



Europa para todos

*Hear
our
voices!*

**STRONG,
LOUD AND
CLEAR!**

Encuentra explicaciones con palabras en **negrita** al final de Europa para todos de páginas 34 a 47.

“Europa para todos” está disponible en:

- Alemán
- Español
- Francés
- Húngaro
- Inglés
- Italiano
- Rumano

Ve a www.inclusion-europe.eu/europe-for-us para encontrar las versiones de Europa para todos en otros idiomas.

Contenido

1	Soufiane El Amrani: Sobre la autogestión y la posibilidad de vivir de forma independiente.
5	Hear our Voices! 2021
6	Soufiane El Amrani: Hear our Voices!
14	László Bercse: ¡Hear our Voices! Entrevista
20	Día Europeo de las Personas con Discapacidad
21	Discurso de Helena Dalli
23	Discurso de Yannis Vardakastanis
26	Sobre el 2021 y deseos llenos de esperanza para el Año Nuevo
26	Senada Halicevic
28	Soufiane El Amrani
29	László Bercse
32	Sandra Marques
34	Explicaciones



Soufiane El Amrani: Sobre la autogestión y la posibilidad de vivir de forma independiente.

Hola.

Me llamo Soufiane El Amrani.

Soy responsable de autogestión y Lectura Fácil
de Inclusion Europe.



La autogestión significa
defender tus propios derechos
y asegurarte de que
escuchan lo que tienes que decir.



Como persona con discapacidad intelectual
tienes derecho a empezar
un grupo de autogestión.



Es importante que las personas
con discapacidad intelectual
consigan el apoyo adecuado para que
puedan unirse a grupos de autogestión
y hablar de lo que les importa.

Inclusion Europe tiene un grupo llamado
Plataforma Europea de Autogestores.

El grupo está dirigido por autogestores
de diferentes países.



Organizan conferencias
llamadas Hear Our Voices.



Organizan cursos de formación
para las personas con discapacidad intelectual.

Y hay una revista de lectura fácil
con noticias para los autogestores.



Se llama Europa para todos
y está disponible en 7 idiomas.



Todas las personas
con discapacidad intelectual
tienen derecho a tomar
decisiones sobre su vida.



Inclusion Europe quiere que la gente
con discapacidad intelectual
viva en comunidad como el resto.



Vivir en comunidad
significa tener amigos y familia,
ser un compañero de trabajo,
ser bueno en algo.
Pertener.



Ya no debería haber ninguna persona con discapacidad intelectual segregada en instituciones.

Lo que todas las personas con discapacidad intelectual quieren es tener una vida normal como los demás.



Deberían cerrar todas las instituciones segregadas y todas las personas con discapacidad intelectual deberían vivir en la comunidad.



Es importante dar a las personas que viven en instituciones buena información y apoyo sobre la transición a la comunidad.



Es importante que la información sea buena para que puedan tomar decisiones sobre su vida.



La información en lectura fácil es una buena forma de ayudar a ello.



También es importante apoyar la autogestión y actividades entre personas ' en la misma situación.



Esto puede hacerse con una persona que pasó de una institución a la comunidad y venga a hablar con las que viven en una institución.



O apoyando a las personas que viven en instituciones para que se unan a organizaciones y grupos de autogestión.



Apoyar a las personas para que salgan de las instituciones implica ayudarles a encontrar amigos y compañeros.

Esta es una cita del presidente de la Plataforma Europea de Autogestores que lo resume:

"No debemos limitarnos a construir nuevas casas.

Tenemos que construir una sociedad inclusiva."



*Hear
our
voices!*

***STRONG,
LOUD AND
CLEAR!***

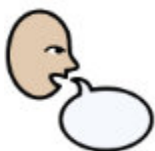
2021

Hear our Voices! 2021



Soufiane El Amrani: Hear our Voices!

Soufiane El Amrani es editor de Lectura Fácil y responsable de autogestión de Inclusion Europe.



Soufiane pronunció un discurso durante la conferencia Hear our Voices.



El discurso fue un resumen sobre el trabajo de los grupos de autogestión y su trabajo en toda Europa.

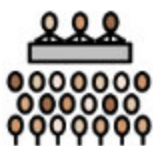
Este año la conferencia Hear our Voices fue diferente.



