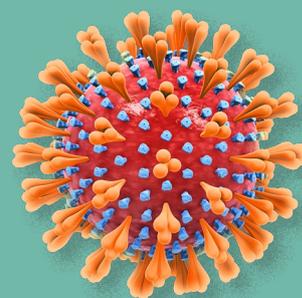


COVID-19 e problemas de saúde



Tenha muito cuidado se for idoso ou tiver problemas de saúde

- * **Problemas cardíacos**
- * **Diabetes**
- * **Problemas respiratórios**

Coisas que pode fazer



Não vá para sítios com muitas pessoas



Evite as pessoas doentes



Faça um plano para se ficar doente – os cuidados de que precisa, o que pode comer, que medicamentos toma



**Se estiver preocupado
não vá para o hospital
Fique em casa e ligue
808 24 24 24**