



Európa Nekünk

Nem vagyunk többé
láthatatlanok:
Értelmi fogyatékosággal
élő emberek története



A **vastag** betűvel írt szavak magyarázatát megtalálod a hírlevél végén, a 24. oldaltól.

Az Európa Nekünk hírlevél több nyelven is elérhető:

- franciául
- németül
- magyarul
- olaszul
- románul
- spanyol

Ezeket változatokat megtalálod itt:

www.inclusion-europe.eu/europe-for-us

Tartalom

- 1 **Szerkesztői jegyzet:
Miért fontos az önérvényesítés?**
- 4 **Nem vagyok többé láthatatlan**
Interjú Senada Halilčević-csel
a Szegregáció felszámolása című
kampányukhoz
- 9 **Azt akarom, hogy szabadon éljünk,
és a közösségeink tagjai legyünk**
Interjú Bercse Lászlóval a Kirekesztés
felszámolása című kampány kapcsán.
- 12 **Sztorik walesi értelmi
fogyatékos emberektől**
- 15 **Értelmi fogyatékosággal
élő emberek történetei Spanyolországból**
- 20 **Értelmi fogyatékosággal
élő emberek történetei Írországból**
- 23 **Európai Polgár Díj**
- 24 **Szómagyarázatok**

Szerkesztői jegyzet: Miért fontos az önérvényesítés?



Üdvözlöm az olvasókat!



Minden értelmi fogyatékossgal élő embernek joga van az önérvényesítéshez.

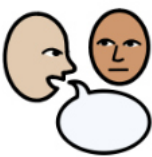


Az önérvényesítés azért fontos,
mert azt jelenti,
hogy döntéseket hozhatsz az életedről.
Azt is eldöntheted, hogy kivel akarsz élni.



Ahhoz, hogy önérvényesítő csoport indíts,
szervezned kell egy csoportot,
aminek a tagjai értelmi fogyatékossgal élő emberek.

Ha összeállt a csoport,
szervezhettek megbeszéléseket.
Beszélhettek olyan témákról,
amik fontosak



az értelmi fogyatékossgal élő emberek számára.
Az önérvényesítő csoportban
az értelmi fogyatékossgal élő emberek szólalnak fel.
A felszólaláshoz kérhetnek támogatást a segítőiktől.



A megbeszélésekhez kell egy napirend.
A napirendet könnyen érthetően kell megírni,
hogy a csoporttagok követni tudják,
miről lesz szó.



Az önérvényesítő csoport tagjai
meghallgatják egymást
és megosztják a saját ötleteiket.



Nem vagyok többé láthatatlan
Interjú Senada Halilčević-csel
a Szegregáció felszámolása
című kampányukhoz

Mit jelent számodra a szegregáció felszámolása?



A szegregáció, vagyis a kirekesztés felszámolása azt jelenti, hogy a közösség része lehetek.

Bármit megtehetek,
amit más emberek megtehetnek.
Az emberek észrevesznek engem.

Megértik, hogy több vagyok a fogyatékoságomnál.

Minden nap igyekszem megmutatni,
hogy bármit elérhetek, amit akarok.



Milyen volt intézményben élni?

Egyéves koromban
bekerültem egy intézménybe.



Hétéves koromban
átkerültem egy másik intézménybe.



Csak ünnepekkor mehettem haza.
Ezen kívül akkor hagyhattam el az intézményt,
ha orvoshoz mentem.



A középiskolát is egy intézményben végeztem el.
15 éves koromban kezdtem a középiskolát.
20 éves koromban fejeztem be a középiskolát.



Ezután kerültem át a harmadik intézménybe,
amikor 23 éves voltam.
7 évet töltöttem ott.



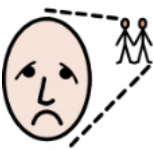
Nem sokra emlékszem a gyerekkoromból.
Az iskola nehéz volt számomra.
Az osztályomba csak fogyatékossgal élő gyerekek jártak.



Nekem és a többi fogyatékossgal élő tanulónak
nem volt lehetőségünk fejlődni
és döntéseket hozni az életünkről.
Volt olyan intézményi dolgozó,
aki jól bánt velem
és volt, aki rosszul.



