



Európa Nekünk

**Az Inclusion Europe ukrainai
csládoknak segít**



A **vastag** betűvel írt szavak magyarázatát megtalálod a hírlevél végén, a 19. oldaltól.

Az Európa Nekünk hírlevél több nyelven is elérhető:

- franciául
- németül
- magyarul
- olaszul
- románul
- spanyol

Ezeket változatokat megtalálod itt:

www.inclusion-europe.eu/europe-for-us

Tartalom

1	Bercse László levele Ukrajnáról
2	Az Inclusion Europe ukrajnai családoknak segít
5	A borzalom hetei. És nem tudunk elmenni
8	Az EPSA tevékenységei 2021-ben
8	Bevezetés
9	A COVID-19 okozta kihívások
10	Halljátok meg a hangunk! konferencia 2021-ben
12	ENSZ konzultáció a kiváltásról
13	Az Inclusion International konzultációja a kiváltásról
14	Közmeghallgatás a döntéshez való jogról
14	Spanyol Önérvényesítő Platform
15	Európai Fogytékosságügyi Stratégia
16	A Harvard Jogi Egyetem konferenciája
17	Mit akarunk elérni 2022-ben és a jövőben?
19	Szómagyarázatok

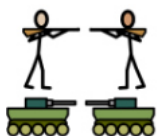


Bercse László levele Ukrajnáról



Kedves önérvényesítők Európa-szerte!
Tragikus események zajlanak
a napokban, Ukrajnában.

Arra szeretnék kérni titeket,
hogy ezekben a nehéz időben
gondoljatok az ukrajnai értelmi fogyatékossgal élő
emberekre és családjaikra.



A koronavírus után,
ukrajnai barátaink most egy újabb,
rendkívüli helyzetben találták magukat.



Fontos fokozottan figyelni
az értelmi fogyatékossgal élő emberek igényeire.

Ahogy a vírus miatti lezárások idején is.



Életbevágó, hogy az érintettek
továbbra is megkapják a támogatást,
amire szükségük van.



Szükségük van könnyen érthető információra arról, hogy mi történik és hogyan lehetnek biztonságban ebben a tragikus helyzetben.



Nem szabad elfelejtenünk az ukrajnai intézményekben lakó embereket.

Nem szabad őket egyedül vagy segítség nélkül hagyni.



Az is nagyon fontos, hogy az emberek lelki segítséget kapjanak ahhoz, hogy fel tudják dolgozni az eseményeket.

Az európai önérvényesítő mozgalom nevében azt üzenem az ukrajnai értelmi fogyatékossgal élő embereknek:



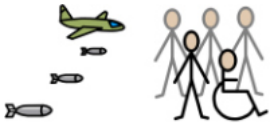
Mindannyian mellettetek állunk és gondolunk rátok.



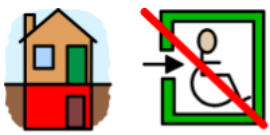
Nagyon bízunk abban, hogy hamarosan véget ér a háború és visszaáll a béke és nyugalom.

Üdvözlettel,
Bercse László

Az Inclusion Europe Ukrajnai családoknak segít



A legtöbb értelmi fogyatékossgal élő ember és családtagjaik nem tudják elhagyni a háborús övezetet.



Sokan még az óvóhelyekre sem tudnak menni, mert azok nem akadálymentesek.



Súlyos hiány van alapvető cikkekből. Például gyógyszerekből, tisztálkodószerekből és más fontos dolgokból.



Az Inclusion Europe segíti az ukrajnai, VGO Koalíció nevű szervezetet.

A VGO Koalíció szerint a legjobb segítség, ha pénzt adományozunk.



Az Inclusion Europe beleegyezett, hogy szervez egy adománygyűjtés.



