# **Európa nekünk 4**

Covid-19 jelentés: hatása a fogyatékkal élőkre és a családokra

# **Szerkesztői előszó**

Tisztelt Mindenki!

Mindannyiuknak csodálatos Karácsonyt és boldog Új Évet kívánok.

Ebben az Európa nekünk hírlevélben különböző egyszerűen olvasható cikkeket találhat.

Remélem hogy 2021 jobb lesz mint 2020 volt.

Tehát boldog Karácsonyt és boldog Új Évet

kíván az egyszerűen olvasható szerkesztője.

[**Bercse László beszéde a fogyatékkal élők 2020-as európai napján.**](https://www.inclusion-europe.eu/european-day-persons-disabilities-2020-laszlo-bercse/)

Bercse László

az [Önérvényesítők Európai Platformjának](https://www.inclusion-europe.eu/european-platform-of-self-advocates-epsa/) elnöke

és az [Inclusion Europe](http://www.inclusion-europe.eu/) alelnöke.

László a magyar

[ÉFOÉSZ](http://efoesz.hu/) szervezet társelnöke is egyben.

A korona válság során

csakúgy mind mindenki másnak,

a szellemi fogyatékkal élő személyeknek is alkalmazkodniuk kellett.

Családjainknak is alkalmazkodnia kellett.

Szolgáltatóinknak is alkalmazkodnia kellett.

Fel kell nézni az

szellemi fogyatékkal élő emberekre,

az őket támogató családtagokra,

a kiszolgáló személyzetre.

Én mint [**önérvényesítő**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#Self-Advocacy), számos feladatot el tudtam végezni.

Tartottam a kapcsolatot Európa-szerte a többi önérvényesítővel.

Ez az időszak számos szellemi fogyatékkal elő

személy számára más volt Európában.

Sok ezer ember teljes elszigeteltséggel szembesült,

különösen azok, akik [**szegregáltan**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#Segregation) élnek bentlakásos gondozó [**intézetekben.**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#SeparateInstitutions)

A világjárvány a támogató hálózat elvesztését jelenti.

Nem lehetséges a találkozás a családdal és a barátokkal.

Nem lehet munkába menni.

Egyes országokba az emberek támogatás nélkül maradnak.

A szellemi fogyatékkal élő tanulók

kimaradnak az iskolából, az online órák számukra nem hozzáférhetők.

Nehéz volt kapcsolatban maradni és dolgozni.

Nem mindenki számára megfelelők az online megbeszélések vagy a hívások.

Néha nincs olyan számítógépünk

vagy telefonunk, amely alkalmas lenne.

Néha nincs

internetkapcsolatunk.

Számos szellemi fogyatékkal élő ember

elvesztette a munkáját.

Sokan úgy érezzük, hogy kifelejtettek minket.

Az intézkedések és megoldások előkészítése során

gyakran nem veszik figyelembe az igényeinket.

A bonyolult nyelvezettel íródott információk többnyire

nem hozzáférhetők számunkra.

Gyakran nem értettük hogy mi történik.

Mit kell tennünk és miért?

Sok Covid fertőzött számos szellemi fogyatékkal élő ember nem kapott megfelelő egészségügyi ellátást.

Sok szellemi fogyatékkal élő ember meghalt

a koronavírus miatt

Angliában ezek az emberek 3-szor gyakrabban haltak meg

mint az átlagos népesség.

**Mi a helyzet más országokban?**

Különösen ahol sok ember lakik

bentlakásos ellátó intézetekben?

Nem tudjuk,

mivel más országok nem hozzák nyilvánosságra

ezeket az információkat!

Fontos megérteni, hogy a világjárvány során történő

rossz dolgok nem jelentenek újdonságot számunkra.

A világjárvány felerősítette az olyan már meglévő

problémákat, mint a [**diszkrimináció**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#Discrimination)és a **szegregáció.**

Ezek láthatóbbá váltak – remélem, hogy a [**kormányzatok**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#Government) számára is.

**Mit kell tenni most?**

A kormányzatoknak tanulniuk kell ezekből a tapasztalatokból.

Az intézkedéseik előkészítése során meg kell hallgatniuk minket.

A mi életünk is éppen olyan értékes mint bárki másé.

A kormányzatoknak és az [**Európai Uniónak**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#EU) megfelelően ki kell vizsgálnia

a szellemi fogyatékkal élő emberekkel történt eseteket.

