



Europa pentru noi

*Hear
our
voices!*

**STRONG,
LOUD AND
CLEAR!**

Găsiți explicațiile pentru cuvintele **îngroșate** la sfârșitul revistei Europa pentru noi (paginile 34 la 51).

“Europa pentru noi” este disponibilă în:

- Engleză
- Franceză
- Germană
- Italiană
- Maghiară
- Română
- Spaniolă

Mergi la www.inclusion-europe.eu/europe-for-us pentru a găsi variantele în celelalte limbi.

Cuprins

1	Soufiane El Amrani: Despre autoreprezentare și despre viața independentă
5	Hear our Voices! (Ascultați-ne vocile!) 2021
6	Soufiane El Amrani: Hear our Voices! (Ascultați-ne vocile!)
13	Interviu pentru Hear our Voices! (Ascultați-ne vocile!)
19	Ziua europeană a persoanelor cu dizabilități
20	Discursul comisarului european Helena Dalli
22	Discursul lui Yannis Vardakastanis
25	Despre 2021 și despre dorințele care sperăm să se îndeplinească în noul an
25	Senada Halicevic
27	Soufiane El Amrani
28	László Bercse
32	Sandra Marques
34	Explicații



Soufiane El Amrani: Despre autoreprezentare și despre viața independentă

Bună.

Numele meu este Soufiane El Armani.

Sunt responsabil cu autoreprezentarea
și conținutul ușor de citit în cadrul Inclusion Europe.



Autoreprezentarea înseamnă susținerea
propriilor drepturi și asigurarea faptului
că propria voce este auzită.



Ca persoană cu dizabilități intelectuale,
aveți dreptul de a iniția un grup de autoreprezentare.



Este important ca persoanele
cu dizabilități intelectuale să beneficieze
de sprijin adecvat pentru a se putea
alătura grupurilor de autoreprezentare
și a vorbi despre ce este important pentru ele.

Inclusion Europe are un grup numit
Platforma europeană a autoreprezentanților.

Grupul este condus de
autoreprezentanți din diferite țări.

Ei organizează conferințe numite
Hear our Voices (Ascultați-ne vocile).



De asemenea, organizează cursuri
de instruire pentru persoanele
cu dizabilități intelectuale.



Și există o revistă în format ușor de citit,
cu noutăți pentru autoreprezentanți.



Se numește Europa pentru
noi și este disponibilă în 7 limbi.



Toate persoanele cu dizabilități intelectuale
au dreptul de a lua decizii în legătură cu viața lor.



Inclusion Europe dorește ca persoanele
cu dizabilități intelectuale să trăiască
în comunitate ca oricine altcineva.



A trăi în comunitate înseamnă
a avea prieteni și familie,
a fi coleg de serviciu,
a te pricepe la ceva.
Sentimentul de apartenență.



Nu ar trebui să mai existe persoane cu dizabilități intelectuale segregate în instituții.

Tot ce vor persoanele cu dizabilități intelectuale este să aibă o viață normală, ca ceilalți.



Toate instituțiile segregate ar trebui închise și toate persoanele cu dizabilități intelectuale ar trebui să trăiască în comunitate.



Este important să li se ofere persoanelor care trăiesc în instituții informații adecvate și sprijin pentru tranziția către comunitate.



Informațiile adecvate sunt importante pentru ca acestea să poată lua o decizie în legătură cu viața lor.



Informațiile ușor de citit sunt un mod bun de a ajuta în acest sens.



Sprijinirea autoreprezentării și activităților între colegi este importantă.



Un exemplu poate fi invitarea unei persoane care s-a mutat dintr-o instituție în comunitate să vină și să le vorbească celor care trăiesc într-o instituție.



Sau sprijinirea persoanelor care trăiesc în instituții să se alăture organizațiilor și grupurilor de autoreprezentare.



Sprijinirea persoanelor să se mute din instituții înseamnă a le ajuta să găsească prieteni și colegi.

Iată una dintre declarațiile președintelui Platformei europene a autoreprezentanților care spune tot:

“Nu ar trebui doar să
construim locuințe noi.

Trebuie să construim
o societate incluzivă.”



*Hear
our
voices!*

***STRONG,
LOUD AND
CLEAR!***

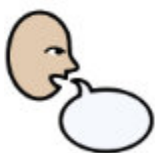
2021

Hear our Voices! (Asculțați-ne vocile!) 2021



Soufiane El Amrani: (Asculțați-ne vocile!) 2021

Soufiane El Amrani este responsabil cu conținutul ușor de citit și cu autoreprezentarea în cadrul Inclusion Europe.



Soufiane a ținut un discurs în cadrul conferinței Hear our Voices (Asculțați-ne vocile).



Discursul a fost un raport despre munca grupurilor de autoreprezentare și activitatea lor în întreaga Europă.

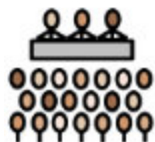
Anul acesta, conferința Hear our Voices (Asculțați-ne vocile!) a fost diferită.



Autoreprezentanți din întreaga Europă s-au asociat în propriile țări și au organizat mai multe evenimente.



Au vorbit despre cum a fost pentru ei să treacă prin situația cauzată de COVID-19.



Autoreprezentanți din cadrul membrilor organizației noastre au fost invitați să vorbească la conferințe sau la alte evenimente.

