**Europa para todos**

**Campaña de empleo y nuevo podcast**

**Nota del editor**

Hola a todos, me llamo Soufiane El Amrani.

Soy el editor de Lectura Fácil y experto en autogestión.

En este número de Europa para todos encontraréis qué tipo de cosas ha hecho últimamente Inclusion Europe.

Me gusta mucho el artículo sobre lo que será la Comisión Europea en los próximos 10 años para las personas con discapacidad intelectual.

Como persona con discapacidad intelectual, es importante para mí saber qué hará la Comisión Europea por todas las personas con discapacidad intelectual en los próximos 10 años.

Ha sido un gran placer ser entrevistado para el nuevo podcast de Inclusion Europe.

Disfruté mucho contando a todo el mundo mi historia sobre cómo encontré este trabajo en Inclusion Europe.

Además, creo que es una buena idea tener un podcast de Inclusion Europe porque significa que compartimos con otras personas nuestras propias experiencias vitales.

[**Unión de la Igualdad: Estrategia sobre los derechos de las personas con discapacidad 2021-2030**](https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1484&langId=es)

La **Unión Europea** es un grupo  
de 27 países de Europa.  
Estos países se unieron  
para hacer las cosas mejor, más fáciles y más seguras para la gente.

La **Estrategia europea de discapacidad** es un plan  
que dice cómo trabajará la Unión Europea  
para proteger los derechos de las personas con discapacidad  
en los próximos 10 años.

Para ello, en los próximos 10 años  
la Comisión Europea trabajará para que  
todas las personas con discapacidad puedan:

Moverse y vivir libremente en cualquier país de la Unión Europea.

Conseguir el apoyo adecuado para poder tener una buena vida.

Vivir de forma independiente.  
No deben vivir en instituciones lejos  
de sus familias y amigos.

Formar parte de la comunidad junto con otras personas.

Tomar sus propias decisiones sobre su vida.  
Por ejemplo, tienen derecho a decidir  
dónde, cómo y con quién quieren vivir.

Tener las mismas oportunidades de estudiar y trabajar  
que los demás.

Tener acceso a la atención sanitaria  
y a otras cosas y servicios importantes.

Recibir un trato justo y respetuoso.  
No hay que dejarlos de lado ni tratarlos mal  
por tener una discapacidad.

La Comisión Europea colaborará estrechamente  
con todos los países de la Unión Europea  
para hacer realidad este plan y proteger los derechos de todas las personas con discapacidad.

Lee más sobre la Estrategia europea de discapacidad aquí: <https://www.inclusion-europe.eu/european-commission-presents-strategy-for-the-rights-of-persons-with-disabilities-2021-2030/>

[**¿Qué es la Unión Europea? Ve nuestros vídeos de fácil comprensión.**](https://www.inclusion-europe.eu/what-is-the-european-union-watch-our-easy-to-understand-video/)

[**Inclusion Europe**](https://www.inclusion-europe.eu/es/diccionario/#IE) ha realizado un vídeo sobre la [**Unión Europea**.](https://www.inclusion-europe.eu/es/diccionario/#EU)

Este vídeo habla de la Unión Europea  
y explica la Unión Europea  
de manera [**fácil de entender**](https://www.inclusion-europe.eu/es/diccionario/#https://www.inclusion-europe.eu/es/diccionario/).

Ve el vídeo sobre qué es la Unión Europea.

<https://youtu.be/x8cv9XgbBOA>

La Carta Europea de los Derechos Fundamentales  
es un documento que habla de los derechos humanos  
en la Unión Europea.

Todos los países de la Unión Europea  
deben seguir esas normas.

Ve el vídeo sobre qué es la Carta Europea de los Derechos Fundamentales. Enlace al vídeo: <https://youtu.be/drFdu8lTheo>

Hay 70 millones de personas con discapacidad   
en la Unión Europea.   
   
La Unión Europea ha elaborado leyes y documentos   
que dicen que las personas con discapacidad deben ser   
protegidas e incluidas en la sociedad.

Ve el vídeo sobre por qué la Unión Europea es importante para las personas con discapacidad. Enlace al vídeo: <https://youtu.be/XVeifyK1OFY>

**Actividades de la EPSA en 2020**

Me llamo László Bercse.

Soy de Budapest, Hungría.

Soy el vicepresidente de Inclusion Europe

y el presidente de la EPSA.

EPSA es la Plataforma Europea de Autogestores.

