



Európa Nekünk

**A saját bejárati ajtód,
a saját utad a függetlenséghez**



LIVING INDEPENDENTLY

EDUCATION



EMPLOYMENT

LIFE AFTER INSTITUTION



A **vastag** betűvel írt szavak magyarázatát megtalálod a hírlevél végén, a 37. oldaltól.

Az Európa Nekünk hírlevél több nyelven is elérhető:

- franciául
- németül
- magyarul
- olaszul
- románul
- spanyol

Ezeket változatokat megtalálod itt:

www.inclusion-europe.eu/europe-for-us

Tartalom

1	Soufiane szerkesztői jegyzete
4	Heather Gilchrist a munkavállalásról
8	A Saját Bejárati Ajtóm kampány
10	Pietro Vittorio a fogyatékossgal élő emberek jogainak javításáról
12	Katie Langensiepen a fogyatékossgal élő személyek munkalehetőségeiről az Európai Unión belül
15	Elizabeta Moldovan az intézmény utáni életről
20	Bercse László a csehországi kiváltásról
25	Thibeau Bastien az oktatásról
31	Paul Alford a független életről
37	Szómagyarázatok

Soufiane szerkesztői jegyzete



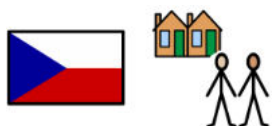


Üdvözlöm az
Európa Nekünk olvasóit!

Újra eljött a hónap azon szakasza,
amikor is beszámolok arról,
min is dolgozott az Inclusion Europe az elmúlt időszakban.



Az elmúlt néhány hónapban az
Inclusion Europe sokat tett azért,
hogy felszámolja a szegregációt.



Az Inclusion Europe a csehországi bentlakásos
intézmények kiváltásán is
sokat dolgozott.

Az Európa Nekünk ezen számában
a következő szegregációval kapcsolatos
témákról olvashattok.



Heather Gilchrist beszámol a három munkájáról,
valamint az ENABLE Scotland kampányáról.



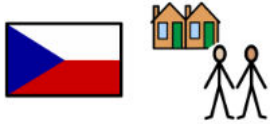
Pieto Vittorio a fogyatékossgal élő emberek jogainak
javításáról beszél.



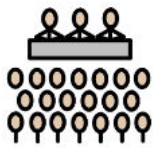
Katie Langensiepen bemutatja a fogyatékossgal élő
emberek munkalehetőségeit az Európai Unióban



Elizabeta Moldovan arról mesél,
hogyan került ki az intézményekből,
és milyen most az élete.



Bercse László a csehországi
kiváltásról számol be.



Ami pedig engem illet, kollégámmal, Ingével,
november 24-én és 25-én ellátogatunk
A Fogyatékossággal Élő Személyek Európai Napjára.

Heather Gilchrist a munkavállalásról



Hogyan kezdte Heather három munkáját?



Heather Gilchrist állásinterjúkkal kezdte a munkáit.

Szereti Heather a munkáit?



Heather imádja mindhárom munkáját.

A munkája lefoglalja Heathert.

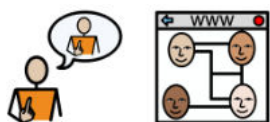
Heather boldog mindhárom munkájával.

Mit szeret Heather a legjobban a munkáiban?



Heather szereti, hogy mindhárom munkájához más készségekre van szükség.

Mit tanult meg Heather a munkáiból?



A munkáiból Heather megtanulta,
hogyan álljon ki magáért, és
hogyan ossza meg a nézeteit a közösségi médiában.

Milyen esélyei vannak Heathernek ENABLE tagsági nagykövetként?



Heather ENABLE tagsági nagykövet.



Az ENABLE egy skóciai civil szervezet, amely értelmi fogyatékossgal élő embereknek segít.

Nagykövetként Heather meg tudja osztani a nézeteit másokkal, és támogatja a civil szervezetet mindennapi feladataiban.

Mi Heather álommunkája?



Heather a színházban dolgozik, ami az álmai munkája.

Továbbá Heather a kedvenc civil szervezeténél, az ENABLE Scotlandnél is dolgozik.

Miért fontos, hogy értelmi fogyatékossgal élő emberként legyen valakinek munkája?



Szerintem szabaddá tesz, és így te is hozzá tudsz tenni a társadalomhoz.



Heather szerint fontos, hogy az értelmi fogyatékossgal élő embereknek legyen munkája.