Egyszer az egyikük kezét emelt rám
és meg akart ütni.

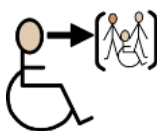


Nem tehettem, amit akartam.
Nem találkozhattam a családommal, amikor akartam.
Nem találkozhattam új emberekkel.
Nem tanulhattam azt, amit akartam.
Nem ismertem az intézményen kívüli életet.

Miért fontos szerinted a közösségi-alapú lakhatás?



Fontos, hogy mi is a közösségben éljünk.
Az értelmi fogyatékosokkal élő emberek
jobb életet tudnak élni a közösségben.
Hasznosak lehetnek a társadalomnak.
Az értelmi fogyatékosokkal élő emberek
ettől boldogok lesznek.



Az értelmi fogyatékosokkal élő emberek
a társadalom részei lehetnek.



Dönthetnek az életükről.
Barátkozhatnak és lehet hobbijuk.
Kereshetnek munkát segítséggel
és úgy élhetnek, mint bárki más.

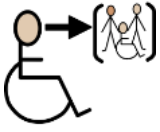
Mit kellene elérni szerinted az értelmi fogyatékosokkal élő emberek befogadáshoz?



Azt akarom, hogy az értelmi fogyatékosokkal élő
emberek lássák saját magukban a lehetőséget.



Hogy lássák, milyen értékesek
és vegyenek részt a társadalmi életben.



Azt akarom, hogy mások meghallják
az értelmi fogyatékossgal élő emberek hangját.
Azt akarom, hogy a társadalom megértse,
hogy mi is értékesek vagyunk.
Hogy egyenlő félként fogadjanak el minket.

Milyen támogatásra van szükségük az értelmi fogyatékossgal élő embereknek az intézményen kívüli élethez?



Az értelmi fogyatékossgal élő embereknek
meg kell tanulniuk,
hogyan legyenek önállóak.



A segítő személyek fontosak
az értelmi fogyatékossgal élő emberek számára.
A segítőktől sokat tanulhatunk.



Olyan támogató hálózatra van szükségünk,
ami megvédi a jogainkat.



Nagyon fontos a család és a barátok támogatása is
az intézményen kívüli, önálló élethez.



Azt akarom, hogy szabadon éljünk, és a közösségeink tagjai legyünk

Interjú Bercse Lászlóval a
Kirekesztés felszámolása című
kampány kapcsán.

Mit jelent számodra a szegregáció felszámolása?



Számomra a szegregáció végét jelenti
önálló életvitel és befogadás.

Szabadon élni és közösségeknek lenni
mint mindenki más anélkül hogy
bárki megsértené a jogainkat.

Éltél valaha intézményben, és ha igen, le tudnád írni, milyen az élet az intézményben?



Soha nem laktam intézetben.

Sok rossz tapasztalatot hallottam más önvédőktől.
Mindig szomorú hallani, hogy elváltak egymástól
és nem tudnak dönteni az életükről.

Szerinted miért fontos a közösségi-alapú lakhatás?



Fontosnak tartom a közösségi életet
mert találkozhatunk más emberekkel
és legyen része közösségeinknek.



Könnyebben találhatunk munkát.

Megfelelő támogatással önállóan élhetünk
és aktív szerepet játszanak a társadalomban.

Mit kellene elérni szerinted az értelmi fogyatékossgal élő emberek befogadáshoz?



Inkluzív foglalkoztatásra van szükségünk.

Támogatott döntéshozatalra van szükségünk gyámság helyett.

Szükségünk van szavazati jogra.

Inkluzív oktatásra van szükségünk.

Olyan befogadó közösségekre van szükségünk amelyek támogatnak minket.



Milyen támogatásra van szükségük az értelmi fogyatékossgal élő embereknek az intézményen kívüli élethez?



Intézményen kívül élő értelmi fogyatékos emberek munkákra van szükségük hogy anyagilag függetlenek legyenek.