Am organizat de asemenea conferințe în țările noastre.



Am vorbit despre locurile de muncă, incluziune, încurajare, accesibilitate și COVID-19.



Inclusion Europe a utilizat platformele de socializare pentru a obține vizibilitate atât pentru noi, cât și pentru ceea ce facem în țările noastre și în Europa.



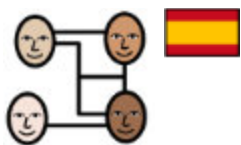
În Irlanda, un autoreprezentant este acum manager de informare și comunicare.



În Spania, un autoreprezentant a fost ales vicepreședinte al uneia dintre organizațiile noastre membre.



Tot în Irlanda, autoreprezentanții au cerut explicații guvernului cu privire la cum decide să cheltuiască banii.



În Spania a fost lansată o Platformă națională a autoreprezentanților, iar la eveniment au participat peste 500 de persoane.



Președintele Platformei europene a autoreprezentanților (EPSA), Laszlo, a criticat modul în care persoanele cu dizabilități sunt discriminate în legătură cu exercitarea dreptului de vot.

Am avut mai multe evenimente în 9 țări, cu peste 300 de participanți.

Am avut evenimente în Portugalia, România, Irlanda, Ungaria, Cehia, Austria, Croația, Republica Moldova și Spania.

Membrul nostru din Spania a vorbit la ședința Consiliului de administrație.



A vorbit despre cât de important este ca autoreprezentanților să li se dea posibilitatea de a se exprima.



În întreaga Europă, autoreprezentanții s-au întâlnit pentru a vorbi despre ce este important pentru ei.



Au vorbit despre modul în care COVID le-a afectat viețile.

Ei au de spus lucruri!

Au de spus lucruri
pe care vor să le auziți!

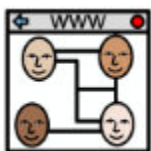
Hotărât! Tare! Și clar!



În timpul pandemiei,
sprijinul a fost foarte important.



Aspectul pozitiv este că am deprins
abilități digitale și acum putem să
le folosim cu mai puțin ajutor.



Multe activități au fost online.

Aceasta înseamnă că oamenii
nu s-au întâlnit față în față.



Dar am beneficiat în continuare de sprijin.

Alte lucruri, în schimb, nu au fost atât de bune...



Nu am putut face tot ce eram obișnuiți să facem.

Toate activitățile, toate instruirile, toate tratamentele...

Toate acestea au fost întrerupte.



Iar acesta a fost un lucru rău...

Persoanele care trăiesc în comunitate au avut mai puțin sprijin în acest sens.

A fost dificil...



De aceea, autoreprezentanții s-au simțit triști, abandonați, supărați, singuri, descumpăniți, deprimați și furioși!



În perioada restricțiilor de deplasare, unele persoane nu au putut vorbi cu prietenii, cu familiile și susținătorii lor.

Nu au avut acces la internet sau smartphone-uri...



Informațiile au fost foarte dificil de înțeles.

Și au fost în continuă schimbare.



Persoanele care lucrau și-au pierdut locurile de muncă.

Nu am putut merge la serviciu.

În unele țări, am fost lăsați singuri în instituții, să murim.



Am fost lăsați de unii singuri întreaga zi.

Nu am mers la spital sau la medic.

Iar acest lucru a fost cu adevărat grav.

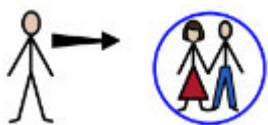


Mulți dintre noi ne-am pierdut asistenții personali.



Totuși, în unele țări furnizorii de servicii continuă să sprijine oamenii.

Unii dintre noi am fost nevoiți să ne întoarcem acasă la părinți.



Cei care trăiam independent am fost nevoiți să ne întoarcem pentru că nu am avut sprijin.

Așadar, ce vrem noi?



Vrem informații pe care să le putem înțelege.



Vrem să ne păstrăm locurile de muncă sau să primim o anumită sumă de bani când nu muncim.



Vrem bugete personale.

Și vrem vaccinuri pentru toți oamenii.



Vrem sprijin formal și informal pentru activitățile noastre zilnice și acces la asistență medicală de bună calitate.



Și vrem să continuăm să fim activi, să ne bucurăm de viață și să avem încredere să mergem la magazine și nu numai.



Vrem instruire mai multă și mai bună
în legătură cu diferitele
lucruri de care avem nevoie.



Vrem să avem mai mult
acces la tehnologie.



Vrem site-uri publice cu conținut ușor de citit și de înțeles.

Dar, în special, nu mai vrem alte
restricții totale de deplasare!



Vrem, de asemenea, asistență psihologică.

Vrem reguli care să nu se schimbe în fiecare zi.



Și vrem conexiuni bune la internet
și servicii de internet gratuite.

Pentru a rezuma, ce vrem noi?



Vrem respect.

Vrem egalitate.

Vrem acces.



Și vrem să fim cetățeni cu drepturi depline!

Și vrem toate acestea acum!

Vă mulțumim și continuați să
sprijiniți autoreprezentanții din întreaga Europă.



László Bercse: Interviu pentru Hear our Voices! (Ascultați-ne vocile!)



Soufiane El Amrani i-a luat un interviu
lui László Bercse pe tema
„Ce fel de Europă vrem și cum o putem obține?”