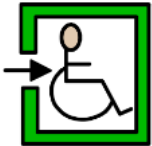
A munka szabadságot ad a fogyatékossgal élő embereknek, és így ők is hozzájárulhatnak a társadalom működéséhez.

Hogyan találhat munkát egy értelmi fogyatékossgal élő ember?



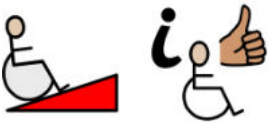
Heather szerint a civil szervezetek segítenek a fogyatékossgal élő embereknek munkát találni.

Hogyan tehetik a munkáltatók hozzáférhetőbbé a munkahelyeket a fogyatékossgal élő emberek számára?



Heather szerint az irodákat mindenki számára hozzáférhetővé kellene tenni.

Az irodákban a szolgáltatásokat akadálymentesíteni kellene.

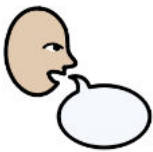


Például rámpát kellene elhelyezni az épületek bejáratánál. Vagy könnyen érthető jelzéseket.

A Saját Bejárati Ajtó kampány



Minden embernek joga van
az általa választott otthonban élni,
az általa választott közösségben,
közel azokhoz, akiket szeret.



A skót Heather Gilchrist A Saját Bejárati Ajtó kampányról beszélt a Europe in Action konferencián Brüsszelben.



Heather Gilchrist az Enable Scotland tagsági nagykövete,
és önérvényesítő.

2000-ben a skót kormány
véget akart vetni az intézményesítésnek.



De még mindig 1.000
értelmi fogyatékossgal élő ember
él intézményekben.



2022-ben az ENABLE elindított egy kampányt
„A Saját Bejárati Ajtó” címmel.

A skót kormány
látta a kampányt.



A skót kormány megígérte, hogy 2024 márciusában véget vet az intézményesítésnek.

A skót kormány gondoskodott róla,
hogy az értelmi fogyatékosokkal élők
csak akkor lakjanak intézményekben, ha az feltétlenül
szükséges.



Azt akarták, hogy a tanulási nehézségekkel élőknek
is ugyanolyan esélyük legyen a közösségben
töltött, független, jó életre.

Pietro Vittorio a fogytékossággal élő emberek jogainak javításáról



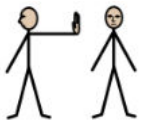


Pietro Vitterorio „A fogyatékossgal élők jogairól”
tematikus tanulmányozócsoport elnöke

A csoport civil és más fogyatékossgal
élő embereket képviselő
szervezetekkel dolgozik együtt.



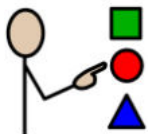
Pietro szerint fontos, hogy az értelmi
fogyatékossgal élő emberek dolgozzanak.



A fogyatékossgal élőket még mindig
diszkrimináció éri a munkakeresésnél.



Pietro szerint fontos, hogy az értelmi
fogyatékossgal élő emberek urai legyenek a saját
életüknek.



Valamint, hogy a fogyatékossgal élők jobban
kinyilváníthassák a véleményüket és legyen választásuk.



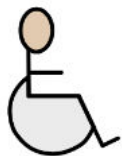
A civil és más szervezeteknek
össze kell fogniuk a fogyatékossgal
élők helyzetének javítása érdekében.

Katie Langensiepen a fogvatékossággal élő személyek munkalehetőségeiről az Európai Unión belül





A németországi Katrin Langensiepen az Európai Parlament tagja.



Katrin 2009 óta dolgozik az Európai Parlamentben.

Katrin egy fogyatékossgal élő nő.

Amikor Katrin elkezdett az Európai Parlamentben dolgozni, ő volt ott az egyetlen fogyatékossgal élő személy.

Ma már hat fogyatékossgal élő személy dolgozik az Európai Parlamentben.



Még mindig vannak olyan fogyatékossgal élő emberek, akik nem szavazhatnak a saját országukban.



De az Európai Parlament megszavazta, hogy az Európai Unióban élőknek jogukban áll szavazni és részt venni az Európai Unió választásokon.



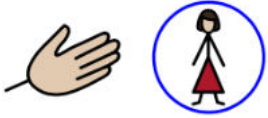
A fogyatékossgal élők nagyobb valószínűséggel munkanélküliek.



