



Európa Nekünk

Akkor lesz inklúzió,
ha kiállunk magunkért!



A **vastag** betűvel írt szavak magyarázatát megtalálod a hírlevél végén, a 27. oldaltól.

Az Európa Nekünk hírlevél több nyelven is elérhető:

- angolul
- franciául
- németül
- magyarul
- olaszul
- románul
- spanyol

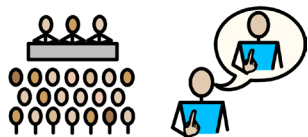
Ezeket változatokat megtalálod itt:

www.inclusion-europe.eu/europe-for-us

Témák

- 4 **Bevezetés**
- 6 **Halljátok a hangunkat című konferencia:
„Akkor lesz inklúzió, ha kiállunk
magunkért!”**
- 11 **„Most több időm van más dolgokra”**
- 15 **Bűncselekmény az interneten is történhet**
- 18 **„Le kell fordítani könnyen érthetőre
az Emberi Jogok Egyetemes
Nyilatkozatát”**
- 22 **A fogyatékossgal élő gyermekeknek
a családjukkal kell felnőniük**
- 24 **Itt az ideje, hogy legyen egy új
Európai Fogyatékossgügyi Stratégia**
- 25 **2020 az oktatás éve lesz**
- 27 **Szómagyarázat**

Bevezetés



Ennek a hírlevélnek a fő témája a Halljátok a hangunkat című konferencia.

A konferenciát az EPSA szervezi.

Az EPSA egy rövidítés, azt jelenti, hogy Európai Önérvényesítő Platform.



A konferencia szeptemberben volt, Grazban, Ausztriában.

A konferenciáról többet is olvashattok a 6. oldalon.



Ezekről is írunk még ebben a hírlevélben:

- Szeminárium arról, hogyan lehet biztonságosan használni az internetet.

A szeminárium az **Európai Gazdasági és Szociális Bizottságban** volt.

- Beszélgetés Jacqueline Pareys-vel és Freddy Philippe-pel
- A fogyatékossgal élő gyermekek intézményi kitagolása

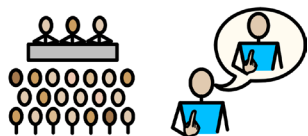
Ez az Európa nekünk című hírlevél
utolsó száma 2019-ben.

2019-ben a **választás** volt a témánk.

2020-ban az **oktatás** lesz a témánk.

Reméljük, hogy tetszeni fog ez a hírlevél!

Halljátok meg a hangunkat konferencia: „Akkor lesz inklúzió, ha kiállunk magunkért!”



Szeptember 18-a és szeptember 20-a között
150 **önérvényesítő** találkozott
Graz városában, Ausztriában,
a Halljátok a hangunkat című
konferencia alkalmából.

Az önérvényesítők 18 országból érkeztek.

lebenshilfe
Wege für Menschen

A konferenciát az Inclusion Europe nevű szervezet
és az Ausztriai Önsegítő szervezet
közös rendezte meg,
Graz polgármesterének meghívására.

A konferencia témája ez volt: „Számít a véleményem”.



Az önérvényesítők ezekről a témákról beszéltek:

- **választójog**
- hogyan vegyünk részt a **politikában**.



Az egyik önérvényesítő,
aki beszédet mondott a konferencián
Elisabeta Moldovan volt, Romániából.

Elisabeta arról beszélt,
milyen volt **intézményben** felnőni.



Manuel Lankmair, osztrák önérvényesítő
arról mesélt, hogy készített egy kutatást:
végig nézte az ausztriai
politikai pártok honlapjait,
és ellenőrizte, hogy **hozzáférhetők-e**.

Azt mondta:

„A pártoknak még mindig
sokat kell fejlődniük!”

Manuel szerint a pártoknak
még sokat kell változtatniuk ahhoz,
hogy a honlapok hozzáférhetők legyenek.

Csak egyetlen olyan párt volt Ausztriában,
amelynek a programja **könnyen érthető**
formában is olvasható volt.



Antonio Hinojosa, aki Spanyolországból érkezett, jó híreket hozott a saját országáról.

Azok az emberek, akik **gondnokság** alatt állnak Spanyolországban, végre szavazhatnak!



A belga Thibaut Bastien workshopot tartott arról, hogyan lehet bevonni a **politikusokat** és az **üzletembereket** abba, hogy fontos ügyeket támogassanak.



