# Pessoas com Deficiência Intelectual e as suas famílias: Tirem o melhor partido das Eleições de 2019 para o Parlamento Europeu

A Inclusion Europe preparou este documento  
para que tirem o melhor Partido das Eleições Europeias de 2019.

**As partes 1 e 2 são para o movimento para a inclusão:** autorrepresentantes, familiares e todos os outros ativistas e cidadãos e cidadãs   
da União Europeia.

**A parte 3 é para os partidos políticos e os seus candidatos.**   
Também pode ser utilizada pelas autoridades que organizam as eleições,   
para que as tornem mais acessíveis.

# Parte 1 Porque são importantes as eleições Europeias?

Em maio de 2019 vão ser eleitos   
os novos membros do Parlamento Europeu.

As eleições Europeias são muito importantes   
para as pessoas com deficiência intelectual e   
para os seus familiares.

Os deputados do Parlamento Europeu   
(os eurodeputados)   
tomam decisões que influenciam as vidas   
de todos os cidadãos e cidadãs da União Europeia.

Os eurodeputados decidem sobre leis.   
Estas leis são sobre assuntos como a acessibilidade a produtos e serviços,   
o direito a viajar, viver e trabalhar  
nos países da União Europeia.

Os eurodeputados também decidem sobre o dinheiro  
usado para muitas atividades e projetos  
nos países da União Europeia.

Os eurodeputados ajudam a escolher o Presidente   
e os Comissários da Comissão Europeia.

Os comissários são responsáveis ​​por assuntos como o emprego,   
assuntos sociais, justiça, educação e saúde.

Os eurodeputados acompanham a forma como a União Europeia   
está a cumprir a Convenção das Nações Unidas   
sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (CDPD).

Isso quer dizer que quem é eleito   
para o Parlamento Europeu é muito importante para si.  
É importante para todos nós,   
que fazemos parte do movimento para a inclusão.

A Inclusion Europe quer garantir   
que as eleições trazem coisas boas   
para as pessoas com deficiência intelectual e  
as suas famílias.

## Você tem um papel importante para que isso aconteça.

Pode conversar com os candidatos   
e pedir-lhes que a informação que dão  
seja clara e acessível.

Pode pedir aos candidatos que façam coisas   
que ajudem as pessoas com deficiência intelectual e os seus familiares.

Vote nas eleições,   
e fale com outras pessoas para que também votem.

**O direito ao voto é um direito muito importante.**

Dá-lhe a oportunidade de decidir o futuro das cidades, dos países e também o futuro da União Europeia.

Algumas pessoas têm o direito ao voto retirado  
por causa das leis de capacidade jurídica.  
Isso está errado e deve ser mudado.

Todos têm o direito de votar.

Algumas pessoas acham difícil votar   
porque não têm informações claras sobre as eleições.

Algumas pessoas acham difícil votar  
porque ninguém os ajuda a decidir ou a comunicar a sua decisão.

Algumas pessoas vão pensar que não importa votar porque os candidatos não falam com elas e   
não as ouvem.

E, para algumas pessoas, é difícil votar   
porque têm de cuidar de um membro da família e   
não têm tempo ou recursos para irem até à secção de voto.

**Isto pode mudar.**  
Situações como esta têm vindo a melhorar   
em muitos países.

Para as melhorar ainda mais,  
precisamos de estar ativos e aproveitar ao máximo  
as oportunidades que as eleições Europeias nos dão.

## A União Europeia é importante para as pessoas com deficiência intelectual e as suas famílias.

Fala-se muito na União Europeia sobre como funciona e se é bom fazermos parte dela.

Algumas pessoas estão descontentes   
com a União Europeia   
porque acham que faz muitas coisas   
de que elas não gostam.

Outras pessoas estão descontentes   
com a União Europeia  
porque acham que devia fazer mais coisas   
que elas gostavam que fossem feitas.

A Inclusion Europe ouve estas preocupações  
e leva-as a sério.

Também sabemos que o respeito pelos direitos   
das pessoas com deficiência intelectual e   
das suas famílias   
melhorou muito durante as últimas décadas.

