



Europa para nós

**Destá vez vamos
votar!**



No final do Europa para Nós,
da página 28 à página 40,
vai encontrar a explicação das palavras a **negrito**.

O “Europa para Nós” existe em várias línguas.

- Alemão
- Espanhol
- Francês
- Húngaro
- Inglês
- Italiano
- Português
- Romeno

Vá a www.inclusion-europe.eu/europe-for-us
para encontrar as versões noutras línguas.

Temas

- 4 **Introdução**
- 6 **Todos nós podemos votar.
E é importante para nós votarmos!**
- 8 **Os nossos heróis**
- 16 **Muitas pessoas não têm o direito de votar.
Isto é muito mau.**
- 20 **Na Alemanha,
as pessoas que estão interditas vão ter
o direito de votar**
- 22 **Reunião de Diretores na Hungria**
- 24 **5 vídeos novos**
- 26 **Registe-se agora para
a Europa em Ação!**
- 28 **Explicações**

Introdução



As **eleições europeias** serão em maio de 2019.

As eleições são um tema muito importante para a **Inclusion Europe**.

Este ano a Inclusion Europe vai falar sobre como tornar a votação **acessível** para as pessoas com **deficiência intelectual**.

Nós também vamos falar sobre porque é importante **votar**.

Nesta edição da Europa para nós, pode encontrar muitos artigos sobre

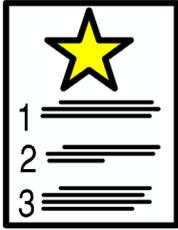
- as eleições europeias
- direito ao voto
- acessibilidade às eleições.

Se você quiser saber mais, veja o nosso sítio internet!

Recentemente, lançamos um novo sítio internet.

Tem muita informação em leitura fácil (em inglês).

Este é o endereço: www.inclusion-europe.eu



Pode encontrar o **manifesto** da Inclusion Europe sobre eleições em **leitura fácil** aqui (em inglês): bit.ly/IEelect

Pode encontrar o manifesto da Inclusion Europe em Português aqui: bit.ly/IEelectLanguages

Também pode ler sobre o que fazemos para as eleições europeias nas **redes sociais**.

Esta é a nossa **hashtag**: #ThisTimeWeAreVoting

Também pode ver dois vídeos que fizemos (em inglês):

- o direito a votar:
bit.ly/LetUsVoteVideo
- porque é importante votar:
bit.ly/ThisTimeWeAreVoting

Esperamos que goste desta edição da “Europa para nós”!

“Todos nós podemos votar. E é importante para nós votarmos!”



A **Inclusion Europe** realizou um evento no **Parlamento Europeu**.

Durante este evento, falamos sobre as **eleições europeias** e **acessibilidade** para as pessoas com **deficiência intelectual**.

O **autorrepresentante** belga Jean Molynas deu a sua opinião sobre o tema

““Não é justo que pessoas com deficiência intelectual não possam votar.

Se os políticos querem ser eleitos, eles devem certificar –se que todos podem perceber o que eles dizem”.

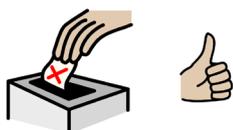


Nós também falámos sobre um documento publicado pela **Agência dos Direitos Fundamentais da União Europeia**.

Este documento fala sobre o direito a votar nos países da **União Europeia** para as pessoas que têm um tutor.

Sylvie Guillaume é vice-presidente do **Parlamento Europeu**.

Sylvie Guillaume disse que a **Comissão Europeia** devia fazer mais coisas para que as pessoas com deficiência intelectual tenham direito ao voto.



Nós também falámos sobre ser eleito.

O autorrepresentante Jean Molyne disse que no próximo ano ele quer ser eleito nas eleições locais.

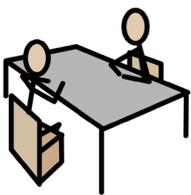
André Burger acrescentou que os pais de pessoas com deficiência intelectual também deviam concorrer às eleições, porque eles também sabem o que precisa de mudar.

Os nossos heróis

Todos os meses conversamos com um dos nossos “heróis”.

Os nossos heróis são pessoas que falam sobre o direito ao voto.

Eles também querem que os **governos** tornem o voto **acessível** para as pessoas com **deficiência intelectual**.



Leia aqui entrevistas com dois dos nossos heróis: László Bercse e Andreas Zehetner.



“É importante que todos nós estejamos representados no Parlamento Europeu”

Andreas Zehetner é membro do grupo dinamizador da **Plataforma Europeia de Autorrepresentantes**.