A fogyatékossgal élő nők pedig még inkább ki vannak téve a diszkriminációnak.



Katrin szerint a fogyatékossggal élőknek is kell, hogy legyen választási lehetőségük és dönthessenek az életükről.



Katrin szabályokat szeretne bevezetni a segítőkre és az édesanyákra néve.

Az édesanyák nem tudnak egyszerre dolgozni és a fogyatékossggal élő gyermekükről is gondoskodni, és ez diszkrimináció az anyákkal szemben.

Elizabeta Moldovan az intézmény utáni életről





Elisabeta Moldovan a
Ceva de spus társelnöke.



A Ceva de spus egy civil szervezet,
amelyet fogyatékossgal élő felnőttek alapítottak.



Elisabeta önérvényesítő
és az EPSA (Európai Önérvényesítők Platformja) tagja.

Élet az intézményekben



Elisabeta az élete legnagyobb részét
intézményekben töltötte.



Elisabetának nagyon rossz
tapasztalatai vannak az intézményekről

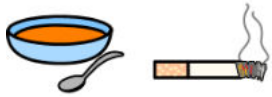
Elisabeta intézményből
intézménybe költözött.



Elisabetának nem volt
szabad akarata az intézményekben.



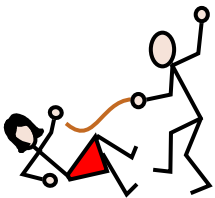
Elisabetának keményen meg kellett
dolgozni az intézményekben,
hogy pénzt keressen.



De Elisabeta csak ételt és cigarettát kapott.



Elisabeta büntetést kapott, ha
nem azt csinálta, amit az intézményben
dolgozók mondtak neki.



Elizabeta haját levágták,
övel verték,
és az intézmény
alagsorába dobták.

Kijutás az intézményekből

Elisabeta 25 év után került ki az intézményből.



Elisabeta most a saját
házában él.



Elisabeta végre tagja egy
közösségnek.



Elizabeta jobban megbízik
a nőkben, mint a férfiakban,
mivel az intézményekben
férfiak szexuálisan
bántalmazták őt.

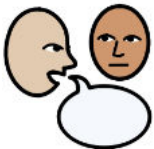
Spune-mi Eli (Becoming Eli)



Elisabeta azért vált
önérvényesítővé, mert szerette volna
megismerni a saját jogait.



Elisabeta sokat
tanult mióta
önérvényesítő lett.



Például azt, hogy hogyan beszéljen
nyilvánosság előtt, vagy hogy hogyan
mondja el a véleményét.



Elisabeta könyvet írt
az intézményekben töltött idejéről.



A könyv címe „Spune-mi Eli” (Becoming Eli).

A bentlakásos intézmények kiváltása Romániában



Elisabeta szeretné, ha az
értelmi fogyatékossgal
élő emberek függetlenül élhetnének.



A fogyatékossgal élők is
megérdemlik, hogy közösségben éljenek.

Az értelmi fogyatékossgal élő
embereknek ugyanannyi
joguk van a jó élethez, mint bárki másnak.



Romániában 16.607 fogyatékkal élő ember lakik még
mindig intézményekben.



A „Ceva de spus” és az „Unloc”
nevű civil szervezetek segítenek a fogyatékossgal
élőknek megtanulni
közösségben élni.



Évente 1500 fogyatékkal élő ember
hal meg az intézményekben.

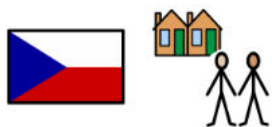


Elisabeta arra kéri az Európai Uniót,
hogy ne adjanak több pénzt
azoknak az országoknak,
amelyek nem vetnek véget az intézményesítésnek.

Bercse László a csehországi kiváltásról



Bercse László az
Inclusion Europe alelnöke, valamint az EPSA elnöke.



Bercse László a
csehországi bentlakásos intézmények kiváltásáról beszélt.

A bentlakásos intézmények kiváltása Csehországban



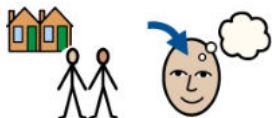
Csehország már sokat tett a bentlakásos intézmények
kiváltása érdekében.

Ezer ember hagyta ott az intézményeket,
és váltott közösségi-alapú szolgáltatásra.



Számos intézményt bezártak.

