



A minha filha Luísa, tal como as irmãs, tem direito ao SEU projeto de vida. Estamos a trabalhar nele com um sucesso inacreditável

Europa em Ação 2016

Lisboa, 27 de Maio de 2016



TESTEMUNHO de Mãe

A Luísa tem 36 anos.

Entre os 6 e os 29 anos frequentou instituições de ensino especial. Foi-lhe atribuído um atestado de incapacidade intelectual da ordem dos 90%.

Há 5 anos demos o SALTO e aceitámos iniciar um processo de mudança.

Asseguro-vos que ela me tem ensinado mais que qualquer compêndio ou curso,

ELA TRANSFORMOU A MINHA MANEIRA DE A OLHAR

Europa em Ação 2016

Lisboa, 27 de Maio de 2016



Criar Inclusão em Rede

INCLUSÃO

UM NOVO PARADIGMA

Implica a mudança
do sistema operativo em uso

Europa em Ação 2016
Luísa Beltrão - Lisboa, 27 de Maio de 2016



Criar Inclusão em Rede

A MUDANÇA DE PARADIGMA

é lenta e difícil,
envolve riscos,
obriga a sair da zona de conforto.

Não chega apropriar-se das palavras e das teorias

Ocorre com a **TRANSFORMAÇÃO DOS ESQUEMAS MENTAIS** que nos orientam.

Europa em Ação 2016

LUÍSA Beltrão, Lisboa, 27 de Maio de 2016

A INCLUSÃO acontece quando a pessoa se realiza

A PESSOA realiza-se quando se integra na sua comunidade

A INTEGRAÇÃO na comunidade supõe um projeto de vida de qualidade, baseado em escolhas próprias.



NÃO! À FORMATAÇÃO

NÃO! AO PRONTO A VESTIR

NÃO! AO GHETO.

Europa em Ação 2016

Luísa Beltrão - Lisboa, 27 de Maio de 2016

MUDANÇA NAS EXPETATIVAS:

- Um novo olhar sobre o **OUTRO**.
- O **OUTRO** não se esvazia na sua deficiência, o OUTRO É UM EU que me confronta.
- **A pessoa com deficiência/incapacidade** tem potenciais não realizados por não lhe serem dadas as oportunidades.
- São as **EVIDÊNCIAS de sucesso pessoal** que permitem a **abertura à mudança** e à alteração de expetativas.

Ideias-chave:

- Universalidade dos Direitos, Singularidade dos Suportes
- Planeamento centrado na Pessoa
- Família, agente de inclusão
- Rede comunitária de apoio
- Educação para a vida



Pais-em-Rede - QUEM SOMOS

ORGANIZAÇÃO Representativa de Pessoas com Deficiência e suas Famílias (ONGPD nacional)

- Parceiro Social, voz dos pais
- Agente de ligação interativa entre pais, profissionais, decisores, e outros cidadãos interessados.

MISSÃO

- Congregar, num movimento de âmbito nacional, famílias das pessoas com todo o tipo de incapacidades, mobilizando toda a sociedade para a causa comum da sua inclusão.

Europa em Ação 2016

Luísa Beltrão - Lisboa, 27 de Maio de 2016



PAIS-EM-REDE - O QUE QUEREMOS

Criação de Rede nacional de “famílias especiais” e amigos organizada em núcleos

1ªVERTENTE

2ªVERTENTE

Fortalecimento da função parental no processo de inclusão social dos filhos

Construção e efetivação de respostas locais “alternativas” para a inclusão

3ªVERTENTE

A Associação Pais-em-Rede tem vindo a desenvolver esforços no sentido de se criarem

Projetos de vida inclusivos

- Planeamento centrado na Pessoa e sua autodeterminação**
- Papel integrador da família (capacitada para tal)**
- Rede Comunitária de Apoio (parcerias e voluntariado)**

Europa em Ação 2016

Luísa Beltrão - Lisboa, 27 de Maio de 2016

O PLANEAMENTO CENTRADO NA PESSOA

Exige um ambiente onde exista:

- Respeito pelas pessoas e pelo seu ritmo próprio
- Partilha do poder na criação de soluções negociadas
- Aceitação dos riscos no compromisso entre o real e o possível.