Autogestores de toda Europa se reunieron en sus propios países y organizaron varios actos.



Hablaron de cómo habían pasado la situación de la COVID-19.



Los autogestores de nuestros miembros fueron invitados a hablar en conferencias u otros actos.

También hemos organizado Conferencias en nuestros propios países.



Hemos hablado de empleo, sobre inclusión, empoderamiento y accesibilidad y también sobre COVID-19.



Inclusion Europe utilizó las redes sociales para dar visibilidad a nosotros y a lo que estamos haciendo en nuestros países y en Europa.



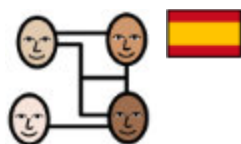
En Irlanda, un autogestor es ahora un gestor de comunicación e información.



En España se eligió a una autogestora como vicepresidenta en uno de nuestros miembros.



También en Irlanda los autogestores se enfrentaron al Gobierno por la forma en que deciden gastar su dinero.



En España se puso en marcha una Plataforma Nacional de Autogestores con la asistencia de más de 500 personas.



El presidente de la EPSA, Laszlo, criticó la forma en que las personas con discapacidad son discriminadas a la hora de ejercer el derecho al voto.

Tuvimos varios actos en 9 países,
con más de 300 participantes.

Hubo en Portugal, Rumanía,
Irlanda, Hungría, Chequia, Austria,
Croacia, Moldavia y España.

También recibimos a nuestro miembro español,
que habló en nuestra reunión de directores.



Hablaron de
la importancia de dar voz
a los autogestores.



**En toda Europa, los autogestores
se reunieron para hablar de
lo que es importante para ellos.**



Han hablado de cómo
la COVID ha afectado a su vida.

¡Tienen cosas que decir!

Tienen cosas que quieren que escuches!

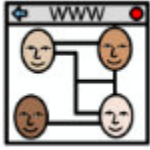
¡Fuerte! ¡Alto! ¡Y claro!



Durante la pandemia,
el apoyo fue realmente importante.



Lo bueno es que hemos aprendido habilidades digitales y ahora somos capaces de hacer con menos apoyo.



Muchas actividades fueron en línea.

Esto significa que la gente no estaban cara a cara.



Pero seguimos teniendo apoyo.

Pero otras cosas no fueron tan buenas...



No podíamos hacer todo lo que solíamos hacer.

Todas las actividades,
todas las formaciones,
todas las terapias...

Todo eso se detuvo.



Y la situación era mala...

La gente que vivía en la comunidad tenía menos apoyo para hacerlo.

Fue duro...



Por ello, los autogestores se sentían tristes, abandonados, molestos, solos, confundidos, ¡deprimido y enfadados!



Durante el confinamiento, algunas personas no podían hablar con sus amigos, familias o personas de apoyo.

No tenían acceso a internet ni teléfonos inteligentes...



Resultaba muy difícil entender la información.

Y cambiaba constantemente.



La gente que trabajaba perdió su empleo.

Y no podíamos ir a trabajar.

En algunos países, nos dejaron morir en las instituciones.



Y nos dejaban todo el día solos.

No fuimos a los hospitales ni al médico.

Esto fue muy malo.

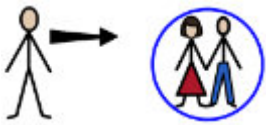


Muchos de nosotros perdimos
a nuestros asistentes personales.



Pero en algunos países,
los proveedores de servicios
siguen apoyando a las personas.

Algunos tuvimos que volver
a casa de nuestros padres.



Los que vivían de forma independiente,
tuvieron que volver porque
no había ningún apoyo para nosotros.

Entonces, ¿qué queremos?



Queremos información
que podamos entender.



Queremos mantener nuestros
puestos de trabajo
o conseguir algo de dinero
cuando no estemos trabajando.



Queremos presupuestos personales.

Y queremos vacunas para todas las personas.



Queremos apoyo formal e informal
para nuestras actividades cotidianas,
y acceso a una buena atención sanitaria.



Y queremos seguir ocupados,
para tener una vida plena y sentirnos a gusto
yendo a las tiendas y demás sitios.



Queremos más y mejor formación
en las diferentes cosas que necesitamos.



Queremos tener más
acceso a la tecnología.