A qualidade de vida destas pessoas também melhorou.

## Muito desse progresso acontece por causa da União Europeia. Porque morar na União Europeia significa:

* **Viver em paz.**Nunca houve uma guerra na União Europeia.
* **Uma melhor qualidade de vida.**A qualidade de vida   
  e o dia a dia das pessoas na União Europeia   
  têm vindo a melhorar há muito tempo.  
  Sabemos que a vida pode ser uma luta,principalmente para as pessoas com deficiência intelectual e as suas famílias.  
  Para muitas pessoas ficou ainda mais difícil depois da crise económica que passámos.

Ainda assim,   
a União Europeia investe em serviços   
para melhorar a qualidade de vida das pessoas[[1]](#footnote-1).

* **Progresso em direitos e inclusão.**A União Europeia baseia-se nos direitos humanos.  
  A União Europeia é a única organização de estados   
  que ratificou a Convenção das Nações Unidas  
  sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência.  
  A União Europeia dá muito dinheiro aos seus membros  
  para garantir que os direitos destas pessoas   
  são cumpridos.

Nós sempre nos esforçámos por trabalhar na direção da inclusão.

Também temos de proteger tudo aquilo que já conseguimos.

A Inclusion Europe pede às pessoas com deficiência intelectual, às suas famílias e a todos os cidadãos e cidadãs da União Europeia que:

1. **Falem com os candidatos às eleições para que conheçam as suas opiniões.**(Podem usar a parte 3 deste documento  
   para terem algumas ideias sobre como o podem fazer).
2. **Digam aos seus amigos, familiares e colegas  
   por que razão são importantes as eleições Europeias  
   e porque devem participar.**

Ajudem os vossos amigos e colegas a saberem mais   
sobre as eleições e a participar nelas.

1. **Votem nas eleições europeias  
   para manter e fortalecer os vossos direitos na Europa.**

# Parte 2

# O que podem fazer as pessoas com deficiência intelectual, os seus familiares e outros ativistas

A Inclusion Europe fez este documento para o ajudar a si  
e a outros a prepararem-se para as eleições.

## Fale com os candidatos e os seus partidos.

Descubra quem são os partidos e os candidatos  
do seu país.

Escreva-lhes ou ligue-lhes para pedir uma reunião.

Na reunião, por telefone ou email:

1. **Peça aos candidatos para darem informações claras e fáceis de entender   
   sobre as eleições e sobre o que eles querem fazer se forem eleitos.**

Fale com eles sobre a leitura fácil e porque é importante.

1. **Diga aos candidatos para se encontrarem com as pessoas com deficiência intelectual e os seus familiares.**

Por exemplo, podem visitar um local onde as pessoas com deficiência intelectual trabalham ou onde passam os dias.  
Ou podem organizar um evento   
em que os participantes possam fazer perguntas   
aos candidatos.

Diga-lhes porque é importante que eles ouçam e conversem com pessoas com deficiência intelectual e as suas famílias.

1. **Diga aos candidatos para fazerem coisas   
   que são importantes para si   
   e para outras pessoas com deficiência intelectual e as suas famílias.**

Diga-lhes o que quer que façam por si se forem eleitos para o Parlamento Europeu.

Pode usar este manifesto da Inclusion Europe sobre as eleições de 2019 para ter ideias.

Pode juntar as suas próprias ideias para que tenham mais a ver com os candidatos do seu país.

Também pode dizer aos candidatos   
como os pode ajudar.  
Por exemplo, pode conversar com outras pessoas sobre os candidatos que se preocupam com o que as pessoas com deficiência têm para dizer.

Também pode partilhar informações sobre os candidatos  
e como eles se envolvem consigo e com outras pessoas com deficiência intelectual e as suas famílias.

## Organize-se e colabore com outras pessoas.

Reúna-se com outras pessoas para falar sobre as eleições.

Ajude-as a perceber a importância das eleições para si e para as outras pessoas com deficiência intelectual e as suas famílias.

Fale sobre o que é importante para si   
e como os deputados podem influenciar as nossas vidas.

Peça-lhes para votarem nas eleições.