Interviul a avut loc în timpul
conferinței Hear our Voices! (Ascultați-ne vocile!).



În Ungaria, am organizat un atelier
pentru autoreprezentanți.

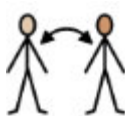
Printre participanți s-au numărat
în principal autoreprezentanți,
dar și unii susținători și membri ai familiilor.



Am vorbit despre ce vrem de la
Europa în viitor și cum putem obține acest lucru.



Am vorbit, de asemenea, despre ce
pot face pentru noi politicienii
europeni și ce putem face noi înșine.



Am vorbit și despre cum putem să
ne facem auziți și cum ne putem
sprijini unii pe alții pentru a ne face auziți.

Au fost multe idei bune
care au reieșit din discuții.



Autoreprezentanții ne-au spus că au
nevoie de o piață incluzivă a forței de
muncă și de aceleași salarii ca ceilalți.

Vrem să muncim împreună cu alte
persoane și să avem legături reale.



Acesta este cel mai bun mod de a
pune în practică incluziunea.



Trebuie să creștem gradul de
conștientizare în rândul factorilor
de decizie în legătură cu informațiile accesibile.



Avem nevoie de informații accesibile
pentru a putea lua decizii și a ne exprima părerea.



Avem nevoie de evenimente în
care persoane cu și fără dizabilități să se poată întâlni.



Este important să fie stimulată
conștientizarea începând din copilărie.

Cea mai bună modalitate este educația incluzivă,
domeniu în care Ungaria mai are mult de lucru.



Avem nevoie de mai multe instruiți și oportunități pentru a afla despre drepturile noastre și a învăța să ne luăm apărarea unii altora.

Facem acest lucru în grupurile de autoreprezentare, dar nu toți avem șansa de a ne alătura grupurilor.



Vrem să luăm decizii pentru propriile noastre vieți, chiar dacă avem nevoie de sprijin uneori.



Avem nevoie de mai mult sprijin pentru a lua noi decizii în loc să fie luate decizii pentru noi de către tutori.



Trebuie să introducem asistența personală pentru a avea control asupra vieților noastre.

Asistența personală trebuie să fie finanțată prin bugete personale.



Participarea este importantă

Participarea este importantă nu doar în viețile noastre ci și la nivel politic.



Vrem ca politicienii să ne includă în chestiunile care ne privesc.

Ei nu trebuie să ia decizii fără a ne cere părerea.



Avem nevoie de grupuri de lucru în care persoanele cu dizabilități intelectuale să lucreze împreună cu politicienii.



De exemplu,
în parlamentele naționale.

Lecțiile situației cauzate de COVID

Pandemia nu a adus probleme noi.



Pur și simplu a făcut mai vizibile barierele existente.



A fost dificil să obținem informații accesibile despre pericolele virusului și modalitățile de protecție.



Avem nevoie de asistență medicală accesibilă și de bună calitate chiar și după pandemie.



Avem nevoie de tehnologie ieftină și accesibilă.

De exemplu, smartphone-uri, tablete sau laptopuri.



Vrem să participăm la instruirii și întâlniri online, dar mulți dintre noi au avut dificultăți cu învățarea online.



Persoanele care trăiesc în sărăcie
nu au acces la internet
și alte instrumente.



Iar persoanele cu dizabilități intelectuale
și familiile lor sunt expuse unui risc
foarte mare de sărăcie.



De aceea, locurile de muncă
incluzive sunt foarte importante.

Avem nevoie de locuri de muncă,
nu de milă!



Mesaj final către factorii de decizie europeni



Trebuie să țină seama
de noi și să ne includă în deciziile
cu privire la protecție și recuperare.

Dacă vor exista mai
multe restricții de deplasare,
dați atenție nevoilor noastre.



Persoanele cu dizabilități trebuie
să reprezinte un grup prioritar
în planurile de vaccinare.



Ajutați-ne să ne recuperăm
locurile de muncă!

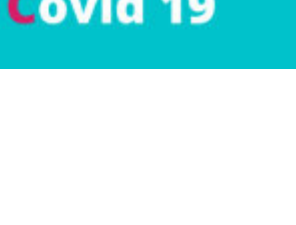
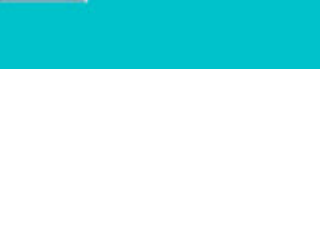
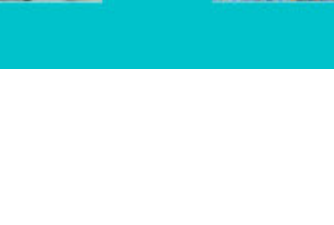
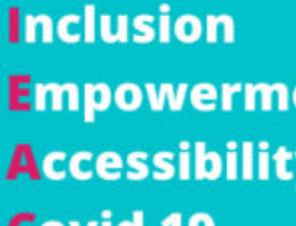
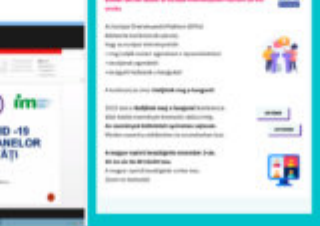
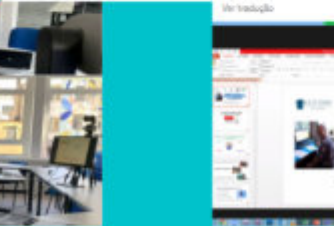
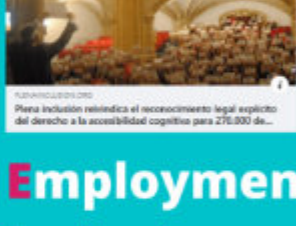
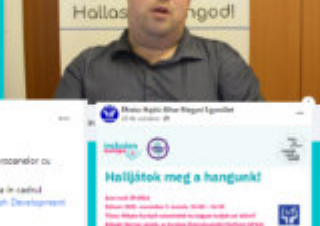
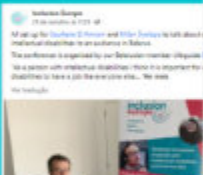
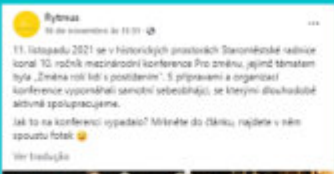
Trebuie să fim priviți ca persoane,
nu doar ca subiecți ai deciziilor politice.



