



“Isto foi o que aprendi”:

A nova campanha da Inclusion Europe dedicada à educação

--- As palavras a **negrito** são explicadas no final deste texto. ---



Em 2020,
a **Inclusion Europe** vai lançar uma nova campanha
chamada “Isto foi o que aprendi”.
Fazer uma campanha significa informar
o maior número de pessoas sobre um determinado
tema.



Por exemplo,
através dum sítio internet ou **das redes sociais**.
Este ano, o tema da nossa campanha é a **educação**.

Com esta campanha sobre educação,
queremos mostrar todas as vantagens
da **educação inclusiva**.



A educação inclusiva é boa para as crianças e
os/as adolescentes com **deficiência intelectual**
porque se sentem parte da sociedade
e fazem mais amigos/as.

A educação inclusiva também é boa
para crianças e adolescentes sem deficiência
e para os/as professores/as.



Podem aprender
que somos todos diferentes.

Há muitos bons exemplos de escolas inclusivas na Europa.
Mas há também muitas escolas que não são inclusivas.

É por isso que precisamos da sua ajuda.

Queremos que nos fale sobre:

- bons exemplos de inclusão na sua escola
- ou maus exemplos onde não haja inclusão.
Ou onde a inclusão não seja feita da maneira certa.

Quem é que pode participar?

Qualquer pessoa que faça parte duma escola em que estudam alunos e alunas com deficiência intelectual.

Por exemplo:

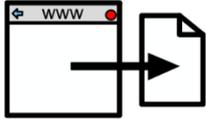
- estudantes com deficiência intelectual;
- estudantes sem deficiência;
- pais e mães
- professores e professoras;
- diretores e diretoras (Presidentes do Conselho Diretivo).

Mas também podem participar pais e mães que estejam a tentar encontrar educação inclusiva para o seu filho ou filha.

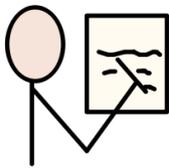
E todo mundo quem pensa que a educação inclusiva é importante!

Como é que se pode participar?

Se quiser participar siga estes passos:



- 1- Baixe e imprima o documento [aqui](#) com o nome "Sheets of paper on 'That's what I learned' - PT". "That's what I learned" é em inglês. Isso significa "Isto foi o que aprendi".



- 2- Escreva o que quiser neste papel. Se for estudante, pode escrever qualquer coisa como:
 - "Aprendi a ler e escrever";

- "Aprendi que toda a gente tem direito à inclusão";

Se for professor/a, pode escrever qualquer coisa como:

- "Aprendi que cada criança é diferente, mas todas querem aprender"

Se for pai ou mãe, pode escrever qualquer coisa como:

- "Aprendi que é difícil encontrar educação inclusiva para o meu filho ou filha"

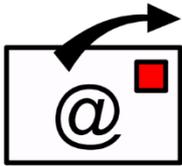
Se tiver mais ideias, também pode escrever outras coisas!



- 3- O próximo passo é tirar uma foto com o papel na mão. Tente tirar a foto com um bom smartphone ou uma câmara.



- 4- Descarregue, e imprima e assine o documento [aqui](#) com o nome “Picture release forms – PT”.
Este formulário autoriza-nos a usar a sua foto.



- 5- Envie a sua foto e o formulário para comms@inclusion-europe.org.
Escreva “That’s what I learned”
(Isto foi o que aprendi)
como Assunto e cabeçalho do seu e-mail.



- 6- Também pode partilhar a foto nas redes sociais.
Faça *tag* à @InclusionEurope
e use o **hashtag** #ThatsWhatILearned



Também pode fazer uma entrevista!
Se quiser fazer uma entrevista,
envie-nos um e-mail para o endereço:
comms@inclusion-europe.org.

Explicações

Educação

Educação significa aprender alguma coisa.
Na escola, por exemplo,
ou quando faz formação profissional.

Hashtag

Nas **redes sociais** pode usar o símbolo #.
Este símbolo chama-se *hashtag*.

Pode escrever uma palavra a seguir ao símbolo de *hashtag*.

Se clicar nessa palavra,
vai ser levado/a a todas as mensagens que tenham a ver com ela.

Por exemplo:

- Se escrever #inclusion e clicar nesta palavra, vai ser levado/a a todas as mensagens que tenham a ver com a inclusão.
- Se escrever #ThatsWhatILearned e clicar nesta palavra, será levado/a a todas as mensagens que tenham a ver com a campanha.

Inclusion Europe

A Inclusion Europe é uma organização de pessoas com **deficiência intelectual** e suas famílias.
Lutamos para que os nossos associados e as associadas tenham igualdade de direitos e acesso à inclusão na Europa.
Também queremos dar um contributo positivo à legislação europeia.

Começámos em 1988.

Temos 78 associados/as em 39 países europeus.

Estamos sediados em Bruxelas, na Bélgica.

Educação inclusiva

A educação inclusiva significa que as pessoas com **deficiência intelectual** podem aprender em conjunto com outras pessoas sem deficiência.

Deficiência Intelectual

Se tiver deficiência intelectual, vai ter mais dificuldade em perceber as informações e a aprender coisas novas do que as outras pessoas. Isso pode tornar mais difíceis algumas coisas da vida.

As pessoas com deficiência intelectual necessitam muitas vezes de apoio para aprender ou no trabalho.

A deficiência Intelectual começa muitas vezes antes de se ser adulto. Acompanha as pessoas durante toda a sua vida.

Há coisas que podem tornar mais fácil a vida das pessoas com deficiência intelectual. Por exemplo: informações em leitura fácil.

Algumas pessoas falam de dificuldades de aprendizagem em vez de deficiência intelectual.

Redes sociais

As redes sociais são compostas por sítios internet e aplicações (também conhecidas como *apps*) que permitem criar e partilhar conteúdos. Por exemplo: fotos, vídeos e informações.

A palavra *apps* é uma abreviatura de *applications*, que significa aplicações em inglês.

Estas aplicações são ferramentas ou instrumentos que nos permitem utilizar as redes sociais num telemóvel ou *tablet*.