Trabalhem juntos para aparecer na comunicação social  
ou para falar com as autoridades nacionais   
sobre a acessibilidade das eleições e   
sobre o direito ao voto.

**Vote!**

As eleições europeias vão ser de 23 a 26 de maio   
de 2019.

Cada país pode escolher o dia para as eleições,  
desde que seja nesse período.  
Coloque a data das eleições no seu calendário  
para não se esquecer.

Em Portugal vão ser no dia 26 de maio de 2019.

Vá e vote.

O seu voto é importante.

# Parte 3

# O que quer a Inclusion Europe que os candidatos e partidos façam para as eleições de 2019.

Existem 7 milhões de europeus com deficiência intelectual.

As famílias e os amigos dessas pessoas são muitos milhões.

No total, somos mais de 20 milhões de pessoas.

A maioria de nós enfrenta todos os dias discriminação e exclusão social.

As crianças com deficiência intelectual   
não podem ir à escola com os seus amigos e vizinhos.

Os jovens com deficiência intelectual   
têm poucas oportunidades  
 para fazer formação profissional e arranjar um trabalho.

Os adultos com deficiência intelectual   
têm dificuldade em encontrar trabalho pago.

Centenas de milhares de pessoas com deficiência intelectual   
vivem segregadas em instituições,  
sem conseguirem estar incluídos na comunidade.

Muitas vezes,  
são os membros da família quem tem de dar todo o apoio e cuidados,   
porque não há serviços de apoio suficientes.

Tanto as pessoas com deficiência intelectual como as suas famílias   
têm acesso limitado aos cuidados de saúde,   
e por isso podem ter problemas de saúde.

Em muitos países da União Europeia as pessoas com deficiência intelectual   
não têm o direito de votar.

Isso está errado e deve mudar.

Todos têm o direito de votar.

As pessoas com deficiência têm esse direito garantido  
pela Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos   
das pessoas com deficiência.

Mas, mesmo em países onde o direito ao voto não é retirado,   
muitas pessoas têm dificuldade em participar nas eleições.

Os candidatos não se preocupam em conversar com elas e ouvi-las.

A informação sobre eleições é complicada e   
dada em formatos difíceis de perceber.

Os tópicos das campanhas estão longe do que é o dia-a-dia das pessoas   
com deficiência intelectual e das suas famílias.  
Não falam do que é importante para estas pessoas.

Sabemos que é difícil para os candidatos  
chegar às pessoas e convencê-las a votar.

A pouca participação dos eleitores é muitas vezes usada para dizer que a voz dos eurodeputados não é muito importante.

Nós queremos que vote o maior número possível de pessoas.  
Por isso falamos com as pessoas para que votem.

Nós importamo-nos com a forma como a União Europeia protege  
os direitos das pessoas com deficiência intelectual e das suas famílias.

A Inclusion Europe pede aos candidatos e partidos que se candidatam   
às eleições europeias, que:

1. Se envolvam com os mais de 20 milhões de cidadãos e cidadãs da União Europeia com deficiência intelectual e com as suas famílias.
2. Deem informações claras e acessíveis.
3. Se preocupem com as coisas que são importantes para estes cidadãos e cidadãs.

## 1. Envolva-se com as pessoas com deficiência intelectual e as suas famílias

**Encontre-se, ouça, fale.**

Organize sessões de esclarecimento que incluam pessoas com deficiência intelectual e as suas famílias para que possa ouvir as suas opiniões - e explicar as suas.

Visite-as no trabalho, na escola ou em lugares onde elas estejam.   
Assim pode ficar com uma boa ideia sobre a forma como vivem.

Fale diretamente com elas e não com as pessoas que as apoiam ou acompanham.

Pergunte-lhes o que gostavam de fazer,   
onde gostavam de viver e como são apoiadas para participar nas eleições.

**Inclua as pessoas com deficiência em tudo que fizer.**

Quando organizar reuniões sobre questões relacionadas com a deficiência,   
inclua sempre pessoas com deficiência intelectual.

Recuse participar nessas reuniões se não estiverem incluídas   
pessoas com deficiência intelectual.