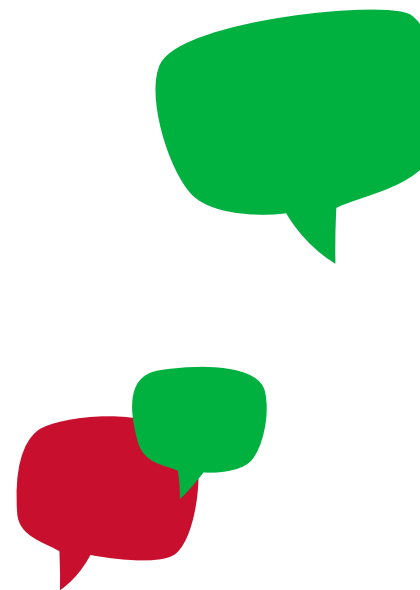


Támogató szolgáltatásokra van szükségünk otthonunkban és személyes költségvetést hogy kiválaszthassuk a kívánt szolgáltatásokat.



Fel kell hívnunk a figyelmet a hozzáférhető információkra.

Hozzáférhető információkra van szükségünk hogy függetlenek legyünk.



Sztorik walesi értelmi fogyatékos emberektől

Kelsey és Katy



Kelsey és Katy sok időt töltenek együtt.

Sok mindent szeretnek csinálni.

Kelsey önkéntesként dolgozik az önérvényesítő csoportban.



Egyszerűbb önállónak lenniük most,

hogy már nincsenek lezárások a koronavírus miatt.

Biztonságosabb buszra szállni is.

Így nem szorulnak a szülei segítségére.

Önállóan buszoznak.

A busz járatok gyakoriak és megbízhatóak a környékükön.

Egy mozgalmas nap után pedig szeretnek lazítani.



Ffion

Ffion elutazott Cardiffba, Wales fővárosába a barátaival és Ciprusba a családjával.



Ffion boldog, mert talált munkát.

Egy irodában dolgozik.



Volt már más munkája is korábban,

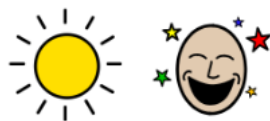
de az stresszes volt számára.

Ezúttal nagyon sok támogatást kap a kollégáitól, ami nagyon jól esik neki.



Ffionra mozgalmas nyár vár,

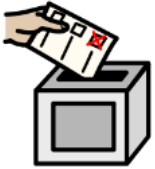
sok szabadidős programmal és eseménnyel.



Nicole



Nicole színházi előadásokban játszik.
Nicolenak van párja és barátai.
Nicolenak az anyukája
sokat segít a közlekedésben.



Nicole szavazott a legutóbbi választáson.
Hamarosan önállóan fog élni.



Már meg van az építési engedély a házához.
Hamarosan elkezd berendezési tárgyakat vásárolni.





Értelmi fogyatékosággal élő emberek története Spanyolországból

Carlos de la Torre



Carlos Sevillában lakik.



Carlos szeret rajzolni,
moziba menni és a barátaival lenni.



Carlos jól kijön másokkal.
Carlos jól dolgozik csapatban.

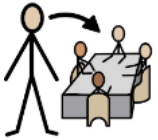




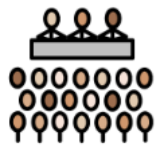
Ha Carlos nem tud valamit,
igyekszik megtanulni.



Carlos küzd
az értelmi fogyatékossgal élő emberek jogaiért.



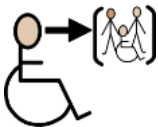
Carlos képviseli az érintetteket a szervezeten belül,
ahol dolgozik.



Carlos hamarosan Valenciába utazik egy konferenciára.
Sok régi baráttal fog találkozni.



Carlos szerint mindannyiunk felelőssége,
hogy egy jobb jövőért dolgozzunk.
El kell érünk, hogy a társadalom mindenkit elfogadjon.



Senki nem maradhat ki.
Vagy mindenkit befogadunk vagy senkit.



Maria egy étteremben dolgozik.
Maria kivétel,
mert kevés értelmi fogyatékossgal
élő nőnek van munkája.



María Huertas

Zeinabou



Zeinabou megkapja a szükséges támogatást, hogy inkluzív módon tudjon tanulni, egy hagyományos iskolában.