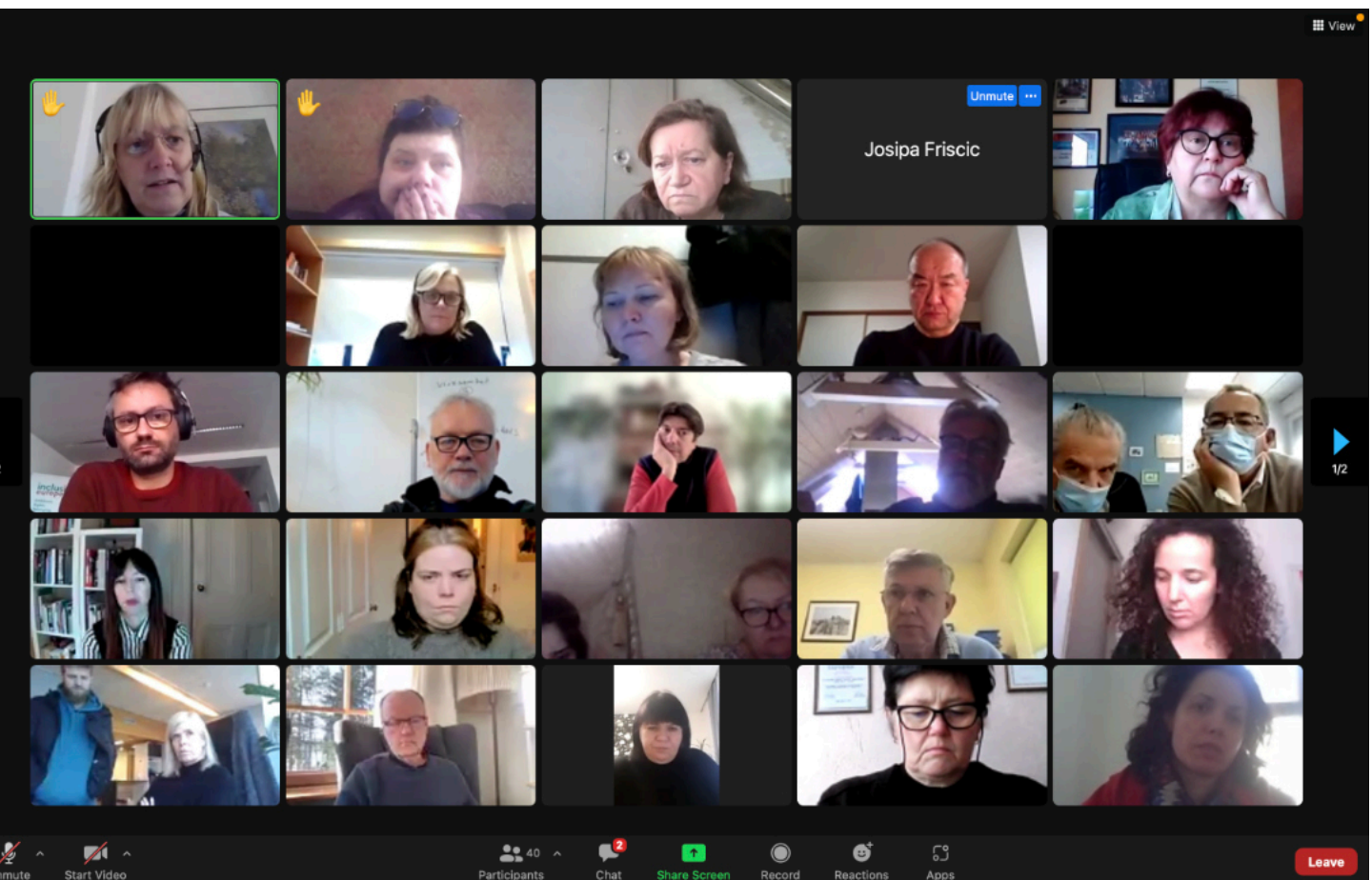
A VGO Koalíció 2019. óta tagja az Inclusion Europe-nak.

A VGO Koalícióhoz 118 helyi szervezet tartozik
Ukrajna minden részéből.

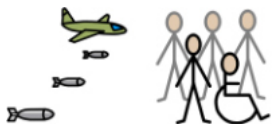


A VGO Koalíció értelmi fogyatékosággal élő emberek
és családjaikat támogatja.

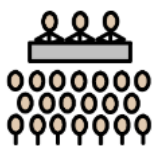
A VGO Koalíció 14 ezer családot képvisel.



A borzalom hetei. És nem tudunk elmenni



Ukrajnában 2,7 millió fogyatékossgal élő ember került veszélybe a háború miatt.



3 szervezet sajtótájékoztatót tartott március 10-én, az ukrajnai helyzetről.

A 3 szervezet neve:

- Inclusion Europe
- Európai Fogyatékossgügyi Fórum (EDF)
- EASPD.



