



Europa voor ons

Inclusieve democratie



Vind uitleg voor '**dikgedrukte**' woorden aan het einde van Europa Voor Ons op pagina's 42 tot 61.

"Europa Voor Ons" is beschikbaar in:

- Engels
- Frans
- Duits
- Hongaars
- Italiaans
- Nederlands
- Roemeens
- Spaans

Ga naar

www.inclusion-europe.eu/europe-for-us

om het magazine in andere talen te vinden.

Inhoudsopgave

1	Noot van de redactie – Josipa Friscic
5	Europees Parlement van personen met een handicap 2023
7	László Bercse
8	Florence Jablonski
9	Gayle Mugliette
10	Tamara Byrne
11	Voor het eerst stemmen bij de Europese verkiezingen in 2019
13	Justine Lambole
17	Cristóbal Otero
20	Ik wil dat mensen me behandelen als een gelijkwaardig lid van de samenleving – Tamara Byrne
28	Verkiezingen Europees Parlement in 2024
38	Verslag politieke deelname
40	Manifest Europese verkiezingen
42	Verklaring

Noot van de redactie

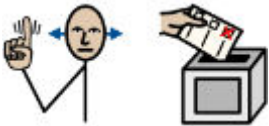
Josipa Friščić



Het zou normaal moeten zijn
om als burger te kunnen deelnemen aan de verkiezingen.



Het VN-Gehandicaptenverdrag zegt ook dat mensen met
een handicap het recht hebben om te stemmen en
gekozen te worden.



Er zijn nog steeds beperkingen in verschillende EU-landen,
vooral voor mensen met een verstandelijke beperking.



In 13 EU-landen hebben mensen met verstandelijke
beperkingen onder voogdij volledig het recht om te stemmen.



In 7 EU-landen hebben mensen met verstandelijke
beperkingen onder voogdij beperkt het recht om te stemmen.



In 7 EU-landen hebben mensen met verstandelijke
beperkingen onder voogdij geen recht om te stemmen.

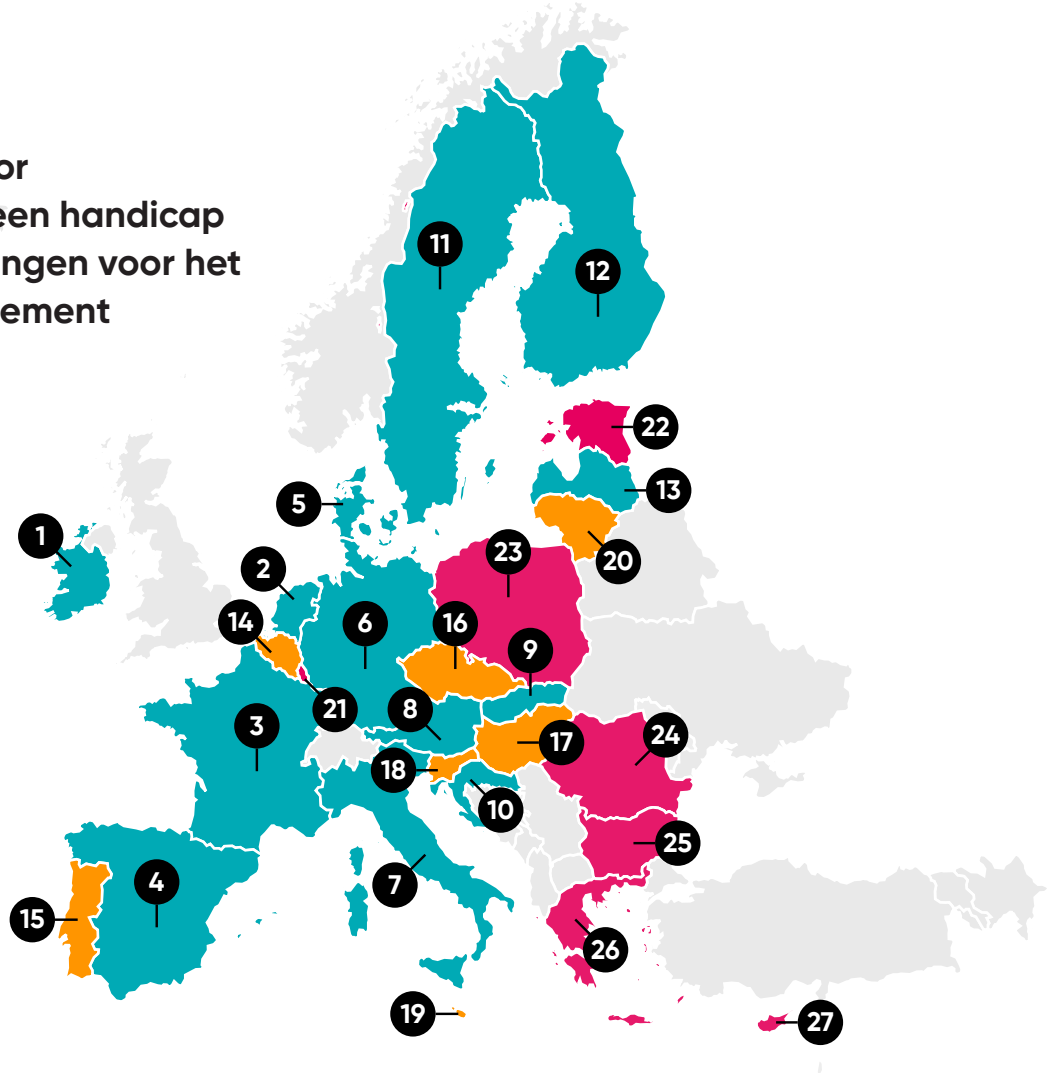
Mensen met een handicap die onder voogdij staan
mogen misschien niet stemmen vanwege bepaalde wetten.