Még sokat kell azért dolgoznunk, hogy ez mindenki számára lehetséges legyen.

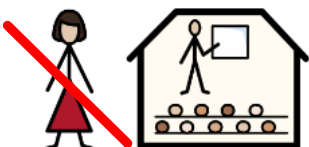
Camino Jimenez



Camino művészettörténész. Camino egyetemen tanul.



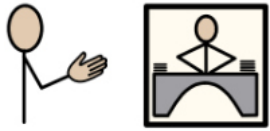
Camino kivételt jelent.



A legtöbb fogyatékossgal élő nőnek nincs lehetősége egyetemre járni.



A fogyatékossgal élő embereknek is kell, hogy legyen esélyük egy átlagos élethez.



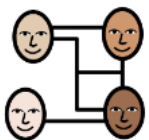
Sandra Roldán

Sandra egy irodában dolgozik.
Még sokat kell azért dolgoznunk,
hogy minden értelmi fogyatékossgal élő
nőnek legyen lehetősége tanulni és dolgozni.



Cristina Abelenda

Cristina egész életét
intézményekben töltötte.
Cristina most végre önállóan él,
és egy cégnél dolgozik.



Paloma Chico

Ahhoz, hogy az értelmi fogyatékossgal
élő emberek ne legyenek
másoktól elszigetelve,
széleskörű hálózatokat kell építenünk.



Az elszigeteltség és kirekesztés megszüntetéséhez
szükség van nyitottságra,
és konkrét tervekre, programokra.



A Soledad Cero nevű szervezet hálózatokat és kapcsolatokat épít. Azért, hogy az emberek gondoskodni tudjanak egymásról.

Mauricio Palomar



A pandémia alatt Mauricio nem volt magányos, mert volt, aki támogatta.



Támogatás nélkül nem tudott volna minden feladatot megoldani. Mauricio biztonságban érzi magát, mert a lezárások alatt is tudott kapcsolatot tartani másokkal.



Értelmi fogyatékosággal élő emberek története Írországból



A történeteket a Blossom nevű szervezettől kaptuk.

A Blossom Írországból működik.

Képzéseket tart

értelmi fogyatékosággal élő fiataloknak.



A Blossom a felnőtt életre készíti fel

az értelmi fogyatékosággal élő fiatalokat.

Lucy, 21 éves



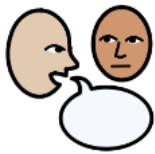
Lucy Down-szindrómával él.
Lucy sportolóként több érmet is nyert
a Speciális Olimpián.



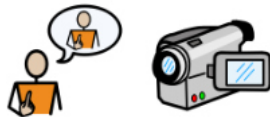
Lucy nagyon kreatív, szereti a zenét
és műkörmös szeretne lenni.



Lucy sok nehézség érte
mások hozzáállása miatt.



De Lucy összeszedte a bátorságát.
Megosztotta a csoportjával a gondolatait,
a reményeit és félelmeit.
Ezzel másoknak is erőt adott.



Lucy szerepelt a Blossom filmjében,
amit a képzésen használtak.
A filmben arról beszélt,
milyen fogyatékosággal élni.



Lucy hamarosan műkörmös lesz
és megmutathatja a kreatív oldalát.

Patrick, 19 éves



Patrick Down-szindróma diagnózist kapott.

Patrick nagyon őszinte, kedves és nagyon szereti a családját.

Patrick szereti a vicceket.

Patrick szeretne önállóbb lenni.



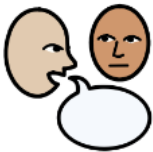
Patrick szeret kedveskedni másoknak és támogatni másokat.



Patrick nehezen fogadta el a fogyatékoságát.

Fiatalabb korában gúnyolták és zaklatták a fogyatékosága miatt.

Patrick részt vett a Blossom egyik képzésén.



Patrick eleinte nehezen beszélt a fogyatékoságáról.

Patrick azt mondta, akkor is bátor, amikor fél.

Rövid idő után, képes volt pozitívan beszélni a fogyatékoságáról.