**Hányan haltak meg?**

Hányan haltak meg amiatt, hogy

nem kaptak megfelelő orvosi ellátást?

A kormányzatoknak [**egyszerűen érthető**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#ETR) információkat kell adniuk.

Amit egyesek már megtettek,

abból mások tanulhatnak.

Az Európai Unió és a gazdaság helyreállítását

célzó nemzeti pénzforrások el kell hogy érjék

a szellemi fogyatékkal élőket és családjaikat.

Ez a pénzt támogatásra kell fordítani,

különösen **integratív oktatásra**

és a

szellemi fogyatékkal élő emberek foglalkoztatására.

A pénz

el kell hogy jusson közösségi alapú szolgáltatásokhoz.

**A szellemi fogyatékkal élő embereknek lehetőséget kell nyújtani**

**a szegregált bentlakásos ellátóintézetekből történő kiköltözésre.**

# [**Helena Dalli megbízott beszéde a Szellemi Fogyatékkal Élők Nemzetközi Napja alkalmából**](https://www.inclusion-europe.eu/helena-dalli-edpd2020/)

A fogyatékkal élő személyek

nemzetközi napján

Helena Dalli egyenlőségügyi

európai megbízott a következőket mondta:

Ma a koronavírus miatt

igen nehéz körülmények között tartjuk a fogyatékkal

élők nemzetközi napját.

A világjárvány mindenkit érintett,

de a legsúlyosabban a szellemi fogyatékkal élő

embereket érintette.

Főleg azokat, akik [**intézetekben**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#SeparateInstitutions) élnek.

Nehezebben szervezhetők meg a közösségi szolgáltatások

és az [**egészségügyi**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#HumanRights) ellátáshoz való hozzáférés.

Az **online oktatás** és az otthonról történő munkavégzés

nem mindenki számára voltak elérhetők.

A COVID-19 számos olyan akadályt épített fel

amely megnehezíti a szellemi fogyatékkal élő emberek életét.

El kell hárítanunk ezeket az akadályokat.

Az [**Európai Unió**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#EU) támogatja

a **fogyatékkal élő emberek jogait**

de még hosszú utat kell megtennünk.

2021 elején

az [**Európai Bizottság**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#EC) bemutatja új,

**a Szellemi Fogyatékkal Élő Személyek**

**Jogaira Vonatkozó Európai Stratégiáját.**

Az Európai Bizottság

befogadóvá kívánja alakítani a társadalmakat

és minden tőle telhetőt megtesz

a további segítségnyújtás érdekében.

A 2010-2020 Európai Fogyatékosságügyi Stratégia

sok munkát elvégzett, de

de még hosszú út van hátra.

[**Fogyatékkal élő nők és lányok ellen elkövetett erőszakos cselekmények megelőzése**](https://www.inclusion-europe.eu/ending-violence-against-women-and-girls-with-disabilities-easy-to-read/)

A nők és a lányok már a COVID-19 előtt

is ki voltak téve az erőszaknak.

A fogyatékkal élő nők és lányok

adják az Európai Unió

női lakosságának 16%-át és

a 100 milliós

fogyatékkal élő lakosság 60%-át.

Az adatok azt mutatják, hogy ezek a nők 2-5-ször

gyakrabban válnak erőszak áldozatává, mint más nők és lányok.

Az Európai Unióban az egészségügyi problémával, vagy

fogyatékkal élő nők 34%-a tapasztalt már élete során

fizikai, vagy szexuális erőszakot a partnere felől.

Az ilyen erőszakos cselekmények közé sorolható a családon belüli és az intézményi erőszak,

a sterilizálás kényszerítése, a fogamzásgátlás és az abortusz,

a zaklatás, ideértve a szexuális zaklatást is

A fogyatékkal élő nők és lányok

a figyelem, a hozzáférhetőség és

a megfelelő lakhatás hiánya miatt korlátozott támogatást kapnak.

Az **Európai Bizottság** számos irányelve

rendelkezik a potenciállal, amely véget vethet

a fogyatékkal élő nők és lányok ellen elkövetett erőszakos cselekményeknek.

Ilyenek a Nemek Közötti Egyenlőség **Stratégia** és

a korábban ez évben elfogadott Áldozatok Jogaiért Stratégia,

valamint a 2021-ben elfogadásra váró **Európai Fogyatékosságügyi Stratégia**.

