



# Európa Nekünk

*Hear  
our  
voices!*

**STRONG,  
LOUD AND  
CLEAR!**

A **vastag** betűvel írt szavak magyarázatát megtalálod a hírlevél végén, a 34. oldaltól.

Az Európa Nekünk hírlevél több nyelven is elérhető:

- franciául
- németül
- magyarul
- olaszul
- románul
- spanyol

Ezeket változatokat megtalálod itt:

[www.inclusion-europe.eu/europe-for-us](http://www.inclusion-europe.eu/europe-for-us)

# Tartalom

1	<b>Soufiane El Amrani: Önérvényesítés és önálló életvitel</b>
5	<b>Halljátok meg a hangunk! konferencia 2021-ben</b>
6	<b>Soufiane El Amrani: Halljátok meg a hangunk!</b>
14	<b>László Bercse: Halljátok meg a hangunk!</b>
20	<b>A Fogyatékossgal Élő Személyek Európai Napja</b>
21	<b>Helena Dalli beszéde</b>
23	<b>Yannis Vardakastanis beszéde</b>
26	<b>Összefoglaló a 2021-es évről és újévi kívánságok</b>
26	<b>Senada Halicevic</b>
28	<b>Soufiane El Amrani</b>
29	<b>László Bercse</b>
32	<b>Sandra Marques</b>
34	<b>Szómagyarázatok</b>



# Soufiane El Amrani: Önérvényesítés és önálló életvitel

Sziasztok!

Soufiane El Amrani vagyok.

Önérvényesítő és könnyen érthető szerkesztő vagyok az Inclusion Europe-nál.



Az önérvényesítés azt jelenti, hogy kiállsz a jogaidért és hallatod a hangod.



Értelmi fogyatékos emberként jogod van önérvényesítő csoportot alapítani.



Fontos, hogy az értelmi fogyatékosággal élő emberek megfelelő támogatást kapjanak, hogy csatlakozni tudjanak önérvényesítő csoportokhoz.



Az önérvényesítő csoportokban pedig beszélni tudjanak a számukra fontos témákról.

Az Inclusion Europe-nél is működik önérvényesítő csoport.



A csoportot úgy hívják,  
Európai Önérvényesítő Platform.

Röviden EPSA-nak hívjuk.



A csoportot önérvényesítők vezetik,  
akik különböző országokban élnek.

Az önérvényesítők rendszeresen szerveznek konferenciát,  
aminek címe: Halljátok meg a Hangunk!

Az önérvényesítők képzéseket is szerveznek  
értelmi fogyatékosággal élő embereknek.

És van könnyen érthető újságjuk is,  
önérvényesítőknek szóló hírekkel.



Az újság neve Európa Nekünk.

Az újság 7 nyelven elérhető.



Minden értelmi fogyatékosággal élő embernek  
joga van dönteni az életéről.



Az Inclusion Europe azt szeretné,  
hogy az értelmi fogyatékosággal élő emberek  
a közösségben éljenek,  
ne pedig intézményekben,  
másoktól elzárva.

Ugyanúgy, mint mások.



Ha a közösségben élünk,  
találkozhatunk a barátainkkal  
és a családjainkkal.  
Lehetnek munkatársaink.  
Jók lehetünk valamiben.  
Van hová tartoznunk.



Egy értelmi fogyatékos embernek  
sem kellene intézményben élnie.

Az értelmi fogyatékosággal élő emberek  
csak átlagos életet akarnak,  
mint mindenki más.



Az intézményekben a fogyatékos emberek  
másoktól elzárva élnek.  
Ezért minden intézményt be kellene zárni.  
Minden fogyatékos embernek  
a közösségben kellene élnie.



Fontos, hogy az intézményekben élő emberek  
megfelelő tudást  
és támogatást kapjanak,  
amikor kiköltöznek az intézményből.



A megfelelő információk fontosak,  
hogy tudjanak döntéseket hozni az életükről.



A könnyen érthető információk  
segíthetnek ebben.



Fontos támogatni az önérvényesítést,  
és hogy a fogyatékosággal élő emberek  
egymást tudják segíteni.



Például, ha valaki már kiköltözött egy intézményből,  
elmondhatja a tapasztalatait azoknak,  
akik még a kiköltözés előtt állnak.



Vagy az intézményben élő emberek is  
csatlakozhatnak önérvényesítő csoportokhoz  
és önérvényesítő szervezetekhez.



Az intézményekből kiköltöző emberek  
támogatása azt jelenti,  
hogy segítünk nekik barátokat találni  
és munkát találni.

Itt egy idézet az EPSA vezetőjétől,  
ami jól összefoglalja a célunkat:

“Nem csak új házakat  
kell építenünk,  
hanem egy befogadó  
társadalmat.”



*Hear  
our  
voices!*

***STRONG,  
LOUD AND  
CLEAR!***

***2021***

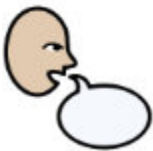


# Halljátok meg a hangunk! Konferencia 2021-ben



## Soufiane El Amrani: Halljátok meg a hangunk!

Soufiane El Amrani önérvényesítő és könnyen érthető szerkesztő az Inclusion Europe-nál.