**Suntem oameni,
suntem de asemenea cetățeni europeni!**



In 2021, our members made their voices heard!



Employment Inclusion Empowerment Accessibility Covid 19

EUROPEAN DAY OF PERSONS WITH DISABILITIES

ACCESS CITY AWARD 2022

2 - 3 DECEMBER 2021



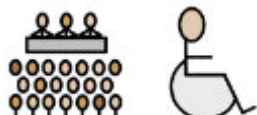
European
Commission

#EDPD2021
#EUDisabilityRights

#UnionOfEquality
#EUAccessCity



Ziua europeană a persoanelor cu dizabilități



Ziua europeană a persoanelor cu dizabilități este o conferință organizată de Comisia Europeană și de Forumul european al persoanelor cu handicap.

Conferința este uneori numită pe scurt EDPD.

EDPD are loc în fiecare an la începutul lunii decembrie pentru a marca Ziua europeană a persoanelor cu dizabilități.



În 2021, conferința s-a desfășurat online.

Conferința a fost despre asistența medicală, serviciile digitale și educație.

Puteți găsi programul inclusiv în format ușor de citit și înregistrarea [conferinței aici](#).



Discursul comisarului european Helena Dalli

Helena Dalli este comisar pentru egalitate în cadrul Comisiei Europene.



Un comisar este o persoană care este responsabilă pentru un domeniu de activitate în cadrul Comisiei Europene.



Helena Dalli vorbește despre Strategia UE privind drepturile persoanelor cu handicap.



Strategia descrie problemele cu care se confruntă persoanele cu dizabilități în Uniunea Europeană.

Strategia prezintă ce va face Uniunea Europeană pentru a ajuta la rezolvarea acestor probleme.

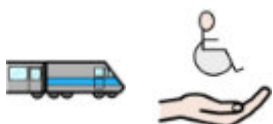


Centrul de resurse AccessibleEU va aduce laolaltă idei și instrumente pentru a îmbunătăți accesul la diverse locuri, servicii și informații.



Cardul european pentru dizabilitate este un document de dimensiuni mici, precum o carte de identitate.

Cardul arată că persoana care îl deține are o dizabilitate.



Cu acest card pentru dizabilitate, persoanele cu dizabilități pot călători mai ușor în UE și utiliza serviciile specifice lor.



Comisia Europeană dorește ca acest card să fie utilizat în toate țările UE.



Platforma pentru persoanele cu dizabilități este organizată de Comisia Europeană.



Platforma reprezintă un nou loc în care țările din UE, organizațiile pentru persoanele cu dizabilități și Comisia Europeană pot lucra împreună.



O campanie va promova Strategia UE privind drepturile persoanelor cu handicap în 2022.



Campania va arăta modul în care
UE ajută persoanele cu dizabilități
să aibă aceleași oportunități ca oricine altcineva.



Discursul lui Yannis Vardakastanis

Yannis Vardakastanis este președintele
„Forumului european al persoanelor cu handicap”.



Aceasta este o organizație
a persoanelor cu handicap din Europa.



COVID-19 a avut un impact
enorm asupra persoanelor
cu dizabilități și chiar mai mult asupra:



Persoanelor care erau
deja sărace sau excluse.



Persoanelor care trăiesc în instituții,
departe de comunitate.



Persoanelor care nu au un loc de muncă.



Persoanelor care nu se pot deplasa
deoarece lucruri din societate nu sunt accesibile.



Copiilor cu dizabilități cărora nu li
se permite să meargă
la școală cu toți ceilalți copii.



Uniunea Europeană a dat bani
țărilor membre pentru a putea
proteja oamenii de COVID-19.



Acești bani ar trebui să ajute
și persoanele cu dizabilități.



Din păcate, majoritatea țărilor
din Europa nu au luat în considerare
nevoile persoanelor cu dizabilități
în planurile lor împotriva COVID-19.

Acest lucru trebuie să se schimbe.

Țările ar trebui:



Să discute cu persoanele
cu dizabilități și cu organizațiile lor.

Să le înțeleagă nevoile.



Să le ia în considerare în
activitatea lor împotriva COVID-19.

Acum, în perioada COVID-19,
este chiar mai necesar decât înainte ca:



Persoanele cu dizabilități să aibă
acces la asistență medicală de bună calitate.