Olvassa el az [Élet az erőszak után írást egyszerűen olvasható változatban.](https://www.inclusion-europe.eu/life-after-violence/#Outcomes)

# [**A Covid-19 hatása a szellemi fogyatékkal élő emberek és családjaik jogaira**](https://www.inclusion-europe.eu/covid-report-2020-etr/)

Az Inclusion Europe közölt egy jelentést

arról, hogy a Covid-19 hogyan érintette

a szellemi fogyatékkal élőket és családjaikat.

**Olvassa el a** [**Covid-19 jelentést.**](http://www.inclusion-europe.eu/wp-content/uploads/2020/11/COVID-report-Final.pdf)

Az Inclusion Europe tájékoztatni kívánja az embereket arról,

hogy mi történt a [**szellemi fogyatékkal élő**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#IntellectualDisability) emberekkel

és családjaikkal a Covid-19 válság során.

A jelentés rámutat arra, hogy a szellemi fogyatékkal élő emberek

ismét [**szegregációt**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#Segregation) és [**diszkriminációt**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#Discrimination) szenvedtek el.

# **Számok**

A számok fontosak ahhoz, hogy lássuk, a Covid-19

miként változtatta meg a szellemi fogyatékkal élő személyek életét.

Például hogy hány ember

halt meg intézetekben vagy kórházakban.

Az[**Európai Unióban**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#EU) és az országoknak

ki kell ezt vizsgálniuk.

# **Egészség**

A Covid-19 világjárvány rámutatott arra, hogy

az egészségügyi és vészhelyzeti szolgáltatások hozzáférhetősége rossz.

A szellemi fogyatékkal élő beteg emberek hozzáférése

a kórházi kezeléshez nem volt biztosítva.

Néha az orvosi személyzet nem tudta

hogyan viselkedjen szellemi fogyatékkal élő emberekkel.

Az [**intézetekben**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#SeparateInstitutions)dolgozó emberek

nem rendelkeztek elegendő védőfelszereléssel (maszkok, kesztyűk).

# **Intézetek**

A szellemi fogyatékkal élő emberek

hónapokra el voltak szigetelve családjaiktól és barátaiktól.

Magas fertőzési kockázatnak voltak kitéve.

Ez bizonyíték arra, hogy az intézményesítés káros

és sérti az európai értékeket és az [**emberi jogokat**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#HumanRights).

# **Támogatási szolgáltatások és a családok szerepe**

A lezárások miatt a nappali ellátási központok

és a támogatási szolgáltatások bezártak.

Számos szellemi fogyatékkal élő személy

elvesztette a támogatást.

Ez jelentős terhet rótt a családokra

akiknek fel kellett vállalniuk a gondozást.

Ez mindenkinél pánikot és gondokat okozott.

Bizonyos országok támogatták a családokat.

Számos ország lehetővé teszi, hogy a szülők

fizetett szabadságra menjenek, így otthon maradhatnak

és gondoskodhatnak gyermekeikről.

# **Oktatás**

Az iskolákat bezáratták és online oktatást rendeltek el.

A szellemi fogyatékkal élő emberek kimaradtak ebből,

mivel nem kaptak támogatást,

vagy az anyag nem volt hozzáférhető.

Az iskolák újranyitásakor egyesek nem engedték be

a szellemi fogyatékkal élő gyermekeket.

Sok család félt.

# **Hozzáférés információkhoz és tanácsadáshoz**

Az információk nem voltak [**egyszerűen olvashatók.**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#ETR)

Az emberek nem értették a helyzetet.

A fogyatékkal élők szervezetei felszólították a kormányzatokat

arra, hogy érjék el a fogyatékkal élő embereket is.

# **Munkavállalás**

A Covid-19 miatt sokat elvesztették a munkájukat.

A helyzet nagyon bizonytalan volt.

A fogyatékkal élők féltek, hogy elvesztik a munkájukat.

# [**EU eszközök a szellemi fogyatékkal élő emberek foglalkoztatásának elősegítésére**](https://www.inclusion-europe.eu/my-talents-for-diversity-online-events-etr/)

Tim Ghillan a Fogyatékkal Élőknek Szolgáltatásokat Nyújtó Szolgáltatók Európai Szervezeténél dolgozik.