Soufiane beszédet mondott a Halljátok meg a hangunk konferencián.



A beszédben beszámolt az önérvényesítők munkájáról, különböző európai országokból.

---

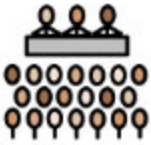
**Idén a Halljátok meg a hangunk! konferencia más volt, mint korábban.**



Önérvényesítők egész Európából összegyűltek a saját országaikban és beszélgetéseket szerveztek.



Megbeszélték, hogyan élték meg a koronavírus-helyzetet.

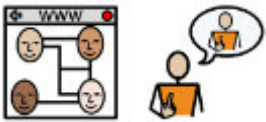


Az önérvényesítők elmondták, hogy 2021-ben is gyakran hívták meg őket előadást tartani konferenciákra és hasonló eseményekre.

Ők maguk is szerveztek konferenciákat a saját országaikban.



Beszéltek a foglalkoztatásról, befogadásról, akadálymentességről és a koronavírus-helyzet hatásairól.



Az Inclusion Europe a közösségi médián számolt be az önérvényesítők munkájáról.



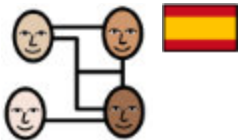
Írországban például egy önérvényesítőből kommunikációs szakember lett.



Spanyolországban egy önérvényesítőt választottak meg egy érdekvédő szervezet alelnökének.



Szintén Írországban, az önérvényesítők azért dolgoztak, hogy beleszólhassanak az ország költségvetésébe.



Spanyolországban elindult egy országos önérvényesítő platform.

Az alakuló konferencián több, mint 500 fő vett részt.



Bercse László, az EPSA elnöke sokat dolgozott azon, hogy a fogyatékossgal élő emberek is tudjanak élni a választójogukkal.

A Halljátok meg a hangunk! konferencián belül 9 országban szerveztünk eseményeket.

Az eseményeken több, mint 300 fő vett részt.

Voltak eseményeink Portugáliában, Romániában, Írországban, Magyarországon, Csehországban, Ausztriában, Horvátországban, Moldovában és Spanyolországban.

Egy spanyol önérvényesítő felszólalt az Inclusion Europe igazgatói ülésén is.



Ez is egy fontos lépés ahhoz, hogy az önérvényesítők beleszólhassanak az őket érintő döntésekbe.



**Önérvényesítők összegyűltek egész Európából, hogy a számukra fontos témákról beszéljenek.**



Megbeszélték, hogyan hatott az életükre a koronavírus-helyzet.

Az önérvényesítőknek van véleményük!

Azt akarják, hogy mások meghallják őket!

Erősen! Hangosan! És tisztán!

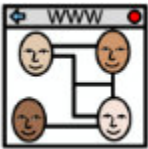


A pandémia alatt  
különösen fontos volt a támogatás.



Jó volt, hogy megtanultuk használni  
a digitális eszközöket.

Most már kevesebb támogatással is  
tudjuk őket használni.



Sok program zajlott online.

Ez azt jelenti, hogy az emberek  
nem találkoztak személyesen egymással.



De így is kaptunk támogatást.

Voltak viszont kevésbé jó dolgok is...



Sok programban nem tudtunk részt venni,  
amiben korábban igen.

Szabadidős programokban,  
képzéseken és terápiákon...

Egy időre minden leállt.



És ez nagyon rossz volt...

Az önállóan élő fogyatékos emberek kevesebb támogatást kaptak az önálló élethez, mint korábban.

Ez nagyon nehéz volt...



**Emiatt az önérvényesítők össze voltak zavarodva. Szomorúnak, magányosnak, és dühösnek érezték magukat.**



A lezárások alatt sokan nem tudtak beszélgetni a barátaikkal, családtagjaikkal és segítőkkel.

Ez azért történt, mert nem volt internet-hozzáférésük, vagy okostelefonjuk...



A vírusról szóló információ nagyon bonyolult volt.

És sokat változott.



Sokan elvesztették a munkájukat.

Akiknek megmaradt a munkája, nem mehetett be a munkahelyére.

Néhány országban, az intézményben élőket magukra hagyták meghalni.



Egész nap egyedül voltak, segítség nélkül.

Sokan nem jutottak el orvoshoz,  
vagy kórházba.

És ez nagyon rossz volt.

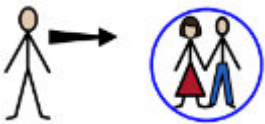


Sokan személyi segítő nélkül maradtak.



Néhány országban viszont  
továbbra is jól támogatták  
a fogyatékossgal élő embereket.

Voltak, akik a vírus előtt önállóan éltek,  
de most haza kellett költözniük a szüleikhez.

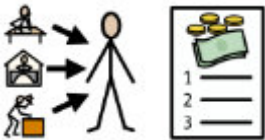


Mert nem kapták meg a megfelelő támogatást  
az önálló élethez.

### **Mi az, amit akarunk?**



Olyan információt akarunk,  
amit könnyű megérteni.