Persoanele cu dizabilități să aibă
acces la tehnologie și internet
deoarece multe lucruri au acum loc online.



Copiii cu dizabilități să meargă la școală cu alți copii.

Despre 2021 și despre dorințele care sperăm să se îndeplinească în noul an



Senada Halicevic

Cel mai bun lucru care mi s-a întâmplat vara aceasta a fost participarea la scrierea unei cărți în limba spaniolă.



Cartea este despre povestea vieții mele.



M-am înscris la două cursuri, unul pentru administratori și unul pentru antrenori de taekwondo.



În 2021 mi-a fost foarte greu să organizez întâlniri ale autoreprezentanților pe platforma Zoom.

A fost dificil să stabilesc programul întâlnirilor și nu am putut discuta în mod adecvat cu ceilalți din cauza neînțelegerilor și conexiunii la internet.



Mi-a fost greu să îmi coordonez munca și cursurile și deseori ajungeam acasă obosită.

Întâlnirile online au fost cele mai dificile pentru mine deoarece prefer să lucrez cu oamenii față în față.



În 2022, aștept cu nerăbdare și sper ca viața să revină la normal, dar acest lucru încă nu se întrevede.



Aș spune autoreprezentanților: fiți solidari cât de mult posibil și păstrați-vă speranța că aceste vremuri dificile vor trece.

Sper că vom putea să ne vedem și să ne împărtășim din nou atât momentele bune cât și pe cele mai puțin bune.



Vreau să vă spun că sunt mândră că m-am înscris la cursuri incluzive.

Cursurile la care particip nu sunt doar pentru persoane cu dizabilități, ci pentru toate persoanele.



Participanții și profesorii m-au acceptat și au adaptat instruirea mea în cel mai bun mod posibil.

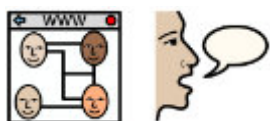


Soufiane El Amrani

Toată lumea, din nou, a avut din nou o perioadă dificilă din cauza Covid-19.



Mi-a făcut mare plăcere conferința online Hear Our Voices (Ascultați-ne vocile!) de anul acesta.



De asemenea, mi-a făcut mare plăcere să aud alți autoreprezentanți vorbind despre lucrurile cu care s-au confruntat în această perioadă în țările lor.

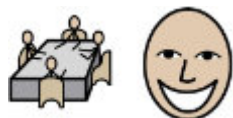
Mi-a plăcut foarte mult că am fost rugat să vorbesc în timpul conferinței Hear Our Voice (Ascultați-ne vocile!) care a avut loc online.



Ce mi s-a părut greu a fost faptul că nu am putut să îmi văd colegii de la birou.



Mi s-au părut dificile întâlnirile online deoarece a trecut mult timp de când i-am văzut pe ceilalți față în față.



Aștept cu nerăbdare să îmi văd colegii de serviciu la birou, în 2022.



Anul acesta, Ziua europeană a persoanelor cu dizabilități nu mi s-a părut prea ușor de înțeles și urmărit.

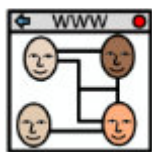


Mesajul meu pentru toți autoreprezentanții este acela că ar trebui să ne facem vocile ascultate și să nu uităm niciodată să luptăm pentru toate drepturile noastre.



László Bercse

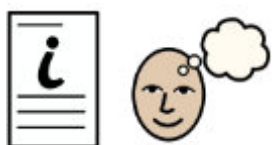
Eu am avut mai multe evenimente care mi-au făcut mare plăcere anul acesta.



Unul dintre ele a fost conferința online a Facultății de Drept a Universității Harvard.



Am vorbit despre experiența mea legată de lucrul la un raport alternativ elaborat de Comitetul pentru drepturile persoanelor cu handicap (CRPD).



Un raport alternativ este un document în care ne exprimăm punctul nostru de vedere în legătură cu rapoartele guvernamentale.

Raportul alternativ este numit și „raport din umbră”.



Eu și alți autoreprezentanți
am scris un raport ușor de citit
despre implementarea CRPD
(Convenția Națiunilor Unite privind drepturile persoanelor
cu handicap) în Ungaria, în 2018.

Nu există mulți autoreprezentanți
în lume care participă la elaborarea
rapoartelor alternative.



Organizația mea din Ungaria (ÉFOÉSZ)
a început o serie de instruiți
pentru tutori în întreaga țară.

Am avut 8 evenimente
de instruire în diferite regiuni.



Am discutat despre CRPD,
despre conținutul ușor de
citit și alte subiecte importante.

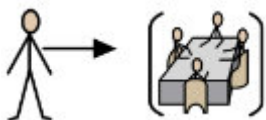


Dorim să ajutăm tutorii să
sprijine mai bine persoanele
cu dizabilități intelectuale.

Vom avea alte 17 evenimente
de instruire anul viitor.



Este mult de lucru, dar abia așteptăm.



Am devenit membru al Consiliului național pentru persoanele cu dizabilități.



Acesta este un forum al funcționarilor guvernamentali și ONG-urilor care lucrează la politicile cu privire la persoanele cu dizabilități.

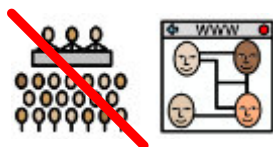


Scopul Consiliului este să se asigure că Ungaria implementează CRPD.