Sok tudás és tapasztalat



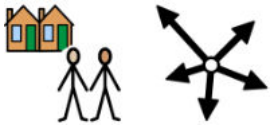
A közösségi-alapú szolgáltatások tudást adnak
és tagjaik megoszthatják a tapasztalataikat egymással.



Számos tapasztalt és motivált ember
dolgozik azért, hogy változtasson a kiváltáson.

Sok terület nagyon aktív és sokat tesz azért, hogy támogassa a kiváltást.
Az egyértelmű útmutatás hiánya

Az egyes országokban hiányzik a bentlakásos intézmények kiváltásához szükséges egyértelmű útmutatás és az ellenőrzés.

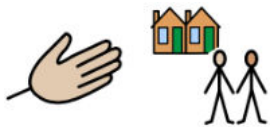


A kiváltásnak minden országban el kellene terjednie.



12,000 fogyatékkal élő ember él intézményekben.

Normális lakhatás

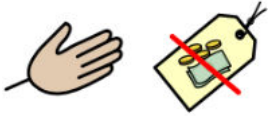


A fogyatékkal élőknek a már meglévő lakhatást és támogató szolgáltatásokat kellene használniuk.



Bercse László nagyon hasznosnak tartja, ha valaki a házáat a saját pénzéből fizeti ki.

Ha biztosítva van, hogy a fogyatékossgal élő személy kiválaszthatja a számára legjobb támogató szolgáltatásokat.



A támogató szolgáltatásoknak mindenki számára ingyenesnek kell lennie.



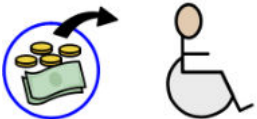
Az összes intézményt be kellene zárni.



A fogyatékossgal élők számára lehetővé kellene tenni, hogy a már meglévő lakásukat az otthonukként használhassák.

Az Európai Unió pénzek jobb felhasználása

A civil szervezeteknek Európai Unió pénzéből kell a támogató szolgáltatásokat, az oktatást és a figyelemfelhívást finanszírozni.



Az Európai Uniónak jobban kellene kezelnie a pénzeit, hogy a fogyatékossgal élő embereknek segíteni tudjon.

Az önérvényesítés alkalmazása a kiváltás során



Az önérvényesítőknak részt kellene venniük az kiváltásban.

Az önérvényesítőknak el kellene mondaniuk az ötleteiket és az igényeiket.

Az önérvényesítőknak kellene eldönteniük, hogy hol, kivel és hogyan éljenek.



Véget kellene vetni a gondnokságnak.

Thibea Bastien az oktatásról



Thibea az Antwerp Management School egyik kutatója.

Thibea segített az Inclusion Europe-nak elkészíteni egy jelentést.



A jelentés a „My Talents For Diversity” (Tehetségem a sokszínűséghez) címet kapta, és az értelmi fogyatékkal élők munkalehetőségeivel foglalkozik.

Kisegítő iskolába járni



Hét éves koráig Thibea egy nem a fogyatékkal élők számára fenntartott iskolába járt.

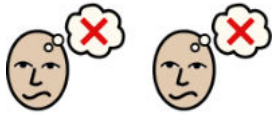
Hét éves korában, az orvosok megállapították, hogy Thibea értelmi fogyatékos.



Thibea-nak nehezen ment az írás, az olvasás és a matematika.

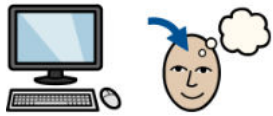


Hét éves kora után Thibea kisegítő iskolába került.

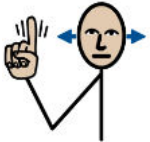


Az iskolában az igazgató és a tanárok nem hitték, hogy Thibeaun képes tanulni.

A tanárok Thibeaun-t arra készítették fel, hogy az egész életét egy intézményben fogja tölteni.



Thibeaun meg szeretne volna tanulni, hogyan kell használni a számítógépet, és gyakornokként szeretett volna dolgozni.



De az iskola igazgatója és a tanárok ezt nem engedték neki.



Egy tanár hitt benne, és felajánlott neki egy gyakornoki munkát.

Thibeaun első munkája



Thibeaun zöldterület-gondozóként dolgozott a szülővárosában.

A gyakornoki munkát követően Thibeaun önkéntesként folytatta a munkát zöldterület-gondozóként.



Ma már Thibeu az Antwerp
Management School kutatójaként dolgozik.



Thibeu besegít a szülővárosában is
út- és forgalomkezelő feladatokba.