Meg akarjuk tartani a munkánkat,  
vagy kapni valamennyi pénzt akkor is,  
ha nem dolgozunk.

Személyi költségvetést akarunk.



Mi akarjuk eldönteni,  
milyen segítő szolgáltatásokat fizetünk a pénzünkből.



Azt akarjuk, hogy mindenki megkaphassa a koronavírus elleni védőoltást.



Támogatást akarunk a mindennapi feladatainkhoz és jó minőségű egészségügyi ellátást.

Továbbra is teljes életet akarunk élni, jól érezni magunkat, magunknak vásárolni és elvégezni mindent, amit eddig is.



Több és jobb képzésre van szükségünk, hogy érvényesülni tudjunk az életben.



Hozzá akarunk férni a digitális eszközökhöz.



Azt akarjuk, hogy az internetes honlapok könnyen érthetőek legyenek.

És leginkább, nem akarunk több teljes lezárást!



Szükségünk van pszichológiai segítségre is.

Olyan szabályokra és intézkedésekre, amik nem változnak minden nap.



Jó minőségű és ingyenes internetet akarunk.

## Hogyan lehet ezt összefoglalni?



Tiszteletet akarunk.

Egyenlőséget akarunk.

Egyenlő hozzáférést akarunk.

Teljes állampolgárságot akarunk!



És mindezt most akarjuk!!

Köszönöm a figyelmet!

Támogassátok továbbra is  
az önérvényesítőket Európa-szerte!





## László Bercse: Halljátok meg a hangunk!



Soufiane El Amrani interjút készített Bercse Lászlóval arról, "Milyen Európát akarunk és hogyan tudjuk ezt elérni?"

Az interjú a Halljátok meg a hangunk! konferencián hangzott el.



---

Workshopot tartottunk magyar önérvényesítőknél.

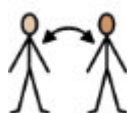
40 résztvevőnk volt:  
főleg önérvényesítők  
és néhány segítő, valamint családtag.



Arról beszéltünk,  
hogyan mit várunk el Európától a jövőben,  
és hogyan tudjuk ezt elérni.



Arról is beszéltünk,  
hogyan mit tehetnek értünk az európai politikusok  
és mit tehetünk mi magunkért.



Arról is beszéltünk,  
hogyan tudunk kiállni magunkért  
és hogyan tudjuk segíteni egymást,  
hogyan felszólaljunk.

A beszélgetésen nagyon sok jó ötlet jött elő.



Az önérvényesítők elmondták, hogy befogadó munkahelyekre van szükségük és ugyanolyan fizetésre, mint másoknak.

Együtt akarunk dolgozni nem fogyatékos emberekkel, hogy valódi kapcsolataink legyenek.



Ez a legjobb módja a társadalmi befogadásnak.



Fel kell hívjuk a döntéshozók a figyelmét a könnyen érthető kommunikáció fontosságára.



Könnyen érthető információra van szükségünk, hogy döntéseket tudjunk hozni és ki tudjunk állni magunkért.



Szükség van olyan programokra, ahol fogyatékos és nem fogyatékos emberek találkozhatnak egymással.



Fontos a tudatosság növelése, a kisgyermekkortól kezdődően.

Erre a legjobb módszer az inkluzív oktatás, amin Magyarországnak még sokat kell dolgoznia.



Szükségünk van több olyan képzésre és lehetőségre, ahol tanulhatunk a jogainkról és megtanulhatjuk, hogyan álljunk ki magunkért.

Ezt tesszük az önérvényesítő csoportokban, de nem mindenkinek van lehetősége csoportokhoz csatlakozni.



Mi akarunk dönteni az életünkről akkor is, ha néha támogatásra van szükségünk.



Támogatott döntéshozatalra van szükségünk a gondnokság helyett.

Be kell vezetni a személyi asszisztenciát, hogy mi irányíthassuk az életünket, de kapjunk ehhez segítséget.



A személyi asszisztenciát egyéni költségvetésből kell finanszírozni.

Ez azt jelenti, hogy mi döntjük el, milyen segítő szolgáltatásokra költjük az államtól kapott pénzbeli támogatást.



### **Fontos a részvétel**

Fontos, hogy részt vegyünk a döntésekben.



Nem csak a saját életünkben, hanem a politika szintjén is.

Azt akarjuk,  
hogy a politikusok vonjanak be minket  
a minket érintő témákban.

Ne hozzanak döntéseket anélkül,  
hogy megkérdezik a véleményünket.



Szükségünk van olyan munkacsoportokra,  
ahol értelmi fogyatékos emberek  
együtt dolgozhatnak politikusokkal.



Például a nemzeti parlamentekben.

### **Tanultunk a koronavírus-helyzetből**



A pandémia nem igazán hozott új nehézségeket.  
Inkább csak még láthatóbbá tette  
azokat az akadályokat,  
amik mindig is jelen voltak.



Nehéz volt hozzájutni  
könnyen érthető információkhoz.

A vírus veszélyeiről  
és a védekezés módjairól is.



A vírus után is szükségünk van  
jó minőségű és hozzáférhető egészségügyi ellátásra.



Szükségünk van olcsó és könnyen használható  
technikai eszközökre.