Queremos sitios web públicos
fáciles de leer y entender.

Pero sobre todo, ¡no
queremos más confinamientos totales!



También queremos apoyo psicológico.

Queremos normas que no cambien todos los días.



Y queremos buenas conexiones a internet
y servicios de internet gratuitos.

En resumen, ¿qué queremos?



Queremos respeto.

Queremos igualdad.

Queremos acceso.



¡Y queremos la plena ciudadanía!

¡Y lo queremos ahora!

Gracias, y sigue apoyando
a los autogestores de toda Europa.



László Bercse: ¡Hear our Voices! Entrevista



Soufiane El Amrani entrevistó a László Bercse sobre el tipo de Europa que queremos y cómo podemos conseguirlo.

La entrevista se hizo durante la conferencia Hear our Voices.



En Hungría organizamos un taller para autogestores.

Los participantes eran, en su mayor parte, autogestores, pero también algunas personas de apoyo y familiares.



Hablamos de lo que queremos de Europa para el futuro y cómo podemos conseguirlo.



También hablamos de lo que los políticos europeos pueden hacer por nosotros y lo que podemos hacer por nosotros mismos.



También hablamos de cómo podemos hacernos escuchar y apoyarnos mutuamente para hacernos escuchar.

Hubo muchas buenas ideas que surgieron durante el debate.



Los autogestores nos dijeron que necesitan un mercado laboral inclusivo y el mismo salario que los demás.

Queremos trabajar juntos con otras personas y tener conexiones reales.



Esta es la mejor manera de poner en práctica la inclusión.



Tenemos que concienciar a los responsables de la toma de decisiones sobre la información accesible.



Necesitamos información accesible para poder tomar decisiones y expresarnos.



Necesitamos actos en los que la gente con y sin discapacidad pueden conocerse.



Es importante sensibilizar desde la primera infancia.

La mejor manera de hacerlo es con una educación inclusiva, algo en lo que Hungría aún tiene mucho trabajo por hacer.



Necesitamos más formación y oportunidades para conocer nuestros derechos y aprender a defenderse unos a otros.

Lo hacemos en los grupos de autogestión, pero no todos tenemos la posibilidad de unirnos a grupos.



Queremos decidir sobre nuestra vida aunque necesitemos apoyo a veces.



Necesitamos más apoyo en la toma de decisiones en lugar de tutela.

Tenemos que introducir asistencia personal para tener el control de nuestra vida.



La asistencia personal debe financiarse a través de los presupuestos personales.



La participación es importante

La participación es importante
no solo en nuestra vida,
sino también a nivel político.



Queremos que los políticos nos incluyan
en los asuntos que nos afectan.

No deben tomar decisiones
sin pedir nuestra opinión.



Necesitamos grupos de trabajo
donde las personas
con discapacidad intelectual
puedan colaborar con los políticos.



Por ejemplo,
en los parlamentos nacionales.

Aprender de la situación de la COVID-19

La pandemia no
trajo nuevos problemas.



Simplemente ha hecho que las
barreras existentes sean más visibles.



Era difícil conseguir
información accesible sobre los
peligros del virus y las formas de protegerse.



Necesitamos asistencia sanitaria accesible y de calidad incluso después de la pandemia.



Necesitamos tecnología barata y accesible.

Por ejemplo, teléfonos inteligentes, tabletas u ordenadores portátiles.



Queremos participar en reuniones y formaciones en línea, pero muchos de nosotros teníamos dificultades con la educación en línea.



Personas que viven en la pobreza no acceden a internet ni a otras herramientas.

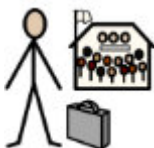


Y las personas con discapacidad intelectual y sus familias están en un riesgo de pobreza muy elevado.



Por ello, los empleos inclusivos son muy importantes.

¡Necesitamos trabajo y no compasión!



Mensaje final a los responsables europeos de la toma de decisiones



Tienen que contar con nosotros e incluirnos en las decisiones sobre protección y recuperación.

En caso de que haya nuevos confinamientos, presten atención a nuestras necesidades.



Las personas con discapacidad deben ser un grupo prioritario en los planes de vacunación.



¡Ayúdenos a recuperar nuestros puestos de trabajo!