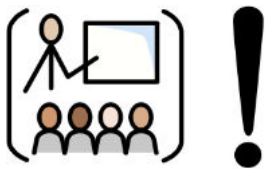


Kutatóként Thibeu
segít jelentéseket készíteni.



Önkéntesként Thibeu
segít utakat építeni.

Az oktatás fontossága



Thibeu szerint fontos,
hogy az értelmi fogyatékosággal
élők oktatásban részesüljenek.



Hiszen oktatással az emberek
diplomát és munkát szerezhetnek.

A díjazott



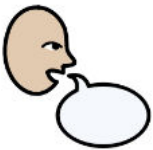
Thibeu örült, hogy az Inclusion Europe-pal
a munkáról szóló jelentésen dolgozhatott.

Thibeaunak ugyanannyi esélye volt a jelentésen dolgozni, mint bárki másnak.



Thibeaubüszke és boldog volt, hogy az Európai Parlamentben díjat kapott az Inclusion Europe-pal készített jelentésért.

Hogyan részesülhet oktatásban egy fogyatékossgal élő személy?



Thibeaunadott néhány tanácsot azoknak a fogyatékossgal élőknek, akik szeretnének dolgozni.

Thibeaun tanácsai:

Hallasd a hangod!

Dolgozz azért, hogy valóra váljanak az álmaid!

Élvezd az életet!

Mondd el a tanáraidnak, hogy
képes vagy megcsinálni dolgokat!

Ne engedd,
hogy átgázoljanak rajtad!

Ne add fel!

Higgy magadban!

Szerezz támogatást az álmaid
eléréséhez!

Paul Alford a független életről



Paul Alford önérvényesítő,
az Inclusion Irelandnál dolgozik.



Paul Alford arról beszélt, hogyan
tud függetlenül élni értelmi
fogyatékossgal élő emberként.

Az intézményben nem volt választásom



Paul Alford nem érezte jól magát,
amikor intézményben élt.

Paul Alford nem dönthette el,
kivel él együtt.

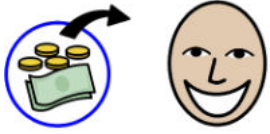
Paul Alford nem tehetett azt,
amit szeretett volna.

Nehéz volt otthagyni az intézményt



Paul Alfordnak három évbe telt,
mire ki tudott költözni az intézményből.

Két civil szervezet segített Paul Alfordnak otthagyni az intézményt.



Paul Alford pénzt kapott a kormánytól.



Paul Alford vett egy házat.

Egyedül élni



Paul Alford az Inclusion Ireland nevű civil szervezetnél kapott munkát.

A civil szervezet és a bank segített Paul Alfordnak kifizetni a házát.



Paul Alford boldog volt, hogy egyedül élhet.



De Paul Alford 2 hónapig nem hagyta el a házát.

Paul Alford nem szokta meg, hogy elmenjen otthonról.

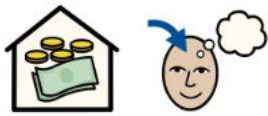
A segítőm, és a pénzkezelés



Paul Alford választott magának egy segítőt.



A segítő támogatta Paul Alfordot abban, hogy elhagyja a házat.



Paul Alford megtanulta, hogyan kezelje a pénzét a bankban.

Utazás

Paul Alford szeretett volna utazni.



Paul Alford a pénzéből vett egy jegyet Ausztráliába.

Orvoshoz menni



Paul Alford elment az orvoshoz a segítőjével.



Paul Alford nem volt elégedett az orvossal.

Paul Alford elment egy másik orvoshoz.



Az orvos könnyen olvasható
papírokat adott neki,
és meghallgatta Paul Alfordot.

Oktatásban részesülni

Paul Alford nem tudott írni, olvasni
és számítógépet kezelni.



Paul Alford megtanult írni, olvasni
és számítógépet kezelni.



Paul Alford ma már
jól tud dolgozni az Inclusion Irelandnél.

A könnyű olvashatóság nagyon fontos



A könnyen olvasható szövegezés nagyon fontos
az értelmi fogyatékkal élő emberek számára.

A könnyű olvashatóság segít az értelmi fogyatékkal
élők számára megérteni a leírt szöveget.



A könnyen olvasható szövegeknek köszönhetően az értelmi fogyatékossgal élők képesek függetlenek lenni és helyes döntéseket hozni.