Me gustaría contaros

en qué trabajó la EPSA en 2020.

**Nuevos retos**

La pandemia de COVID-19 cambió nuestra forma de trabajar.

Afectó al trabajo del Grupo Director de la EPSA

y el trabajo de los miembros de la EPSA.

La mayoría de las organizaciones trabajó en línea.

Esto fue difícil para algunos autogestores

que no tienen ordenador, teléfono

o acceso a internet.

Para algunos autogestores

fue difícil participar en las reuniones en línea

sin tener a su persona de apoyo en la misma sala.

Como organización internacional,

Fue muy difícil para nosotros debido a la traducción.

Pero seguimos trabajando

y dando nuestra opinión.

Los autogestores descubrieron nuevas formas

de mantenerse en contacto y gestionarse.

**Un nuevo miembro del Grupo Director**

En 2020 nos despedimos de Harry Roche.

Harry decidió centrarse en su trabajo nacional

en el Reino Unido.

Harry ha sido miembro del Grupo Director durante mucho tiempo.

Nos ha encantado trabajar con Harry

y le deseamos lo mejor para el futuro.

La española Ana Martínez fue elegida

como nuevo miembro del Grupo Director.

Ana ya había estado trabajando con el Grupo Director

desde hace tiempo.

Nos alegramos de dar la bienvenida a Ana al grupo.

**Reunión del Grupo Director en Bruselas**

En enero celebramos una reunión del Grupo Director en Bruselas.

Comenzamos a planificar la conferencia Hear Our Voices de 2021.

Hablamos de cómo Inclusion Europe puede incluir mejor

a los autogestores en su trabajo.

También hablamos de

cómo la EPSA puede incluir más

* jóvenes
* mujeres autogestoras
* y personas con necesidades de apoyo complejas.

Esta fue la primera y también la última vez

que nos reunimos en persona en 2020.

El resto del año, las reuniones fueron en línea.

**Conferencia "Hacia la inclusión"**

En enero, la Comisión Europea

organizó una conferencia en Bruselas.

El título de la conferencia era "Hacia la inclusión".

El tema de la conferencia era

los 10 años de desinstitucionalización en Europa.

Elisabeta Moldovan fue una de las ponentes.

Elisabeta es miembro del Grupo Director de la EPSA.

Elisabeta contó sus experiencias sobre las instituciones

y sobre la importancia del apoyo.

**Documento de posición sobre la situación de la COVID-19**

En primavera, la EPSA preparó un cuestionario.

Preguntamos a nuestros miembros

cómo estaban afrontando la situación.

Utilizamos las respuestas para redactar un documento de posición.

Escribimos sobre los principales temas

y lo que queremos conseguir.

Queremos asegurarnos de que se respeten nuestros derechos

y no nos quedamos atrás.

Queremos que nos tengan en cuenta

a la hora de planificar los servicios de apoyo para el futuro.

**Conferencia del FED**

El FED es el Foro Europeo de la Discapacidad.

El FED y Lebenshilfe Alemania

organizaron una conferencia en línea en octubre.

El tema de la conferencia fue la situación

de las personas con discapacidad durante la COVID-19.

Andreas Zehetner fue uno de los ponentes.

Andreas es de Austria.

Es miembro del Grupo Director de la EPSA.

Andreas dijo que los Gobiernos

no siempre nos tienen en cuenta a la hora de planificar las medidas.

**Autogestores en la junta de Inclusion Europe**

Nuestro compañero autogestor, Harry Roche,

también abandonó la junta de Inclusion Europe.

Oswald Föllerer asumió su cargo

y se unió a la junta.

Oswald es un miembro austriaco del Grupo Director de la EPSA.

Oswald nos ayuda a asegurarnos

de que las voces de los autogestores

se escuchen en Inclusion Europe.

**El proyecto My Talents For Diversity (Mis talentos para la diversidad)**

En 2020, Inclusion Europe realizó un proyecto sobre empleo.

El título del proyecto era My Talents For Diversity (Mis talentos para la diversidad).

El proyecto tenía como objetivo apoyar el empleo

de las personas con discapacidad intelectual.

Los autogestores también trabajaron en el proyecto.

Durante el proyecto se celebraron actos en línea.

Intervine en dos de los actos.

Hablé sobre

* por qué el empleo es importante para los autogestores
* y cómo apoyar el empleo

de los autogestores.

**La conferencia de la PSONI**

PSONI es la Asociación Polaca

de Personas con Discapacidad Intelectual.