Tim a [**szellemi fogyatékkal élők**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#Employ)

[**foglalkoztatásáról**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#IntellectualDisability) beszélt.

A szellemi fogyatékkal élő embereknek

bárki máshoz hasonlóan

joguk van munkát vállalni.

A szellemi fogyatékkal élő embereknek

is joguk van ahhoz, hogy segítséget kapjanak közösségüktől.

But Tim elmondta, hogy vannak olyan akadályok

amelyek hátráltatják a szellemi fogyatékkal élő embereket

a munkakeresésben.

Bemutatott két fontos dokumentumot, amely felhasználható

a szellemi fogyatékkal élő emberek foglalkoztatásának elősegítéséhez:

* Az [**Európai Fogyatékosságügyi Stratégia**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#EDS)
* A [**Szociális jogok európai pillére**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#EuropeanPillarofSocialRights)

Tim elmondta, hogy az oktatás, a lakhatás és a közlekedés [**hozzáférhetőbbé**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#Accessible) tétele útján lehet elősegíteni a fogyatékkal élő emberek foglalkoztatását.

Mark Bell a dublini

Trinity College jogi iskola vezetője.

Mark az ésszerű beilleszkedésről beszélt.

Elmondta, hogy a munkavállalás elérhető kell hogy legyen minden szellemi fogyatékkal élő ember számára.

Mark pár példát is felhozott az ésszerű beilleszkedésre:

* A munkáltatók [**egyszerűen olvasható**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#ETR) formátumban biztosítják az információkat
* A munkáltatók támogathatják a szellemi fogyatékkal élő alkalmazottakat
* A munkáltatók feloszthatják a munkafeladatokat úgy, hogy a szellemi fogyatékkal élők is el tudják végezni ezeket.

Anouk Van Hoofstadt a belgiumi Antwerp Management Iskolában dolgozik.

Anouk a szellemi fogyatékkal élő emberek normál gazdaságban történő foglalkoztatásáról beszélt.

Anouk bemutatta Thibeau-t, aki vele dolgozik.

Thibeau szellemi fogyatékos.

Thibeau az Antwerp Management Iskolában dolgozik.

Thibeau nagy hatással van a

csapatra, amelyben dolgozik.

# [**„Segítünk a szellemi fogyatékkal élő embereknek normál életet élni” - Online megbeszélés a Rytmussal**](https://www.inclusion-europe.eu/my-talents-for-diversity-online-event-rytmus-etr/)

A Rytmus egy olyan szervezet

amely támogatja a szellemi fogyatékkal élők [**foglalkoztatását**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#Employ)

Csehországban.

2019-ben a Rytmus 40 fogyatékkal élő embernek segített

munkát találni.

**Hogyan támogatja a Rytmus a fogyatékkal élő munkakeresőket?**

A Rytmus megbeszéléseket szervez a fogyatékkal élők

számára, ahogy elmondhatják munkakeresési elképzeléseiket.

A Rytmus segít a fogyatékkal élőknek

önéletrajzuk elkészítésében és a munkaajánlatok megválaszolásában.

A Rytmus a közösségi oldalak használatával

felveszi a kapcsolatot a vállalatokkal és

rövid dokumentumokban bemutatja

a munkakeresők profiljait és érdeklődési köreit.

**Martin Lubojacký elmondta, hogy a vállalatok tartanak attól, hogy fogyatékkal élőket foglalkoztassanak.**

A Rytmus megbeszéléseket folytat a vállalatokkal, amely során

megismeri a tevékenységüket és toborzási gyakorlataikat.

A Rytmus megbeszéléseket szervez a vállalatok

és a munkavállalók között, amelynek célja a **munkafeltételek** személyre szabása.

A munka meg kell hogy feleljen az adott

fogyatékos alkalmazott képességeinek és igényeinek.

A Rytmus a „munkahelyi tapasztalatcsere” módszerét alkalmazza.

Az új pozíció betöltése előtt a munkakeresők

1-3 napot eltöltenek a vállalatnál.

A munkakeresők találkozhatnak olyan önérvényesítőkkel is

akik már a vállalatnál dolgoznak.

Amikor az alkalmazottak elkezdik új munkájukat,

a Rytmus támogatja és mentorálja őket

a vállalati életbe történő beilleszkedésük során.