A konferencián volt néhány önérvényesítő, akik indultak választásokon.

A sapnyol Xavier Orno is indult a választásokon.

Xavier és néhány másik önérvényesítő indult az önkormányzati **választáson** Spanyolországban.

Xavier azt mondta:

„Remélem, hogy jó példát tudunk mutatni a többi önérvényesítő számára!”

Xavier azt reméli, hogy a többi önérvényesítő követi majd a példájukat és ők is elindulnak majd a választásokon.



Más önérvényesítők is beszéltek a konferencián.

Például beszédet mondott Bercse László is.

Bercse László az ÉFOÉSZ társelnöke,
az **Európai Önérvényesítő Platform elnöke**,
és az Inclusion Europe alelnöke.

László elmondta, hogy nagyon fontos,
hogy az értelmi fogyatékossgal élő emberek is
hozhassanak önálló döntéseket.



Senada Halilčević az Európai Önérvényesítő Platform
korábbi elnöke azt mondta:

„Azok az értelmi
fogyatékossgal élő emberek,
akik nem szavazhatnak, úgy érzik,
hogy ők nem tartoznak bele a
társadalomba.”



Ausztriában szavazhatnak
az értelmi fogyatékossgal élő emberek.

A konferencián két ember beszélt arról,
hogyan vesznek részt Graz városának életében
a fogyatékossgal élő emberek:

- Siegfried Nagl, Graz polgármestere,
- és Wolfgang Palle, aki a grazi fogyatékossgal élő emberekkel dolgozik együtt



Az önérvényesítők elmondták,
hogyan milyen változásokat szeretnének látni.

Ezek azok a dolgok, amiket már korábban is mondtak:

- választójog a **gondnokság** alatt álló embereknek
- hozzáférhető információ
- az értelmi fogyatékossgal élő emberek **foglalkoztatása**
- **intézményi kiváltás**
- befogadás





"Most több időm van más dolgokra"

Október 1-én van az **ENSZ** idősek világnapja.

Ezen a napon az idős embereket ünnepeljük az egész világon.

Közéjük tartozik Jacqueline Pareys is.

Jacqueline 65 éves.

Jacqueline sokáig dolgozott az **Inlcusion Euerope-nak**.

Nemsokára abbahagyja a munkát
és nyugdíjba megy.

Beszélgettünk Jacqueline-nel,
hogy többet meg tudjunk róla
és arról, hogy mik a tervei.



Ez a beszélgetés:

Hogy nőttél fel?

Egy **intézményben** nőttem fel.

A hétvégéken egy befogadó
családhoz (host family) mentem.



A befogadó család azt jelenti,
hogy gondoskodnak rólad akkor is,
ha nem vagy a család tagja.

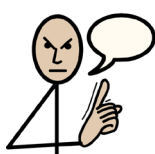
Nem ismerem a szüleimet.

Így a befogadó család olyan lett nekem,
mintha a saját családom lenne.

Mi történt, amikor felnőttél?

Különböző intézményekben laktam,
először egy belga kisvárosban,
azután Brüsszelben, Belgium fővárosában.

Kevesen voltunk ebben az intézményben,
de nem szerettem,
mert mindig megmondták nekem,
hogy mit kell csinálnom.



Hogyan jöttél el az intézetből?



Az intézet egyik dolgozója mondta nekem,
hogy egyedül is lakhatnék.

Úgyhogy elköltöztem egyedül!

Milyen munkáid voltak?



Először egy ruhaboltban dolgoztam.

A polcokra kellett pakolnom a ruhákat.

Sok éven át csináltam ezt,
de aztán bezárt a bolt.

Aztán egy ideig nem volt munkám.

Utána találtam ezt a munkát az Inclusion Europe-nál.



Az Inclusion Europe-nál az asztalokat
és az iroda más részeit kellett takarítanom.

Kávét is készítettem
és francia **könnyen érthető** szövegeket szerkesztettem.



Tudsz nekünk mesélni valamit, amire emlékszel abból az időből, amikor az Inclusion Europe-nál dolgoztál?

Volt egy dolgozó az Inclusion Europe-nál,
aki mindig nagyon sok dokumentumot tett az asztalára.

Mindig meg kellett kérnem,
hogy csináljon egy kis helyet az asztalon,

hogy le tudjam törölni az asztalt.