En noviembre, la PSONI organizó una conferencia en línea

para autogestores.

Envié un mensaje de vídeo a la conferencia.

Hablé del trabajo de la EPSA

y el papel de los autogestores en la Inclusion Europe.

**Actos sobre aprender compartiendo**

En noviembre, la EPSA organizó actos nacionales

para autogestores en línea.

Los llamamos "Aprender compartiendo".

Los autogestores podían

compartir su experiencia sobre la situación de la COVID-19

y aprender unos de otros.

Tuvimos 7 actos en línea en 7 idiomas diferentes.

Tuvimos 71 asistentes en total, procedentes de 11 países.

Los autogestores compartieron cómo superaron las dificultades,  
para que otros pudieran aprender a hacer lo mismo.

También escuchamos sugerencias útiles sobre cómo los Gobiernos deberían

apoyarnos y garantizar nuestros derechos

en situaciones como esta en el futuro.

**Día Europeo de las Personas con Discapacidad**

Cada diciembre, la Comisión Europea

organiza una conferencia

llamada Día Europeo de las Personas con Discapacidad.

Este año se debatió sobre la situación de la COVID-19

y la recuperación tras la emergencia.

Me pidieron que hablara en el debate.

Dije que los Gobiernos deben aprender

de las experiencias.

Deben escucharnos,

a la hora de planificar las medidas de protección.

Nuestra vida es tan valiosa como la de los demás.

**Gracias**

Quiero dar las gracias a mis compañeros

y a todas las personas de nuestro movimiento

por su trabajo en 2020.

Admiro verdaderamente a todas las personas con discapacidad intelectual,

a los familiares que los apoyan

y al personal de los servicios.

Espero que 2021 sea un año mejor.

¡Estoy deseando

veros en persona pronto!

**László Bercse**

Presidente

Plataforma Europea de Autogestores

[**Soufiane El Amrani: La vida con discapacidad intelectual - Radio Inclusion Europe**](https://www.inclusion-europe.eu/life-with-intellectual-disability-interviews-by-inclusion-europe/)

Inclusion Europe está creando un nuevo proyecto.

Este nuevo proyecto consiste en entrevistas  
a personas con discapacidad intelectual y a personas  
que viven o trabajan con personas con discapacidad intelectual.

En la primera entrevista de esta serie participan  
Myrto Delkou y Soufiane El Amrani.

Myrto Delkou es la becaria  
de comunicación de Inclusion Europe.   
Soufiane El Amrani es responsable de la Lectura Fácil y la autogestión en Inclusion Europe. 

Myrto y Soufiane hablaron sobre el día a día  
y el empleo de las personas con discapacidad.

Myrto y Soufiane también hablaron de la COVID-19  
y de la forma en que esta ha cambiado el empleo de las personas con discapacidad intelectual.   
   
Soufiane habló de lo importante que es  
para las personas con discapacidad intelectual tener un trabajo  
y ganar su propio dinero.

Soufiane habló de su propia experiencia  
al solicitar un empleo y trabajar para Inclusion Europe.

Soufiane también habló de las dificultades  
a las que se ha enfrentado en su día a día debido a su discapacidad.

Myrto y Soufiane también hablaron  
de los objetivos personales de Soufiane y  
de lo importante que es que haya más empresarios  
que den trabajo a las personas con discapacidad.

En los próximos episodios de la serie de entrevistas,  
Inclusion Europe quiere hablar con más  
personas con discapacidad intelectual y conocer mejor  
su día a día.

Escucha el **podcast** aquí: <http://www.inclusion-europe.eu/life-with-intellectual-disability-interviews-by-inclusion-europe/>

**Campaña de empleo: Todo el mundo tiene derecho a trabajar**

En 2021, Inclusion Europe quiere hablar más del

apoyo a las personas con discapacidad intelectual

en el mercado laboral.

Inclusion Europe quiere compartir buenas prácticas

y debates sobre el empleo inclusivo

en toda Europa.

Inclusion Europe creó una página en el sitio web

sobre la campaña de empleo.

En la página, Inclusión Europa compartió

vídeos y artículos útiles sobre empleo.

Puedes visitar la página [aquí.](https://www.inclusion-europe.eu/employ-campaign-2021/)

Inclusion Europe busca

Autogestores que quieran compartir su historia

sobre trabajar y vivir de forma independiente.

