|  |
| --- |
| **Que faire pendant le Coronavirus?** |
|  | Pendant cette période de « confinement », où chacun doit rester chez soi, il est possible de se sentir seul, et de s’ennuyer. Pour cela, il y a plusieurs solutions. On peut:  |
|  | * **Lire des livres**

Lien vers un site qui propose des livres audios gratuits en cliquant [ici](http://www.litteratureaudio.com/notre-bibliotheque-de-livres-audio-gratuits). Bibliothèques Sans Frontières se transforme en bibliothèque 100% numérique et gratuite sur ce [lien](https://www.bibliosansfrontieres.org/2020/03/17/apprendre-explorer-et-creer-en-situation-de-confinement/).  |
|  | * **Dessiner**

Modèles de dessins mandala [ici](https://www.mandalas-gratuits.net/).Et d’autres [ici](https://maxime098415.typeform.com/to/KAabz3?fbclid=IwAR0yQPEdP4yxgCOWCVl1O1AJvbb8XDd5GYEJSgyXC_oYY6woB0ia5XizVDI). Il faut les imprimer.  |
|  | * **Faire du sport à la maison**

On peut faire plusieurs sports, * comme le [yoga](https://www.youtube.com/channel/UCoDC240d7nba8YAguZ6G3Lw),
* de la [musculation](https://couriralyon.fr/live-couriralyon-danstonsalon), (tous les jeudis et dimanche en direct)
* du [pilates](https://www.youtube.com/watch?v=MN9p0Fue--4),
* de la [danse](https://www.youtube.com/playlist?list=PLI37FJmOtrj1R0fTaqRH6XH5BKEudl0Jq) (en anglais).
 |
| Résultat de recherche d'images pour "télévision word art"C:\Users\Helen\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\A6F48A8D.tmp | * **Regarder des films**

Il existe plusieurs façons de regarder des films. Il y a [Netflix](https://www.netflix.com). Mais aussi la Télévision. sur France 2, tous les jours à 14h sera diffusé un film français classique. Ou le site internet [Apar](http://www.apar.tv/cinema/700-films-rares-et-gratuits-disponibles-ici-et-maintenant/) qui diffuse plus de 700 films rares gratuitement.  |
| Résultat de recherche d'images pour "dessin d'opéra" | * **Aller à l’opéra**

Pendant cette période, l’Opéra de Paris a décidé de rendre disponible gratuitement ses spectaclessur ce [lien](https://www.operadeparis.fr/actualites/spectacles-de-lopera-de-paris-a-redecouvrir-en-ligne).  |
|  | * **Chanter**

[Lien](https://www.acadezik.com/karaoke/) vers des karaokés.  |
|  | * **Ecouter de la musique**

On peut écouter de la musique classiquemais pas que avec la [Philharmonie de Paris.](https://live.philharmoniedeparis.fr/)  |
|  | * **Visiter des musées**

Il est possible de fairedes visites virtuelles des musées. Cela veut dire qu’on peut visiter un muséetout en restant chez soien cliquant sur ce [lien](https://artsandculture.google.com/partner?hl=en).  |
|  | * **Se cultiver**

Le ministère de la Culture et ses partenaires propose sur son site des [liens](https://www.culture.gouv.fr/Culturecheznous/Tous-publics) vers pleins d’activités !   |
| Résultat de recherche d'images pour "bricoler" | * **Faire du bricolage**

Comme de la [pâte à sel](https://www.teteamodeler.com/boiteaoutils/creativite/fiche10a.htm)! La recette est sur la page suivante.  |

**Pate à sel**

1. Dans un saladier, verser 1 verre de sel et 2 verres de farine.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Préparer la farine : | + | Préparer le sel : |
| 2 verres de farine |  | 1 verre de sel |

1. Mélanger avec les mains

le sel et la farine

dans un bol.

1. Ajouter 1 verre d'eau tiède

dans le bol.



1. Mélanger avec les doigts

jusqu'à obtenir

une boule de pâte.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Malaxer : | Ajuster la pâte : | Faire une boule : |
| Le début | Encore un petit peu | Pour avoir une jolie boule. |

1. Ensuite on peut faire des formes

Comme des escargots

Ou des coccinelles

Des pieuvres,

Et plein d’autres …

1. Il faut ensuite laisser sécher la pâte

pendant 12h

Dans un endroit sec.

1. Après, on peut mettre la pâte au four

Entre 75° et 100°

Pendant environ 1 heure.

Ensuite, il faut laisser refroidir.

  

1. Puis on peut les peindre !

 