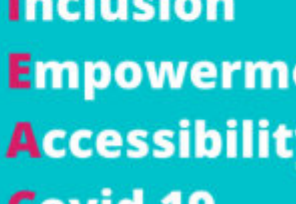
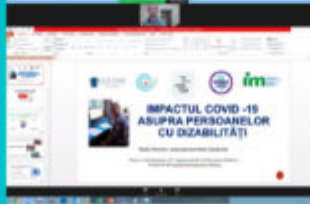
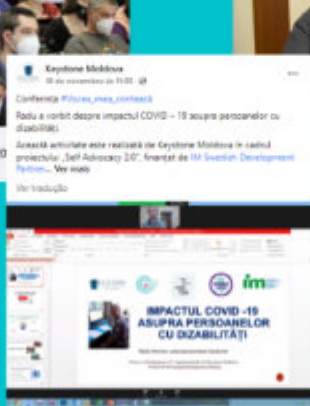
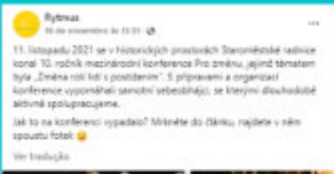
Deben pensar en nosotros como personas, no solo como sujetos de decisiones políticas.



Somos personas,
¡nosotros también somos ciudadanos europeos!



In 2021, our members made their voices heard!



Employment Inclusion Empowerment Accessibility Covid 19

EUROPEAN DAY OF PERSONS WITH DISABILITIES

ACCESS CITY AWARD 2022

2 - 3 DECEMBER 2021



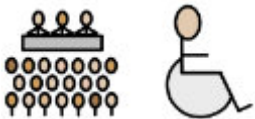
European
Commission

#EDPD2021
#EUDisabilityRights

#UnionOfEquality
#EUAccessCity



Día Europeo de las Personas con Discapacidad



El Día Europeo de las Personas con Discapacidad es una conferencia organizada por la Comisión Europea y el Foro Europeo de la Discapacidad.

La conferencia a veces recibe el nombre de DEPD para abreviar.

El DEPD se celebra cada año a principios de diciembre con motivo del Día Europeo de las Personas con Discapacidad.



En 2021 la conferencia
se organizó en línea.

El tema de la conferencia era
la sanidad, los servicios digitales,
y la educación.

Puedes encontrar el programa,
también en Lectura Fácil,
y la grabación de [la conferencia aquí](#).



Discurso de Helena Dalli

Helena Dalli es la comisaria de Igualdad
de la Comisión Europea.



Un comisario es una persona
que es responsable de un campo de trabajo
en la Comisión Europea.



Helena Dalli habla de
Estrategia de la UE sobre los
Derechos de las Personas con Discapacidad.



La estrategia describe los
problemas a los que se enfrentan
las personas con discapacidad
en la Unión Europea.

La estrategia dice lo que
la Unión Europea hará
para ayudar con estos problemas.



Accesibilidad UE reunirá ideas
y herramientas para mejorar el acceso
a lugares, servicios e información.



La Tarjeta Europea de Discapacidad
es un documento pequeño,
como un documento de identidad.

La tarjeta dice que la
persona tiene una discapacidad.



La Tarjeta de Discapacidad hace
que la gente lo tenga más fácil
para viajar por la UE
y utilizar los servicios para
personas con discapacidad.



La Comisión Europea
quiere que la tarjeta se utilice
en todos los países de la UE.



La Plataforma de la Discapacidad está organizada
por la Comisión Europea.



La Plataforma es un lugar nuevo
para que los países de la UE,
las organizaciones de personas con discapacidad,
y la Comisión Europea trabajen juntos.



Una campaña promoverá en 2022
la Estrategia de la UE sobre los
Derechos de las Personas con Discapacidad.



La campaña mostrará de qué manera
la UE ayuda a las personas con discapacidad
para que tengan las mismas oportunidades
que todos los demás.



Discurso de Yannis Vardakastanis

Yannis Vardakastanis es el presidente
del Foro Europeo de la Discapacidad.



Se trata de una organización
de personas con discapacidad
en Europa.



La COVID-19 tuvo un enorme
impacto en las personas con discapacidad
y más si cabe en:



Los que ya eran pobres
o se habían quedado fuera.