Jelen voltak ukrajnai szervezetek képviselői is:

Valery Sushkevych, az ukrajnai Fogyatékossggal élő emberek Nemzeti Tanácsának elnöke.

Raisa Kravchenko és Yulia Klepets

VGO Koalíciótól.

A családok mindent megtesznek,
hogy túléljék a jelenlegi helyzetet.



Ukrajnában minden közösségi-alapú
támogató szolgáltatás leállt.

A közösségi-alapú szolgáltatás azt jelenti,
hogy a helyi közösségekben támogatják
a fogyatékosággal élő embereket.

Az intézetek például

nem közösségi-alapú szolgáltatások.

Az intézetekben a fogyatékosággal élő emberek
másoktól teljesen elkülönülten élnek.



A fogyatékos gyermekeiket támogató anyukák
nagyon fáradtak.

Sokuknak egészségügyi problémáik is vannak.



Yulia Klepets azt mondta,
borzalmas 2 hetet éltek át.

Yulia Kijevben lakik.

Van egy lánya, akik autizmussal
és értelmi fogyatékosággal él.

A 82 éves anyukája is velük lakik,
így nem tudják elhagyni a lakásukat.

Yullia és a családja a hetedik emeleten laknak.
A házukban nincsen óvóhely.

Raisa Kravchenko megköszönte a sok segítséget,
amit kapnak.

Raisa fia 37 éves

és egésznapos figyelmet igényel.

Raisa nagyon megköszönte az adományokat
az Inclusion Europe-nak.



Az EPSA tevékenységei 2021-ben



Bevezetés

Bercse Lászlónak hívnak.

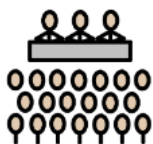
Magyarországon Budapesten élek.

Én vagyok az Inclusion Europe alelnöke és az EPSA elnöke.

Az EPSA Önérvényesítők Európai Platformja.



Szeretném bemutatni,
min dolgozott az EPSA 2021-ben.



Önérvényesítő tagjaink sok konferencián és más eseményen szólaltak fel.

Az önérvényesítők is szerveztek saját eseményeket, a saját országaikban.



Szerveztünk nemzetközi, online eseményeket is.

A COVID-19 okozta kihívások



Az EPSA vezetői és tagjai továbbra is online dolgoztak a pandémia miatt.



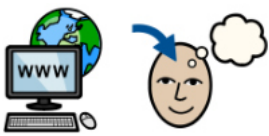
Sok önérvényesítő nehezen boldogult az online meetingekkel. Például a rossz internet kapcsolat miatt.



Legtöbben személyesen szeretünk együtt dolgozni másokkal.



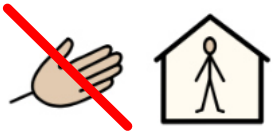
Új barátokat szerezni is egyszerűbb, ha élőben találkozunk. Hiányzott, hogy utazhassunk és új emberekkel találkozzunk.



A helyzet jó oldala, hogy megtanultuk használni a digitális eszközöket. Most már kevesebb támogatásra van ehhez szükségünk.



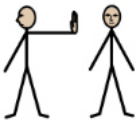
A támogatás mindig nagyon fontos számunkra, főleg a nehéz időszakokban.



A lezárások miatt sokan nem kapták meg a szükséges támogatást, amit korábban megkaptak.



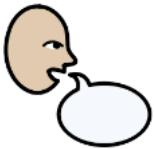
Emiatt az önérvényesítők szomorúnak, magányosnak, zavarodottnak és dühösnek érezték magukat.



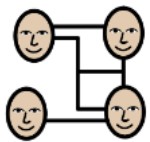
A pandémia újra megmutatta a diszkriminációt, amivel minden nap szembesülünk.



Azt is világossá tette, hogy erős önérvényesítő mozgalomra van szükségünk.



Úgyhogy továbbra is dolgoztunk és felszólaltunk egymásért.



Kitartóak maradtunk és kapcsolatban maradtunk egymással, minden nehézség ellenére.

Halljátok meg a hangunk! konferencia 2021-ben



Idén a Halljátok meg a hangunk! konferencia más volt, mint korábban.



Önérvényesítők egész Európából
összegyűltek a saját országaikban
és beszélgetéseket szerveztek.



Megbeszélték, hogyan élték meg
a koronavírus-helyzetet.