Patrick gyakran bátorította a képzés többi résztvevőjét is.



A képzés után, Patrick interjút adott egy országos újságnak.

Európai Polgár Díj



Az Európai Parlament díjjal jutalmazta az Inclusion Europe "Tehetségem a sokszínűségért" című projektjét.



A projektet az Európai Bizottság finanszírozta.

A projektben partnereink voltak:
a Plena Inclusión, az EVPIT,
és az Antwerpeni Üzleti iskola.



A díj neve Európai Polgár Díj.
A díjat olyan projektek kapják,
amik az Európai értékeket
és az együttműködést hirdetik.



A "Tehetségem a sokszínűségért" című projektben jó gyakorlatokat osztottunk meg egymással a befogadásról.



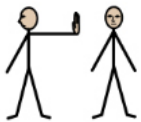
A projekt célja az volt,
hogy javítsuk az értelmi fogyatékossgal élő emberek munkaerőpiaci lehetőségeit.

Szómagyarázatok



Civil szervezet Nem kormányzati szervezetek

A nem kormányzati szervezeteket vagy nem kormányzati szervezeteket általában nonprofit szervezetekként határozzák meg, és függetlenek a kormányzati befolyástól



Diszkrimináció

A diszkrimináció azt jelenti, hogy igazságtalanul bánnak veled vagy nem kapod meg a neked járó lehetőségeket.

Ez akkor diszkrimináció, ha a fogyatékoságod miatt történik.

A diszkrimináció másokkal is megtörténik.

Például az olyan emberekkel, akiknek más a bőrük színe.

Vagy az idős emberekkel.



EP-képviselők

Az **európai parlamenti** képviselők **politikusok**, akik az Európai Parlamentben dolgoznak.

Röviden EP-képviselőknek hívjuk őket.



EPSA

The Az EPSA egy rövidítés, angol nyelven.

Az EPSA magyarul azt jelenti:
Európai Önérvényesítő Platform.

Az EPSA tagjai **önérvényesítők** és szervezeteik különböző európai országokból.

Az EPSA az **Inclusion Europe** része.



ÉFOÉSZ

Az ÉFOÉSZ egy olyan szervezeteket összefogó szövetség, amely Magyarországon gondoskodik a szellemi fogyatékkal élő emberekről és támogatja az ő rehabilitációjukat.



Egészségügy

Az egészségügy biztosít szolgáltatásokat annak, aki beteg, vagy gondoskodni kell az egészségéről.

Az egészségügy területéhez tartozik az orvos meglátogatása, a gyógyszerek kiváltása és a testi, vagy akár szellemi egészségügyi problémákhoz kapott támogatás.



Európai Bizottság

Az Európai Bizottság együtt dolgozik az Európai Parlamenttel.

Az Európai Bizottság törvényeket javasol elfogadásra az **Európai Parlamentnek** és az **Európai Unió Tanácsának**.

Az Európai Bizottság azt is biztosítja, hogy a tagállamok betartsák a törvényeket, amiket már elfogadtak.



Európai Parlament

Az Európai Parlament az a hely,
ahol az **Európai Unió** fontos döntéseit hozzák.
Például törvényeket fogadnak el.

A döntéseket az európai parlamenti képviselők hozzák.

Őket röviden EP-képviselőknek nevezzük.

Ők képviselik az embereket,
akik az Európai Unióban élnek.

Ötévente egyszer,
az Európai Unióban élő emberek **megszavazzák**,
hogy ki képviselje az országukat az Európai Parlamentben.



Európai Unió

Az Európai Unió egy csoport,
aminek 28 ország a tagja.

Az Európai Uniót röviden EU-nak hívjuk.

Az EU-hoz tartozó országokat tagállamoknak hívjuk.

Az országok azért hozták létre ezt a csoportot, hogy együtt erősebbek legyenek politikailag és gazdaságilag.

Az EU sok fontos dolgról hoz törvényeket, amik befolyásolják az itt élő emberek életét.

Az EU különböző területeken hoz törvényeket.

Ilyen törvények például:

- amik a környezetet védik
- amik a mezőgazdaságról szólnak
- amik megvédik a fogyasztók jogait.