# [**A következő EU Fogyatékosságügyi Stratégia hogyan fogja lefedni a foglalkoztatást?**](https://www.inclusion-europe.eu/my-talents-for-diversity-online-event-9th-october-2020-etr/)

### **Soufiane El Amrani**

„Más régóta az

Inclusion Europe szervezetnél dolgozom.

Elégedett vagyok a munkámmal.

De tudom, hogy nem minden

[**fogyatékkal élő**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#IntellectualDisability)embernek

van lehetősége munkát vállalnia.”

Soufiane El Amrani az egyszerűen olvashatósági és

érvényesítési tisztviselő az Inclusion Europe szervezetnél.

### **Katarina Ivanković-Knežević**

Katarina Ivanković-Knežević

a foglalkoztatás-,

szociális és integrációs ügyek igazgatóságán dolgozik

az [**Európai Bizottságban**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#EC)**.**

Katarina Ivanković-Knežević

bemutatta az előző

EU Fogyatékosságügyi Stratégia pozitív eredményeit:

* A fiatalok elhelyezkedését segítő Ifjúsági Foglalkoztatási Kezdeményezés 2018-ban 110 000 szellemi fogyatékkal élő fiatalt támogatott.
* 2019-ben az Európai bizottság kiadott egy útmutatót, amely bemutatja a munkáltatók által alkalmazott, az ésszerű beilleszkedést segítő jó gyakorlatokat.

Katarina Ivanković-Knežević elmondta,

hogy sokat kell még dolgozni azért,

hogy a fogyatékkal élő emberek

biztosan legyen lehetőségük munkát vállalni.

Bemutatott az

2020-2030 EU Fogyatékosságügyi Stratégiában szereplő néhány prioritást:

* A munkapiac minden fogyatékkal élő személy számára [**hozzáférhető**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#Accessible)
kell hogy legyen.
* A munkaközvetítő szolgáltatók működjenek együtt a fogyatékkal élőkkel és segítsék az elhelyezkedésüket.
* Az [**Európai Unió**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#EU) minden tagállama ugyan úgy kell hogy elismerje egy személy fogyatékosságát.

### **Haydn Hammersley**

Haydn Hammersley az

 [**Európai Fogyatékosügyi Fórumban**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#EDF)(EDF) dolgozik.

Haydn Hammersley bemutatott

néhány ötletet, amellyel az EDF hozzá kíván járulni

a 2020-2030 EU Fogyatékosságügyi Stratégiához.

Például:

* Annak biztosítása, hogy a munkahelyek alkalmazkodjanak az egyes fogyatékkal élő személyekhez.
* Annak biztosítása, hogy a fogyatékkal élők fizetése ne legyen alacsonyabb, mint az országukban érvényes minimálbér.

### **Milan Brglez**

Milan Brglez az **Európai Parlament**

**tagja.**

Milan Brglez elmagyarázta,

hogy a fogyatékkal élők jobban ki vannak téve

a szegénység és a társadalmi kirekesztés kockázatának.

Milan Brglez véleménye szerint minden törvénynek

figyelembe kell vennie a társadalom legsérülékenyebb tagjait.

Milan Brglez elmagyarázta,

hogy a COVID-19 váltás hátrányosan érintette a fogyatékkal élő alkalmazottakat.

Milan Brglez véleménye szerint az EU tagállamainak növelniük kell az elköteleződésüket a foglalkoztatásban található diszkrimináció elleni fellépés irányában.

# [**A foglalkoztatás támogatása és a fogyatékkal élő emberek munkaerőpiaci integrálása**](https://www.inclusion-europe.eu/my-talents-for-diversity-online-event-8th-september-2020-etr/)

A KLAPjob a **Lev** egy projektje.

A **Lev** egy Dániában működő szervezet.

A Lev véleménye szerint a

[**szellemi fogyatékkal élő**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#IntellectualDisability) embereknek is joguk van ahhoz,

hogy eldöntsék, hol és hogyan

kívánnak dolgozni.

A KLAPjob támogatja a szellemi fogyatékkal élő emberek[**integrálását**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#InclusiveEducation)

a munkaerőpiaci

folyamatokba.

A KlAPjob számos különböző vállalatnak dolgozik.

A KLAPjob segít a vállalatoknak

felkészülni a fogyatékkal élő dolgozók foglalkoztatására.

A KLAPjob segíti a

szellemi fogyatékkal élő munkakeresőket az elhelyezkedésben.