Arról is beszéltünk,
hogy milyen Európában akarunk élni
és hogyan tudjuk ezt elérni.

9 országban voltak eseményeink,
több, mint 300 résztvevővel.

Voltak eseményeink Portugáliában, Romániában,
Írországban, Magyarországon, Csehországban,
Ausztriában, Horvátországban, Moldovában
és Spanyolországban.

A végén volt egy záró konferencia,
ahol mind összegyűltünk,
az összes országból.



Sok hasznos ötletet
és elvárást gyűjtöttünk össze
önérvényesítőktől.

Ezeket továbbítottuk európai döntéshozók felé.

ENSZ konzultáció a kiváltásról



Felszólaltam egy konzultáción,
amit ENSZ Fogytékossággal élő személyek
jogaival foglalkozó Bizottsága szervezett.



A konzultáció a kiváltásról szólt
és a közösségi lakhatásról.



Sok fogyatékossgal élő ember
és szervezet vett részt
az online konzultáción.



Én képviseltem az európai önérvényesítőket.
Az előadásomat más önérvényesítőkkal közösen
készítettem el.

Voltak köztük olyanok is,
akik nagy intézményekben laknak.



Az ENSZ Bizottság arra használja
az elhangzott információkat,
hogy útmutatót készítsen az országoknak.
Az útmutató segíti majd az országoknak,
hogy megvalósítsák az ENSZ egyezményt.



Az Inclusion International konzultációja a kiváltásról



Európai önérvényesítők részt vettek egy konzultáción, amit az Inclusion International szervezett. A konzultáció a kiváltásról szólt és a közösségi befogadásról.

Arról beszéltünk:



- Milyen támogatásra van szükségünk, hogy a közösségben éljünk?
- Hogyan tudják a kormányok úgy megvalósítani a kiváltást, hogy az valóban az önálló életvitelt támogassa?
- Hogyan akadályozzuk meg, hogy a fogyatékossgal élő emberek visszakerüljenek az intézményekbe?



Az Inclusion International továbbította az ötleteinket az ENSZ Bizottságnak.



Az Inclusion International meggyőzte az ENSZ Bizottságot, hogy vegyék figyelembe a véleményünket, amikor ellenőrzik az országokat.

Köz meghallgatás a döntéshez való jogról



Az Európai Gazdasági és Szociális Bizottság (EGSZB) köz meghallgatást szervezett.



A köz meghallgatást a döntéshez való jogról szölt.

Senada Halilčević volt az egyik felszólaló. Senada egy horvát önérvényesítő és az EPSA korábbi elnöke.

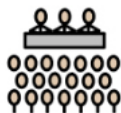


A cselekvőképesség fontosságáról beszélt. Arról beszélt,



hogy az országoknak hogyan kellene támogatniuk a fogyatékossgal élő embereket a döntéshozatalban.

Spanyol Önérvényesítő Platform



Spanyolországban megalakult a Nemzeti Önérvényesítő Platform.

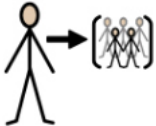
Az alakuló konferencián több, mint 500 fő vett részt.



A spanyol önérvényesítők
már régóta dolgoznak együtt csoportokban.



Az új Platform segít majd neked,
hogy még többen
és még szorosabban dolgozzanak együtt.



A Platform abban is segíteni fog,
hogy új tagokat vonjanak be a mozgalomba.



Gratulálok neked,
hogy megalapították a Platformot
és sok sikert kívánok a munkájukhoz.

Európai Fogytékosságügyi Stratégia

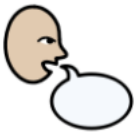


Az Európai Bizottság bemutatta
az új Fogytékosságügyi Stratégiát
a következő 10 évre.

A Stratégia leírja,
hogyan fogja támogatni az EU
a fogyatékossggal élő emberek jogait
a következő 10 évben.



A dokumentumban nagyon fontos célokat írtak le,
és a lépéseket, ahogyan elérhetjük a célokat.



Az Inclusion Europe munkatársai,
köztük önérvényesítők is
javaslatokat fűztek az új stratégiához.
Azt akartuk elérni,
hogy a stratégia valóban a mi jogainkat támogatja.