Sommige mensen moeten een moeilijke beslissing nemen
tussen het behouden van hun rechten
en een uitkering krijgen.



Deze keuze is niet eerlijk.

Stemrecht voor mensen met een handicap bij de verkiezingen voor het Europees Parlement



In 13 EU-landen hebben mensen met verstandelijke beperkingen onder voogdij volledig het recht om te stemmen.

- | | | |
|---------------|---------------|-------------|
| 1. Ierland | 6. Duitsland | 11. Zweden |
| 2. Nederland | 7. Italië | 12. Finland |
| 3. Frankrijk | 8. Oostenrijk | 13. Letland |
| 4. Spanje | 9. Slowakije | |
| 5. Denemarken | 10. Kroatië | |

In 7 EU-landen hebben mensen met verstandelijke beperkingen onder voogdij beperkt het recht om te stemmen.

- | | | |
|--------------|---------------|--------------|
| 14. België | 17. Hongarije | 19. Malta |
| 15. Portugal | 18. Slovenië | 20. Litouwen |
| 16. Tsjechië | | |

In 7 EU-landen hebben mensen met verstandelijke beperkingen onder voogdij geen recht om te stemmen.

- | | | |
|---------------|---------------|-----------------|
| 21. Luxemburg | 24. Roemenië | 26. Griekenland |
| 22. Estland | 25. Bulgarije | 27. Cyprus |
| 23. Polen | | |

Wat is de grootste zorg, naast de stemwetten?



Een groot probleem dat mensen met een handicap tegenhoudt van stemmen is dat veel dingen voor hen niet gemakkelijk te gebruiken zijn.

De stembureaus, de papieren die je moet gebruiken, de machines waarmee je stemt, en de informatie die je krijgt.



Dit kan allemaal moeilijk zijn voor mensen met een handicap.

Politici en hun campagnes denken niet altijd aan mensen met een handicap.

Waarom is dat belangrijk?

Het grote probleem is dat niet veel mensen met een handicap actief zijn in de politiek.



Mensen die opkomen voor rechten van mensen met een handicap worden vaak niet verkozen.

Europees Parlement van personen met een handicap 2023



Leden van Inclusion Europe die deelnemen aan het
5e Europees Parlement voor mensen met een handicap.



Op 23 mei heeft het Europees Parlement
het 5e Europees Parlement
van personen met een handicap georganiseerd.

Het evenement verwelkomde
600 mensen met een handicap en vertegenwoordigers.



Het thema van het evenement was:
inclusieve toekomst
voor mensen met een handicap.



Leden van Inclusion Europe op het kantoor in Brussel, nemen deel aan een discussie over stemrecht.



Lázsló Bercse

"In Hongarije,
mensen onder voogdij
moeten hun kennis bewijzen
over politiek en het openbare leven
om het stemrecht te behouden.

Dat is helemaal niet eerlijk!"



Florence Jablonski

"Mijn land slaagt er niet in om de grondrechten van mensen met een handicap te respecteren.

Er is gebrek aan toegang tot ondersteunende diensten, gezondheid, bescherming van het gezin en toegankelijkheid.

We hebben een Europese duw in de rug nodig om deze situatie te verbeteren."



Gayle Mugliette

"Ik heb ondersteuning van
persoonlijke assistent en dit heeft
mijn leven veranderd.

Ik wil dat anderen ook een leven
hebben zonder problemen.

Ik wil mijn recht om in het geheim te
stemmen behouden.

Dit is niet het geval in Malta.

Ik hoop dat het snel zal gebeuren."



Tamara Byrne

"In Ierland heb ik stemrecht.
Ik weet dat ik geluk heb.
In veel landen kunnen mensen met een
verstandelijke beperking niet stemmen.

Mensen met verstandelijke
beperkingen zijn niet anders.
Mensen met verstandelijke
beperkingen moeten gelijke rechten
hebben in de wet.

Mensen met een verstandelijke
beperking moeten stemrecht hebben."

Voor het eerst stemmen bij Europese verkiezingen in 2019



Ongeveer 250 000 mensen met een verstandelijke beperking hebben voor het eerst gestemd bij de Europese verkiezingen in 2019.