Dorim de asemenea să elaborăm legi și politici noi care să aducă beneficii reale persoanelor cu dizabilități.



Principala provocare pentru mine a fost pandemia de coronavirus.



Multe întâlniri și conferințe au fost anulate sau au avut loc online.

A fost dificil uneori să organizăm conferințe online.



În special pentru persoanele cu dizabilități intelectuale care nu au întotdeauna instrumentele necesare pentru a participa la evenimente online.

A fost de asemenea o provocare
să organizăm online conferința
Hear Our Voices (Ascultați-ne vocile!)
a autoreprezentanților.



Vreau să reprezint în mod
eficient persoanele cu dizabilități intelectuale
în cadrul Consiliului național
pentru persoanele cu dizabilități.



Vreau să continui să muncesc
pentru o lume incluzivă împreună
cu alți autoreprezentanți.



De asemenea,
intenționez să lucrez îndeaproape
cu Comitetul CRPD pentru a implementa
pe deplin CRPD în Ungaria.



Am avansat mult în lupta pentru
drepturile noastre,
dar mai avem încă multe de
făcut până obținem incluziune totală.



Trebuie să lucrăm împreună
pentru a depăși toate barierele
cu care ne confruntăm.

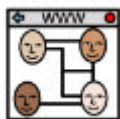


Aș dori să le urez tuturor
cititorilor Crăciun Fericit și La Mulți Ani!



Sandra Marques

Anul acesta am făcut foarte multe lucruri care mi-au plăcut.



Am organizat un set de discuții online pentru autoreprezentanți aici în Portugalia în domenii noi, precum antreprenoriatul și sănătatea mintală.



Autoreprezentanții au avut posibilitatea de a vorbi cu alții despre cunoștințele lor pe anumite teme.



Mi-a făcut de asemenea foarte multă plăcere să gestionez toate evenimentele Hear our Voices (Ascultați-ne vocile!) în diferite țări.

A fost o provocare, dar distractivă!



Credeți în voi înșivă.

Aveți multe de spus și cunoașteți multe lucruri.

Aveți o voce.

Folosiți-o!



Este o onoare să lucrez cu autoreprezentanți.

Am învățat atât de multe pe
parcursul celor 10 ani de când lucrez
cu EPSA și Inclusion Europe.

Explicații



Accesibil

Ceva ce este ușor de folosit de către persoanele cu dizabilități, cum ar fi:

- Rampe pentru a intra în clădiri.
- Informație în ușor de citit.
- Informație în limbajul semnelor.



Actul Accesibilității

Actul accesibilității este o lege făcută de Uniunea Europeană.

Fiecare țară din Uniunea Europeană trebuie să respecte Actul Accesibilității.

Actul Accesibilității spune ce trebuie să facă companiile pentru a își face produsele și serviciile mai accesibile.

De exemplu:

- telefoane mobile,
- computere,
- cărți electronice,
- automate pentru bilete,
- transportul cu autobuzul sau trenul.



Agenția Europeană pentru Drepturile Omului

Agenția Europeană pentru Drepturile Omului este numită AEDP pe scurt.

AEDP este o organizație.

O organizație este un grup de oameni care lucrează împreună.

AEDP lucrează pentru a se asigura că toți cei din Uniunea Europeană pot să își folosească drepturile.



Alegeri

Alegerile decid cine va vorbi și va face alegeri pentru noi.

Alegerile au loc în zone diferite.

De exemplu, când alegi un primar nou în orașul tău,
sau când alegi un nou președinte în țara ta.



Alegeri europene

Alegerile europene
sunt alegerile pentru Parlamentul European.

Când poți să votezi la alegerile europene,
ai un cuvânt de spus asupra
cui vor fi noii Europarlamentari.

Europarlamentarii vorbesc pentru toate persoanele care
trăiesc în Uniunea Europeană.

Alegerile europene au loc la fiecare 5 ani.

Următoarele alegeri vor avea loc între 23-26 mai 2019.



Asistență medicală

Asistența medicală înseamnă serviciile oferite cuiva
care este bolnav sau trebuie să aibă grijă de sănătatea sa.

Asistența medicală implică mersul la medic,
luarea de medicamente și obținerea de sprijin

pentru problemele de sănătate,
atât fizice, cât și mentale.



Autoreprezentare

Autoreprezentarea este când persoanele
cu dizabilități intelectuale vorbesc în numele lor.
Acele persoane se numesc autoreprezentanți.



Comisia Europeană

Comisia Europeană lucrează cu Parlamentul European.

Comisia Europeană sugerează legi pentru discuție
Parlamentului European și Consiliului Uniunii Europene.

Se asigură și că legile asupra cărora s-a decis
sunt respectate de către statele membre.



Consiliul Uniunii Europene

Consiliul Uniunii Europene este locul
unde se întâlnesc miniștrii naționali
din țările Uniunii Europene.

Se întâlnesc pentru a adopta legi
și a discuta despre politica Uniunii Europene.

Consiliul Uniunii Europene
mai este numit Consiliul Miniștrilor.

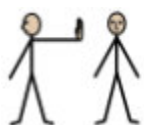


Condițiile de lucru

Condițiile de lucru înseamnă mediul de lucru
și circumstanțele locului de muncă.