Los que viven en instituciones
lejos de la comunidad.



Los que no tienen trabajo.



Los que no pueden ir por ahí
porque las cosas
en la sociedad no son accesibles.



Los niños con discapacidad que
no pueden ir a la escuela
con todos los demás niños.



La Unión Europea dio
dinero a sus países
para poder proteger a las personas
frente a la COVID-19.



Deben ayudar a la gente
con discapacidad también.



Lamentablemente, la mayoría
de los países de Europa
no tuvo en cuenta las necesidades
de las personas con discapacidad
en sus planes contra la COVID-19.

Esto debe cambiar.

Los países deberían:



Hablar con las personas con discapacidad
y sus organizaciones.

Comprender sus necesidades.



Tenerlas en cuenta
en su trabajo contra la COVID-19.

Con la COVID-19,
es incluso más necesario que antes que:



Las personas con discapacidad
tengan acceso a una buena atención sanitaria.



Las personas con discapacidad tengan
acceso a la tecnología y a internet
ya que ahora muchas cosas suceden en línea.



Los niños con discapacidad vayan
a la escuela con otros niños.

Sobre el 2021 y deseos llenos de esperanza para el Año Nuevo



Senada Halicevic

Lo mejor que me pasó este verano fue que participé en la escritura de un libro en español.



El libro trata de la historia de mi vida.



Me inscribí en dos cursos, uno para ser administrador y otro de entrenador de taekwondo.



En 2021, me resultó complicado celebrar reuniones de autogestión en la plataforma Zoom.

Fue difícil organizar el tiempo de las reuniones y no pudimos hablar con la gente adecuadamente debido a malentendidos y la conexión a internet.



Me resultaba difícil coordinar el trabajo y los cursos y solía llegar a casa cansada.

Las reuniones en línea han sido lo más difícil para mí porque prefiero trabajar cara a cara con la gente.



En 2022, espero y deseo la normalización de una vida que aún no está a la vista.



Yo les diría a los autogestores: apoyaos los unos a los otros tanto como sea posible y confiad en que estos tiempos difíciles pasarán.

Espero que podamos vernos y compartir juntos de nuevo tanto los buenos momentos como los malos.



Me gustaría compartir que estoy orgullosa de haberme inscrito en educación inclusiva.

Los cursos a los que asisto no son solo para personas con discapacidad, sino para todos.



Los participantes y los profesores me han aceptado y adaptado mi aprendizaje de la mejor manera posible.

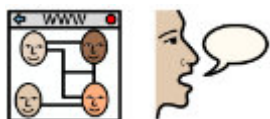


Soufiane El Amrani

Todos, una vez más,
atravesamos momentos
difíciles debido a la COVID-19.



Me ha gustado mucho
la conferencia Hear Our Voices
celebrada en línea este año.



También me gustó mucho escuchar a
otros autogestores sobre sus experiencias
durante la pandemia en sus propios países.

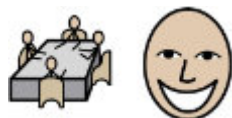
Me gusta mucho que
me pidiesen que hablase durante la
conferencia Hear Our Voice,
que se celebró en línea.



Lo que más me costó fue no poder ver
a mis compañeros de trabajo en la oficina.



Me resulta duro tener reuniones en línea
porque hace mucho tiempo desde que
he visto a la gente cara a cara.



Estoy deseando ver a mis
compañeros de trabajo en la oficina en 2022.



El Día Europeo de las
Personas con Discapacidad de este año
no me pareció fácil de entender y seguir.

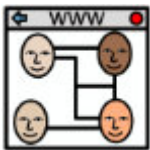


Mi mensaje para todos los autogestores
es que debemos hacer que nuestra voz sea escuchada
y que recuerden siempre que no deben
renunciar a la lucha por todos sus derechos.



László Bercse

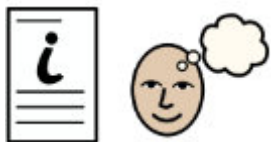
Tuve más actos
favoritos este año.



Uno de ellos fue la
conferencia en línea
de la Facultad de Derecho de Harvard.



Hablé de mi experiencia
trabajando en un informe alternativo
de la CDPD.



Un informe alternativo
es cuando compartimos
lo que opinamos sobre
los informes gubernamentales.

