# Europe for Us! (olvasható)

Az Önérvéynesítők Európai Platformjának hírlevele

január-február 2017

## BEVEZETŐ

### Sziasztok Önérvényesítők!

Az EPSA Hírlevélben

most is sok érdekes témáról olvashattok.

A 3-es oldalon az Inclusion Europe konferenciájáról írunk.

A konferencia Csehországban, Prágában lesz,

június 1 és 3 között.

Sok önérvényesítő fog találkozni

és megosztani az élményeiket.

A 6-astól a 10-os oldalig

1 beszámolót olvashattok.

a 3 napos konferenciánkról.

A konferencia itt volt Brüsszelben,

az Inlcusion Europe irodájában.

A konferenciára sok önérvényesítő jött el

több országból.

Mind elmondták a saját véleményüket

és az élményeiket.

A 12-as oldalon olvashattok a Mencap 70. születésnapjáról.

A Mencap 1 szervezet,

ami az Egyesült Királyságban működik.

A Mencap az Inclusion Europe tagja.

A 14-es oldalon olvashattok a Pentru Voi nevű alapítványról.

A PentruVoi Romániában működik.

Nemrég ünnepelte a 20. születésnapját.

Próbáljuk fejleszteni az EPSA Hírlevelet.

Kíváncsiak vagyunk a Ti véleményetekre is.

Hogy tetszenek a változtatások?

Miről szeretnétek olvasni a következő számban?

Ide lehet küldeni az ötleteket: s.el-amrani@inclusion-europe.org

## TÉMA

### Europe in Action 2017

2017 június 1. és 3. között lesz

az Inclusion Europe éves konferenciája.

Az idei téma:

Élet, szerelem és barátság.

A résztvevők erről fognak beszélni:

• Barátkozás

• Randizás

• Szexualitás

• Anyaság

• Társas kapcsolatok

• Szülői feladatok

• Egészségügyi szolgáltatások

• Szociális szolgáltatások

• Gyűlölet-bűncselekmények.

(Ezek olyan bűncselekmények,

amiket valaki azért követ el, mert nem szeret 1 adott embercsoportot.

Például, mert nem szereti

az értelmi fogyatékossággal élő embereket.)

A konferencián szó lesz a szexuális erőszakról is.

A konferencián több mint 200 ember lesz.

Európa több országából fognak jönni

Az értelmi fogyatékossággal élő embereknek is fontos,

hogy találkozzanak emberekkel,

akikkel barátok lehetnek.

Sok értelmi fogyatékossággal élő ember

nagyon nehezen talál barátokat.

A konferencián mindenki elmondhatja a saját történetét

és új barátokat is találhat.

A konferencián részt vehetnek:

• önérvényesítők

• családtagok

• és szakembere

Látogasson www.europeinaction.org ha szeretne részt venni

a konferencián.

## TÖRTÉNET

### Önérvényesítő találkozó Brüsszelben

Januárban az EPSA vezetői

• és spanyol

• és magyar önérvényesítők

találkoztak egymással.

A 3 napos találkozón

az európai önérvényesítésről beszéltek.

És arról,

hogy az EPSA

és az Inclusion Europe

hogyan segítse az európai önérvényesítőket.

Az EPSA az Inclusion Europe önérvényesítő szervezete.

Az önérvényesítők azokról a témákról beszéltek,

amik fontosak nekik:

• Hogyan vegyenek be

minél több önérvényesítőt a munkájukba?

• Hogyan változtassák meg a politikusok véleményét?

• Hogyan tegyék ismertebbé az önérvényesítést

és az önérvényesítés fontosságát?

• Hogyan segítsék az ENSZ Egyezmény megvalósulását?

• Hogyan szerezzenek pénzt a munkájukhoz?

Az önérvényesítők a különböző országokban

gyakran ugyanazokért a célokért küzdenek:

• A jog- és cselekvőképességért

(A magyarázatot a cikk végén találod.)

• A közösségbe történő befogadásért

• Hogy szavazhassanak

és őket is meg lehessen választani

• Akadálymentes épületekért

és könnyen érthető információkért

• Hogy új embereket ismerjenek meg.

Ez nehéz lehet a fogyatékossággal élő embereknek.

A résztvevők arról beszéltek,

mit tesznek azért,

hogy ezeket a célokat elérjék.

### EPSA

A konferencián arról is beszéltünk,

hogyan működik az EPSA.

Az EPSA lehetővé teszi,

hogy az európai önérvényesítők

• találkozzanak egymással

• és megbeszéljék egymással az ötleteiket.

Az EPSA célja,

hogy az értelmi fogyatékossággal élő emberek véleményét

Európai szinten képviselje.

A résztvevők 3 fontos témát találtak.

Az EPSA ezekkel fog foglalkozni

a következő 3 évben.

Az 1. fontos téma:

• Önálló életvitel

Ez azt jelenti,hogy az értelmi fogyatékossággal élő embereknek joga van:

• Eldönteni,

hogy hol és kivel akarnak lakni

• A közösségben élni

• Eldönteni,

hogyan töltik a szabadidejüket

• Olyan tapasztalatokat szerezni az életben,

mint mások

• Nem intézetekben lakni

másoktól elzárva.

Az elszigetelt intézeteket be kell zárni

és segíteni kell a fogyatékos embereket,

hogy valóban a helyi közösség részei legyenek.

A 2. fontos téma:

• **Támogatott döntéshozatal**

Ez azt jelenti,

hogy az értelmi fogyatékossággal élő emberek

legyenek jog- és cselekvőképesek.

(A magyarázatot a cikk végén találod.)

Megfelelő segítségre van szükségük,

hogy önállóan tudjanak dönteni.