A fogyasztók azok az emberek, akik különböző termékeket vásárolnak.

Az EU olyan törvényeket is hoz, amik befolyásolják az itt élő, fogyatékos emberek életét.

Az EU pénzt is ad a tagállamoknak.

A tagállamok a pénz egy részét
értelmi fogyatékos emberek támogatására költik.



Európai Unió biztos

Az európai uniós biztos az a személy,
aki az **Európai Bizottságban**
egy bizonyos szakterületért felelős.

A biztos sok ember munkáját vezeti.

Értelmi fogyatékoság

Az értelmi fogyatékosággal élő emberek számára
nehezebb lehet megérteni az információkat
vagy megtanulni új dolgokat.

Ez megnehezíti az életük bizonyos részeit.



Az értelmi fogyatékos embereknek
gyakran támogatásra van szükségük
a tanulásban vagy a munkában.

Az értelmi fogyatékoság
általában felnőtt kor előtt kezdődik.
Egész életén keresztül befolyásolja az érintett személyt.

Vannak dolgok,
amik megkönnyítik az értelmi fogyatékos emberek életét.

Például a könnyen érthető információk.

Vannak, akik tanulási fogyatékoságnak nevezik,
értelmi fogyatékoság helyett.



Foglalkoztatás

Foglalkoztatásnak nevezzük amikor egy személy dolgozik
és fizetést kap a munkájáért.

Ez általában a dolgozó és a munkát adó közötti
szerződésen alapul.

Ez a személy a munkáltató.



Fogyatékkal élő emberek jogai

A jog egy olyan szabály amely biztosítja
az emberek biztonságát és azt, hogy megtehetik
azt ami egy méltányos és biztonságos élethez szükséges.
A fogyatékkal élő emberek jogai olyan szabályok
amelyek a fogyatékkal élők életéről szólnak.

Például az oktatáshoz való jog,
vagy a munkához és a független élethez való jog.



Gondnokság

A gondnokság lehetővé teszi,
hogy más döntsön az életedről.

Az a személy,
aki helyetted hoz döntéseket, a gondnokod.

A gondnokod eldöntheti helyetted például,
hogy hol lakj.

Sok gondnokság alatt álló ember nem szavazhat,
nem házasodhat,
vagy nem nevelheti a saját gyermekeit.



Hozzáférhető

Olyan dolog, amit a fogyatékos emberek
könnyen tudnak használni.

Például:

- rámpa, hogy be tudjanak jutni egy épületbe

- könnyen érthető információ
- információ jelnyelven.



Inclusion Europe

Az Inclusion Europe egy szervezet,
ami az értelmi fogyatékos emberekért
és családjaikért dolgozik.

Az egyenlő jogokért
és a befogadásért küzdünk egész Európában.

Befolyásolni akarjuk az európai törvényeket,
hogy azok segítsék az értelmi fogyatékos embereket
és családjaikat.

1988-ban alakultunk.

76 tagszerveztünk van, 39 európai országból.

A székhelyünk Brüsszelben, Belgiumban van.



Inkluzív oktatás és munka

Az inkluzív oktatás és munka azt jelenti, hogy az értelmi fogyatékos emberek együtt tudnak tanulni és dolgozni nem fogyatékos emberekkel.



Intézmények

Az intézmények olyan helyek, ahol értelmi fogyatékosággal élő emberek együtt laknak más értelmi fogyatékosággal élő emberekkel.

De másoktól, vagyis a nem fogyatékos emberektől távol élnek.

Ezt szegregációnak hívjuk.

Van olyan, hogy valaki akarata ellenére kerül intézménybe.

Az intézményben lakó embereknek követniük kell az intézmény szabályait és nem dönthetnek önállóan.



Irányelvek

Kormányzatok és intézmények cselekvései és gyakorlatai.

Az irányelvek célja a helyzetek javítása.

Az irányelvek lehetnek szabályrendszerek, vagy egy adott cél elérését megcélzó követendő vezérelvek.



Kormány

A kormány azoknak az embereknek a csoportja, akik az országot irányítják.