El informe alternativo también se llama
informe paralelo.



Yo y otros autogestores
escribimos un informe en Lectura Fácil
sobre la aplicación
de la CDPD en Hungría en 2018.

No hay muchos autogestores
en el mundo que participen
en la elaboración de informes alternativos.



Mi organización en Hungría (ÉFOÉSZ)
inició una serie de formaciones
para tutores de todo el país.

Tuvimos 8 actividades de formación
en diferentes regiones.



Hablamos de la CDPD,
de la Lectura Fácil y de otros temas importantes.

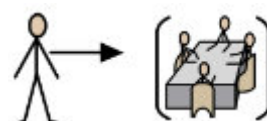


Queremos ayudar a los tutores
a apoyar mejor a las personas con
discapacidad intelectual.

Vamos a tener otras 17
actividades de formación el próximo año.



Es mucho trabajo,
pero tenemos muchas ganas de hacerlo.



Me he convertido en miembro
del Consejo Nacional de Discapacidad.



Es un foro de funcionarios
del Gobierno y ONG
que trabajan en políticas de discapacidad.

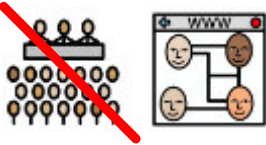


El objetivo del Consejo es asegurarse de que
Hungría aplique la CDPD.

También queremos dar forma a
nuevas leyes y políticas
para que las personas con discapacidad
realmente se benefician de ellas.



El principal reto para mí
fue la pandemia de coronavirus.



Muchas reuniones y conferencias
se cancelaron o se realizaron en línea.

A veces era difícil
organizar conferencias en línea.



Especialmente para las personas
con discapacidad intelectual,
que no siempre tienen
las herramientas para participar en actos en línea.

También era un nuevo reto
organizar en línea la conferencia Hear Our Voices
sobre autogestión.



Quiero defender de forma efectiva
a las personas con discapacidad intelectual
en el Consejo Nacional de Discapacidad.



Quiero seguir trabajando
por un mundo inclusivo
junto con otros autogestores.



También tengo previsto colaborar
estrechamente con el Comité de la CDPD
para aplicar plenamente la Convención en Hungría.



Hemos recorrido un largo camino
luchando por nuestros derechos,
pero todavía tenemos mucho que
hasta que logremos la plena inclusión.



Tenemos que trabajar juntos para
superar todas las barreras a las que nos enfrentamos.

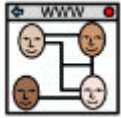


Me gustaría desear
a todos los lectores una feliz Navidad
y un próspero Año Nuevo.



Sandra Marques

Hubo muchas cosas
que hice este año y que disfruté haciendo.



Organizar varias charlas en línea para los autogestores de mi país, Portugal, en nuevos campos, como el espíritu empresarial y la salud mental.



Los autogestores tuvieron la posibilidad de compartir con otros lo que saben sobre un determinado tema.



También he disfrutado mucho la gestión de todas los actos de Hear our Voices en diferentes países.

Fue un reto, pero lo disfruté.



Cree en ti mismo.

Tienes mucho que decir y sabes muchas cosas.

Tienes voz.

Utilízala.



Es un privilegio trabajar con autogestores.

He aprendido mucho a lo largo de los últimos 10 años trabajando con la EPSA e Inclusion Europe.

Explicaciones



Accesible

Algo que es fácil de usar para personas con discapacidad.

Por ejemplo:

- rampas para acceder a un edificio
- información en lectura fácil
- información en lenguaje de signos



Autogestión

Autogestión es cuando las personas con **discapacidad intelectual** hablan por ellas mismas.



Centros

Los centros son lugares donde las personas con **discapacidad intelectual** viven con otras personas con discapacidad intelectual.

Ellos viven apartados de otras personas.
Esto es lo que nosotros llamamos “segregados”.

A veces esto ocurre en contra de su voluntad.

Las personas que viven en centros
tienen que seguir las reglas de un centro
y no pueden decidir por ellas mismas.



Asistencia sanitaria

La asistencia sanitaria son los servicios que recibe alguien que está enfermo o que necesita cuidar de su salud.

La asistencia sanitaria implica ir al médico,
recibir medicamentos y obtener apoyo para los
problemas de salud del cuerpo o de la mente.