Claus Hansen a KLAPjob vezetője.

Claus elmondta, hogy a KLAPjob alkalmazottjai

havonta 495 eurót keresnek.

Claus hozzátette, hogy Dániában

a szellemi fogyatékkal élő emberek

havonta 2 500 euró fogyatékossági járulékot kapnak.

Bjørn Burkal egy[**önérvényesítő**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#Self-Advocacy)

és KLAPjob nagykövet.

Bjørn most fejezi be az iskolát.

Grafikus tervező akar lenni.

Bjørn a KLAPjob segítségével talált egy munkát.

Bjørn nagyon elégedett a jelenlegi munkájával.

Bjørn heti 16 órát dolgozik és sok pénzt keres..

Bjørn szerint „ha van munkád, akkor van társasági életed”.

[**Nagyon fontos, hogy legyenek erős önérvényesítő csoportok**](https://www.inclusion-europe.eu/it-is-really-important-to-have-strong-self-advocacy-groups/)

Ebben az évben a COVID-19 helyzet miatt,

az önérvényesítők képzése online zajlott.

Ezáltal több embert tudunk elérni.

93 regisztrációnk volt és 71 fő vett részt az eseményeken.

A résztvevők önérvényesítők

és az őket támogató szakemberek voltak.

Ezeknek az online meetingeknek a célja

az információgyűjtés arra vonatkozóan,

hogy az embereket hogyan érintette a COVID-19 helyzet

hogyan tudták érvényesíteni magukat

és gyakorolni a jogaikat.

7 nyelven szerveztünk online eseményeket

és 11 különböző Európai országból

érkeztek a résztvevők.

**Mit tanultunk ami fontos?**

* Nagyon fontos, hogy legyenek erős önérvényesítő csoportok. Ezek segíthetnek a megfelelő intézkedésekre vonatkozó döntésekben.

* Fontos továbbá hogy megtanítsuk az önérvényesítőknek
hogyan használják mobiltelefonjaikat
és az internetet a kapcsolattartáshoz.

* Az olyan eseményekre történő válaszadáskor, mint a világjárvány
a kormányzatoknak be kellene vonnia a fogyatékkal élő embereket
és az őket képviselő szervezeteket a döntéshozatalba.

* Egyszerűbb megvédeni magunkat
a vírus ellen és független életet élni
ha rendelkezésre állnak közösségi alapú szolgáltatások.

**Szómagyarázatok**

**Civil szervezet
Nem kormányzati szervezetek**

A nem kormányzati szervezeteket vagy nem kormányzati szervezeteket általában nonprofit szervezetekként határozzák meg, és függetlenek a kormányzati befolyástól

**Diszkrimináció**

A diszkrimináció azt jelenti, hogy valakivel rosszabbul bánnak mint másokkal, vagy hogy valaki nem kapja meg a neki járó esélyeket.

**EP-képviselők**

Az [**európai parlament**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#EP)**i**képviselők [**politikusok**](https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read-term/#Politician),

akik az Európai Parlamentben dolgoznak.

Röviden EP-képviselőknek hívjuk őket.

**EPSA**

The Az EPSA egy rövidítés, angol nyelven.

Az EPSA magyarul azt jelenti:

Európai Önérvényesítő Platform.

Az EPSA tagjai **önérvényesítők** és szervezeteik

különböző európai országokból.

Az EPSA az **Inclusion Europe** része.

**ÉFOÉSZ**

Az ÉFOÉSZ egy olyan szervezeteket összefogó szövetség, amely Magyarországon gondoskodik a szellemi fogyatékkal élő emberekről és támogatja az ő rehabilitációjukat.

**Egészségügy:**

Az egyészségügy biztosít szolgáltatásokat

annak, aki beteg, vagy gondoskodni kell az egészségéről.

Az egyészségügy területéhez tartozik az orvos meglátogatása, a gyógyszerek kiváltása

és a testi, vagy akár szellemi egészségügyi problémákhoz

kapott támogatás.

**Európai Bizottság**

Az Európai Bizottság együtt dolgozik

az Európai Parlamenttel.

Az Európai Bizottság törvényeket javasol elfogadásra

az **Európai Parlamentnek**

és az **Európai Unió Tanácsának**.

Az Európai Bizottság azt is biztosítja,

hogy a tagállamok betartsák a törvényeket,

amiket már elfogadtak.