A Harvard Jogi Egyetem konferenciája



Az megtiszteltetés ért,
hogy beszélhettem
a Harvard Jogi Egyetem konferenciáján.
Arról beszéltem,



hogy milyen volt dolgozni
az ENSZ egyezmény árnyékjelentésen.

Az árnyékjelentés azt jelenti,
hogy elmondjuk a véleményünket
a ENSZ egyezmény megvalósulásáról.
Ezt alternatív jelentésnek is nevezik,
mert kiegészíti a kormány jelentését.



2018-ban, az önérvényesítőkkal
írtunk egy könnyen érthető jelentést
az ENSZ egyezmény magyarországi megvalósulásáról.

Most megtudtam, hogy nem sok
önérvényesítő van a világon,
aki részt vesz árnyékjelentések írásában.

Mit akarunk elérni 2022-ben és a jövőben?



Tiszteletet akarunk.
Egyenlőséget akarunk.
Hozzáférhetőséget akarunk.
Teljes állampolgárságot akarunk!
És most akarjuk!



Sok erőt kívánok ehhez
minden kollégámnak, egész Európában.

Tudom, hogy az utóbbi 2 évben
keményen dolgoztatok azon,
hogy alkalmazkodjatok az új helyzethez
és leküzdjétek az akadályokat.
Ez igaz az önérvényesítőkre,
családtagokra és segítőkre is.

Jobb évet kívánok nektek 2022-re!
Folytassátok a remek munkát,
amit végeztek
és továbbra is álljatok ki egymásért.

Bercse László

Elnök

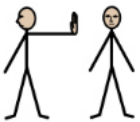
Európai Önérvényesítő Platform (EPSA)

Szómagyarázatok



Civil szervezet Nem kormányzati szervezetek

A nem kormányzati szervezeteket vagy nem kormányzati szervezeteket általában nonprofit szervezetekként határozzák meg, és függetlenek a kormányzati befolyástól



Diszkrimináció

A diszkrimináció azt jelenti, hogy igazságtalanul bánnak veled vagy nem kapod meg a neked járó lehetőségeket.

Ez akkor diszkrimináció, ha a fogyatékoságod miatt történik.

A diszkrimináció másokkal is megtörténik.

Például az olyan emberekkel, akiknek más a bőrük színe.

Vagy az idős emberekkel.



EP-képviselők

Az **európai parlamenti** képviselők **politikusok**, akik az Európai Parlamentben dolgoznak.

Röviden EP-képviselőknek hívjuk őket.



EPSA

The Az EPSA egy rövidítés, angol nyelven.

Az EPSA magyarul azt jelenti:
Európai Önérvényesítő Platform.

Az EPSA tagjai **önérvényesítő**k és szervezeteik különböző európai országokból.

Az EPSA az **Inclusion Europe** része.



ÉFOÉSZ

Az ÉFOÉSZ egy olyan szervezeteket összefogó szövetség, amely Magyarországon gondoskodik a szellemi fogyatékkal élő emberekről és támogatja az ő rehabilitációjukat.



Egészségügy

Az egészségügy biztosít szolgáltatásokat annak, aki beteg, vagy gondoskodni kell az egészségéről.

Az egészségügy területéhez tartozik az orvos meglátogatása, a gyógyszerek kiváltása és a testi, vagy akár szellemi egészségügyi problémákhoz kapott támogatás.



Európai Bizottság

Az Európai Bizottság együtt dolgozik az Európai Parlamenttel.

Az Európai Bizottság törvényeket javasol elfogadásra az **Európai Parlamentnek** és az **Európai Unió Tanácsának**.

Az Európai Bizottság azt is biztosítja, hogy a tagállamok betartsák a törvényeket, amiket már elfogadtak.



Európai Parlament

Az Európai Parlament az a hely,
ahol az **Európai Unió** fontos döntéseit hozzák.
Például törvényeket fogadnak el.

A döntéseket az európai parlamenti képviselők hozzák.

Őket röviden EP-képviselőknek nevezzük.

Ők képviselik az embereket,
akik az Európai Unióban élnek.

Ötévente egyszer,
az Európai Unióban élő emberek **megszavazzák**,
hogy ki képviselje az országukat az Európai Parlamentben.



Európai Unió

Az Európai Unió egy csoport,
aminek 28 ország a tagja.

Az Európai Uniót röviden EU-nak hívjuk.

Az EU-hoz tartozó országokat tagállamoknak hívjuk.