Envíanos un correo electrónico a [comms@inclusion-europe.org](mailto:comms@inclusion-europe.org).

Escríbenos si quieres compartir tu historia.

[**Bélgica condenada. Educación inclusiva para niños con discapacidad intelectual**](https://www.inclusion-europe.eu/complaint-ceds-inclusive-school-2021-etr/)

El [**Comité Europeo de Derechos Sociales**](https://www.coe.int/en/web/european-social-charter/european-committee-of-social-rights)

dice que Bélgica no hace lo suficiente  
por la **educación inclusiva.**

El [**Comité Europeo de Derechos Sociales**](https://www.coe.int/en/web/european-social-charter/european-committee-of-social-rights)  
es un organismo regional de derechos humanos que  
protege **los derechos sociales**.

Los derechos sociales son, por ejemplo, la educación, la salud  
o tener una casa.

La **educación inclusiva** significa que todos  
los niños pueden ir al mismo colegio  
y aprender en la misma aula.

Pero Bélgica no hace lo suficiente para  
que todos los niños con discapacidad intelectual  
puedan recibir una educación inclusiva.

El miércoles 3 de febrero de 2021,  
el Comité Europeo de Derechos Sociales  
condenó a Bélgica.

Dijo que es cierto que la[**Federación Valonia-Bruselas**](https://www.nrb.be/en/our-customers/public-social/federation-wallonie-bruxelles)  
no hace lo suficiente para que  
los niños con discapacidad intelectual  
puedan tener una educación inclusiva.

[**Paul Alford, barreras al empleo: debate general en el Comité sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**](https://www.inclusion-europe.eu/paul-alford-barriers-to-employment-general-discussion-at-the-crpd-committee/)

Una declaración para la audiencia del Comité sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad sobre empleo, preparada con [**Inclusion Ireland**](https://inclusionireland.ie/).

**Inclusion Ireland** es miembro de Inclusion Europe.

Me llamo Paul Alford.

Trabajo con [**Inclusion Ireland**](https://inclusionireland.ie/).

Estuve en talleres protegidos.

Trabajé mucho en su momento,  
pero no recibí dinero.

Eso no era justo.

Esos talleres ahora están cerrados,

pero tenemos que asegurarnos de que no se reabran.

Más tarde empecé a trabajar en una tienda

pero no recibía mucho dinero, solo 2 o 3 euros por semana.

Ahora, recibo un buen salario por mi trabajo y tengo

suficiente dinero para[**vivir de forma independiente**](https://www.inclusion-europe.eu/es/diccionario/#IndependentLiving) en mi propia casa.

No tenía estudios.

Cuando empecé a trabajar con [**Inclusion Ireland**](https://inclusionireland.ie/),

No sabía leer ni escribir.

Hice cursos para aprender a leer y escribir  
y trabajar con ordenadores.

Es muy importante conseguir el dinero adecuado por trabajar,

un subsidio por discapacidad y el apoyo necesario para trabajar.

La gente tiene miedo de perder sus prestaciones si trabaja.

La gente tiene que cambiar de actitud.

Las personas con [**discapacidad intelectual**](https://www.inclusion-europe.eu/es/diccionario/#https://www.inclusion-europe.eu/es/diccionario/) pueden hacer un buen trabajo.

Hay que concienciar más a los empresarios

para que cojan a personas con discapacidades y

las traten igual que a los demás.

Las personas con discapacidad no deben ser

acosadas en el transporte ni en el trabajo.

Encontrar un trabajo puede ser difícil.

En Irlanda tenemos algunos sistemas,  
pero esto no funciona para muchas personas,  
ya que necesitan más apoyo.

Muchas personas simplemente se quedan en los servicios de día  
y nadie espera que consigan un trabajo.

El transporte es muy importante para que la gente vaya a trabajar,  
necesita acceso al transporte y a la formación.

Todo el mundo merece la misma oportunidad  
de trabajar y el apoyo para lograrlo  
y vivir una buena vida.

Trabajar cambió mucho mi vida  
y ahora tengo una buena vida.

Explicaciones

Accesible

Algo que es fácil de usar para personas con discapacidad.

Por ejemplo:

* rampas para acceder a un edificio
* información en lectura fácil
* información en lenguaje de signos

Autogestión

Autogestión es cuando las personas

con discapacidad intelectual

hablan por ellas mismas.

Centros

Los centros son lugares donde las personas

con discapacidad intelectual viven con otras personas con discapacidad intelectual.

