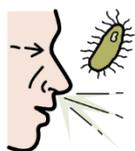


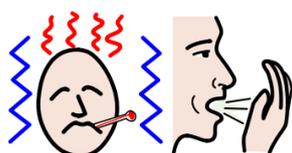


## Informação em Leitura Fácil sobre o Coronavírus e a COVID-19



O Coronavírus é um vírus que apareceu na China. Espalhou-se para muitos países da Europa e do resto do mundo.

O Coronavírus provoca a COVID-19. A COVID-19 é a doença provocada pelo Coronavírus.



As pessoas com COVID-19 podem ter:

- febre alta (mais de 38,5°)
- tosse
- dificuldade em respirar.

Pode sentir tudo isto e não ter COVID-19.

Pode ser só uma gripe.

Mas deve ligar para a linha de saúde 24 do seu país e dizer o que sente.



Deve tomar alguns cuidados para não ficar doente com a COVID-19.

Por exemplo:



- Lave as mãos muitas vezes com água e sabão pelo menos durante 20 segundos.
- Não toque na cara com as mãos sem as ter lavado antes.



- Tussa e espirre para um lenço de papel e deite o lenço fora imediatamente.



A situação da COVID-19 não é a mesma em todos os países.

Os governos de cada país estão a tomar decisões diferentes.



Muitas organizações que trabalham com pessoas com deficiência intelectual estão a dar informações sobre a COVID-19 em leitura fácil e em várias línguas.

A Inclusion Europe pede-lhe que não entre em pânico e que não acredite em todo o que vê e lê nas redes sociais.



O melhor a fazer é ouvir o que dizem os profissionais de saúde sobre a COVID-19.

[Pode ver aqui mais informações e encontrar outros recursos](#)