Például okostelefonra,  
tabletre, vagy laptopra.



Részt akarunk venni  
online meetingeken és képzéseken.

De sokan nehezen boldogultak  
az online oktatással is.



A szegénységben élő emberek  
nem férnek hozzá az internethez  
és okoseszközökhöz.



Az értelmi fogyatékos embereket  
és családjaikat gyakran fenyegeti  
a szegénység veszélye.



Ezért is nagyon fontosak  
a befogadó munkahelyek.

Munkára van szükségünk,  
nem pedig sajnálatra!



**Zárásként egy üzenet  
az európai döntéshozóknak**



Vegyenek figyelembe  
és vonjanak be minket  
a vírus elleni védekezésről  
és a helyreállításról szóló döntésekbe.

Ha lesznek még lezárások,  
vegyék figyelembe igényeinket!



A fogyatékossgal élő emberek  
élvezzenek előnyt az oltási tervekben!



Segítsenek,  
hogy visszkapjuk a munkánkat!

Személyeként tekintsenek ránk,  
ne csak politikai döntések tárgyaként.



**Mi is emberek vagyunk,  
mi is európai állampolgárok vagyunk!**

**inclusion europe**

**In 2021, our members made their voices heard!**

**Employment  
Inclusion  
Empowerment  
Accessibility  
Covid 19**

# EUROPEAN DAY OF PERSONS WITH DISABILITIES

ACCESS CITY AWARD 2022

2 - 3 DECEMBER 2021



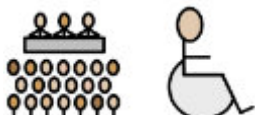
European  
Commission

#EDPD2021  
#EUDisabilityRights

#UnionOfEquality  
#EUAccessCity



## A Fogyatékosággal Élő Személyek Európai Napja



A Fogyatékosággal Élő Személyek Európai Napja egy konferencia, amit az Európai Bizottság és az Európai Fogyatékoságügyi Fórum (EDF) szervez.

A konferenciát EDPD-nek is rövidítik.

Az EDPD a Fogyatékosággal Élő Személyek Európai Napjának nemzetközi rövidítése.

Az EDPD minden évben december elején kerül megrendezésre.



2021-ben a konferencia online zajlott.  
A konferencia az egészségügyről,  
digitális szolgáltatásokról  
és az oktatásról szólt.

A konferencia könnyen érthető programfüzetét  
és a videofelvételt a konferenciáról  
ide kattintva találod meg.



## Helena Dalli beszéde

Helena Dalli az Európai Bizottság  
egyenlőségért felelős biztosa.



A biztos olyan ember,  
aki egy szakterületért felel  
az Európai Bizottságban.



Helena Dalli az Európai Unió  
Fogyatékosjogi Stratégiájáról beszél.



A stratégia leírja,  
hogy milyen problémákkal küzdenek Európában  
a fogyatékossgal élő személyek.

A stratégia leírja,  
hogy mit fog tenni az Európai Unió  
a problémák megoldásáért.



Az AccessibleEU egy program,  
ami magyarul Hozzáférhető Európai Uniót  
vagyis akadálymentes Európai Uniót jelent.



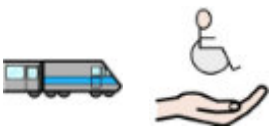
Az AccessibleEU program célja,  
hogy elősegítse az információkhoz  
és szolgáltatásokhoz való hozzáférést.

A program fejleszteni szeretné  
a helyszínekre való akadálymentes eljutást.  
A cél megvalósításáért ötleteket  
és eszközöket gyűjtenek.



Az Európai Fogyatékosági Igazolvány  
egy kis személyes irat,  
mint a személyi igazolvány.

Az igazolványra az van írva,  
hogy a személy fogyatékosággal él.



A Fogyatékosági Igazolvány  
könnyebbé teszi az utazást Európán belül.  
Könnyebbé teszi a szolgáltatások használatát is  
Európán belül.



Az Európai Bizottság szeretné,  
hogy az Európai Unió  
minden országában használják az igazolványt.



Az Európai Bizottság  
Fogyatékoságügyi Platformot szervezett.



A Platform egy olyan új munkacsoport,  
amiben együtt dolgozhatnak

- az Európai Unió tagországai
- fogyatékossgüggyel foglalkozó szervezetek
- és az Európai Bizottság.



Az Európai Unió Fogyatékosjogi Stratégiáját  
egy kampánnyal fogják népszerűsíteni 2022-ben.

A kampány felhívja a figyelmet arra:

- hogyan segíti az Európai Unió  
a fogyatékossgal élő személyeket
- és hogyan támogatja őket,  
hogy ugyanolyan lehetőségeik legyenek,  
mint bárki másnak.



## Yannis Vardakastanis beszéde

Yannis Vardakastanis  
az Európai Fogyatékossgügyi Fórum elnöke.



A COVID-19 megrázó volt  
a fogyatékossgal élő emberek számára  
és még inkább a szegénységben élőknek.



Azoknak, akik intézményekben élnek.  
Távol a többi embertől.



Azoknak,  
akiknek nincs munkája.