In 2019, publiceerde Inclusion Europe een tijdschrift over de verkiezingen.

Het tijdschrift ging over belang van stemmen voor mensen met een verstandelijke beperking.

Je kunt het tijdschrift hier lezen:

[Europe-for-us-edition-1-2019-EN.pdf \(inclusion-europe.eu\)](#)



"In veel gevallen zijn het mensen met een verstandelijke beperking zelf die de weg wijzen naar verandering.

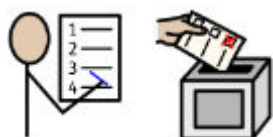
Mensen met een verstandelijke beperking waarderen hun stemrecht, misschien wel meer dan wie dan ook.

We moeten er dus voor zorgen dat ze die kunnen uitoefenen."

Jyrki Pinomaa



Justine Lambole



Justine had geen stemrecht tot de wetswijziging in Frankrijk.

In 2019 heeft Justine zich ingeschreven om te stemmen en heeft ze voor het eerst gestemd bij de Europese verkiezingen.

Je hebt jaren niet mogen stemmen. Hoe heb je dit ervaren?



Het deed iets met me.
Ik was teleurgesteld,
en ik was boos op de rechter
die het stemrecht had afgenomen.

Hoe is je stemrecht afgenomen?



In die tijd zat ik in een tehuis voor jongeren.
De rechter stelde me vragen over
dagelijkse politiek waar ik geen antwoord op wist.
Ik was toen nog niet zo goed op de hoogte van de politiek.
Dus trok de rechter mijn stemrecht in.

Wat was je reactie toen je leerde dat zou mogen stemmen bij de volgende verkiezingen?



Ik was echt gelukkig. Ik ben een burger,
Ik beschouw mezelf als stemgerechtigd,
dus ik wilde altijd al stemmen.
Eindelijk kan ik het doen.

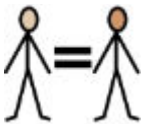
De Europese verkiezingen van 2019 waren je eerste verkiezingen.

Hoe heb je je voorbereid?



Ik heb mezelf al geïnformeerd op het internet en ik bespreek de verkiezingen met de begeleiders. Dit alles helpt me om te beslissen maar uiteindelijk is het mijn eigen keuze.

Hoe voelde je je nadat je voor het eerst had gestemd?



Ik voelde me bevrijd, eindelijk gelijk aan anderen.

Waarom zijn de Europese verkiezingen belangrijk voor jou?



De verkiezingsuitslag zal van invloed zijn op onze levenskwaliteit en onze toekomst.

**Er zijn nog steeds landen in Europa
waar mensen met een verstandelijke beperking
niet mogen stemmen.**

Wat is jouw mening hierover?

Het zou normaal moeten zijn om als burger te kunnen
stemmen.

Niemand heeft het recht om dit recht af te nemen
van iemand anders,

en ik denk niet dat het verstandig is
iemand verbieden te stemmen

alleen maar omdat ze een handicap hebben.



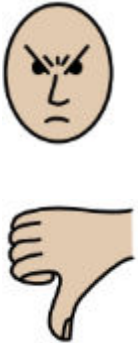


Cristóbal Otero

Cristóbal Otero stemde al eerder in een verkiezing maar zijn stemrecht werd van hem afgenomen. In 2019 is hij blij dat hij weer kan stemmen dankzij de hervorming van de Spaanse kieswet.



Hoe oud was je toen je niet meer mocht stemmen?



Ik was 23 jaar oud.

Ik mocht niet stemmen.

Ik was boos.

Er zijn veel problemen in ons land,
zoals corruptie,

en ik kon niet bijdragen

om de situatie te veranderen.

Ik heb ook met mijn familie gepraat

en met andere mensen

over mijn situatie

en iedereen zei dat het niet eerlijk was.

Hoe informeer je jezelf over politiek?



Ik kijk televisie,

ik lees de online kranten,

en ik gebruik ook mijn mobiele telefoon.

Je hebt gestemd voor de Spaanse eerste en tweede kamer. Hoe heb je dit ervaren?



Het was een goede ervaring.

Het stemlokaal was vlak bij mijn huis.

Ik voelde me trots dat ik mocht stemmen.

Ik was altijd vastbesloten om te stemmen.

Hoe voelde je toen je hoorde dat je weer zou kunnen stemmen?



Ik was erg blij!
Nu is er nog één persoon
die stemt in ons land.

Waarom zijn de Europese verkiezingen belangrijk voor jou?



De Europese Unie beslist
over de algemene zaken in belangrijke
onderwerpen zoals onze rechten.



De Europese Unie heeft ook
een grote hoeveelheid fondsen in handen.



Europees Parlement heeft een stem
in hoe dit geld wordt verdeeld.

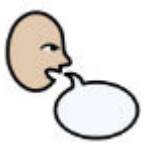


Daarom is het belangrijk
om te kiezen wie onze
leden van het Parlement worden.