Mi változott azóta, amióta nem dolgozol?



Több időm van más dolgokra.

Több kórusban is éneklek,
sportolok és játszom a macskámmal.

A barátaimmal is találkozom.

Mit üzensz az értelmi fogyatékossgal élő embereknek?



Keressenek munkát!

Tudom, hogy ez sokszor nem könnyű.

De ha dolgoznak, akkor tudnak pénzt keresni,
és új emberekkel is tudnak találkozni.

Ez nagyon fontos.

Bűncselekmény az interneten is történhet



Van egy Be.Safe nevű program.

Az, hogy „be safe” angolul azt jelenti, hogy „vigyázz magadra”.



Ez a program az **értelmi fogyatékossgal élő** embereknek segít abban, hogy meg tudják védeni magukat a kiberbűnözéstől.

A kiberbűnözés azt jelenti, hogy az interneten történik a bűnözés.

Például valaki azt mondja neked egy internetes beszélgetésben, hogy bántani fog.

Vagy, ha például valaki el akarja lopni a pénzedet az interneten.

A Be.Safe program 2017-ben kezdődött, és ebben az évben fog véget érni.





Az Inclusion Europe szervezett egy rendezvényt a Be.Safe program befejezésére.

Ez a rendezvény az Európai Gazdasági és Szociális Bizottságban volt.

Különböző emberek beszéltek a rendezvényen.

Az Inclusion Europe igazgatója Milan Šveřepa.



Milan azt mondta, hogy még mindig sok **értelmi fogyatékkal élő** ember van, akik nem tudják használni az internetet, vagy akiknek nincs email címe.



Magdalena Adamowicz Milannal beszélget



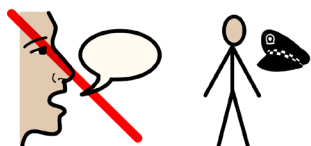
A rendezvényre Elissavet Vozemberg küldött egy videóüzenetet.

Elissavet Vozember az Európai Parlament képviselője.

Simon Lesur, francia **önérvényesítő** is felszólalt.

Simon is részt vett a programban,
és azt mondta, sokat tanult belőle.

A szervezetektől is jöttek felszólalók.



Azt mondták,
hogy amikor történik egy bűncselekmény az interneten,
sok ember egyáltalán nem szól a rendőrségnek.



A program minden résztvevője
tovább dolgozik az internetes bűnözés ellen.

A cél az, hogy az internet egy biztonságosabb hely legyen
az értelmi fogyatékossgal élő emberek számára.

"Le kell fordítani könnyen érthetőre az Emberi Jogok Egyetemes Nyilatkozatát"

Van egy **könnyen érthető** műhely Téteghemben.

Téteghem egy város Franciaországban.

A könnyen érthető műhelyt egy francia tagunk szervezi.



A műhelyben **értelmi fogyatékos** élő emberek írnak és ellenőriznek könnyen érthető szövegeket.

A műhely díjat is kapott a munkáért, amit ott végeznek.



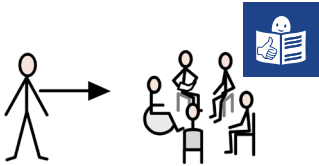
Freddy Philipp dolgozik a könnyen érthető kommunikációs műhelyben.

Vele beszélgettünk.

Miért csatlakoztál a könnyen érthető műhelybe 2014-ben?

Először támogattam a szervezetet Téteghemben azzal, hogy készítettem **könnyen érthető** szövegeket.

Ezt évekig csináltam.



Aztán megnyitották a könnyen érthető műhelyt, és a vezető felajánlott nekem egy állást.

Hogyan dolgozol, amikor könnyen érthetőre fordítasz szövegeket?

Használ színeket?

Először a főnököm emailben megkapja a dokumentumokat, amiket le kell fordítani.

Aztán kinyomtatják, és odaadják nekünk papíron.

Van egy eszköz, ami segít nekünk, hogy jobban tudjunk dolgozni.

Ezt az eszközt színkódnak nevezik.

A színkódnak négy színe lehet.