Azoknak, akik nem tudnak érvényesülni,  
mert nem hozzáférhető számukra az élet sok területe.



Fogyatékossgal élő gyerekeknek,  
akik nem mehettek iskolába a többi gyerekekkel.



Az Európai Unió pénzzel támogatta az országait,  
hogy meg tudják védeni az embereket  
a COVID-járványtól.



Az Európai Uniónak  
közvetlenül fogyatékossgal élő embereket is  
segítenie kellene.



Sajnos a legtöbb európai ország  
nem vette figyelembe  
a fogyatékossgal élő emberek szükségleteit  
a járvány alatt.

Ennek változnia kell.

Az országoknak:



Meg kell hallgatniuk a fogyatékossgal élő embereket  
és a szervezeteiket.

Meg kell érteniük az igényeiket.



Számításba kell venniük őket  
a COVID-járvány elleni munkában.

A járványhelyzetben most még fontosabb,  
mint ezelőtt, hogy:



A fogyatékossgal élő emberek hozzáférjenek  
megfelelő egészségügyi ellátáshoz.



Hozzáférjenek a digitális technológiához  
és az internethez,  
mert sok dolog az interneten keresztül zajlik.



A fogyatékossgal élő gyerekek  
a többi gyerekekkel együtt járjanak iskolába.

# Összefoglaló a 2021-es évről és újévi kívánságok



## Senada Halicevic

A legjobb dolog,  
ami a nyáron történt velem,  
hogy részt vettem egy spanyol nyelvű könyv írásában.



A könyv az életemről szól.



Beiratkoztam két tanfolyamra.  
Egy adminisztrátori képzésre  
és egy taekwondo edző képzésre.  
A taekwondo egy küzdősport.



A 2021-es évben  
nagy kihívásokkal kellett szembenéznem.  
Zoom-felületen kellett  
önérvényesítő csoportokat tartanom.

A Zoom egy alkalmazás,  
amin beszélgetni tudunk az interneten keresztül.

Nehéz volt a megszervezni  
a találkozások idejét.  
Nehéz volt,  
hogy nem tudtunk rendesen beszélni  
a félreértések és az internetkapcsolat minősége miatt.



Nehéz volt összeegyeztetnem a munkát és a tanfolyamokat.  
Gyakran elfáradtam, mire hazaértem.

Az online csoportok voltak a legnehezebbek, mert jobban szeretek személyesen dolgozni.



A 2022-es évet azzal a reménnyel várom, hogy helyreáll az élet.  
De ez még nincs a láthatáron.



Az önérvényesítőknél azt üzenném: tartsanak össze amennyire csak lehet és higgyenek benne, hogy véget fog érni ez a nehéz időszak.

Remélem, hogy találkozhatunk és újra megoszthatjuk egymással jó és rossz élményeinket.



Szeretném megosztani, hogy büszke vagyok amiért inkluzív tanfolyamra iratkoztam be.

Ez azt jelenti, hogy a tanfolyamon nem csak fogyatékosokkal élők tanulnak.



A résztvevők és az oktatók elfogadtak engem.

Elfogadták azt, ahogyan tanulok és a lehető legjobban alkalmazkodtak hozzám.

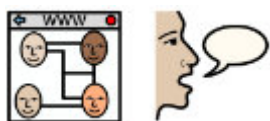


## Soufiane El Amrani

Mindenkit megviselt az elmúlt időszak a Covid-járvány miatt.



Nagyon élveztem idén a Halljátok meg a hangunk! című online konferenciát.



Nagyon élveztem, hogy hallhatom a többi önérvényesítőt arról beszélni, hogy min dolgoznak a saját országukban.

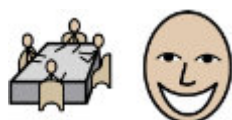
Nagyon örültem, hogy felkértek arra, tartsak egy beszédet a konferencián.



Ami nehéz volt nekem, hogy nem láthattam a munkatársaimat az irodában.



Nehezek voltak az online találkozók, mivel rég nem láttam embereket szemtől szemben.



Alig várom, hogy 2022-ben találkozhassak a munkatársaimmal az irodában.



Nem volt könnyű értenem és követnem az idei Fogytékossággal Élő Személyek Európai Napja konferenciát.

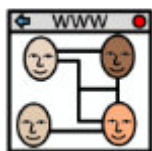


Azt üzenem minden önérvényesítőnek, hogy hallassák a hangjukat. És sose adják fel a harcot a jogaikért!



## László Bercse

Nekem több kedvenc eseményem volt ebben az évben.

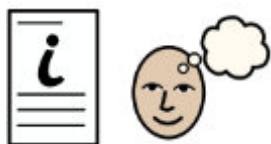


Az egyik a Harvard Egyetem Jogi karának online konferenciája volt.



Arról beszéltem, hogy milyen volt egy árnyékjelentésen dolgozni a CRPD-ről.

A CRPD az ENSZ Fogyatékosággal Élő Személyek Jogairól Szóló Egyezménye.



Az árnyékjelentés az, amikor kifejtjük a véleményünket a kormány beszámolójáról.

Az árnyékjelentést más szóval alternatív jelentésnek is hívják.