Meg kell hallgatni az értelmi fogyatékossgal élő embereket



A kormánynak és a médiának meg kell hallgatnia az értelmi fogyatékossgal élő embereket.



Az értelmi fogyatékossgal élő embereknek független életet kell élniük, munkát kell szerezniük és oktatásban kell részesülniük.

Szómagyarázatok



Bank

Az a hely, ahol a pénzedet tarthatod,
és ahonnan pénzt vehetsz ki.



Civil szervezet Nemkormányzati szervezetek

A nemkormányzati szervezeteket vagy
nem kormányzati szervezeteket általában nonprofit
szervezetekként határozzák meg,
és függetlenek a kormányzati befolyástól.



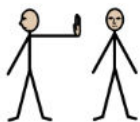
COVID-19

Egy vírus, ami az egész világon elterjedt.
Nagyon sok ember megbetegedett.
Az emberek nem tudtak találkozni egymással,
irodában dolgozni vagy iskolába járni.



Diploma

Egy iskola vagy egyetem befejezése után kapsz egy dokumentumot a jegyeidről. Ezt hívják diplomának.



Diszkrimináció

A diszkrimináció azt jelenti, hogy igazságtalanul bánnak veled vagy nem kapod meganekedjáró lehetőségeket.

Ez akkor diszkrimináció, ha afogyatékoságod miatt történik.

A diszkrimináció másokkal is megtörténik. Például az olyan emberekkel, akiknek más a bőrük színe.

Vagy az idős emberekkel.



Egészségügy

Az egészségügy biztosít szolgáltatásokat annak, aki beteg, vagy gondoskodni kell az egészségéről.

Az egészségügy területéhez tartozik az orvos meglátogatása, a gyógyszerek kiváltása és a testi, vagy akár szellemi egészségügyi problémákhoz kapott támogatás.



EP-képviselők

Az európai parlamenti képviselők politikusok, akik az Európai Parlamentben dolgoznak. Röviden EP-képviselőknek hívjuk őket.



EPSA

The Az EPSA egy rövidítés, angol nyelven.

Az EPSA magyarul azt jelenti:
Európai Önérvényesítő Platform.

Az EPSA tagjai önérvényesítők és szervezeteik különböző európai országokból.

Az EPSA az Inclusion Europe része.



Emberi Jogok Európai Egyezménye

Egy dokumentum,
amely leírja minden ember alapvető jogait.
Például, az élethez való jog, a felszólaláshoz való jog.
A dokumentum Európa minden országában érvényes.



Európai Bizottság

Az Európai Bizottság együtt dolgozik
az Európai Parlamenttel.

Az Európai Bizottság törvényeket javasol elfogadásra
az Európai Parlamentnek
és az Európai Unió Tanácsának.

Az Európai Bizottság azt is biztosítja,
hogy a tagállamok betartsák a törvényeket,
amiket már elfogadtak.



Európai Parlament

Az Európai Parlament az a hely,
ahol az Európai Unió fontos döntéseit hozzák.
Például törvényeket fogadnak el.

A döntéseket az európai parlamenti képviselők hozzák.

Őket röviden EP-képviselőknek nevezzük.

Ők képviselik az embereket,
akik az Európai Unióban élnek.

Ötévente egyszer,
az Európai Unióban élő emberek megszavazzák,
hogy ki képviselje az országukat az Európai Parlamentben.



Európai Unió

Az Európai Unió egy csoport,
aminek 28 ország a tagja.

Az Európai Uniót röviden EU-nak hívjuk.

Az EU-hoz tartozó országokat tagállamoknak hívjuk.
Az országok azért hozták létre ezt a csoportot,
hogy együtt erősebbek legyenek politikailag
és gazdaságilag.

Az EU sok fontos dologról hoz törvényeket,
amik befolyásolják az itt élő emberek életét.

Az EU különböző területeken hoz törvényeket.

Ilyen törvények például:

- amik a környezetet védik
- amik a mezőgazdaságról szólnak
- amik megvédik a fogyasztók jogait.

A fogyasztók azok az emberek,
akik különböző termékeket vásárolnak.

Az EU olyan törvényeket is hoz,
amik befolyásolják az itt élő,
fogyatékos emberek életét.

Az EU pénzt is ad a tagállamoknak.

A tagállamok a pénz egy részét
értelmi fogyatékos emberek támogatására költik.