**Európai Parlament**

Az Európai Parlament az a hely,

ahol az**Európai Unió** fontos döntéseit hozzák.

Például törvényeket fogadnak el.

A döntéseket az európai parlamenti képviselők hozzák.

Őket röviden EP-képviselőknek nevezzük.

Ők képviselik az embereket,

akik az Európai Unióban élnek.

Ötévente egyszer,

az Európai Unióban élő emberek **megszavazzák**,

hogy ki képviselje az országukat az Európai Parlamentben.

**Európai Unió**

Az Európai Unió egy csoport,

aminek 28 ország a tagja.

Az Európai Uniót röviden EU-nak hívjuk.

Az EU-hoz tartozó országokat tagállamoknak hívjuk.

Az országok azért hozták létre ezt a csoportot,

hogy együtt erősebbek legyenek politikailag

és gazdaságilag.

Az EU sok fontos dologról hoz törvényeket,

amik befolyásolják az itt élő emberek életét.

Az EU különböző területeken hoz törvényeket.

Ilyen törvények például:

* amik a környezetet védik
* amik a mezőgazdaságról szólnak
* amik megvédik a fogyasztók jogait.

A fogyasztók azok az emberek,

akik különböző termékeket vásárolnak.

Az EU olyan törvényeket is hoz,

amik befolyásolják az itt élő, fogyatékos emberek életét.

Az EU pénzt is ad a tagállamoknak.

A tagállamok a pénz egy részét

értelmi fogyatékos emberek támogatására költik.

**Európai Uniós biztos**

Az európai uniós biztos az a személy,

aki az **Európai Bizottságban**

egy bizonyos szakterületért felelős.

A biztos sok ember munkáját vezeti.

**Értelmi fogyatékosság**

Az értelmi fogyatékossággal élő emberek számára

nehezebb lehet megérteni az információkat

vagy megtanulni új dolgokat.

Ez megnehezíti az életük bizonyos részeit.

Az értelmi fogyatékos embereknek

gyakran támogatásra van szükségük

a tanulásban vagy a munkában.

Az értelmi fogyatékosság

általában felnőtt kor előtt kezdődik.

Egész életén keresztül befolyásolja az érintett személyt.

Vannak dolgok,

amik megkönnyítik az értelmi fogyatékos emberek életét.

Például a könnyen érthető információk.

Vannak, akik tanulási fogyatékosságnak nevezik,

értelmi fogyatékosság helyett.

**Foglalkoztatás**:

Foglalkoztatásnak nevezzük amikor egy személy dolgozik és fizetést kap a munkájáért. Ez általában a dolgozó és a munkát adó közötti szerződésen alapul. Ez a személy a munkáltató.

**Fogyatékkal élő emberek jogai:**

A jog egy olyan szabály amely biztosítja

az emberek biztonságát és azt, hogy megtehetik

azt ami egy méltányos és biztonságos élethez szükséges.

A fogyatékkal élő emberek jogai olyan szabályok

amelyek a fogyatékkal élők életéről szólnak.

Például az oktatáshoz való jog,

vagy a munkához és a független élethez való jog

**Gondnokság**

A gondnokság lehetővé teszi,

hogy más döntsön az életedről.

Az a személy,

aki helyetted hoz döntéseket, a gondnokod.

A gondnokod eldöntheti helyetted például,

hogy hol lakj.

Sok gondnokság alatt álló ember nem szavazhat,

nem házasodhat,

vagy nem nevelheti a saját gyermekeit.

**Hozzáférhető**

Olyan dolog, amit a fogyatékos emberek
könnyen tudnak használni.
Például:

* rámpa, hogy be tudjanak jutni egy épületbe
* **könnyen érthető** információ
* információ jelnyelven.

**Inclusion Europe**

Az Inclusion Europe egy szervezet,

ami az értelmi fogyatékos emberekért

és családjaikért dolgozik.

Az egyenlő jogokért

és a befogadásért küzdünk egész Európában.

Befolyásolni akarjuk az európai törvényeket,

hogy azok segítsék az értelmi fogyatékos embereket

és családjaikat.

1988-ban alakultunk.

76 tagszerveztünk van, 39 európai országból.

A székhelyünk Brüsszelben, Belgiumban van.