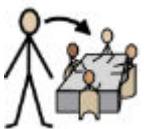
Ik wil dat mensen me behandelen als een gelijkwaardig lid van de samenleving

Tamara Byrne



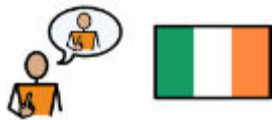


Tamara Byrne sprak tijdens het Europees Parlement voor Gehandicapten in Brussel op 23 mei 2023.



Tamara is lid geworden van de Jeugdcommissie van de European Disability Forum (Europese Gehandicaptenforum) als vertegenwoordiger van Inclusion Europe.

Dit is wat Tamara zei in het parlement:



Mijn naam is Tamara en
Ik ben een ervaringsdeskundige uit Ierland.



Ik ben echt blij dat
Europees gehandicaptenforum
me vroeg om te spreken.

En dank voor de steun van
Inclusion Ireland en Inclusion Europe.



Ik heb veel hindernissen moeten overwinnen
als persoon met een verstandelijke beperking
en mijn rechten worden vaak genegeerd.



Ik zeg dat ik echt geluk heb in mijn leven
maar het moet niet om geluk gaan,
het is mijn recht om behandeld te worden
zoals ieder ander in mijn land.



Ierland en andere regeringen hebben ingestemd
om de VN-gehandicaptenverdrag te ondertekenen,
maar je aanmelden om iets te doen
en het doen zijn twee heel verschillende dingen.



Ik begrijp niet waarom regeringen
geen vertegenwoordigers
met echte levenservaring hebben,

die onze uitdagingen kunnen bespreken
en behoeften en zinvolle veranderingen doorvoeren
zodat we ons beste leven kunnen leiden, net als iedereen.



Ik moet mezelf kunnen zijn
en me niet veroordeeld voelen.
Ik probeer mijn eigen keuzes te maken in het leven
en wil daar niet in gehinderd worden.

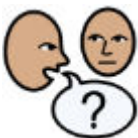
Ik ging naar een gewone Montessorischool,
basisschool en middelbare school.



Mijn familie heeft hard gevochten om ervoor te zorgen
dat ik naar school kon gaan in mijn buurt
met andere kinderen in mijn gemeenschap.



Het enige wat ik nodig had
om naar deze scholen te gaan
was goede ondersteuning
van een assistent voor speciale behoeften
en mijn leerkrachten.



Omdat deze mensen me niet het gevoel gaven
dat ik veroordeeld werd,
voelde ik me altijd op mijn gemak
om steun te vragen als ik dat nodig had.



Ik prijsde mezelf gelukkig
toen ik mocht afstuderen aan een school en universiteit
maar ik heb recht op onderwijs
en ik heb hard gewerkt voor deze dingen.



Ik denk niet dat mensen zich realiseren dat hoe
onze samenleving is opgezet
mijn keuze voor zoveel dingen kan wegnemen,
zoals waar ik wil werken,
wat voor baan ik wil,
waar ik wil wonen
en met wie ik wil samenleven.



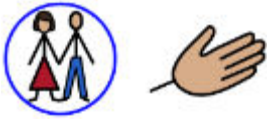
Ik vind het heel belangrijk
dat mijn mening gehoord wordt
omdat ik respect verdien
en dat mensen naar me luisteren.



Ik droom ervan om onafhankelijk door Ierland en Europa te
reizen voor onderwijs,
werk of sociale activiteiten en dat ik een ondersteunend
persoon heb om me te helpen
wanneer ik dat nodig heb om dit te doen.



Ik wil een onafhankelijk leven leiden,
niet altijd te moeten vertrouwen op ouders of familieleden
om me te vergezellen of me een thuis te geven.



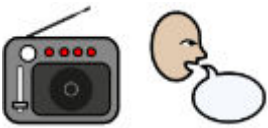
Nu, moet ik mijn familie laten helpen met alles omdat ik geen baan kan krijgen om mijn eigen geld te verdienen.



Ik verdien het om als volwassene behandeld te worden niet voor altijd als een kind, mijn ouders kunnen niet voor de rest van mijn leven voor me zorgen.



Ik maak me zorgen over hoe ik me kan veroorloven om zelfstandig te wonen en deel te nemen aan mijn gemeenschap als ik altijd moet vechten om gezien te worden.



Ik heb radioprogramma's geproduceerd en gepresenteerd.
Ik geef het goede voorbeeld door de programma's toegankelijk te maken door het gebruik van gewone taal en kleinere woorden.



Ik kreeg niet betaald voor dit werk.
Ik deed het werk vrijwillig zodat ik mijn ervaring kon opbouwen en kon laten zien dat jongeren met een verstandelijke beperking kunnen werken in de media.



Als overheid en lokale autoriteiten
meer mensen met een handicap in dienst zouden nemen,
dan zou het beleid kunnen worden geschreven
door ervaringsdeskundige en zouden we niet genegeerd
worden door de maatschappij.



Politici moeten leiders zijn
van betekenisvolle veranderingen.