Értelmi fogyatékoság

Az értelmi fogyatékosággal élő emberek számára
nehezebb lehet megérteni az információkat
vagy megtanulni új dolgokat.

Ez megnehezíti az életük bizonyos részeit.

Az értelmi fogyatékos embereknek
gyakran támogatásra van szükségük
a tanulásban vagy a munkában.

Az értelmi fogyatékoság
általában felnőtt kor előtt kezdődik.
Egész életén keresztül befolyásolja az érintett személyt.
Vannak dolgok,
amik megkönnyítik az értelmi fogyatékos emberek életét.

Például a könnyen érthető információk.

Vannak, akik tanulási fogyatékoságnak nevezik,
értelmi fogyatékoság helyett.



Foglalkoztatás

Foglalkoztatásnak nevezzük amikor egy személy dolgozik
és fizetést kap a munkájáért.

Ez általában a dolgozó és a munkát adó közötti
szerződésen alapul.

Ez a személy a munkáltató.



Fogyatékoság

Amikor valaki nem tud megtenni bizonyos dolgokat, mert azok nehézséget okoznak neki.

Például valaki, akinek nincs lába, nem tud sétálni.

Vagy valaki, akinek olvasási nehézségei vannak, nem tud megérteni egy nehéz szöveget.



Fogyatékkal élő emberek jogai

A jog egy olyan szabály amely biztosítja az emberek biztonságát és azt, hogy megtehetik azt ami egy méltányos és biztonságos élethez szükséges.

A fogyatékkal élő emberek jogai olyan szabályok amelyek a fogyatékkal élők életéről szólnak.

Például az oktatáshoz való jog, vagy a munkához és a független élethez való jog.



Gondnokság

A gondnokság lehetővé teszi, hogy más döntsön az életedről.

Az a személy,
aki helyetted hoz döntéseket, a gondnokod.

A gondnokod eldöntheti helyetted például,
hogyan lakj.

Sok gondnokság alatt álló ember nem szavazhat,
nem házasodhat,
vagy nem nevelheti a saját gyermekeit.



Gyakornoki munka

Egy munkahelyen töltött rövid idő, ami segít kideríteni,
hogyan milyen munkát szeretnél végezni a későbbiekben.



Hozzáférhető

Olyan dolog, amit a fogyatékos emberek
könnyen tudnak használni.

Például:

- rámpa, hogy be tudjanak jutni egy épületbe
- könnyen érthető információ
- információ jelnyelven.

Inclusion Europe

Az Inclusion Europe egy szervezet,
ami az értelmi fogyatékos emberekért
és családjaikért dolgozik.

Az egyenlő jogokért
és a befogadásért küzdünk egész Európában.

Befolyásolni akarjuk az európai törvényeket,
hogy azok segítsék az értelmi fogyatékos embereket
és családjaikat.

1988-ban alakultunk.

76 tagszerveztünk van, 39 európai országból.

A székhelyünk Brüsszelben, Belgiumban van.



Intézmények

Az intézmények olyan helyek,
ahol értelmi fogyatékosággal élő emberek
együtt laknak más értelmi fogyatékosággal
élő emberekkel.

De másoktól,
vagyis a nem fogyatékos emberektől távol élnek.

Ezt szegregációnak hívjuk.

Van olyan,
hogy valaki akarata ellenére kerül intézménybe.

Az intézményben lakó embereknek
követniük kell az intézmény szabályait
és nem dönthetnek önállóan.



Intézményi kitagolás

Az intézményi kitagolás azt jelenti,
hogy az emberek, akik intézményekben laknak
segítséget kapnak ahhoz, hogy
ki tudjanak költözni az intézményekből,
és önállóan vagy kisebb közösségben lakhassanak.



Jelentés

Egy dokumentum, amely leírja azt,
amit a kutatók egy adott témáról találtak.

Például:

az Inclusion Europe és az Antwerp Management School készített egy jelentést az értelmi fogyatékossgal élő emberek munkalehetőségeiről.



Képzés

Munkahelyeken gyakran tartott foglalkozás, ahol az emberek új dolgokat tanulnak.



Kisegítő iskolák

A fogyatékossgal élő emberek számára fenntartott iskolák.



Klímaváltozás

Amikor a természet az emberi tevékenységek miatt pusztul.
Például ilyen a szennyezés, a heves esőzés, vagy az erdőtüzek.