2018-ban, egy könnyen érthető jelentést írtunk arról, hogyan teljesül a CRPD Magyarországon.

Nem sok olyan önérvényesítő van a világon, aki részt vesz árnyékjelentés készítésében.





A magyarországi szervezetünk (ÉFOÉSZ) képzéssorozatot indított országszerte gondnokok számára.

8 képzést tartottunk az ország különböző pontjain.



Beszéltünk nekik a CRPD-ről, a könnyen érthető kommunikációról és más fontos témákról.

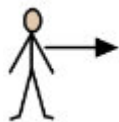


Szeretnénk, ha a gondnokok jobban támogatnák az értelmi fogyatékossgal élő embereket.

Jövőre 17 további képzést szervezünk.



Ez nagyon sok munka, de nagyon várjuk.



Az Országos Fogyatékossgügyi Tanács tagja lettem.



Ez egy olyan fórum, ahol civil szervezetek és kormánytisztviselők dolgoznak a fogyatékossgügyi politikán.

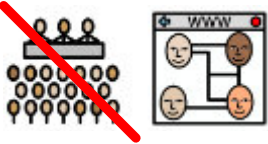


A Tanács célja, hogy ellenőrizze, Magyarország betartja-e a CRPD elvárásait.

Ezen kívül szeretnénk új törvényeket és szabályozásokat alkotni, hogy azok tényleg a fogyatékossgal élőket segítsék.



A legnagyobb kihívás számomra a koronavírus járvány volt.



Sok találkozó és konferencia elmaradt vagy online zajlott.

Néha nehéz volt online konferenciákat szervezni.



Főleg értelmi fogyatékossgal élő személyeknek, akiknek sokszor nincsenek eszközeik, hogy online eseményeken vegyenek részt.

A Halljátok meg a hangunk! című önérvényesítő konferencia is online zajlott. Ennek a szervezése is új kihívás volt.



Szeretném hatékonyan képviselni az értelmi fogyatékossgal élőket az Országos Fogyatékossgügyi Tanácsban.



Szeretnék tovább dolgozni egy inkluzív világért más önérvényesítőkkal együtt.



A CRPD Bizottsággal is tervezek együtt dolgozni, hogy Magyarország teljes mértékben betartsa az Egyezményt.



Hosszú utat jártunk be  
a jogainkért vívott harcban,  
de még sok van hátra  
hogy elérjük a teljes befogadást.



Közösen kell dolgoznunk,  
hogy legyőzzük az akadályokat.



Szeretnék minden olvasónak  
boldog új évet kívánni!



## Sandra Marques

Sok mindenben vettem részt idén,  
amiket élveztem csinálni.



Online beszélgetéseket szerveztem  
portugál önérvényesítőknél,  
új témákban,  
mint például a vállalkozás  
és a mentális egészség.



Az önérvényesítők megoszthatták egymással  
az ismereteiket az adott témáról.



Nagyon élveztem  
a Halljátok meg a hangunk! konferencia szervezését  
különböző országokban.  
Nehéz volt, de jól éreztem magam!



Higgyetek magatokban.  
Nagyon sok mondanivalótok van  
és nagyon sok dolgot tudtok.  
Van hangotok.  
Használjátok!



Megtiszteltetés,  
hogy önérvényesítőkkel dolgozhatok.

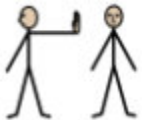
Nagyon sokat tanultam  
az elmúlt 10 évben az EPSA-val  
és az Inclusion Europe-pal való közös munkából.

# Szómagyarázatok



## Civil szervezet Nem kormányzati szervezetek

A nem kormányzati szervezeteket vagy nem kormányzati szervezeteket általában nonprofit szervezetekként határozzák meg, és függetlenek a kormányzati befolyástól



## Diszkrimináció

A diszkrimináció azt jelenti, hogy igazságtalanul bánnak veled vagy nem kapod meg a neked járó lehetőségeket.

Ez akkor diszkrimináció, ha a fogyatékoságod miatt történik.

A diszkrimináció másokkal is megtörténik.

Például az olyan emberekkel, akiknek más a bőrük színe.

Vagy az idős emberekkel.



## EP-képviselők

Az **európai parlamenti** képviselők **politikusok**, akik az Európai Parlamentben dolgoznak.

Röviden EP-képviselőknek hívjuk őket.



## EPSA

The Az EPSA egy rövidítés, angol nyelven.

Az EPSA magyarul azt jelenti:  
Európai Önérvényesítő Platform.

Az EPSA tagjai **önérvényesítők** és szervezeteik különböző európai országokból.

Az EPSA az **Inclusion Europe** része.



## ÉFOÉSZ

Az ÉFOÉSZ egy olyan szervezeteket összefogó szövetség, amely Magyarországon gondoskodik a szellemi fogyatékkal élő emberekről és támogatja az ő rehabilitációjukat.



## Egészségügy

Az egészségügy biztosít szolgáltatásokat annak, aki beteg, vagy gondoskodni kell az egészségéről.

Az egészségügy területéhez tartozik az orvos meglátogatása, a gyógyszerek kiváltása és a testi, vagy akár szellemi egészségügyi problémákhoz kapott támogatás.