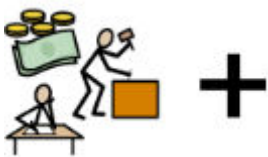
We hebben allemaal steun nodig in het leven,
voor een persoon met een handicap is dat niet anders
Dus de houding van mensen moet veranderen.



Mensen zien me en denken dat
ik alleen bepaalde dingen kan doen
dus ze geven me niet eens een kans.
Het komt niet bij mensen op dat ik misschien
meer kan dan zij denken en dat ik daar zelfs goed in ben.



Ik wil dat mensen me als een gelijkwaardig lid
van de samenleving behandelen
en me de kans geven om mezelf te onderhouden
net als ieder ander.



Regeringen moeten ons ook laten werken
en niet onze uitkeringen afnemen
die we nodig hebben om onze extra kosten te betalen.



En vooral jonge mensen met een handicap moeten worden gezien als waardevolle werknemers, binnen hun gemeenschap en samenleving.

Verkiezingen voor het Europees Parlement in 2024



Het Europees Parlement zal een campagne organiseren over de Europese verkiezingen in 2024.

De verkiezingen vinden plaats van 6 tot 9 juni in 2024.



Het doel van de campagne is het bevorderen van democratie.



De campagne promoot het belang van stemmen.



Europees Parlement wil meer burgers laten stemmen.



De campagne informeert mensen over het doel en voordelen van het Europees Parlement.

Focus van de campagne - voor wie is het



De campagneplannen zijn divers en inclusief. Maar sommige mensen vallen er misschien helemaal buiten.



Mensen met een handicap hadden problemen tijdens het stemmen bij de laatste verkiezingen:

"Weer zijn er technische obstakels in mijn land die mij ervan weerhouden mijn stem uit te brengen."

"Weer mag ik geen stem uitbrengen vanwege de wetten in mijn land over handelingsbekwaamheid."



Er zijn meer dan 100 miljoen mensen met een handicap in de Europese Unie en ze hebben niet allemaal stemrecht.

Er zijn ongeveer 800.000 mensen met een handicap die niet kunnen stemmen bij de Europese verkiezingen.



Personen met een handicap kunnen niet stemmen bij de verkiezingen omdat de verkiezingen niet toegankelijk zijn.



Personen met een handicap kunnen niet stemmen bij de verkiezingen vanwege wetgeving over handelingsbekwaamheid.



"Er zijn meer dan 7 miljoen mensen met een verstandelijke beperking en hun gezinnen in de Europese Unie.

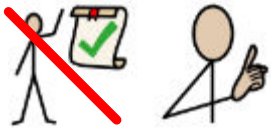
Onze stemmen zijn belangrijk.

Verkiezingscampagnes moeten ook mensen met een verstandelijke beperking en hun families bereiken.

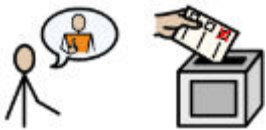
Zowel verkiezingen als campagnes moeten volledig toegankelijk zijn."

— Jyrki Pinomaa, voorzitter van Inclusion Europe

In welke landen kunnen mensen met een verstandelijke beperking niet stemmen?



Als een persoon met een verstandelijke beperking niet kan stemmen is het een schending van hun rechten.



Er zijn 27 landen van de Europese Unie (EU).

In 12 EU-landen kunnen mensen met een verstandelijke beperking stemmen.

In 10 EU-landen mogen mensen met een verstandelijke beperking soms niet stemmen.



In 4 EU-landen mogen mensen met verstandelijke beperkingen niet stemmen.

"Stemmen is heel belangrijk voor iedereen met een verstandelijke beperking.

Het is ons recht om deel te nemen aan de Europese verkiezingen.

Alle mensen met een verstandelijke beperking moeten hun stem kunnen laten horen en er moet naar hen geluisterd worden".

— Soufiane El Amrani, expert makkelijke taal en medewerker ervaringsdeskunigheid bij Inclusion Europe.

Waarom is het belangrijk voor mensen met een handicap om te stemmen?



Stemrecht is belangrijk om je stem te laten horen en mensen te betrekken.



Wanneer mensen met een handicap geen stemrecht hebben zijn er veel problemen:

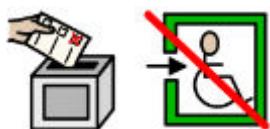
Gebrek aan deelname van mensen met een handicap.

Gebrek aan vertegenwoordiging van de gehandicaptengemeenschap in de politiek.

Vertegenwoordigers die pleiten voor de rechten, behoeften en belangen van mensen met een handicap, worden niet gekozen.

Hierdoor kunnen mensen met een handicap niet beslissen over beleid en maatregelen die hun leven beïnvloeden.

Hoe kunnen verkiezingen toegankelijker zijn voor mensen met verstandelijke beperkingen?



In veel landen van de Europese Unie is stemmen niet volledig toegankelijk.