Ezek a színek:

- **sárga:**
megtartjuk, vagy szerkesztjük az információt a szövegben
- **zöld:**
megtartjuk a nehéz szót, de elmagyarázzuk, hogy mit jelent

- **kék:**
kitöröljük a szót vagy a mondatot
- **rózsaszín:**
keresünk egy szót, ami ugyanazt jelenti,
de könnyen érthető



A műhelyben készítettünk egy szótárt,
amiben könnyű szavak vannak.

Ez a szótár segít nekünk a munkában.

Mit szeretsz a munkádban?



Azt szeretem, hogy különböző témákon dolgozhatok.

Így sok új dolgot tanulok.

Időről időre meglátogatjuk az ügyfeleket.

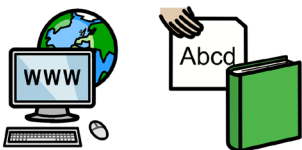
Főleg a múzeumokat, amikor dolgozunk nekik.

Vannak olyan dolgok, amiket kevésbé szeretsz?

Nem szeretem, amikor jogi szövegeket kell
könnyen érthetőre fordítanom.

Ezt azért nem szeretem,
mert a jogi szövegeket
nagyon bonyolult szavakkal írják meg.

És nehéz megérteni a szövegeket.



Sokszor az interneten kell megkeresnem,
hogy mit jelentenek a szavak,
hogy le tudjam fordítani őket.

Miért fontos a könnyen érthető kommunikáció?



A könnyen érthető kommunikáció különböző emberek számára fontos.

Például:

- azoknak, akik nem az anyanyelvükön olvasnak
- időseknek
- gyerekeknek, mert így jobban meg tudják érteni a bonyolult szöveget is

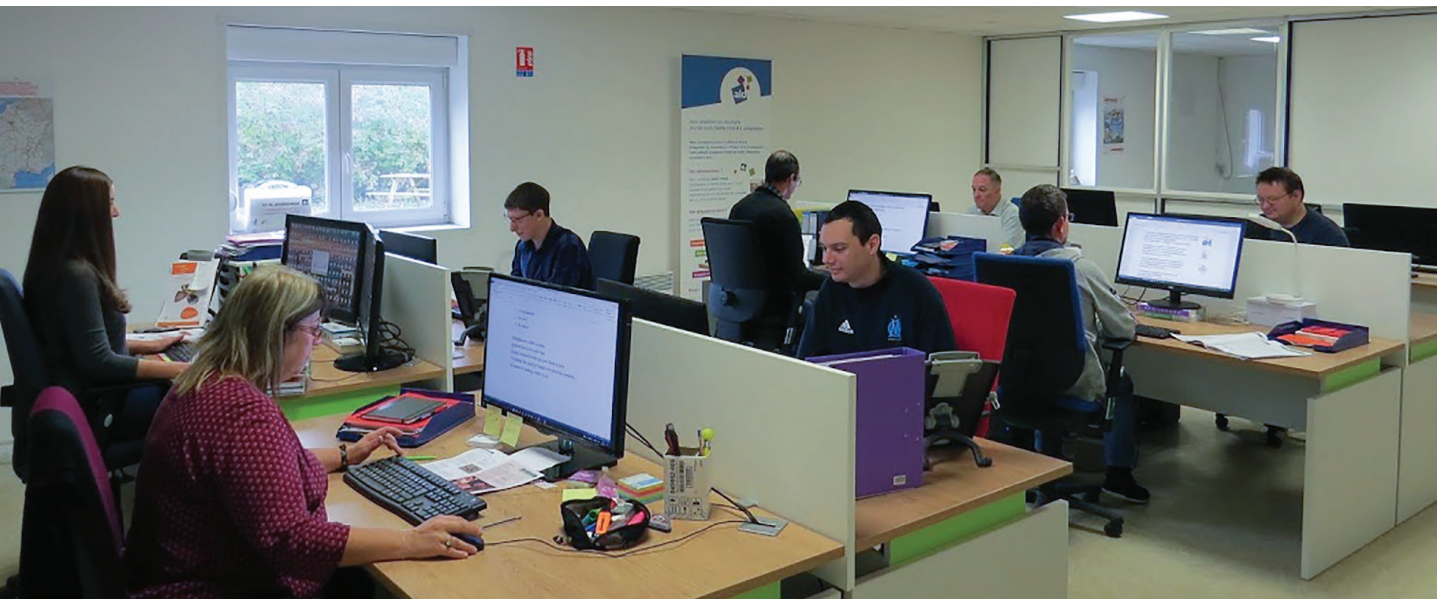


Szerintem a fontos szövegeket le kell fordítani könnyen érthetőre.