## Európai Bizottság

Az Európai Bizottság együtt dolgozik az Európai Parlamenttel.

Az Európai Bizottság törvényeket javasol elfogadásra az **Európai Parlamentnek** és az **Európai Unió Tanácsának**.

Az Európai Bizottság azt is biztosítja, hogy a tagállamok betartsák a törvényeket, amiket már elfogadtak.



## Európai Parlament

Az Európai Parlament az a hely, ahol az **Európai Unió** fontos döntéseit hozzák.

Például törvényeket fogadnak el.

A döntéseket az európai parlamenti képviselők hozzák.

Őket röviden EP-képviselőknek nevezzük.

Ők képviselik az embereket,  
akik az Európai Unióban élnek.

Ötévente egyszer,  
az Európai Unióban élő emberek **megszavazzák**,  
hogy ki képviselje az országukat az Európai Parlamentben.



## Európai Unió

Az Európai Unió egy csoport,  
aminek 28 ország a tagja.

Az Európai Uniót röviden EU-nak hívjuk.

Az EU-hoz tartozó országokat tagállamoknak hívjuk.

Az országok azért hozták létre ezt a csoportot,  
hogy együtt erősebbek legyenek politikailag  
és gazdaságilag.

Az EU sok fontos dologról hoz törvényeket,  
amik befolyásolják az itt élő emberek életét.

Az EU különböző területeken hoz törvényeket.



Ilyen törvények például:

- amik a környezetet védik
- amik a mezőgazdaságról szólnak
- amik megvédik a fogyasztók jogait.

A fogyasztók azok az emberek,  
akik különböző termékeket vásárolnak.

Az EU olyan törvényeket is hoz,  
amik befolyásolják az itt élő,  
fogyatékos emberek életét.

Az EU pénzt is ad a tagállamoknak.

A tagállamok a pénz egy részét  
értelmi fogyatékos emberek támogatására költik.



## Európai Unió biztos

Az európai uniós biztos az a személy,  
aki az **Európai Bizottságban**  
egy bizonyos szakterületért felelős.

A biztos sok ember munkáját vezeti.

## Értelmi fogyatékoság

Az értelmi fogyatékosággal élő emberek számára nehezebb lehet megérteni az információkat vagy megtanulni új dolgokat.

Ez megnehezíti az életük bizonyos részeit.



Az értelmi fogyatékos embereknek gyakran támogatásra van szükségük a tanulásban vagy a munkában.

Az értelmi fogyatékoság általában felnőtt kor előtt kezdődik.

Egész életén keresztül befolyásolja az érintett személyt.

Vannak dolgok, amik megkönnyítik az értelmi fogyatékos emberek életét.

Például a könnyen érthető információk.

Vannak, akik tanulási fogyatékoságnak nevezik, értelmi fogyatékoság helyett.



## Foglalkoztatás

Foglalkoztatásnak nevezzük amikor egy személy dolgozik és fizetést kap a munkájáért.

Ez általában a dolgozó és a munkát adó közötti szerződésen alapul.

Ez a személy a munkáltató.



## Fogyatékkal élő emberek jogai

A jog egy olyan szabály amely biztosítja az emberek biztonságát és azt, hogy megtehetik azt ami egy méltányos és biztonságos élethez szükséges.

A fogyatékkal élő emberek jogai olyan szabályok amelyek a fogyatékkal élők életéről szólnak.

Például az oktatáshoz való jog, vagy a munkához és a független élethez való jog.



## Gondnokság

A gondnokság lehetővé teszi, hogy más döntsön az életedről.

Az a személy, aki helyetted hoz döntéseket, a gondnokod.

A gondnokod eldöntheti helyetted például, hogy hol lakj.

Sok gondnokság alatt álló ember nem szavazhat,  
nem házasodhat,  
vagy nem nevelheti a saját gyermekeit.



## Hozzáférhető

Olyan dolog, amit a fogyatékos emberek  
könnyen tudnak használni.

Például:

- rámpa, hogy be tudjanak jutni egy épületbe
- könnyen érthető információ
- információ jelnyelven.



## Inclusion Europe

Az Inclusion Europe egy szervezet,  
ami az értelmi fogyatékos emberekért  
és családjaikért dolgozik.

Az egyenlő jogokért  
és a befogadásért küzdünk egész Európában.

Befolyásolni akarjuk az európai törvényeket,  
hogy azok segítsék az értelmi fogyatékos embereket  
és családjaikat.

1988-ban alakultunk.

76 tagszerveztünk van, 39 európai országból.

A székhelyünk Brüsszelben, Belgiumban van.



## Inkluzív oktatás és munka

Az inkluzív oktatás és munka azt jelenti, hogy az értelmi fogyatékos emberek együtt tudnak tanulni és dolgozni nem fogyatékos emberekkel.



## Intézmények

Az intézmények olyan helyek, ahol értelmi fogyatékosággal élő emberek együtt laknak más értelmi fogyatékosággal élő emberekkel.

De másoktól, vagyis a nem fogyatékos emberektől távol élnek.

Ezt szegregációnak hívjuk.