Ele é um **autorrepresentante** na Lebenshilfe Austria, uma organização que faz parte da **Inclusion Europe**.

Andreas fala sobre a **acessibilidade** em muitas áreas da vida.

Ele faz isto já há muito tempo.



Na Áustria, as pessoas sob **tutela** têm o direito ao voto desde 1988.



“A lei para a Igualdade na Deficiência” fala sobre ter informações em **leitura fácil**.

O que tem de ser feito para tornar a votação mais acessível na Áustria?

Ainda há coisas que é preciso mudar.

Por exemplo:



- os locais de votação precisam de ser mais acessíveis para pessoas que não conseguem subir escadas,
- as informações sobre o voto precisam de ser em leitura fácil.

O que diz às pessoas com deficiência intelectual para as fazer ir votar?

Na Áustria, as eleições europeias vão ser a 26 de Maio de 2019.

Eu falo sobre as eleições com as pessoas com deficiência intelectual que conheço:

- as pessoas com quem convivo
- os meus colegas
- outros autorrepresentantes

Nós falamos sobre a importância de votar.

Foi a uma conferência chamada “Votação e participação política para as pessoas com deficiência intelectual”. O que disse nessa conferência?



Para mim,
votar significa que eu tenho uma palavra a dizer
sobre coisas que são importantes para a minha vida.

O direito ao voto também faz
parte da **Estratégia Europeia para a Deficiência**.

Na conferência, falámos sobre essa estratégia.

Estas são as coisas importantes:

- Estar lá.

Isso significa ter locais de voto acessíveis e apoio para as
pessoas com deficiência.

- Estar informado.

A informação deve estar em leitura fácil e existir
em outras línguas.
Por exemplo, lingual gestual.

- Dar a sua opinião.

Isso significa que eu posso dizer o
que penso em debates e reuniões.
Ou como especialista em deficiência intelectual.

- Votar.

Todo o adulto devia ter o direito de votar em
todas as **eleições**.

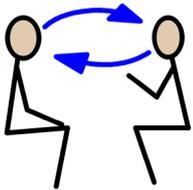


- Decidir.

Isto significa que quando votamos decidimos quem faz as regras.

No final da conferência nós conversámos sobre esta questão:

“O que precisamos para termos uma palavra a dizer?”



Como autorrepresentante, é importante poder ouvir os outros.

Também é importante poder falar e dizer o que pensa.

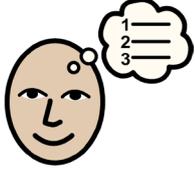
Você também precisa de pessoas e organizações com quem trabalhar.

Em maio vamos ter as Eleições Europeias. Por que é importante para si votar?

Existem 7 milhões de pessoas com deficiência intelectual na Europa.

É importante estarmos representados no **Parlamento Europeu**.

Em Dezembro de 2017, alguns **autorrepresentantes** visitaram o Parlamento Europeu.



Eles queriam ter certeza que a Estratégia Europeia para a Deficiência era adotada.

Agora temos a Estratégia Europeia para a Deficiência.

E nós temos de ter a certeza que ela é posta em prática nos países da **União Europeia**.



“Para mim é muito importante votar nas eleições Europeias”

László Bercse é membro da **Inclusion Europe** e da **EPSA**.

László trabalha com o nosso membro da Hungria, ÉFOÉSZ.

Ele quer **eleições acessíveis** para as pessoas com **deficiência intelectual**.

Nós fizemos algumas perguntas a László.

**O László tem direito a votar.
Mas conhece muitas pessoas que não podem votar.
Pode falar-me mais sobre isso?**

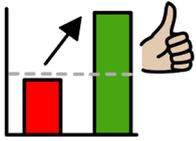


Na Hungria, quando se está interdito, um juiz pode tirar-lhe o seu direito ao voto.

Eu conheço muitas pessoas interditas que não têm o direito ao voto.

Eu conheço autorrepresentantes que estão tristes porque não podem votar.

Um autorrepresentante disse que se sente menos importante do que as outras pessoas, porque não pode votar.



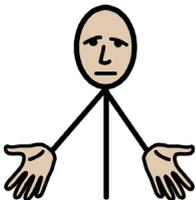
Outro autorrepresentante disse que quer votar porque o seu voto pode fazer a diferença para as pessoas com deficiência intelectual.

Quando vai votar quais são as coisas que funcionam bem?

