



5 medidas para evitar prejudicar as pessoas com deficiência intelectual e suas famílias na emergência do Coronavírus.



Informe com clareza



Ajude agora

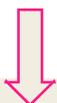


Evite males piores

- 1. Informe com clareza** sobre o que as pessoas devem fazer para se protegerem a si e aos outros.
- 2. Leve a informação** às pessoas com deficiência intelectual e as suas famílias.
- 3. Ajude a lidar com a emergência,** com a limitação dos serviços e planos de crise.
- 4. Ajude a combater o isolamento** enquanto for necessário o distanciamento social.
- 5. Proteja os direitos das pessoas com deficiência** e os financiamentos necessários.

Existem recomendações, exemplos e práticas para cada uma destas 5 medidas.

Use-as!





1. Informe com clareza.

A informação fácil de compreender é importante.

Especialmente quando existem muitas notícias e informações, muitas vezes contraditórias.

Diga claramente às pessoas o que precisam de fazer para se protegerem a si próprias e aos outros.

Forneça um número de telefone e um endereço de e-mail onde as pessoas possam obter mais informações.



Aqui pode encontrar:

- Exemplos de informação em [leitura fácil sobre o Coronavirus](#)
- Como está o [governo alemão a usar a leitura fácil](#)
- Mais informação em [leitura fácil](#) e como a pode fazer.

A leitura fácil não se aplica só ao texto escrito.

Também se podem fazer vídeos acessíveis. Pode ver aqui alguns [exemplos](#).

2. Informe.

Ter a informação é uma coisa, conseguir que chegue a quem dela precisa é outra.

Fale com as [organizações](#) de e para as pessoas com deficiência intelectual e peça-lhes ajuda para divulgarem a informação.

Nós também podemos ajudar a divulgar a mensagem:

- comms@inclusion-europe.org
- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [LinkedIn](#)

Certifique-se da [acessibilidade](#) das aplicações, sítios Web e linhas telefónicas que prestam apoio durante a emergência

3. Ajude a lidar com a emergência



Forneça equipamento de proteção individual às [pessoas com deficiência e a quem as apoia](#):

A sua distribuição chega às famílias de crianças e adultos com deficiência? E às unidades residenciais?

Muitos CAO's estão fechados.

Isto significa que as **famílias** assumem e estão **expostas a muitos riscos**: perda de rendimentos, elevados níveis de stress e outras consequências. Procure [formas de as apoiar](#).

Divulgue [as medidas de emergência de segurança social](#) no âmbito da crise COVID-19 às famílias e organizações.

Apoie as pessoas com deficiência e as famílias [na planificação e organização](#) da sua vida neste tempo de crise.

Se participar em **atividades de voluntariado**, como compras de mercearia para outras pessoas, pense em fazê-lo também para as pessoas com deficiência e as suas famílias.

Aprenda com os países e organizações que estão [a apoiar as pessoas com deficiência](#).

4. Ajude a combater o isolamento.

Organiza **atividades online** para ajudar as pessoas a ultrapassar o isolamento social?

Por favor, tente chegar às pessoas com deficiência e às famílias.

Disponibiliza ferramentas de **aprendizagem online** para os que não podem ir à escola? Está a envolver neste processo as famílias de crianças e jovens com deficiência intelectual.



"As pessoas com deficiência sentem que foram deixadas para trás. Medidas de contenção, como o distanciamento social e o autoisolamento, podem ser impossíveis para aqueles que dependem do apoio de outros para comer, vestir-se e tomar banho".

Catalina Devandas, Relatora Especial da ONU para os Direitos das Pessoas com Deficiência

5. Proteja os direitos das pessoas com deficiência

Temos notado tentativas de alguns governos de utilizar a emergência do Coronavírus como cobertura para restringir os direitos das pessoas com deficiência.

Isto não é aceitável.

É necessário [proteger](#) os direitos das pessoas com deficiência em todas as medidas tomadas para lidar com a pandemia.

Isto inclui a prestação de [orientação médica não discriminatória](#).

É preciso garantir que **as medidas de emergência tomadas para apoiar as pessoas e as empresas** incluam as pessoas com deficiência intelectual e as suas famílias, as organizações da deficientes e os prestadores de serviços.

Evitar quaisquer cortes no financiamento relacionado com a deficiência, tais como nas prestações por deficiência, nos serviços sociais ou nas organizações de pessoas com deficiência.

5 medidas para evitar prejudicar as pessoas com deficiência intelectual e suas famílias na emergência do Coronavírus

1. Informe com clareza

2. Leve a informação

3. Ajude a lidar com a emergência

4. Ajude a combater o isolamento

5. Proteja os direitos das pessoas com deficiência