Organize as reuniões de forma a que os que cuidam dos seus familiares   
com deficiência possam assistir.   
Dê às pessoas com deficiência intelectual todo o apoio de que precisam   
para poderem participar.

## 2. Dê informações claras e acessíveis

**Prepare o seu manifesto eleitoral de forma simples,  
com linguagem fácil de perceber.**

Ou ainda melhor, em leitura fácil.

A leitura fácil torna a informação acessível a todas as pessoas,   
não serve só para as pessoas com deficiência intelectual.

Entre em contato com uma organização local que o possa ajudar   
a fazer informação em leitura fácil.

Pode saber mais sobre leitura fácil aqui:   
www.easy-to-read.eu.

**Informar sobre as eleições de maneira fácil de entender.**

Informe sobre quem pode votar, quando, onde e como.

Sobre quem são os partidos e os candidatos.  
Por exemplo,   
pode usar fotos dos políticos no boletim de voto.

**Remova as barreiras que impedem as pessoas de votar.**

Leve as eleições até onde vivem as pessoas!

Certifique-se de que os locais de voto estão claramente identificados   
e que são acessíveis para pessoas em cadeira de rodas   
(incluindo as cabines de voto).

Certifique-se de que as pessoas podem ser acompanhadas à cabine de voto   
se precisarem de ajuda.

Certifique-se de que existem alternativas para quem não pode ir até ao local de voto.  
Isto inclui os membros da família que cuidam dos seus familiares   
com deficiência e que vão ter dificuldade em encontrar tempo e forma de votar.

**3. Lidar com questões que são importantes para as pessoas   
com deficiência intelectual e as suas famílias**

**Direitos das pessoas com deficiência**

Implemente a Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência em todas as suas decisões de voto.

Lidere uma Estratégia Europeia para a Deficiência 2020-2030 que seja ambiciosa.  
Dê atenção a assuntos como o direito a tomar decisões e   
como acabar com a segregação.

Melhore a acessibilidade na Europa,   
votando a favor de uma forte Lei Europeia da Acessibilidade,   
que garanta que os serviços e edifícios europeus são acessíveis a todos.

**Direito ao voto**

Elimine as restrições do direito ao voto e a candidatar-se a eleições.

Analise a acessibilidade das eleições europeias e partilhe as suas ideias   
sobre como podem ser ainda mais acessíveis.

**Qualidade de vida**

Assegure-se que a União Europeia   
está a atingir as metas de qualidade de vida expressas na Agenda 2030 da ONU.  
Isto inclui reduzir a pobreza e melhorar a educação, saúde e outras questões importantes.

Melhore o acesso ao emprego pagopara pessoas com deficiência intelectual   
e as suas famílias, como prometido pelo Pilar Europeu dos Direitos Sociais.   
Isso inclui promover a educação inclusiva,   
a formação profissional baseada em habilidades e o acesso à segurança social.

**Orçamento da União Europeia**

Garanta que os fundos europeus promovem a inclusão e respeitam os direitos protegidos pela Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos   
das Pessoas com Deficiência.

Assegure-se de que o financiamento da União Europeia é usado   
para a transição do atendimento institucional para o apoio na comunidade.  
Isso inclui dar o apoio necessário a todos os que saem das instituições   
para que possam viver na comunidade.

Garanta que programas como o Erasmus + e outros   
são usados para melhorar a educação inclusiva.

**Participação inclusiva**

Inclua sempre as pessoas com deficiência em tudo o que faz e   
que lhes diga respeito.

Recuse-se a participar sempre que as pessoas com deficiência   
não estejam incluídas na criação de leis e políticas que as afetem   
diretamente.

Peça ao Parlamento Europeu que torne a sua comunicação acessível.  
Isto inclui ter informação sobre o Parlamento Europeu em leitura fácil.

As reuniões no Parlamento Europeu devem ser acessíveis a todos,   
assim como os processos de consulta e a informação escrita.

Envolva-se com as pessoas com deficiência intelectual e as suas famílias quando estiver a preparar documentos sobre políticas - mesmo quando não forem sobre a deficiência.

1. <https://www.socialprogress.org/index/results> [↑](#footnote-ref-1)