Az országok azért hozták létre ezt a csoportot, hogy együtt erősebbek legyenek politikailag és gazdaságilag.

Az EU sok fontos dologról hoz törvényeket, amik befolyásolják az itt élő emberek életét.

Az EU különböző területeken hoz törvényeket.

Ilyen törvények például:

- amik a környezetet védik
- amik a mezőgazdaságról szólnak
- amik megvédik a fogyasztók jogait.

A fogyasztók azok az emberek, akik különböző termékeket vásárolnak.

Az EU olyan törvényeket is hoz, amik befolyásolják az itt élő, fogyatékos emberek életét.

Az EU pénzt is ad a tagállamoknak.

A tagállamok a pénz egy részét
értelmi fogyatékos emberek támogatására költik.



Európai Unió biztos

Az európai uniós biztos az a személy,
aki az **Európai Bizottságban**
egy bizonyos szakterületért felelős.

A biztos sok ember munkáját vezeti.

Értelmi fogyatékoság

Az értelmi fogyatékosággal élő emberek számára
nehezebb lehet megérteni az információkat
vagy megtanulni új dolgokat.

Ez megnehezíti az életük bizonyos részeit.



Az értelmi fogyatékos embereknek
gyakran támogatásra van szükségük
a tanulásban vagy a munkában.

Az értelmi fogyatékoság
általában felnőtt kor előtt kezdődik.
Egész életén keresztül befolyásolja az érintett személyt.

Vannak dolgok,
amik megkönnyítik az értelmi fogyatékos emberek életét.

Például a könnyen érthető információk.

Vannak, akik tanulási fogyatékoságnak nevezik,
értelmi fogyatékoság helyett.



Foglalkoztatás

Foglalkoztatásnak nevezzük amikor egy személy dolgozik
és fizetést kap a munkájáért.

Ez általában a dolgozó és a munkát adó közötti
szerződésen alapul.

Ez a személy a munkáltató.



Fogyatékkal élő emberek jogai

A jog egy olyan szabály amely biztosítja
az emberek biztonságát és azt, hogy megtehetik
azt ami egy méltányos és biztonságos élethez szükséges.
A fogyatékkal élő emberek jogai olyan szabályok
amelyek a fogyatékkal élők életéről szólnak.

Például az oktatáshoz való jog,
vagy a munkához és a független élethez való jog.



Gondnokság

A gondnokság lehetővé teszi,
hogy más döntsön az életedről.

Az a személy,
aki helyetted hoz döntéseket, a gondnokod.

A gondnokod eldöntheti helyetted például,
hogy hol lakj.

Sok gondnokság alatt álló ember nem szavazhat,
nem házasodhat,
vagy nem nevelheti a saját gyermekeit.



Hozáférhető

Olyan dolog, amit a fogyatékos emberek
könnyen tudnak használni.

Például:

- rámpa, hogy be tudjanak jutni egy épületbe

- könnyen érthető információ
- információ jelnyelven.



Inclusion Europe

Az Inclusion Europe egy szervezet,
ami az értelmi fogyatékos emberekért
és családjaikért dolgozik.

Az egyenlő jogokért
és a befogadásért küzdünk egész Európában.

Befolyásolni akarjuk az európai törvényeket,
hogy azok segítsék az értelmi fogyatékos embereket
és családjaikat.

1988-ban alakultunk.

76 tagszerveztünk van, 39 európai országból.

A székhelyünk Brüsszelben, Belgiumban van.



Inkluzív oktatás és munka

Az inkluzív oktatás és munka azt jelenti, hogy az értelmi fogyatékos emberek együtt tudnak tanulni és dolgozni nem fogyatékos emberekkel.



Intézmények

Az intézmények olyan helyek, ahol értelmi fogyatékosokkal élő emberek együtt laknak más értelmi fogyatékosokkal élő emberekkel.

De másoktól, vagyis a nem fogyatékos emberektől távol élnek.

Ezt szegregációnak hívjuk.

Van olyan, hogy valaki akarata ellenére kerül intézménybe.

Az intézményben lakó embereknek követniük kell az intézmény szabályait és nem dönthetnek önállóan.



Irányelvek

Kormányzatok és intézmények cselekvései és gyakorlatai.

Az irányelvek célja a helyzetek javítása.

Az irányelvek lehetnek szabályrendszerek, vagy egy adott cél elérését megcélzó követendő vezérelvek.