Er zijn zes manieren om verkiezingen toegankelijker te maken:



1. Meer informatie op lokaal niveau.
2. Training van personeel van de stembureaus en van mensen met een verstandelijke beperking.



3. Ondersteuning tijdens het stemmen
4. Informatie in gemakkelijke taal.



5. Stemmen via mobiele telefoons
6. Toegankelijk vervoer.

Huidige situatie van het stemrecht voor mensen met een verstandelijke beperking



De Europese Unie en alle landen van de Europese Unie hebben het VN-gehandicaptenverdrag aanvaard en goedgekeurd.



VN-gehandicaptenverdrag zegt dat mensen met een handicap stemrecht moeten hebben.

Mensen met een verstandelijke beperking in de Europese Unie moeten stemrecht hebben.



Iedereen heeft het recht om kandidaat te zijn bij de verkiezingen voor het Europees Parlement in hun eigen land.



De landen in de Europese Unie moeten het stemrecht van mensen met een handicap beschermen.

De landen in de Europese Unie moeten ervoor zorgen dat het stemproces toegankelijk is.



Op 3 mei 2022, heeft het Europees Parlement een besluit genomen dat alle burgers van de Europese Unie stemrecht hebben.

Het besluit roept de landen in de Europese Unie op om de toegankelijkheid van de Europese verkiezingen te verbeteren.



"De kieswetten
staan niet toe dat
mensen met een handicap stemmen.

Dit is discriminatie.

Dit is onaanvaardbaar
voor onze Europese democratie".

Roberta Metsola, Voorzitter van het Europees Parlement

Verslag politieke deelname



Europees Gehandicaptenforum hebben een boek gemaakt om over het recht van personen met een handicap om te stemmen en zich verkiesbaar te stellen te praten.

Het lezen van dit boekje helpt je om meer te weten over:

1. Wat betekent het om te stemmen en je verkiesbaar te stellen?
2. Hoe is de situatie in Europa?
3. Welke problemen ondervinden mensen met een handicap om te stemmen en zich verkiesbaar te stellen?
4. Hoe proberen landen mensen met een handicap te helpen om te stemmen?
5. Wat kan er beter?

Lees het boekje hier in gemakkelijke taal:

[Human Rights Report 2022: politieke participatie van personen met een handicap - European Disability Forum \(edf-feph.org\)](https://edf-feph.org/)

Manifest Europese verkiezingen



Het Europees Gehandicapttenforum
heeft een lijst opgesteld
met de dingen die ze willen
dat mensen die wetten maken en
beslissingen nemen in Europa
doen voor mensen met een handicap.

De lijst heet
Manifest voor de Europese verkiezingen.

Lees het boekje hier in makkelijke taal:

[EDF Manifest over de Europese Verkiezingen 2024 -
Europees Gehandicapttenforum \(edf-feph.org\)](https://edf-feph.org/manifest-2024)

Verklaring



Toegankelijk

Iets dat is makkelijk te gebruiken voor mensen met een handicap.

Zoals:

- Een helling om een gebouw in te komen
- Informatie in makkelijke taal
- Informatie in gebarentaal



Bank

Een plek waar jij jouw geld kan bewaren en kan opnemen.



Handvest van de grondrechten

Een tekst dat vertelt welke basisrechten ieder persoon heeft.

Bijvoorbeeld: het recht op vrijheid, het recht op onderwijs.



Klimaatverandering

Wanneer de natuur beschadigd is door het gedrag van mensen.
Bijvoorbeeld: vervuiling, hevige regen, bosbranden.



Commissaris bij de Europese Commissie

Een Commissaris is een persoon die verantwoordelijk is voor een deel van het werk bij de Europese Commissie.

Diegene is de baas van veel andere mensen die bij de Europese Commissie werken.



Gemeenschap

Mensen die ergens bijhoren.

Bijvoorbeeld, de buurtgemeenschap:
mensen die in dezelfde buurt wonen.

Of geloofsgemeenschap:
mensen die hetzelfde geloof hebben.



Zorg en diensten in de buurt

Zorg wordt gegeven door mensen in de gemeenschap.



Conventie

Een afspraak tussen landen of organisaties dat gaat over verschillende onderwerpen.



COVID-19

Een virus dat zich verspreidde over de hele wereld.
Heel veel mensen werden ziek.

Mensen konden elkaar niet ontmoeten,
konden niet naar werk gaan of naar school.



Diploma

Je krijgt een papier met je cijfers als je klaar bent met school of studeren.

Dit papier heet een diploma.



Deïstitutionaliseren

Deïstitutionaliseren helpt mensen om te verhuizen uit instellingen.

Het is wanneer mensen die in instellingen wonen hulp krijgen om in de gemeenschap te gaan wonen.



Democratie

Wanneer iedereen het recht heeft gehoord te worden.

Wanneer iedereen het recht heeft om te stemmen en om verkozen te worden.



Handicap

Een persoon die sommige dingen niet kan doen, omdat het moeilijk is voor die persoon.