Comisaria de la Comisión Europea

Un comisario o comisaria es una persona
que es responsable de un área de trabajo
en la **Comisión Europea**.

Esta persona maneja a muchas personas.



Comisión Europea

La Comisión Europea trabaja con el **Parlamento Europeo**.

La Comisión Europea propone leyes al Parlamento Europeo y al **Consejo de la Unión Europea**.

La Comisión Europea y el Parlamento Europeo debaten las leyes.

También se asegura que las leyes que se han acordado sean cumplidas por los países miembro.



Condiciones de trabajo

Las condiciones de trabajo son el entorno de trabajo y las circunstancias del trabajo.

Incluyen las horas de trabajo, los derechos legales y las responsabilidades.

Las condiciones de trabajo también incluyen el trabajo que una persona hace con su cuerpo o su mente.



Confinamiento

Un confinamiento ocurre cuando hay una necesidad de controlar una situación que puede ser dañina.

Durante una pandemia como la de la COVID-19, los países aplican confinamientos para detener la propagación del virus.



Custodia

La custodia permite a las personas a tomar decisiones por otros.

La persona que toma decisiones por ti es tu tutor.

Tu tutor puede decidir cosas por ti, por ejemplo, donde vives.

Algunas veces, las personas bajo custodia no tienen permitido votar, casarse, o cuidar de sus hijos.



Derechos de las personas con discapacidad

Un derecho es una regla que garantiza que la gente está protegida y puede tener y hacer lo que necesita para vivir una vida con respeto y seguridad.

Los derechos de las personas con discapacidad son reglas sobre la vida de las personas con discapacidad.

Por ejemplo, el derecho a recibir una educación, o el derecho a tener un trabajo y vivir de forma independiente.

Discapacidad Intelectual

Si tú tienes una discapacidad intelectual, esto significa que es más difícil para ti entender información y aprender nuevas habilidades que para otras personas.

Esto hace que algunas partes de la vida sean más difíciles.



Las personas con discapacidad intelectual a menudo ofrecen apoyo para aprender o para trabajar.

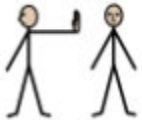
La discapacidad intelectual a menudo empieza antes de que seas adulto.

La discapacidad intelectual te afecta para toda la vida.

Hay cosas que pueden hacer la vida más fácil para las personas con discapacidad intelectual.

Por ejemplo, información en **lectura fácil**.

Algunas personas dicen discapacidad en el aprendizaje en vez de discapacidad intelectual.



Discriminación

La discriminación significa que te tratan peor que a los demás o que no te dan las oportunidades que te mereces.



Educar

Educar significa enseñar.

Educar significa asegurarse de que las personas tienen acceso a formación para aprender nuevas habilidades.



Educación inclusiva, formación y empleo

Educación inclusiva, formación y empleo significa que las personas con **discapacidad intelectual** pueden aprender y trabajar juntos con otras personas sin discapacidad.



Empleo

El empleo es una situación en la que una persona trabaja y cobra por su trabajo.

Normalmente se basa en un contrato entre el trabajador y la persona que ofrece el trabajo.

Esta persona es el empleador.



EPSA

La Plataforma Europea de Autogestores está compuesta de organizaciones de **autogestores de distintos países en Europa**.

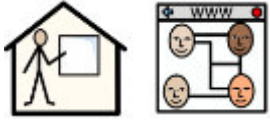
EPSA es el nombre corto de la organización.

EPSA es parte de **Inclusion Europe**.



ÉFOÉSZ

ÉFOÉSZ es una asociación de organizaciones que se ocupan de la rehabilitación de las personas con discapacidad intelectual en Hungría y la apoyan.



Escolarización en línea

La escolarización en línea es una forma de que los estudiantes asistan a clase usando un ordenador u otro dispositivo para conectarse a internet.

Estas clases se dan con la ayuda de aplicaciones en línea para reuniones o clases en línea.



Gobierno

El gobierno es un grupo de personas que toma decisiones sobre cómo gestionar un país.

Por ejemplo,

- sobre dónde se gasta el dinero,
- sobre transporte público,
- sobre escuelas,
- sobre hospitales.

Cada ciertos años hay **elecciones** para **votar** a un nuevo gobierno.