Kormány

A kormány azoknak az embereknek a csoportja, akik az országot irányítják.

Fontos döntéseket hoznak.

Például ezekről a dolgokról:

- arról, hogyan költjük el az ország pénzét
- a tömegközlekedésről az iskolák működéséről
- a kórházak működéséről.

Az emberek választásokon döntenek el, ki alakíthat kormányt.



Könnyen érthető kommunikáció

Könnyen érthető az az információ az, ami egyszerűen van leírva.

Úgy, hogy az értelmi fogyatékos emberek könnyen megértik.

A könnyen érthető szövegekben egyszerű szavakat és mondatokat használunk.

Ha mégis vannak bonyolult szavak,
azokat megmagyarázzuk.

A könnyen érthető szövegekben gyakran vannak képek,
amik segítenek megérteni,
hogymiről szól a szöveg.

Egy értelmi fogyatékos embernek kell ellenőriznie,
hogya szöveg valóban könnyen érthető-e.

A könnyen érthető szövegeken gyakran szerepel ez a logó,
hogyeszerű legyen őket megtalálni.

Vannak szabályok, amik leírják,
hogyan kell könnyen érthető szöveget írni.



Közösség

Az emberek egy csoportja,
akik valahogyan összetartoznak.

Például: a szomszédok közössége.

Azok az emberek,
akik ugyanabban a szomszédságban élnek.

Vagy egy vallási közösség.

Az egy valláshoz tartozó emberek egy csoportja.



Közösségi-alapú szolgáltatások

A közösséghez tartozó emberek által nyújtott támogatások.



Kutató

Az a személy, aki dolgokat fedez fel egy témáról és jelentést készít a témáról és az eredményeiről.

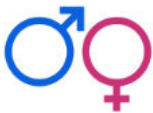


Munkafeltételek

Munkafeltételek és a munkakörnyezet valamint a munkakörülmények.

Ide tartoznak a munkaidő,
a törvényes jogok és felelősségek.

A munkafeltételek közé tartozik az a munka is,
amelyet a személy a testével és az elméjével tesz.



Nem

A nem alapján valaki lehet nő vagy férfi.
Néhány ember nem azonosul sem a női,
sem a férfi nemmel.
Ők nembinárisnak nevezik magukat.



Oktatás

Az oktatás azt jelenti: tanítás.

Azt jelenti, hogy az embereknek képzéseket biztosítunk.

Azért, hogy új dolgokat tanuljanak.



Önérvényesítés

Önérvényesítés az,
amikor az értelmi fogyatékossgal élő emberek
felszólalnak saját magukért.

Ezeket az embereket önérvényesítőknek nevezzük.



Önkéntes

Az a személy, aki ingyen dolgozik és segít.

Például: egy menhelyen segít gondoskodni az állatokról.



Segítő

Az a személy, aki segít a fogyatékosággal élő embereknek elvégezni a teendőiket.

Például:

bevásárolni, vagy megérteni egy nehéz dokumentumot.



Szavazás

A szavazás azt jelenti,
hogy megválasztjuk a politikusokat,
akik képviselnek minket és döntéseket hoznak értünk.

Szavazni különböző szinteken lehet.

Például:

- városi szinten,
amikor új polgármestert választunk

- országos szinten,
amikor új parlamenti képviselőket választunk
- európai uniós szinten,
amikor új európai parlamenti képviselőket választunk.



Szegregáció

A szegregáció azt jelenti,
hogy valakit elkülönítenek másoktól,
nem tisztességes indokkal.

Például a fogyatékosága miatt.



Szervezet

Emberek csoportja, akik ugyanazért
a dologért tevékenykednek.



Szolgáltatások

A fogyatékosággal élők támogatása.



Támogatás

Pénzt adni egy személynek vagy szervezetnek,
aki vagy amely segít az embereknek,
vagy megszervez dolgokat.

Lépj kapcsolatba velünk és oszd meg a saját önérvényesítő történetedet!



Honlap:
inclusion-europe.eu



Email:
secretariat@inclusion-europe.org



Telefonszám:
+32 2 502 28 15



Cím:
Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium



Facebook:
facebook.com/inclusion europe



Twitter:
twitter.com/InclusionEurope

**Iratkozz fel az Európa Nekünk hírlevélre,
hogy megkapd egyből, amikor megjelenik:
bit.ly/Inclusion_Europe_Newsletter**



**Az Európai Unió
társfinanszírozásával**