Kormány

A kormány azoknak az embereknek a csoportja, akik az országot irányítják.

Fontos döntéseket hoznak.

Például ezekről a dolgokról:

- arról, hogyan költjük el az ország pénzét
- a tömegközlekedésről az iskolák működéséről
- a kórházak működéséről.

Az emberek választásokon döntenek el, ki alakíthat kormányt.

Könnyen érthető kommunikáció

Könnyen érthető az az információ az,
ami egyszerűen van leírva.

Úgy, hogy az **értelmi fogyatékos** emberek
könnyen megértik.

A könnyen érthető szövegekben
egyszerű szavakat és mondatokat használunk.

Ha mégis vannak bonyolult szavak,
azokat megmagyarázzuk.

A könnyen érthető szövegekben gyakran vannak képek,
amik segítenek megérteni,
hogymiről szól a szöveg.

Egy értelmi fogyatékos embernek kell ellenőriznie,
hogy a szöveg valóban könnyen érthető-e.



A könnyen érthető szövegeken gyakran szerepel ez a logó,
hogy egyszerű legyen őket megtalálni.

Vannak szabályok, amik leírják,
hogyan kell könnyen érthető szöveget írni.



Lezárás

Lezárásra akkor kerül sor
ha egy ártalmas helyzetet kell ellenőrzés alá vonni.

Világjárványok esetén, mint amilyen a COVID-19 is,
az országok lezárásokkal próbálják
megakadályozni a vírus terjedését.



Munkafeltételek

Munkafeltételek és a munkakörnyezet
valamint a munkakörülmények.

Ide tartoznak a munkaidő,
a törvényes jogok és felelősségek.

A munkafeltételek közé tartozik az a munka is,
amelyet a személy a testével és az elméjével tesz.



Oktatás

Az oktatás azt jelenti: tanítás.

Azt jelenti, hogy az embereknek képzéseket biztosítunk.

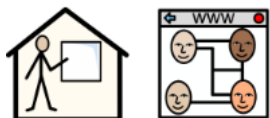
Azért, hogy új dolgokat tanuljanak.



Önérvényesítés

Önérvényesítés az,
amikor az **értelmi fogyatékkal** élő emberek
felszólalnak saját magukért.

Ezeket az embereket önérvényesítőknak nevezzük.



Online oktatás

Az online oktatás során a diákok
számítógépen vagy más internethez csatlakoztatott
készüléken keresztül vesznek részt az iskolai órákon.

Ezek az órák online megbeszéléseket
vagy online órákat lehetővé tevő alkalmazásokkal
valósulnak meg.



Petíció

Valamilyen kívánatos kérés,
különösen egy tiszteletteljes vagy alázatos
kérés a feletteshez vagy a hatalmon lévők
valamelyikéhez.



Podcast

A podcast egy hangfájl, amit bárki bármikor meghallgathat - vagy podcast alkalmazással, egy honlapon, vagy egy Youtube csatornán.



Szegregáció

A szegregáció azt jelenti, hogy valakit elkülönítenek másoktól, nem tisztességes indokkal.

Például a fogyatékosága miatt.



Szavazás

A szavazás azt jelenti, hogy megválasztjuk a politikusokat, akik képviselnek minket és döntéseket hoznak értünk.

Szavazni különböző szinteken lehet.

Például:

- városi szinten,
amikor új polgármestert választunk

- országos szinten,
amikor új parlamenti képviselőket választunk
- európai uniós szinten,
amikor új európai parlamenti képviselőket választunk.



Szociális jogok európai pillére

A Szociális jogok európai pillére biztosítja hogy az Európai Unióban élő emberek új és hatékonyabb jogokkal rendelkezzenek.



Ambitions. Rights. Belonging.

Lépj kapcsolatba velünk és oszd meg a saját önérvényesítő történetedet!



Honlap:
inclusion-europe.eu



Email:
secretariat@inclusion-europe.org



Telefonszám:
+32 2 502 28 15



Cím:
Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium



Facebook:
facebook.com/inclusion europe



Twitter:
twitter.com/InclusionEurope

**Iratkozz fel az Európa Nekünk hírlevélre,
hogy megkapd egyből, amikor megjelenik:
bit.ly/Inclusion_Europe_Newsletter**



Az Európai Unió
támogatásával