Inclusion Europe

Inclusion Europe es una organización para personas con **discapacidad intelectual** y sus familias.

Nosotros luchamos por la igualdad de derechos y la inclusión en Europa.

Nosotros también queremos cambiar las leyes en Europa.

Nosotros empezamos en 1988.

Nosotros tenemos 76 miembros en 39 países europeos.

Nosotros tenemos nuestra sede en Bélgica.

Lectura Fácil

Lectura fácil es información que está escrita de forma sencilla para que las personas con **discapacidad intelectual** puedan entenderla.

Es importante usar palabras y frases simples.

Si hay palabras que son difíciles de entender, se escribe una explicación.

El texto debe ser fácil de ver.

Por ejemplo,
es bueno que la letra sea de color negro
sobre un fondo blanco.

También se necesita un buen espaciado.

Lectura fácil a veces utiliza imágenes
para explicar de lo que habla el texto.

Alguien con discapacidad intelectual
debe comprobar que la información sea fácil de entender.



Los documentos en lectura fácil a menudo
utilizan este logo, para que sea fácil encontrarlos.

Hay reglas que explican
cómo deben ser los textos en lectura fácil.



MPE

Los miembros del Parlamento Europeo
son políticos que se sientan
en el Parlamento Europeo.

Nosotros los llamamos MPE en corto.

Parlamento Europeo

El Parlamento Europeo es un lugar donde se toman importantes decisiones de la **Unión Europea**.

Por ejemplo: leyes.

Los Miembros del Parlamento Europeo (en corto, MPEs) toman estas decisiones y hablan por todas las personas que viven en la Unión Europea.

Cada cinco años, estas personas que viven en la Unión Europea votan por los MPEs de sus países.



Segregación

La segregación es una situación en la que se separa a alguien de los demás por una razón injusta.

Por ejemplo, debido a su discapacidad.



Unión Europea

La Unión Europea (en corto, EU) es un grupo de 28 países.

Nosotros llamamos a estos países “estados miembro”.

Estos países se han juntado para ser más fuertes políticamente y económicamente.

La UE hace leyes sobre cosas importantes para personas que viven en esos países.

La UE hace leyes en distintas áreas.

Algunos ejemplos son:

- Leyes para proteger el medio ambiente
- Leyes para agricultores
- Leyes para proteger a los consumidores

Un consumidor es alguien que compra cosas.



ONG Organizaciones no gubernamentales

Las organizaciones no gubernamentales u ONG se definen generalmente como sin fines de lucro e independientes de la influencia gubernamental.



Pilar Europeo de Derechos Sociales:

El Pilar Europeo de Derechos Sociales garantiza que las personas de la Unión Europea tengan derechos nuevos y más efectivos.



Petición

Una solicitud hecha por algo deseado, especialmente una solicitud respetuosa o humilde, como a un superior o una de las autoridades.



Podcast

El podcast es un archivo de audio que cualquiera puede escuchar en cualquier momento, ya sea con una aplicación de podcast, un sitio web o un canal de YouTube.



Políticas

Acciones o prácticas de los gobiernos e instituciones.

Las políticas intentan mejorar la situación.

Las políticas pueden ser un conjunto de reglas o directrices que seguir o para alcanzar un objetivo específico.



Votar

Votar significa elegir a los **políticos** que nos representan y que toman decisiones por nosotros.

Tú puedes votar en distintas áreas.

Por ejemplo:

- en tu ciudad o pueblo cuando tú eliges a un nuevo alcalde
- en tu país cuando tú eliges a un nuevo presidente
- o en las elecciones europeas, cuando tú eliges a un nuevo Miembro del Parlamento Europeo (**MPE**).



Ambitions. Rights. Belonging.

¡Contáctanos y comparte tus historias de autogestión!



Página web:
inclusion-europe.eu



Email:
secretariat@inclusion-europe.org



Teléfono:
+32 2 502 28 15



Dirección:
Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium



Facebook:
facebook.com/inclusion europe



Twitter:
twitter.com/InclusionEurope

Suscríbete para conseguir Europa para todos aquí:
[bit.ly/Inclusion Europe Newsletter](http://bit.ly/Inclusion_Europe_Newsletter)



Con el apoyo de
la Unión Europea