



Hva er korona-vaksine?



Hva er korona-vaksine?



Alle ord som er skrevet med **fet og blå skrift** blir forklart bakerst i dette dokumentet.



Informasjonen i dette dokumentet er basert på rapporter om korona-vaksine i Europa.



Dette dokumentet gir deg grunnleggende informasjon om korona-vaksinen.

Spør din egen lege dersom du vil vite mer.

Slik kan du finne ut hvordan og når du kan få vaksinen og snakke om det du lurer på.

Hva er korona-viruset?



Korona-viruset er et **virus** Som ble oppdaget i 2019



Korona-viruset har spredt seg til mange land i Europa og mange andre steder i verden.



Korona-viruset kalles også COVID-19. Dette er navnet på **viruset**.



Mange blir syke av korona-viruset. Folk som har korona-viruset har:

- **feber**
dette er høy kroppstemperatur
- **tørr hoste**
- **kortpustethet**



Når folk blir veldig syke, må de til sykehuset.

Mange mennesker dør også av korona-virus.



Fordi korona-viruset kan gjøre folk veldig syke må mange butikker stenge og folk må holde seg hjemme.

Folk kaller dette en **nedstengning**.

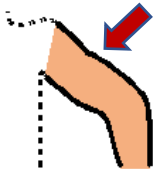
Hva er en vaksine?



En vaksine er en medisin som gjør at du ikke blir syk.

De fleste har allerede fått noen vaksiner.
Kanskje du allerede har fått:

- en influensavaksine?
- en vaksine mot vannkopper?



For å få en vaksine får du satt **en dose medisin** i overarmen.



Dette gjøres med en **sprøyte**.
En sprøyte er en nål med **medisin** inni.



Det gjør bare litt vondt.

Etter noe få sekunder merker du ingen ting.

Hva er en korona-vaksine?



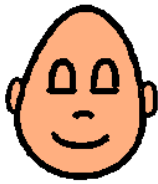
Folk som vet mye om korona-viruset har samarbeidet.

Sammen fant de en vaksine mot korona-viruset.



Vaksinen hjelper kroppen din
til å kjempe imot korona-viruset.

Har du vaksine kan du ikke bli særlig syk.



Det finnes flere korona-vaksiner
med forskjellige navn.

Men alle korona-vaksinene
beskytter deg mot korona-virus.

Hvorfor er det bra å få vaksinen?



Det er bra å få korona-vaksine.

Vaksinen vil beskytte deg og andre
mot å bli veldig syke av korona-viruset.



Om du har noen spørsmål om korona-vaksinen
kan du snakke med legen din.

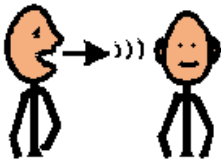
Kan jeg selv bestemme om jeg vil ta vaksinen?



Ja.

Det er ditt valg
om du vil ta vaksinen.

Dette betyr at du bestemmer.
Ingen kan tvinge deg til å ta vaksinen.



Er du usikker på hva du skal gjøre,
snakk med noen du stoler på.

For eksempel kan du snakke med:

- en god **venn**
- **familien** din
- din **støttekontakt**.



Dere kan snakke sammen om korona-vaksinen
og finne fram til nyttig informasjon.

Slik blir det enklere å bestemme seg.

Hvordan kan jeg få vaksinen?



Hvert land har forskjellige regler for å få vaksine.

Du kan spørre legen din eller noen du stoler på hvordan du kan få vaksinen.



I de fleste land i Europa er vaksinen gratis.

Dette betyr at du ikke trenger å betale for vaksinen.

Vaksinen er gratis i Norge.

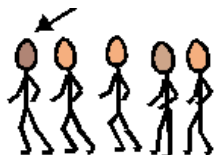
Når kan jeg få vaksinen?



Korona-vaksinen er klar for bruk.



I mange land er det slik at de som kan bli veldig syke av korona får vaksinen først.



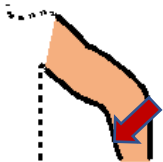
Så ikke vær bekymret om du ennå ikke har fått den. Du får korona-vaksinen når det er din tur.

Hva skjer når jeg får vaksinen?



For å få vaksinen
må du til lege
eller sykehus eller et annet sted som
kommunen bestemmer.

2



For at vaksinen skal virke
må du få vaksinen 2 ganger.

Begge gangene vil du få vaksinen satt i
overarmen.

Vaksinen settes med en **sprøyte**.



Når du har fått din første vaksine må du
vente i 3 uker.

3

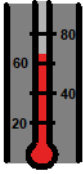


Etter 3 uker må du igjen til legen
og få den samme vaksinen 1 gang til.

Når du har fått vaksinen 2 ganger, er du
beskyttet.

Fra nå av
blir du nesten ikke syk
om du får korona-virus.

Hva skjer etter at jeg har fått vaksinen?



Etter å ha fått vaksinen,
kan du få litt vondt i musklene
eller få høy kroppstemperatur.
Dette kan føles litt som feber.
Dette kalles **bivirkninger**.



Å føle seg litt syk etter en vaksine er
normalt.
Om du føler deg uvel
kan du snakke med legen din.

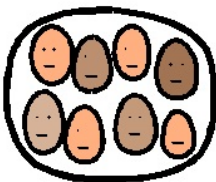
Kan jeg slutte å bruke maske etter å ha fått vaksinen?

Nei.



Sosial distansering

Etter at du har fått vaksinen
må du fortsette å bruke en maske
og holde avstand til andre.



Dette er for å beskytte deg selv og andre
fram til at til mange nok har fått vaksine.

Forklaring av de blå ordene

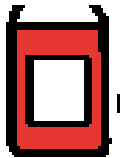


Virus

Et virus er veldig lite
og det går ikke an å se det.

Et virus kan gjøre deg syk
når du for eksempel:

- når du har influensa
- når du blir forkjølet.



En dose medisin

En dose korona-medisin
er medisin som er flytende
og ser ut som vann.

En dose med medisin
får plass i en sprøyte.

Med sprøyten kan legen
få medisin inn i kroppen din,
for eksempel en korona-vaksine.



Sprøyte

En sprøyte er en nål
som leger og sykepleiere bruker
for å gi vaksiner til mennesker.
Eller andre typer medisin.



Sosial distansering

Sosial distansering betyr
å holde avstand til andre mennesker.



Dette er veldig viktig
fordi når folk er for tett sammen
kan de bli smittet av korona-virus



Avstand mellom mennesker
hindrer korona-viruset
i å gjøre flere mennesker syke.

For mer informasjon kan du kontakte:

Inclusion Europe

secretariat@inclusion-europe.org

www.inclusion-europe.eu



EASPD

info@easpd.eu

www.easpd.eu



Medfinansiert av EU.

Med støtte fra European Union Programme for Employment and Social Innovation «EaSI» (2014-2020).

EU bærer ikke noe ansvar for innholdet i rapporten.

Opphavsrett tilhører EASPD og Inclusion Europe.

Oversatt i samarbeid med NFU og NAKU.