A 3. fontos téma

• **Inkluzív oktatás és munka**

**Ez azt jelenti,**

hogy az értelmi fogyatékossággal élő emberek

együtt tanulhatnak

és dolgozhatnak

nem fogyatékos emberekkel.

### Europe for Us newsletter

Én vagyok a Hírlevél készítője.

Elmondtam,

hogyan készítem a Hírlevelet.

Elmondtam.

hogy a Hírlevél több nyelven jelenik meg:

• angolul

• franciául

• németül

• és spanyolul

• Magyar

• román

Megkérdeztem a többieket,

Több javaslatot is kaptam.

Például a képekről.

Valaki azt mondta,

tegyük elérhetővé a Hírlevelet

vak emberek számára is.

Volt, aki azt mondta,

nem kapja meg a Hírlevelet.

Őket felvettük a levelezőlistánkra.

### EPSA conferencia

Beszéltünk a 2017-es EPSA konferenciáról.

Ez 1 önérvényesítő konferencia,

amit az EPSA és az Inlcusion Europe szervez

2 évente.

A következő novemberben lesz

Brüsszelben.

Magyarázat:

Az értelmi fogyatékossággal élő embereknek

a jog- és cselekvőképesség ezt jelenti:

• Dönthetnek a saját életükről

• Családot alapíthatnak és gyermeket nevelhetnek

• Aláírhatnak szerződéseket (például munkaszerződést)

• Bankszámlát nyithatnak

• Kezelhetik a pénzüket és a tulajdonukat

• Dönthetnek az egészségükkel kapcsolatban

• Részt vehetnek a politikában és választhatnak.

### választások EPSA

Önérvényesítők, jelentkezzetek!

Idén lesz az Önérvényesítők Európai Platformja (EPSA)

vezetőinek választása.

A választás a Europe in Action konferencián lesz

Prágában.

Ha többet szeretnél megtudni arról,

mi a vezetők feladata

és hogyan tudod jelöltetni magad a választásra,

írj nekünk, erre a címre:

[self-advocacy@inclusion-europe.org](mailto:self-advocacy@inclusion-europe.org)

## TÖRTÉNET

### Boldog 70. születésnapot, Mencap!

Az Egyesült Királyságban működik 1 szervezet,

aminek a neve: Mencap.

A Mencap az Inclusion Europe tagja.

A Mencap értelmi fogyatékossággal élő embereknek

nyújt segítséget.

A Mencap 70 éves lett tavaly.

A szervezetet 1 nő hozta létre.

Őt Judy Fryd-nak hívták.

Judy azért hozta létre a szervezetet,

mert volt 1 értelmi fogyatékossággal élő lánya.

Judy lányával nagyon rosszul bántak az iskolában.

Emiatt Judy nagyon dühös volt.

Judy írt 1 levelet 1 híres újságba,

amire sok másik szülő válaszolt.

Így jött létre a Mencap.

A Mencap szolgáltatásokat nyújt

• értelmi fogyatékossággal élő embereknek

• és a családjaiknak.

A Mencap 1 kampányt indított az interneten,

hogy az értelmi fogyatékossággal élő embereket

láthatóvá tegye.

Létre hoztak 1 közösséget az interneten

szülők számára.

Ez a közösség 1 olyan honlapot jelent,

ahol segítséget kérhetnek egymástól

• a szülők

• és családtagok.

A Mencap kutatást végzett.

A kutatásból kiderült,

hogy az értelmi fogyatékos gyermekek szülei

egyedül érzik magukat.

Úgy érzik,

mások kirekesztik őket a társadalomból.

A Mencap célja:

hogy az értelmi fogyatékossággal élő embereket

mindenki befogadja a társadalomba.

A Mencap szerint ehhez még sok idő kell.

Azért fognak dolgozni továbbra is,

hogy ezt a célt elérjék.

## TÖRTÉNET

### Boldog Születésnapot, Pentru Voi!

Romániában van 1 alapítvány,

amit úgy hívnak: Pentru Voi.

A PnetruVoi az Inclusion Europe tagja.

Az alapítvány tavaly volt 20 éves.

Az alapítvány 200 értelmi fogyatékossággal élő embernek

nyújt szolgáltatásokat.

Az alapítványt

értelmi fogyatékossággal élő emberek szülei

hozták létre.

Tavaly ünnepséget tartottak

a 20. születésnapjuk alkalmából.

Az ünnepségen résztvevők azt mondták,

a Pentru Voi munkája nagyon fontos

az értelmi fogyatékossággal élő embereknek.

Sok szolgáltatást működtetnek.

Például:

• Napközi otthont értelmi fogyatékossággal élő embereknek

• Támogatott munkahelyet értelmi fogyatékossággal élő

embereknek

• Támogatást az önálló élethez

• Támogatást az önérvényesítéshez

## ÖSSYEFOGLALÒ KÈRDÈSEK

Sok érdekes dolgot olvastál ma.

Talán el szeretnéd mondani másoknak.

Magyarázd el másoknak,

mit tudtál meg a Hírlevélből:

1. Mi az a “Europe in Action”?
2. Milyen témákról lesz szó
3. Ki vehet részt a “Europe in Action” nevű rendezvényen?

## ÖSSZEFOGLALÓ

“Europe in Action” Konferencia

2017. június 1-től 3-ig lesz

az Inclusion Europe éves konferenciája.

A konferencia neve: “Europe in Action”.

A konferencia témája: Élet, szerelem és barátság.

### Inclusion Europe

Cím: 1040 Brüsszel, Belgium

Rue d’Arlon 55

Telefonszám: 02 502 28 15

Ha többet akarsz megtudni rólunk,

vagy meg akarsz velünk osztani 1 történetet,

s.el-amrani@inclusion-europe.org

látogasd meg a honlapunkat: <http://inclusion-europe.eu/?lang=fr>