Sunt incluse aici orele de lucru,
drepturile legale și responsabilitățile.

Condițiile de lucru includ și activitatea pe care
o persoană o desfășoară folosindu-se de corpul
sau de mintea sa.



Discriminarea

Discriminarea înseamnă că sunteți tratat(ă)
mai rău decât alte persoane sau că nu vi se oferă
șansele pe care le meritați.

Dizabilitate intelectuală

Dizabilitatea intelectuală înseamnă
că ești mai puțin capabil decât
ceilalți să înțelegi informația
și să folosești noi abilități.



Asta face mai dificil să te descurci în anumite părți ale vieții.

Dizabilitatea intelectuală începe adesea înainte să fii adult.

Te afectează pentru întreaga viață.

Există lucruri care pot face viața mai ușoară pentru persoanele cu dizabilitate intelectuală.

De exemplu, informația în ușor de înțeles.

Unele persoane spun dizabilități de învățare în loc de dizabilități intelectuale.



Drepturile persoanelor cu dizabilități

Un drept este o regulă prin care se asigură că oamenii sunt protejați și pot avea și face ceea ce au nevoie pentru a duce o viață demnă și în siguranță.

Drepturile persoanelor cu dizabilități sunt reguli care se referă la viețile persoanelor cu dizabilități.

De exemplu, dreptul la educație sau dreptul de a avea un loc de muncă și de a trăi independent.



ÉFOÉSZ

ÉFOÉSZ este o asociație a organizațiilor care oferă îngrijiri și sprijin pentru reabilitarea persoanelor cu dizabilități intelectuale în Ungaria.



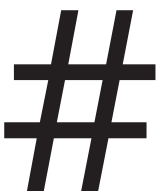
Guvernul

Un guvern este un grup de oameni care iau decizii despre cum să conducă țara.

De exemplu,

- pe ce să fie cheltuiți banii,
- despre transportul public,
- despre școli,
- despre spitale.

La fiecare câțiva ani sunt alegeri pentru a vota pentru un nou guvern.



Hashtag

Pe rețelele sociale poți să folosești simbolul #.

Acest simbol se numește hashtag.

Poți să scrii un cuvânt după simbolul de hashtag.

Dacă faci click pe acel cuvânt,
o să ajungi la toate mesajele
care au de-a face cu acel cuvânt.

De exemplu:

- Dacă scrii #incluziune
și faci click pe cuvânt,
o să ajungi la toate mesajele care
au de-a face cu incluziunea.
- Dacă scrii #UniuneaEuropeană
și faci click pe cuvânt,
o să ajungi la toate mesajele care
au de-a face cu Uniunea Europeană.
- Dacă scrii #Ascultațivocilen noastre
și faci click pe cuvânt,
o să ajungi la toate mesajele care
au de-a face cu Ascultațivocilen noastre.



Incluziune Europa

Incluziune Europa este o organizație pentru
persoanele cu dizabilitate intelectuală și familiile lor.

Luptăm pentru drepturi egale și incluziune în Europa.

Vrem să facem o diferență în politicile europene.

Am început în 1988.

Avem 75 de membrii în 39 țări europene.

Avem sediul în Bruxelles, Belgia.



Încadrarea în muncă

Încadrarea în muncă înseamnă că o persoană muncește și este plătită pentru munca sa.

De obicei, încadrarea în muncă se bazează pe un contract între lucrător și persoana care asigură locul de muncă.

Aceasta din urmă este angajatorul.



Manifest

Un manifest este un text care explică scopurile unei persoane sau ale unei organizații.

Este făcut adesea înaintea unor alegeri de către o persoană sau o organizație care vrea să fie aleasă.

Unele manifeste sunt făcute și de către organizații pentru a le spune candidaților ce este important pentru ele.

Oricine poate citi un manifest.

Parlamentul European

Parlamentul European este un loc unde se iau deciziile importante ale Uniunii Europene.

De exemplu, legile.

Membrii Parlamentului European (pe scurt, MPE) iau aceste decizii și reprezintă toți oamenii care locuiesc în Uniunea Europeană.

La fiecare 5 ani, persoanele care locuiesc în Uniunea Europeană votează pentru MEPi din țara lor.



Tutela

Tutela permite unor persoane să ia decizii legate de viața altor persoane.

Persoana care face alegeri pentru tine este tutorele tău.

Tutorele tău are capacitate legală.

Pot să decidă lucruri pentru tine, cum ar fi unde să locuiești.

Uneori, persoanele sub tutelă nu au voie să voteze, să se căsătorească sau să își crească copiii.



Uniunea Europeană

Uniunea Europeană (pe scurt, UE) este un grup de 28 de țări. Numim aceste țări "state membre".

S-au unit pentru a fi mai puternice politic și economic.

UE face legi despre multe lucruri importante pentru oamenii care locuiesc în aceste țări.

UE face legi în diferite domenii.

De exemplu:

- Legi pentru protecția mediului.
- Legi pentru fermieri.
- Legi pentru protecția consumatorilor.
Un consumator este cineva care cumpără lucruri.

UE mai face și legi care sunt importante pentru persoanele cu dizabilități.

De exemplu, Actul Accesibilității.

A mai făcut și o lege care dă persoanelor cu dizabilități mai multe drepturi atunci când călătoresc.

UE dă bani statelor membre.