Fontos döntéseket hoznak.

Például ezekről a dolgokról:

- arról, hogyan költjük el az ország pénzét
- a tömegközlekedésről az iskolák működéséről
- a kórházak működéséről.

Az emberek választásokon döntenek el, ki alakíthat kormányt.

Könnyen érthető kommunikáció

Könnyen érthető az az információ az,
ami egyszerűen van leírva.

Úgy, hogy az **értelmi fogyatékos** emberek
könnyen megértik.

A könnyen érthető szövegekben
egyszerű szavakat és mondatokat használunk.

Ha mégis vannak bonyolult szavak,
azokat megmagyarázzuk.

A könnyen érthető szövegekben gyakran vannak képek,
amik segítenek megérteni,
hogymiről szól a szöveg.

Egy értelmi fogyatékos embernek kell ellenőriznie,
hogy a szöveg valóban könnyen érthető-e.



A könnyen érthető szövegeken gyakran szerepel ez a logó,
hogy egyszerű legyen őket megtalálni.

Vannak szabályok, amik leírják,
hogyan kell könnyen érthető szöveget írni.



Lezárás

Lezárásra akkor kerül sor
ha egy ártalmas helyzetet kell ellenőrzés alá vonni.

Világjárványok esetén, mint amilyen a COVID-19 is,
az országok lezárásokkal próbálják
megakadályozni a vírus terjedését.



Munkafeltételek

Munkafeltételek és a munkakörnyezet
valamint a munkakörülmények.

Ide tartoznak a munkaidő,
a törvényes jogok és felelősségek.

A munkafeltételek közé tartozik az a munka is,
amelyet a személy a testével és az elméjével tesz.



Oktatás

Az oktatás azt jelenti: tanítás.

Azt jelenti, hogy az embereknek képzéseket biztosítunk.

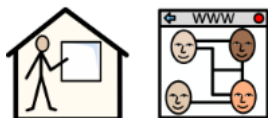
Azért, hogy új dolgokat tanuljanak.



Önérvényesítés

Önérvényesítés az,
amikor az **értelmi fogyatékkal** élő emberek
felszólalnak saját magukért.

Ezeket az embereket önérvényesítőknak nevezzük.



Online oktatás

Az online oktatás során a diákok
számítógépen vagy más internethez csatlakoztatott
készüléken keresztül vesznek részt az iskolai órákon.

Ezek az órák online megbeszéléseket
vagy online órákat lehetővé tevő alkalmazásokkal
valósulnak meg.



Petíció

Valamilyen kívánatos kérés,
különösen egy tiszteletteljes vagy alázatos
kérés a feletteshez vagy a hatalmon lévők
valamelyikéhez.



Podcast

A podcast egy hangfájl, amit bárki bármikor meghallgathat - vagy podcast alkalmazással, egy honlapon, vagy egy Youtube csatornán.



Szegregáció

A szegregáció azt jelenti, hogy valakit elkülönítenek másoktól, nem tisztességes indokkal.

Például a fogyatékosága miatt.



Szavazás

A szavazás azt jelenti, hogy megválasztjuk a politikusokat, akik képviselnek minket és döntéseket hoznak értünk.

Szavazni különböző szinteken lehet.

Például:

- városi szinten,
amikor új polgármestert választunk

- országos szinten,
amikor új parlamenti képviselőket választunk
- európai uniós szinten,
amikor új európai parlamenti képviselőket választunk.



Szociális jogok európai pillére

A Szociális jogok európai pillére biztosítja hogy az Európai Unióban élő emberek új és hatékonyabb jogokkal rendelkezzenek.

Lépj kapcsolatba velünk és oszd meg a saját önérvényesítő történetedet!



Honlap:
inclusion-europe.eu



Email:
secretariat@inclusion-europe.org



Telefonszám:
+32 2 502 28 15



Cím:
Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium



Facebook:
facebook.com/inclusioneurope



Twitter:
twitter.com/InclusionEurope

**Iratkozz fel az Európa Nekünk hírlevélre,
hogy megkapd egyből, amikor megjelenik:
bit.ly/Inclusion_Europe_Newsletter**