Quando temos eleições na Hungria, podemos pedir ao **governo** para nos enviar uma carta em **leitura fácil** sobre como votar.

Isto é uma coisa boa.

Quando você vai votar quais são os problemas que encontra?



Precisamos de informações em leitura fácil sobre os diferentes **partidos políticos**.

Com informações em leitura fácil as pessoas com deficiência intelectual podem decidir em quem querem votar.

Também precisamos de boletins de voto em leitura fácil.

A ÉFOÉSZ escreveu um documento em leitura fácil sobre as eleições Europeias. Sobre o que fala este documento?



Eu acho que é um documento muito bom!

Explica muitas coisas em leitura fácil:

- O que é o **Parlamento Europeu**?
- Por que são importantes as **eleições Europeias**?
- Como pode votar?
- Como podem os **políticos** ajudar-nos se forem eleitos?

Queremos que todas as pessoas com deficiência intelectual possam votar.

Queremos ser apoiados quando vamos votar.

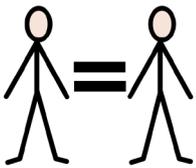
No nosso grupo de **autorrepresentantes** falamos muito sobre o direito ao voto para as pessoas com deficiência intelectual.



A ÉFOÉSZ está a fazer uma campanha sobre o direito ao voto para as pessoas com deficiência intelectual. Porque estão a fazer isso? O que faz nesta campanha?

Começámos a campanha no final de 2018.

Com esta campanha nós queremos pedir aos políticos que deem o direito ao voto às pessoas com deficiência intelectual.



Queremos dizer a todas as pessoas que as pessoas com deficiência intelectual são como todas as outras.

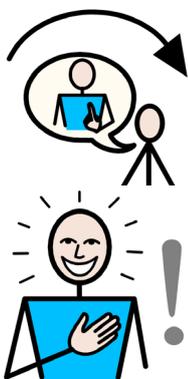
E que devem ter o direito a votar.

Usámos as redes sociais para falar sobre este assunto.

Nós organizámos conferências sobre o direito ao voto e conversámos com políticos sobre isso.

Nós falámos com os jornais e as televisões e organizámos eventos e formações para os autorrepresentantes.

Por que é importante para si votar nas eleições Europeias?



Para mim é importante votar nas eleições Europeias porque me preocupo com quem me representa no Parlamento Europeu.

Eu quero que o Parlamento Europeu tome decisões que são boas para mim e para outras pessoas com deficiência.



"É muito mau que muitas pessoas não tenham o direito ao voto"

Entrevistamos Sylvie Guillaume.

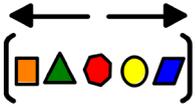
Sylvie Guillaume é vice-presidente do Parlamento Europeu.

Nós perguntámos-lhe sobre o seu trabalho no **Parlamento Europeu**.

Nós também lhe perguntámos sobre o que está a fazer o Parlamento Europeu para se tornar mais acessível para as pessoas com **deficiência intelectual**.

Aqui estão as respostas de Sylvie Guillaume:

Como é um dia normal para si?



Eu faço muitas coisas diferentes.

Eu viajo muito no meu trabalho.

O Parlamento Europeu trabalha em 2 lugares:

Em Bruxelas, na Bélgica.

E em Estrasburgo, na França.

Por isso estou muitas vezes nesses dois lugares.

Eu também viajo para a minha região para conversar com as pessoas que lá moram.



Quando estou em Bruxelas tenho muitas reuniões.

Eu conheço muitas pessoas.

Isso ajuda-me a tomar boas decisões.

Porque é que o Parlamento Europeu é importante para as pessoas que vivem na União Europeia?



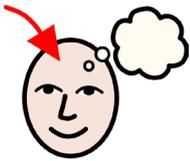
Os deputados do Parlamento Europeu falam em nome das pessoas que vivem na Europa.

O Parlamento Europeu protege os direitos dessas pessoas.

Aqui estão alguns exemplos das coisas que fazemos:

- votámos por uma lei que dá assistência gratuita a pessoas com deficiência que viajam
- votámos a favor da **Lei Europeia da Acessibilidade** que torna as coisas mais **acessíveis** para pessoas com deficiência.

Fizemos um evento no Parlamento Europeu sobre as eleições Europeias. Decidiu receber e apoiar o nosso evento. Por quê?



Eu acho que o evento foi muito importante.

Nós aprendemos sobre como tornar as eleições acessíveis para as pessoas com **deficiência intelectual**.

Eu queria que os meus colegas soubessem disso.