Például az Emberi Jogok Egyetemes Nyilatkozatát, amit 1789-ben írtak.

Egyszer találtam az interneten egy könnyen érthető Bibliát.

Nagyon jó volt.



A fogyatékossgal élő gyermeknek a családjukkal kell felnőniük



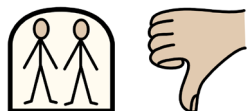
Az Inclusion Europe igazgatója,
Milan Šveřepa írt egy cikket
a fogyatékossgal élő gyermekek
intézményi kiváltásáról.

Tudjuk, hogy a gyermekek számára nagyon rossz,
ha **intézetben** kell felnőniük.



Ezért ma már sok gyermek nem intézetben lakik.

A családjukkal lehetnek.



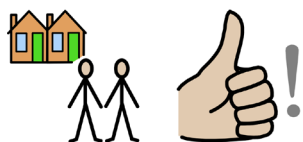
Megkapják a szükséges támogatást ott,
ahol laknak.

És nem kell elköltözniük máshová.

De ez nem gyakran történik meg
a fogyatékossgal élő gyermekekkel.

Európában a legtöbb gyermek,
aki intézetben lakik,
fogyatékossgal élő gyermek.

Ezeknek a gyermekeknek jobb élete lenne,
ha intézeten kívül laknának.



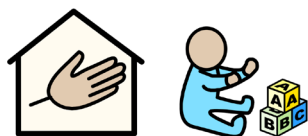
A **politikusok** tudnak ezen segíteni.

A politikusoknak biztosítaniuk kell a fogyatékossgal élő gyermekek számára

a következő dolgokat:

- korai támogatás
- jó **oktatás**
- jó munkalehetőségek

A korai támogatás azt jelenti, hogy a fogyatékossgal élő gyermeket és a családját már nagyon korán támogatni kell.



Attól a pillanattól kezdve, amikor megszületik a gyermek.

Vannak olyan esetek, amikor a fogyatékossgal élő gyermekek megkapják a segítséget, amire szükségük van.

De ez csak néhány esetben történik így.

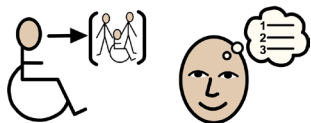
Ennek minden esetben így kellene lennie.

Itt az ideje, hogy legyen egy új Európai Fogyatékosságügyi Stratégia!

Az **Európai Fogyatékosságügyi Stratégia** 2010-2020 hamarosan véget ér.

Az **Európai Bizottság** megkérdezte az embereket, hogy mit gondolnak erről a stratégiáról.

Az **Európai Önérvényesítő Platform** elküldte a véleményét a stratégiáról az Európai Bizottságnak.



Azt gondoljuk, hogy fontos, hogy az Európai Bizottság egy új

Európai Fogyatékosságügyi Stratégiát készítsen, ami 2030-ig fog tartani.

Még mindig sok probléma van, amivel foglalkoznia kell az Európai Uniónak.

Például sok ember még mindig **intézetben** lakik.

Az értelmi fogyatékosággal élő emberek gyakran nem hozhatnak saját döntéseket.

Sok fogyatékosággal élő gyermek és felnőtt nem tanulhat, vagy csak speciális iskolákba mehetnek.



2020 az oktatás éve lesz!



Boldog új évet kíván az Inclusion Europe!

2020-ban az **oktatás** lesz a témánk.

Az oktatásnak nagyon fontos szerepe van abban, hogy az értelmi fogyatékossgal élő emberek a társadalom teljesértékű tagjai legyenek.



Aki jó oktatást kap,
az jobb munkát találhat,
és jobb élete lehet.



Ezért csinálni fogunk egy kampányt.

A kampány azt jelenti, hogy egy témáról
olyan sok embernek beszélünk,
amennyinek tudunk.

Például a **közösségi médiában**.

Vagy, amikor újságírókkal beszélgetünk.

A téma az **inkluzív oktatás** lesz.

A kampány az interneten is lesz,
és máshol is.



A kampány 2020 január 24-én fog kezdődni,
ami az Oktatás Világnapja.

A kampányt a Europe in Action konferencia alatt is folytatni fogjuk.