Permite que cada pessoa:

- Seja capaz de fazer escolhas que definam o seu futuro
- Se sinta segura, amada, e capaz de amar
- Tenha uma participação social e atividades diárias significativas

Europa em Ação 2016

Luísa Beltrão - Lisboa, 27 de Maio de 2016



IMPORTANTE PORQUE:

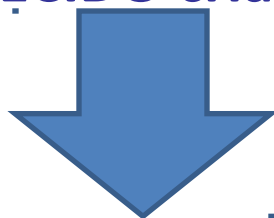
- O isolamento é grande;
- O apoio e a informação às famílias são escassos;
- As decisões não estão nas mãos dos pais;
- As expetativas diminuem à medida que os filhos crescem;
- O futuro é temido.

Europa em Ação 2016

Luísa Beltrão - Lisboa, 27 de Maio de 2016

O FUTURO é fonte de angústia

O DESCONHECIDO cria insegurança



Pode levar os pais à recusa do Processo de Inclusão dos filhos

EXPETATIVAS de mudança diminuídas



**SUCESSO DE NOVOS PROJETOS IMPLICA QUE HAJA
UMA COMPONENTE DE CAPACITAÇÃO DOS PAIS**

- ❖ **Financiamento da Fundação C. Gulbenkian e Ministério da Saúde**
- ❖ **Envolvimento de 6 Universidades com várias participações académicas;**
- ❖ **Envolvimento de câmaras municipais**

Grupos de Apoio Emocional (GAE)

547 pais de 14 distritos participaram em 60 GAE

PALAVRAS- CHAVE: Partilha; Identificação; Pertença; Aprendizagem; Mudança; Suporte; amizade; entreaajuda.

Grupos de Corresponsabilização Parental (COR)

145 pais de 9 distritos participaram em 14 COR em 9 distritos

PALAVRAS-CHAVE: Mudança no olhar o dia a dia; Conhecimento; Aprendizagem; Informação; Mais Interventivo; Atento; Exigente.

Formação de Pais Prestadores de Ajuda

15 pais em Lisboa

Bolsa de Pais Prestadores de Ajuda:

- No apoio a outros pais
- Na formação de profissionais
- Na reflexão conjunta de temas paradigmáticos
- Como parceiros sociais:
 - na análise e melhoria da legislação
 - no aperfeiçoamento e otimização dos recursos.

- ❖ **1 doutoramento** - Dias, S. (2014). Capacitação de pais de pessoas com Deficiência: Projecto Oficinas de Pais. Tese de Doutoramento (Psicologia Educacional) – (ISPA Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida).
- ❖ **Mestrados: 4 concluídos (e 2 em curso):**
 - Oliveira, S, (2012). Impacto de um projecto de intervenção em famílias com filhos com deficiência. Dissertação de Mestrado (Psicologia Educacional) (ISPA)
 - Silva, J., (2013). Eu sou especial!...E tu, Pai? O envolvimento e a experiência do Pais em crianças/jovens com deficiência. Dissertação de Mestrado (Psicologia Educacional) (ISPA)
 - Carvalho, C. (2014). Famílias de filhos com incapacidades: desafios e redes de suporte. Dissertação de Mestrado (Educação Especial). Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico do Porto (orientação de Manuela Sanches Ferreira)
 - Lopes, A. F. (2015). As Necessidades e Redes de Apoio de Famílias de Pessoas com Perturbação do Espectro do Autismo, Dissertação de Mestrado Internacional em Políticas e Serviços de Saúde Mental. Universidade Nova de Lisboa.



Publicação
lançada em 3
dezembro 2015

“Testemunhos na
1ª pessoa” do que
representou o
projeto

Europa em Ação 2016

Luísa Beltrão - Lisboa, 27 de Maio de 2016

INTERVENÇÃO PRECOCE

Intervir Mais Intervir Melhor - IM2. - Parceiro no projeto e participação na elaboração do Guia para Profissionais (com ANIP)

ESCOLA INCLUSIVA

Escola em Rede – Formação de professores (pais co-formadores)

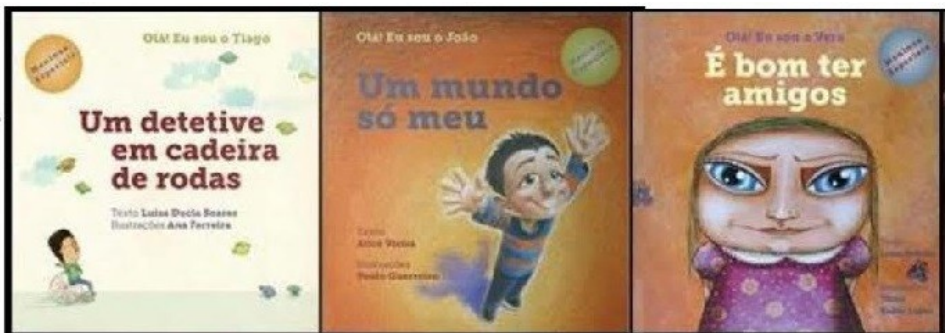
Na Escol@ e Depois da Escol@ - com Pro- Inclusão (Andee)