Ellos viven apartados de otras personas.   
Esto es lo que nosotros llamamos “segregados”.

A veces esto ocurre en contra de su voluntad.

Las personas que viven en centros

tienen que seguir las reglas de un centro

y no pueden decidir por ellas mismas.

**Asistencia sanitaria:**

La asistencia sanitaria son los servicios que recibe alguien

que está enfermo o que necesita cuidar de su salud.

La asistencia sanitaria implica ir al médico, recibir medicamentos

y obtener apoyo para los problemas de salud

del cuerpo o de la mente.

Comisaria de la Comisión Europea

Un comisario o comisaria es una persona   
que es responsable de un área de trabajo    
en la Comisión Europea.

Esta persona maneja a muchas personas.

Comisión Europea

La Comisión Europea trabaja con el Parlamento Europeo.

La Comisión Europea propone leyes

al Parlamento Europeo y al Consejo de la Unión Europea.

La Comisión Europea y el Parlamento Europeo

debaten las leyes.

También se asegura que las leyes que se han acordado

sean cumplidas por los países miembro.

**Condiciones de trabajo:**

Las condiciones de trabajo son el entorno de trabajo

y las circunstancias del trabajo.

Incluyen las horas de trabajo, los derechos legales y las responsabilidades.

Las condiciones de trabajo también incluyen el trabajo que una persona hace con su cuerpo o su mente.

**Confinamiento:**

Un confinamiento ocurre cuando hay una necesidad

de controlar una situación que puede ser dañina.

Durante una pandemia como la de la COVID-19,

los países aplican confinamientos para

detener la propagación del virus.

Custodia

La custodia permite a las personas

a tomar decisiones por otros.

La persona que toma decisiones por ti

es tu tutor.

Tu tutor puede decidir cosas por ti,

por ejemplo, donde vives.

Algunas veces, las personas bajo custodia

no tienen permitido votar,

casarse, o cuidar de sus hijos.

**Derechos de las personas con discapacidad:**

Un derecho es una regla que garantiza que la gente

está protegida y puede tener y hacer

lo que necesita para vivir una vida con respeto y seguridad.

Los derechos de las personas con discapacidad son reglas

sobre la vida de las personas con discapacidad.

Por ejemplo, el derecho a recibir una educación,

o el derecho a tener un trabajo y vivir de forma independiente.

Discapacidad Intelectual

Si tú tienes una discapacidad intelectual,

esto significa que es más difícil para ti

entender información

y aprender nuevas habilidades

que para otras personas.

Esto hace que algunas partes de la vida    
sean más difíciles. 

Las personas con discapacidad intelectual

a menudo ofrecen apoyo para aprender

o para trabajar.

La discapacidad intelectual    
a menudo empieza antes de que seas adulto.

La discapacidad intelectual te afecta

para toda la vida.

Hay cosas que pueden hacer la vida más fácil   
para las personas con discapacidad intelectual.

Por ejemplo, información en lectura fácil.

Algunas personas dicen discapacidad en el aprendizaje

en vez de discapacidad intelectual.

**Discriminación**

La discriminación significa que te tratan peor que a los demás o que no te dan las oportunidades que te mereces.

Educar

Educar significa enseñar.

Educar significa asegurarse de que las personas   
tienen acceso a formación para aprender   
nuevas habilidades.

Educación inclusiva, formación y empleo

Educación inclusiva, formación y empleo

significa que las personas con discapacidad intelectual

pueden aprender y trabajar juntos

con otras personas sin discapacidad.

**Empleo**

El empleo es una situación en la que una persona trabaja y cobra por su trabajo. Normalmente se basa en un contrato entre el trabajador y la persona que ofrece el trabajo. Esta persona es el empleador.

EPSA

La Plataforma Europea de Autogestores   
está compuesta de organizaciones de autogestores

de distintos países en Europa.

EPSA es el nombre corto de la organización.

EPSA es parte de Inclusion Europe.

**ÉFOÉSZ**

ÉFOÉSZ es una asociación de organizaciones que se ocupas de la rehabilitación de las personas con discapacidad intelectual en Hungría y la apoyan.

**Escolarización en línea:**

La escolarización en línea es una forma de que los estudiantes

asistan a clase usando un ordenador

u otro dispositivo para conectarse a internet.

Estas clases se dan con la ayuda de

aplicaciones en línea para reuniones o

clases en línea

Gobierno

El gobierno es un grupo de personas

que toma decisiones sobre cómo gestionar un país.