**Inkluzív oktatás és munka**

Az inkluzív oktatás és munka azt jelenti,

hogy az értelmi fogyatékos emberek

együtt tudnak tanulni és dolgozni

nem fogyatékos emberekkel.

**Intézmények**

Az intézmények olyan helyek,

ahol értelmi fogyatékossággal élő emberek

együtt laknak más értelmi fogyatékossággal élő emberekkel.

De másoktól,

vagyis a nem fogyatékos emberektől távol élnek.

Ezt szegregációnak hívjuk.

Van olyan, hogy valaki akarata ellenére kerül intézménybe.

Az intézményben lakó embereknek

követniük kell az intézmény szabályait

és nem dönthetnek önállóan.

**Irányelvek**

Kormányzatok és intézmények cselekvései és gyakorlatai.

Az irányelvek célja a helyzetek javítása.

Az irányelvek lehetnek szabályrendszerek, vagy egy

adott cél elérését megcélzó követendő vezérelvek.

**Kormány**

A kormány azoknak az embereknek a csoportja,

akik az országot irányítják.

Fontos döntéseket hoznak.

Például ezekről a dolgokról:

* arról, hogyan költsük el az ország pénzét
* a tömegközlekedésről az iskolák működéséről
* a kórházak működéséről.

Az emberek választásokon döntik el,

ki alakíthat kormányt.

**Könnyen érthető kommunikáció**

Könnyen érthető az az információ az,

ami egyszerűen van leírva.

Úgy, hogy az **értelmi fogyatékos** emberek

könnyen megértik.

A könnyen érthető szövegekben

egyszerű szavakat és mondatokat használunk.

Ha mégis vannak bonyolult szavak,

azokat megmagyarázzuk.

A könnyen érthető szövegekben gyakran vannak képek,

amik segítenek megérteni,

hogy miről szól a szöveg.

Egy értelmi fogyatékos embernek kell ellenőriznie,

hogy a szöveg valóban könnyen érthető-e.

A könnyen érthető szövegeken gyakran szerepel ez a logó,

hogy egyszerű legyen őket megtalálni.

Vannak szabályok, amik leírják,

hogyan kell könnyen érthető szöveget írni.

**Lezárás:**

Lezárásra akkor kerül sor

ha egy ártalmas helyzetet kell ellenőrzés alá vonni.

Világjárványok esetén, mint amilyen a COVID-19 is,

az országok lezárásokkal próbálják

megakadályozni a vírus terjedését.

**Munkafeltételek:**

Munkafeltételek és a munkakörnyezet

valamint a munkakörülmények.

Ide tartoznak a munkaidő, a törvényes jogok és felelősségek.

A munkafeltételek közé tartozik az a munka is, amelyet a személy a testével és az elméjével tesz.

**Oktatás**

Az oktatás azt jelenti: tanítás.

Azt jelenti, hogy az embereknek képzéseket biztosítunk.

Azért, hogy új dolgokat tanuljanak.

**Önérvényesítés**

Önérvényesítés az,

amikor az **értelmi fogyatékossággal** élő emberek

felszólalnak saját magukért.

Ezeket az embereket önérvényesítőknek nevezzük.

**Online oktatás:**

Az online oktatás során a diákok

számítógépen vagy más internethez csatlakoztatott készüléken

keresztül vesznek részt az iskolai órákon.

Ezek az órák online megbeszéléseket

vagy online órákat lehetővé tevő alkalmazásokkal

valósulnak meg.

**Petíció**

Valamilyen kívánatos kérés, különösen egy tiszteletteljes vagy alázatos kérés a feletteshez vagy a hatalmon lévők valamelyikéhez.

**Szegregáció**

Szegregációnak azt nevezzük, ha valakit nem méltányos okok miatt elválasztanak másoktól.

Például a fogyatékossága miatt.

**Szavazás**

A szavazás azt jelenti,

hogy megválasztjuk a politikusokat,

akik képviselnek minket és döntéseket hoznak értünk.

Szavazni különböző szinteken lehet.

Például

* városi szinten,
amikor új polgármestert választunk
* országos szinten,
amikor új parlamenti képviselőket választunk
* európai uniós szinten,
amikor új európai parlamenti képviselőket választunk.

**Szociális jogok európai pillére:**

A Szociális jogok európai pillére biztosítja

hogy az Európai Unióban élő emberek új és hatékonyabb jogokkal rendelkezzenek.