A konferencia Bécsben lesz, Ausztria fővárosában május 27-29. között.

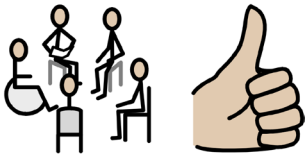
A kampányban azt szeretnénk elmondani, hogy az oktatás nagyon fontos a fogyatékossgal élő emberek számára.

És mindenki számára fontos:

Ha az iskolában vannak fogyatékossgal élő gyerekek, a többi gyermek megismeri őket.

Így a gyerekek meg tudják tanulni, hogy mindenki másmilyen.

Ez egy jó dolog!



A kampány címe ez lesz: „Ezt tanultam”.

A **közösségi médiában** úgy találjátok meg, ha beírájátok ezt a **hashtaget**: #ThatsWhatILearned.

A kampány néhány üzenete a következő:

- A tanulás emberi **jog**
- Az inkluzív oktatás mindenkinek jó
- Meg kell változtatnunk az oktatást, hogy mindenki jó oktatást kapjon

Már várjuk, hogy együtt dolgozzunk ezen az új témán!

Szómagyarázat



Az Európai Unió Tanácsa

Az Európai Unió Tanácsában találkoznak az **Európai Unió** tagállamainak a miniszterei.

A miniszterek azért találkoznak, hogy beszéljenek a **politikáról** és közös törvényeket hozzanak létre.

Az Európai Unió Tanácsát másképpen Miniszterek Tanácsának is nevezik.



Elnök

Az elnök az, aki egy szervezet, vagy egy esemény vezetője.



Emberi jogok

Az emberi jogok azok a jogok, amelyeknek minden emberre érvényesnek kell lennie.

Például az élethez való jog.

Vagy a szólásszabadság.



ENSZ

Az ENSZ egy rövidítés,
azt jelenti, hogy

Egyesült Nemzetek Szervezete.

Az ENSZ egy nemzetközi szervezet.

Azért dolgozik, hogy béke és biztonság legyen
mindenhol a világon.

Az ENSZ-nek több helyen is van helyi szervezete.

Például New Yorkban, Amerikában
és Genfben, Svájcban.

EPSA

Az EPSA rövidítés, angol nyelven.

Az EPSA magyarul azt jelenti:
Európai Önérvényesítő Platform.

Az EPSA **különböző európai országok
önérvényesítő szervezeteiből áll.**

Az EPSA az **Inclusion Europe** része.

Értelmi fogyatékoság

Az értelmi fogyatékosággal élő emberek számára nehezebb lehet megérteni az információkat vagy megtanulni új dolgokat.

Ez megnehezíti az életük bizonyos részeit.



Az értelmi fogyatékosággal élő embereknek gyakran támogatásra van szükségük a tanulásban vagy a munkában.

Az értelmi fogyatékoság általában felnőtt kor előtt kezdődik.

Az egész életén keresztül befolyásolja az érintett embert.

Vannak dolgok, amik megkönnyítik az értelmi fogyatékosággal élő emberek életét.

Például a könnyen érthető információk.

Vannak, akik tanulási fogyatékoságnak nevezik, értelmi fogyatékoság helyett.

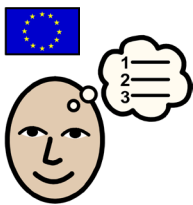


Európai Bizottság

Az Európai Bizottság az **Európai Parlamentben** működik.

Az Európai Bizottság törvényjavaslatokat tesz, amelyeket az Európai Parlament és az **Európai Tanács** megvitat.

Az Európai Bizottság ellenőrzi, hogy a tagállamok betartják-e a törvényeket.



Európai Fogytékosságügyi Stratégia

Az Európai Fogytékosságügyi Stratégia egy fontos szöveg.

Ez a szöveg kimondja,
hogy mit kell tennie
az **Európai Uniónak** ahhoz,

hogy a fogytékossággal élő embereknek
ugyanolyan jogai legyenek,
mint mindenki másnak.



Európai Gazdasági és Szociális Bizottság

Az Európai Gazdasági és a Szociális Bizottság
az **Európai Unió** egyik szervezete.

Az Európai Gazdasági és a Szociális Bizottságot
röviden EESC-nek szokták nevezni.

Az EESC összeköti
a civil társadalmat és az **Európai Uniót**.

A civil társadalom is szervezetekből és közösségekből áll.