O parte din acești bani sunt folosiți pentru persoanele cu dizabilitate.



Pilonul european al drepturilor sociale

Pilonul european al drepturilor sociale se asigură că cetățenii europeni au drepturi mai multe și mai eficace.



Locuirea independentă

Locuirea independentă este când persoanele cu dizabilități intelectuale locuiesc în comunitate și au sprijin.

Înseamnă că pot:

- Să aleagă unde și cu cine să locuiască.
- Decid cum vor să își petreacă timpul.
- Să aibă aceleași experiențe ca ceilalți oameni



Organizația Națiunilor Unite

Națiunile Unite sunt o organizație internațională.

Lucrează pentru pace și securitate peste tot în lume.

Pe scurt, îi spunem ONU.

ONU are sediul în diferite locuri.

De exemplu, este în New York, în Statele Unite ale Americii, și în Geneva, în Elveția.



ONG **Organizații non-guvernamentale**

Organizațiile neguvernamentale sau ONG-urile sunt în general definite ca nonprofit și independente de influența guvernamentală.



Partid politic

Un partid politic este un grup de oameni care crede că țara ar trebui condusă într-un anumit fel.



Petiție

O cerere făcută pentru ceva dorit, în special o cerere respectuoasă sau umilă, ca unui superior sau unuia dintre cei cu autoritate.

Platforma Europeană a Autoreprezentanților

Platforma Europeană a Autoreprezentanților este compusă din grupuri de autoreprezenți din diferite țări din Europa.

Este numită PEA pe scurt.

A început în anul 2000.

Face parte din Inclusion Europe.



Podcast

Podcastul este un fișier audio pe care oricine îl poate asculta în orice moment – fie cu o aplicație pentru podcasturi, printr-un site-web sau un canal youtube.



Politician

Cineva care ajută la conducerea țării sau a unei părți a țării.

Sau cineva care ar vrea să facă asta.

De exemplu, politicienii sunt

- Primari

- Miniștri
- Candidați în alegeri

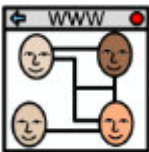


Politici

Acțiuni sau practici ale guvernelor și instituțiilor.

Politicile încearcă să îmbunătățească situația.

Politicile pot fi un set de norme sau orientări de urmat pentru atingerea unui anumit scop.



Rețele de socializare

Rețelele de socializare sunt paginile web și aplicațiile care te lasă să creezi și să distribui conținut.

De exemplu, poze, filmulețe și informații.

Apps este prescurtarea de la aplicații.

Aceste sunt unelte care te lasă să folosești rețelele de socializare pe un telefon mobil sau tabletă.



Restricțiile de circulație

Restricțiile de circulație se adoptă atunci când este necesar să se controleze o situație care poate fi periculoasă.

În timpul unei pandemii precum cea de COVID-19, țările au impus restricții de circulație pentru a opri răspândirea virusului.



Școala online

Școala online este o modalitate prin care elevii pot participa la ore folosindu-se de calculator sau un alt de dispozitiv pentru a se conecta la internet.

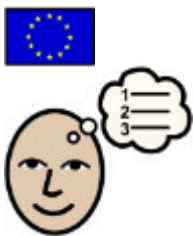
Aceste ore pot avea loc cu ajutorul aplicațiilor online pentru întâlniri sau ore online.



Segregarea

Segregarea se produce atunci când cineva este separat de ceilalți din motive incorecte.

De exemplu, din cauza unei dizabilități.



Strategia Europeană a Dizabilității

Strategia Europeană a Dizabilității este un text important.

Spune ce trebuie să facă Uniunea Europeană
pentru a se asigura
că persoanele cu dizabilități intelectuale din Europa
au aceleași drepturi ca ceilalți.

Ușor de citit

Ușor de citit se referă la informația
scrisă într-un mod simplu astfel încât
persoanele cu dizabilități intelectuale
să poată înțelege.

Este important să folosim
cuvinte și propoziții simple.

Dacă sunt cuvinte greu de înțeles,
se oferă o explicație.

Textul trebuie să fie clar de văzut,
de exemplu, scris cu negru pe un fundal alb.

Trebuie să aibă mult spațiu.

Limbajul ușor de citit folosește
adesea imagini pentru a explica
la ce se referă textul.

Cineva cu dizabilitate intelectuală trebuie să verifice dacă informația e ușor de înțeles.



Documentele ușor de înțeles au adesea acest logo, astfel încât să fie mai ușor de găsit.



Votul

Votul înseamnă să alegi politicianul care să ne reprezinte și care ia decizii pentru noi.

Poți să votezi în diferite domenii.

De exemplu:

- în orașul tău
când alegi un nou primar
- în țara ta
când alegi un nou președinte
- sau la alegerile europene,
când alegi noul membru al Parlamentului European.

Contactați-ne și împărtășiți poveștile voastre de autoreprezentare!



Website:

inclusion-europe.eu



Email:

secretariat@inclusion-europe.org



Telefon:

+32 2 502 28 15



Adresă:

[Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium](#)



Facebook:

facebook.com/inclusion europe



Twitter:

twitter.com/InclusionEurope

Abonați-vă pentru a primi Europa pentru noi când apare:
[bit.ly/Inclusion Europe Newsletter](http://bit.ly/Inclusion_Europe_Newsletter)



Cu sprijinul
Uniunii Europene