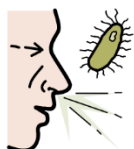




Lihtsas keeles teave Koroonaviiruse kohta (COVID-19)



Koroonaviirus on viirus, mis algas Hiinast.

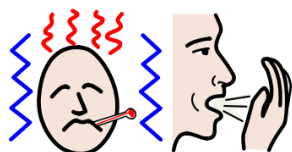
See on levinud paljudes Euroopa riikides ja mujal maailmas.

Koroonaviirust nimetatakse ka COVID-19.

See on haiguse nimi.

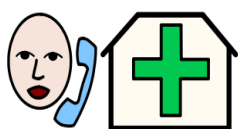
Inimesel, kellel on koroonaviirus on:

- kõrge palavik
- köha
- raske hingata.



Kui sul on need tunnused siis ei ole kindel, et sul on koroonaviirus.

Sul võib olla ka tavaline gripp.



Sa võid helistada kiirabisse 112 ja selgitada, kuidas sa ennast tunned.

Helista ainult siis, kui sa arvad, et oled haige.



Nii saad vältida haigusega nakatumist:



- pese käsi tihti seebi ja sooja veega.
- Pese järjest 20 sekundit
- ära katsu oma nägu, kui käed on mustad.



- köhi ja nuuska paber taskurätti ja viska taskurätt kohe ära.



- püsi kodus niipalju, kui võimalik.

Kõige parem on mitte paanikasse sattuda ja mitte uskuda kõike, mida internetis kirjutatakse.



Kõige parem on kuulata eksperte, mis nad koroonaviiruse kohta räägivad.