Ezek a szervezetek és közösségek
a különböző embereket képviselik.



Európai Parlament

Az Európai Parlament az a hely,
ahol az **Európai Unió** számára fontos ügyekben
döntenek a politikusok.

Ilyenek például a törvények.

Ezeket a döntéseket az Európai Parlament tagjai hozzák meg.

Ők az Európai Unióban élő emberekért dolgoznak.

Öt évente szavazhatunk arról,
hogy kik képviseljenek minket az Európai Parlamentben.



Európai Unió

Az Európai Uniót röviden EU-nak is szokták nevezni.

Az EU egy 28 országból álló közösség.

Ezeket az országokat tagállamoknak nevezzük.

Ezek az országok azért fogtak össze,
hogy gazdaságilag és politikailag erősebbek legyenek.

Az EU sok fontos törvényt alkot.

Az EU különböző témákban alkot törvényeket.

Például:

- környezetvédelem
- mezőgazdaság
- fogyasztóvédelem

A fogyasztó az az ember, aki vásárol valamit.

A fogyasztóvédelem azt jelenti,
hogy védjük a fogyasztók jogait.



Foglalkoztatás

A foglalkoztatás azt jelenti,
hogy valakit alkalmazunk egy munkára.



Gondnokság

A gondnokság azt jelenti,
hogy egy ember helyett egy másik ember
hozhat döntéseket bizonyos kérdésekben.

A gondnok az az ember,
aki egy másik ember helyett dönthet.

Sok gondnokság alatt álló ember
nem szavazhat, nem házasodhat
nem nevelheti a gyermekét.



Hashtag

A **közösségi médián** használhatod ezt a jelet: #.

Ezt a jelet angolul hashtag-nek hívjuk.

A jel után írhatsz egy szót.

Ha rákattintasz a szóra,
megtalálod az összes hírt vagy üzenetet,
amik erről a szóról szólnak.

Például:

- Ha leírod, hogy #befogadás és rákattintasz, megtalálod az összes hírt vagy üzenetet, amik a befogadásról szólnak.
- Ha leírod, hogy #EurópaiUnió és rákattintasz, megtalálod az összes hírt vagy üzenetet, amik az Európai Unióról szólnak.
- Ha leírod, hogy #HearOurVoices és rákattintasz, megtalálod az összes hírt vagy üzenetet, amik a Halljátok a Hangunkat! konferenciáról szólnak.



Hozzáférhető

Olyan dolog, amit a fogyatékossgal élő emberek könnyen tudnak használni.

Például:

- rámpa, hogy be tudjanak jutni egy épületbe
- **könnyen érthető** információ
- információ jelnyelven.



Inclusion Europe

Az Inclusion Europe egy szervezet, ami **az értelmi fogyatékossgal élő emberekért és családjaikért** dolgozik.

Az egyenlő jogaikért és befogadásukért küzdünk egész Európában.

Befolyásolni akarjuk az európai törvényeket is,
1988-ban alakultunk.

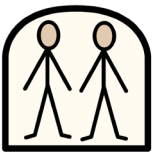
76 tagszerveztünk van 39 európai országból.

A székhelyünk Brüsszelben, Belgiumban van.



Inkluzív oktatás, képzés vagy foglalkoztatás

Az inkluzív oktatás,
képzés vagy foglalkoztatás azt jelenti,
hogy az **értelmi fogyatékosággal** élő emberek
a nem fogyatékosággal élő emberekkel közösen
tanulhatnak és dolgozhatnak.



Intézmények

Az intézmények azok a helyek,
ahol az **értelmi fogyatékosággal** élő emberek
más értelmi fogyatékosággal élő
emberekkel együtt élnek.

Itt külön élnek azoktól,
akik nem értelmi sérültek.

Ezt nevezzük szegregációnak.

Vannak olyan értelmi fogyatékosággal élő emberek,
akik annak ellenére élnek intézményben,
hogy nem akarnak ott lakni.

Aki intézményben él,
annak az intézmény szabályait kell követnie
és nem hozhat önálló döntéseket.



Intézményi kitagolás

Az intézményi kitagolás azt jelenti, hogy az emberek, akik **intézményekben** laknak segítséget kapnak ahhoz, hogy ki tudjanak költözni az intézményekből, és **önállóan vagy kisebb közösségben lakhassanak.**

Könnyen érthető

Könnyen érthető az az információ, ami egyszerűen van leírva.