Bijvoorbeeld,
iemand die geen benen heeft kan niet lopen.

Of iemand die moeite heeft met lezen kan een moeilijke tekst niet begrijpen.



Discriminatie

Discriminatie betekent dat je slechter behandeld wordt dan anderen of dat je niet de kansen krijgt die je verdient.

Het is discriminatie als dit gebeurt omdat je een handicap hebt.

Het kan ook andere mensen overkomen.

Bijvoorbeeld: mensen met een andere huidskleur, of oudere mensen.



Makkelijke taal

Makkelijke taal is informatie dat op een simpele manier is geschreven, zodat mensen met een verstandelijke beperking het kunnen begrijpen.

Het is belangrijk om simpele woorden en zinnen te gebruiken.

Als er moeilijke woorden worden gebruikt, dan wordt het uitgelegd.

De tekst moet makkelijk te lezen zijn.

Bijvoorbeeld:

zwarte woorden op een witte achtergrond is goed.

De tekst moet verdeeld zijn.

Makkelijke taal gebruikt vaak plaatjes om uit te leggen waar de tekst over gaat.

Iemand met een verstandelijke beperking moet nakijken of de informatie gemakkelijk te begrijpen is.

Teksten in makkelijke taal hebben dit logo, zodat het makkelijker is om ze te vinden. Er zijn regels over wat makkelijke taal is.



Onderwijs

Onderwijs betekent lesgeven.

Het betekent ervoor zorgen dat mensen toegang hebben tot opleidingen en trainingen zodat ze nieuwe vaardigheden leren.



Werkgelegenheid

Werkgelegenheid is wanneer iemand werkt and betaald wordt voor hun werk.

Het is meestal een contract tussen de werknemen en de persoon die het werk aanbiedt.

Deze persoon heet de werkgever.



EPSA

Het Europees Platform van Ervaringsdeskundigen bestaat uit organisaties van ervaringsdeskunigen uit verschillende landen in Europa.

We noemen het afgekort EPSA.

Het is deel van Inclusion Europe.



Europese Commissie

De Europese Commissie werkt samen met het Europees Parlement.

De Europese Commissie stelt wetten voor
die het Europees Parlement en
de Raad van de Europese Unie moeten bespreken.

Het zorgt er ook voor dat de gekozen wetten
worden nageleefd door de landen in de Europese Unie.



Europees verdrag voor de rechten van de mens

Een tekst dat zegt welke rechten elk persoon heeft.
Bijvoorbeeld, het recht om te leven,
het recht om je mening te zeggen.
De tekst wordt door alle landen in Europa gerespecteerd.



Europees Parlement

Het Europees Parlement is een plek
waar belangrijke beslissingen voor de Europese Unie
worden genomen.

Bijvoorbeeld: wetten.
Europarlementsleden maken deze beslissingen
en spreken namens alle mensen in de Europese Unie.
Elke vijf jaar, de mensen die in de Europese Unie leven
stemmen voor de Europarlementsleden uit hun land.



Europese Unie

De Europese Unie (afgekort, EU)
is een groep van 28 landen.

We noemen deze landen 'lidstaten'.

Deze landen werken samen
om politiek en economisch sterker te staan.

De EU maakt wetten over belangrijke dingen
voor de mensen die leven in die landen.

De EU maakt wetten op verschillende gebieden.

Een paar voorbeelden zijn:

- Wetten om het milieu te beschermen
- Wetten voor boeren
- Wetten om consumenten te beschermen

Een consument is iemand die dingen koopt.

De EU maakt ook wetten die belangrijk zijn
voor mensen met een handicap.

De EU heeft ook een wet gemaakt
dat mensen met een handicap
meer rechten geeft als ze reizen.

De EU geeft ook geld aan de lidstaten.

Een deel van dit geld wordt gebruikt voor mensen met
een handicap.



Financiering

Geld geven aan iemand of aan
een organisatie om te helpen.



Genderidentiteit

Je genderidentiteit zegt of je een vrouw of man bent.

Sommige mensen voelen zichzelf niet als vrouw of man.

Zij noemen zichzelf non-binair.



Overheid

Een overheid is een groep mensen die beslissingen maakt
over het bestuur van het land.

Bijvoorbeeld over:

- Waar geld wordt uitgegeven
- Openbaar vervoer
- Scholen
- Ziekenhuizen

Om de paar jaar zijn er verkiezingen
om te stemmen voor een nieuwe overheid.



Bewindvoering

Bewindvoering zorgt ervoor dat sommige mensen
levenskeuzes mogen maken voor anderen.

De persoon die keuzes maakt voor jou
is je bewindvoerder.

Je bewindvoerder kan dingen voor jou beslissen.
Bijvoorbeeld, waar je woont.

Soms mogen mensen met een bewindvoerder niet
stemmen, trouwen of voor hun kinderen zorgen.



Gezondheidszorg

Gezondheidszorg is de zorg die gegeven wordt aan iemand die ziek is of hulp nodig heeft met hun gezondheid.