Van olyan, hogy valaki akarata ellenére kerül intézménybe.

Az intézményben lakó embereknek követniük kell az intézmény szabályait és nem dönthetnek önállóan.



## Irányelvek

Kormányzatok és intézmények cselekvései és gyakorlatai.

Az irányelvek célja a helyzetek javítása.

Az irányelvek lehetnek szabályrendszerek, vagy egy adott cél elérését megcélzó követendő vezérelvek.



## Kormány

A kormány azoknak az embereknek a csoportja, akik az országot irányítják.

Fontos döntéseket hoznak.

Például ezekről a dolgokról:

- arról, hogyan költjük el az ország pénzét
- a tömegközlekedésről az iskolák működéséről
- a kórházak működéséről.

Az emberek választásokon döntenek el, ki alakíthat kormányt.

## Könnyen érthető kommunikáció

Könnyen érthető az az információ az,  
ami egyszerűen van leírva.

Úgy, hogy az **értelmi fogyatékos** emberek  
könnyen megértik.

A könnyen érthető szövegekben  
egyszerű szavakat és mondatokat használunk.

Ha mégis vannak bonyolult szavak,  
azokat megmagyarázzuk.

A könnyen érthető szövegekben gyakran vannak képek,  
amik segítenek megérteni,  
hogymiről szól a szöveg.

Egy értelmi fogyatékos embernek kell ellenőriznie,  
hogy a szöveg valóban könnyen érthető-e.



A könnyen érthető szövegeken gyakran szerepel ez a logó,  
hogy egyszerű legyen őket megtalálni.

Vannak szabályok, amik leírják,  
hogyan kell könnyen érthető szöveget írni.



## Lezárás

Lezárásra akkor kerül sor  
ha egy ártalmas helyzetet kell ellenőrzés alá vonni.

Világjárványok esetén, mint amilyen a COVID-19 is,  
az országok lezárásokkal próbálják  
megakadályozni a vírus terjedését.



## Munkafeltételek

Munkafeltételek és a munkakörnyezet  
valamint a munkakörülmények.

Ide tartoznak a munkaidő,  
a törvényes jogok és felelősségek.

A munkafeltételek közé tartozik az a munka is,  
amelyet a személy a testével és az elméjével tesz.



## Oktatás

Az oktatás azt jelenti: tanítás.

Azt jelenti, hogy az embereknek képzéseket biztosítunk.

Azért, hogy új dolgokat tanuljanak.

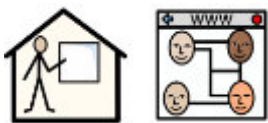




## Önérvényesítés

Önérvényesítés az,  
amikor az **értelmi fogyatékos** élő emberek  
felszólalnak saját magukért.

Ezeket az embereket önérvényesítőnek nevezzük.



## Online oktatás

Az online oktatás során a diákok  
számítógépen vagy más internethez csatlakoztatott  
készüléken keresztül vesznek részt az iskolai órákon.

Ezek az órák online megbeszéléseket  
vagy online órákat lehetővé tevő alkalmazásokkal  
valósulnak meg.



## Petíció

Valamilyen kívánatos kérés,  
különösen egy tiszteletteljes vagy alázatos  
kérés a feletteshez vagy a hatalmon lévők  
valamelyikéhez.



## Podcast

A podcast egy hangfájl, amit bárki bármikor meghallgathat - vagy podcast alkalmazással, egy honlapon, vagy egy Youtube csatornán.



## Szegregáció

A szegregáció azt jelenti, hogy valakit elkülönítenek másoktól, nem tisztességes indokkal.

Például a fogyatékosága miatt.



## Szavazás

A szavazás azt jelenti, hogy megválasztjuk a politikusokat, akik képviselnek minket és döntéseket hoznak értünk.

Szavazni különböző szinteken lehet.

Például:

- városi szinten, amikor új polgármestert választunk
- országos szinten, amikor új parlamenti képviselőket választunk

- európai uniós szinten,  
amikor új európai parlamenti képviselőket  
választunk.



## Szociális jogok európai pillére

A Szociális jogok európai pillére biztosítja

hogy az Európai Unióban élő emberek új és  
hatékonyabb jogokkal rendelkezzenek.



Ambitions. Rights. Belonging.

**Lépj kapcsolatba velünk és oszd meg a saját önérvényesítő történetedet!**



**Honlap:**  
[inclusion-europe.eu](http://inclusion-europe.eu)



**Email:**  
[secretariat@inclusion-europe.org](mailto:secretariat@inclusion-europe.org)



**Telefonszám:**  
+32 2 502 28 15



**Cím:**  
Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium



**Facebook:**  
[facebook.com/inclusion europe](https://facebook.com/inclusion europe)



**Twitter:**  
[twitter.com/InclusionEurope](https://twitter.com/InclusionEurope)

**Iratkozz fel az Európa Nekünk hírlevélre,  
hogy megkapd egyből, amikor megjelenik:  
[bit.ly/Inclusion\\_Europe\\_Newsletter](https://bit.ly/Inclusion_Europe_Newsletter)**



Az Európai Unió  
támogatásával