Úgy, hogy **az értelmi fogyatékossgal élő emberek számára érthető legyen.**

A könnyen érthető szövegekben egyszerű szavakat és mondatokat használunk.

Ha mégis vannak bonyolult szavak, azokat megmagyarázzuk.

A szövegnek jól láthatónak kell lennie.

Például jól látható, a fehér háttéren fekete írás.

A szövegnek tagoltnak kell lennie, hogy jól áttekinthető legyen.

A könnyen érthető szövegekben gyakran vannak képek, amik segítenek megérteni, miről szól a szöveg.

Egy értelmi fogyatékossgal élő embernek kell ellenőriznie, hogy a szöveg valóban könnyen érthető-e.



A könnyen érthető szövegeken gyakran szerepel ez a logó, hogy egyszerű legyen őket megtalálni.

Vannak szabályok, ami leírják, hogyan kell könnyen érthető szöveget írni.



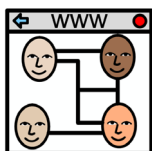
Kormány

A kormány emberek egy csoportja, akik arról hoznak döntéseket, hogyan kell irányítani az országot.

Például:

- mire költjük a pénzt
- a tömegközlekedésről
- iskolákról
- kórházakról is döntenek

Négyévente **választásokat tartunk, ahol arról szavazhatunk, hogy ki kormányozzon.**



Közösségi média

A közösségi média honlapokból és internetek alkalmazásokból áll.

Ezekon az oldalakon tartalmat tudunk létrehozni és megosztani másokkal.

Például fényképeket, videókat és információkat oszthatunk meg.

Az app, az applikáció szó rövidítése.

Az applikáció azt jelenti, hogy alkalmazás.

Az alkalmazások teszik lehetővé,
hogy használjuk a közösségi médiát
a telefonunkon vagy a tabletünkön.



Oktatás

Az oktatás azt jelenti, hogy tanulunk dolgokat.

Tanulni lehet például az iskolában,
az egyetemen vagy egy tanfolyamon.

Sok mindent lehet tanulni.

Például írni és olvasni.

Azt is meg lehet tanulni,
hogyan kell elvégezni egy munkát.



Önérvényesítés

Az önérvényesítés az,
amikor **az értelmi fogyatékossgal** élő emberek
kiállnak magukért.

Ezek az emberek az önérvényesítők.



Politika

Irányítani az országot, vagy egy országrészt.



Politikai párt

A politikai párt emberek egy csoportja, akiknek véleményük van arról, hogyan kellene vezetni az országot.



Politikus

Valaki, aki az ország vezetésében vagy az ország egy részének vezetésében dolgozik.

Vagy valaki, aki szeretné vezetni az országot.

Politikusok lehetnek például

- polgármesterek
- miniszterek
- jelöltek, akik indulnak egy **választáson**.



Szavazás

A szavazás azt jelenti,
hogy kiválasztjuk,
melyik **politikusok** képviseljenek minket.

Különböző szavazások vannak.

Például a saját városunkban szavazunk arról,
hogy ki legyen a polgármester.

Az országunkban arról szavazunk,
hogy ki legyen a miniszterelnök
és kik legyenek a miniszterek.

Az **Európai Parlamenti választásokon**
arról szavazunk, hogy kik képviseljenek minket az
Európai Parlamentben.



Választások

A választásokon dől el,
hogy ki képvisel majd minket
és ki hoz döntéseket.

Ezek a döntések minket is érintenek.

A választások különböző területeken történhetnek.

Például a városokban,
amikor az emberek új polgármestert választanak.

Vagy az országokban,
amikor az emberek új elnököt választanak.

Lépj kapcsolatba velünk és oszd meg a saját önérvényesítő történetedet!



Honlap:
inclusion-europe.eu



Email:
secretariat@inclusion-europe.org



Telefonszám:
+32 2 502 28 15



Cím:
Avenue des Arts 3, 1210 Brüsszel, Belgium



Facebook:
facebook.com/inclusion europe



Twitter:
twitter.com/InclusionEurope

**Iratkozz fel az Európa Nekünk hírlevélre,
hogy megkapd egyből, amikor megjelenik:
bit.ly/Inclusion_Europe_Newsletter**



Az Európai Unió
támogatásával