Por ejemplo,

* sobre dónde se gasta el dinero,
* sobre transporte público,
* sobre escuelas,
* sobre hospitales.

Cada ciertos años hay elecciones

para votar a un nuevo gobierno.

Inclusion Europe

Inclusion Europe es una organización

para personas con discapacidad intelectual

y sus familias.

Nosotros luchamos por la igualdad de derechos

y la inclusión en Europa.

Nosotros también queremos cambiar las leyes   
en Europa.

Nosotros empezamos en 1988.

Nosotros tenemos 76 miembros en 39 países europeos.

Nosotros tenemos nuestra sede en Bélgica.

Lectura Fácil

Lectura fácil es información

que está escrita de forma sencilla

para que las personas con discapacidad intelectual

puedan entenderla.

Es importante usar palabras y frases simples.

Si hay palabras que son difíciles de entender,

se escribe una explicación.

El texto debe ser fácil de ver.

Por ejemplo,    
es bueno que la letra sea de color negro

sobre un fondo blanco.

También se necesita un buen espaciado.

Lectura fácil a veces utiliza imágenes

para explicar de lo que habla el texto.

Alguien con discapacidad intelectual    
debe comprobar que la información sea fácil de entender.

Los documentos en lectura fácil a menudo    
utilizan este logo, para que sea fácil encontrarlos.

Hay reglas que explican

cómo deben ser los textos en lectura fácil.

MPE

Los miembros del Parlamento Europeo

son políticos que se sientan

en el Parlamento Europeo.

Nosotros los llamamos MPE en corto.

Necesidades Complejas de Apoyo

Las necesidades complejas de apoyo son   
las necesidades que se producen cuando   
una persona con discapacidad   
necesita ayuda.

Esta ayuda es diferente y complicada.

Parlamento Europeo

El Parlamento Europeo es un lugar donde

se toman importantes decisiones

de la Unión Europea.   
Por ejemplo: leyes.

Los Miembros del Parlamento Europeo    
(en corto, MPEs)

toman estas decisiones

y hablan por todas las personas

que viven en la Unión Europea.

Cada cinco años, estas personas que viven

en la Unión Europea votan

por los MPEs de sus países.

**Segregación**

La segregación es una situación en la que se separa a alguien de los demás por una razón injusta.

Por ejemplo, debido a su discapacidad.

Unión Europea

La Unión Europea (en corto, EU)    
es un grupo de 28 países.

Nosotros llamamos a estos países    
“estados miembro”.

Estos países se han juntado

para ser más fuertes políticamente y

económicamente.

La UE hace leyes sobre cosas importantes

para personas que viven en esos países.

La UE hace leyes en distintas áreas.

Algunos ejemplos son:

* Leyes para proteger el medio ambiente
* Leyes para agricultores
* Leyes para proteger a los consumidores

Un consumidor es alguien que compra cosas.

**ONG  
Organizaciones no gubernamentales**

Las organizaciones no gubernamentales u ONG se definen generalmente como sin fines de lucro e independientes de la influencia gubernamental.

**Pilar Europeo de Derechos Sociales**:

El Pilar Europeo de Derechos Sociales garantiza que

las personas de la Unión Europea tengan derechos nuevos y más efectivos.

**Podcast**

El podcast es un archivo de audio que cualquiera puede escuchar en cualquier momento, ya sea con una aplicación de podcast, un sitio web o un canal de YouTube.

**Petición**

Una solicitud hecha por algo deseado, especialmente una solicitud respetuosa o humilde, como a un superior o una de las autoridades.

Políticas

Acciones o prácticas de los gobiernos e instituciones.

Las políticas intentan mejorar la situación.

Las políticas pueden ser un conjunto de reglas o directrices

que seguir o para alcanzar un objetivo específico.

UN CRPD

La Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos   
de las Personas con Discapacidad (en corto y en inglés, UN CRPD)

es un documento importante.

Este documento trata de asegurar que los derechos de las personas

con discapacidad son respetados.

Votar

Votar significa elegir

a los políticos que nos representan

y que toman decisiones por nosotros.

Tú puedes votar en distintas áreas.

Por ejemplo:

* en tu ciudad o pueblo

cuando tú eliges a un nuevo alcalde

* en tu país

cuando tú eliges a un nuevo presidente

* o en las elecciones europeas,

cuando tú eliges a un nuevo

Miembro del Parlamento Europeo (MPE).