Transição para a Vida Ativa (ASSOL) – 98 jovens no secundário

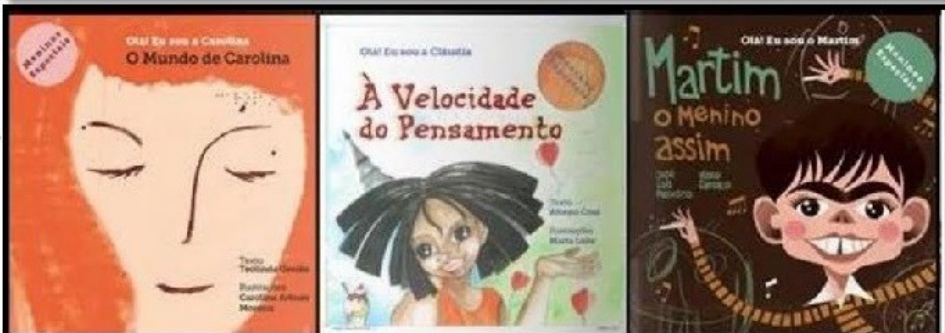
Sintra Inclui – Para alunos no secundário

Coleção Meninos Especiais

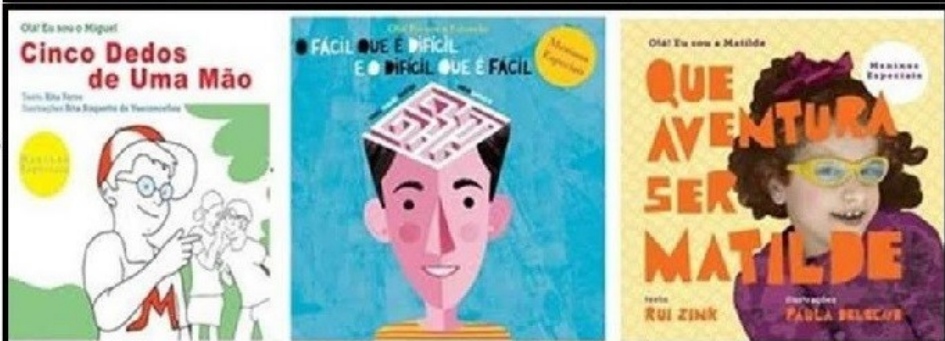
1ª coleção



2ª coleção



3ª coleção



MENINOS ESPECIAIS

3 livros por ano desde 2013

10.000 livros vendidos

3 Novos livros a lançar em 2016

12 escritores e 12 ilustradores de sucesso a trabalhar pro-bono

Em conjunto com o ISPA...
Estamos na Feira do livro...

Europa em Ação 2016

Lisboa, 27 de Maio de 2016



PROJETOS INOVADORES

VIDA ADULTA E AUTODETERMINAÇÃO:

GAPRIC (Braga, Aveiro, Aljustrel) e em mais 6 instituições

REDES FAMILIARES para a Empregabilidade

SINTRA INCLUI – Inclusão de adultos na Comunidade

Europa em Ação 2016

Luísa Beltrão - Lisboa, 27 de Maio de 2016

Intervenção Política:

Na Assembleia da República

Nos Ministérios da Educação, Ação Social e Saúde

No Conselho Nacional de Educação,

No INR

Procuramos uma melhoria da legislação

Mas sobretudo

O RECONHECIMENTO dos DIREITO DOS NOSSOS FILHOS!

SEM DINHEIRO

Sem rede fixa de rendimentos

Sem Apoio Institucional

devagarinho

VAMOS CRIANDO REDE



SAIBA MAIS SOBRE PAIS-em-REDE

www.paisemrede.pt

<https://www.facebook.com/PaisEmRedeAssociacao>

Informações sobre Pais em Rede

geral@paisemrede.pt

Telefones gerais: 213960176

Coleção Meninos especiais

encomendasmeninosespeciais@gmail.com