Gezondheidszorg heeft te maken met naar de dokter gaan, medicijnen krijgen en zorg krijgen voor gezondheidsproblemen in je lichaam of mentaal.



Zelfstandig wonen

Zelfstandig wonen betekent dat mensen met een verstandelijke beperking in de gemeenschap wonen en steun krijgen om te doen wat ze willen.

Zij kunnen ook:

- Kiezen met wie en waar ze wonen
- Beslissen hoe ze hun tijd besteden
- Dezelfde ervaringen hebben als alle andere mensen

Inclusion Europe

Inclusion Europe is een organisatie voor mensen met een verstandelijke beperking en hun families.

Wij vechten voor hun gelijke rechten en inclusie in Europa.

Wij willen ook een verschil maken in de wetten in Europa.

Wij begonnen in 1988.

Wij hebben 79 leden in 39 Europese landen.

Wij zijn gevestigd in Brussel in België.



Instelling

Instellingen zijn plekken waar mensen met een verstandelijke beperking wonen met andere mensen met een verstandelijke beperking.

Ze leven gescheiden van andere mensen.

Dit heet "segregatie".

Soms gebeurt dit tegen hun zin.

Mensen die in een instelling wonen moeten de regels volgen van de instelling en kunnen niet hun eigen keuzes maken.



Verstandelijke beperking

Als je een verstandelijke beperking hebt is het moeilijker om informatie te begrijpen en nieuwe dingen te leren.

Dit maakt sommige delen van het leven moeilijker.

Mensen met een verstandelijke beperking hebben vaak support nodig op school of werk. Een verstandelijke beperking heb je vaak al sinds je een kind bent.

Het heeft invloed op je hele leven.

Er zijn dingen die het leven makkelijker maken voor mensen met een verstandelijke beperking.

Bijvoorbeeld: informatie in makkelijke taal.

Sommige mensen zeggen leerachterstand
in plaats van verstandelijke beperking.



Stage

Een plek waar je voor een korte tijd kan werken.

Het helpt om er achter te komen
wat voor werk je later wilt doen.



Europarlementsleden

De Europarlementsleden zijn de politici die in het
Europees Parlement zitten.

In het Engels kan je afgekort MEP (Member European
Parlament) zeggen.



NGO: Niet-gouvernementele organisaties

Niet-gouvernementele organisaties, of afgekort NGO's,
zijn organisaties die geen winst maken
en onafhankelijk zijn van de invloed van de overheid.



Organisatie

Een groep mensen die samenwerken voor hetzelfde doel.



Rapport

Een artikel dat zegt wat onderzoekers gevonden hebben over een onderwerp.

Bijvoorbeeld:

Inclusion Europe en Antwerp Management School hebben gewerkt aan een rapport over werk voor mensen met een verstandelijke beperking.



Onderzoeker

Een persoon die veel weet over een onderwerp en probeert nieuwe dingen te ontdekken over dat onderwerp.

Een onderzoeker schrijft vaak zijn nieuwe kennis over het onderwerp op in een rapport.



Rechten van mensen met een handicap

Een recht is een regel dat er voor zorgt dat mensen beschermd zijn.

Zodat mensen veilig en gerespecteerd kunnen leven.

Mensen met een handicap hebben ook rechten.

Bijvoorbeeld:

het recht op onderwijs, en het recht op leven.



Segregatie

Segregatie is wanneer iemand buitengesloten wordt van de groep voor een oneerlijke reden.

Bijvoorbeeld: omdat iemand een handicap heeft.



Ervaringsdeskundigen

Ervaringsdeskundigen zijn mensen met een verstandelijke beperking die voor zichzelf opkomen en hun ervaringen delen.



Diensten

Support voor mensen met een handicap.



Speciaal onderwijs scholen

Scholen voor mensen met een handicap.



Cursus

Een les die vaak gegeven wordt op werk om werknemers iets nieuws te leren.



Vrijwilliger

Een persoon die gratis werkt en met dingen helpt.

Bijvoorbeeld: iemand die voor de dieren zorgt in een asiel.



Stemmen

Als je stemt dan kies je voor welke politici beslissingen mogen maken namens jou.

Bijvoorbeeld: je kan stemmen voor:

- De gemeenteraad
- De tweede kamer
- Het Europees Parlement



Werkomstandigheden

Werkomstandigheden zijn de werkomgeving en de omstandigheden van het werk.

Bijvoorbeeld:

werktijden, rechten en verantwoordelijkheden.

Contacteer ons en deel jouw verhalen als ervaringsdeskundige!



Website:

inclusion-europe.eu



Email:

secretariat@inclusion-europe.org



Telefoon:

+32 2 502 28 15



Adres:

Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium



Facebook:

facebook.com/inclusion europe



Twitter:

twitter.com/InclusionEurope

**Meld je aan om Europa Voor Ons
te krijgen als het uitkomt:
bit.ly/Inclusion_Europe_Newsletter**



**Medegefinancierd door
de Europese Unie**