É muito mau que muitas pessoas não tenham o direito ao voto.

Este é um direito importante e todas as pessoas deveriam tê-lo.

O que faz o Parlamento Europeu ser mais acessível para as pessoas com deficiência intelectual?

Existe uma lei sobre a acessibilidade dos sítios internet.

Nós seguimos essa lei.



Agora é mais fácil encontrar informações no sítio internet do Parlamento Europeu.

Também adicionámos legendas aos vídeos.

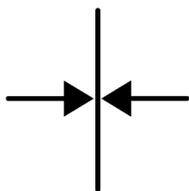
Assim ficam mais fáceis de entender.

Mas ainda precisamos de fazer muito mais para tornar a informação acessível às pessoas com **deficiência intelectual**.



Eu pedi às pessoas que trabalham nesta área para fazerem mais e melhor.

Na Alemanha, as pessoas que estão interditas vão ter o direito de votar



Juízes na Alemanha finalmente disseram que tirar o direito ao voto das pessoas sob tutela é contra a lei.

Na Alemanha, mais de 85.000 pessoas não podiam votar.



Agora as pessoas vão poder votar nas eleições Europeias em Maio.

Esta é uma grande vitória para o nosso membro da Alemanha, a Lebenshilfe.

A Lebenshilfe trabalhou muito para mudar a lei.

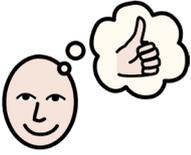
O presidente da Inclusion Europe, Jyrki Pinomaa disse que a Alemanha é um ótimo exemplo para outros países da Europa.

As coisas estão finalmente a melhorar para as pessoas sob tutela na Europa.

Mas, mesmo em países onde as pessoas sob tutela têm pleno direito ao voto, as eleições muitas vezes não são acessíveis.



Isto é um problema e deve ser mudado.



Existem exemplos positivos.

Por exemplo:

- Na Suécia, os políticos receberam formação em leitura fácil. E tiveram contacto com pessoas com deficiência intelectual.
- Depois puseram os logotipos dos partidos nos boletins de voto. Isso ajuda as pessoas a perceber em quem querem votar.
- Na Escócia, os políticos também se encontraram com pessoas com deficiência intelectual.



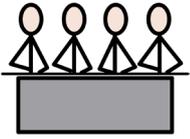
A autorrepresentante Maribel Cáceres voltou a ter o direito a votar.

A Maribel diz:

“Todas as pessoas têm o direito de votar.

Não devemos ser **discriminados** porque temos uma deficiência.”

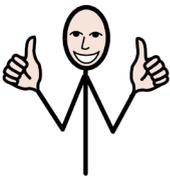
Reunião de diretores na Hungria



Os diretores de todas as organizações membros da **Inclusion Europe** encontraram-se em Budapeste.

Eles conversaram sobre estes tópicos:

Eleições Europeias em Maio de 2019

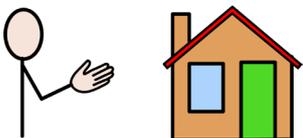


Os membros da Inclusion Europe já fazem muitas coisas para preparar as eleições Europeias nos seus países.

O **Parlamento Europeu** também está a trabalhar bastante para incentivar as pessoas a votar.

Algumas pessoas do Parlamento Europeu vieram à nossa reunião e falaram-nos sobre isso.

Pessoas que ajudam pessoas com deficiência intelectual



Algumas pessoas com deficiência têm pessoas que vêm a sua casa e as ajudam em várias tarefas.

Por exemplo, cozinhar e limpar.

A **União Europeia** dá dinheiro a cidades e vilas para pagar a essas pessoas.



O que está a acontecer é que muitas vezes são escolhidas as pessoas que são mais baratas.

Mas isto nem sempre quer dizer que a pessoa faça um bom trabalho.

Isto tem de mudar.

Trabalhar para pessoas com deficiência intelectual

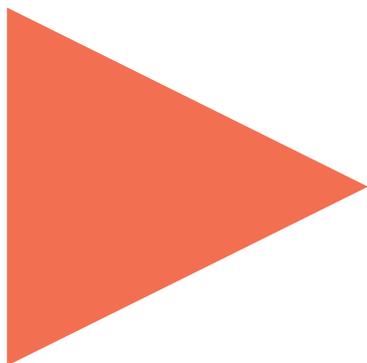


O nosso membro dinamarquês LEV falou-nos sobre um projeto que eles têm.

Com este projeto eles arranjam trabalho para muitas pessoas com **deficiência intelectual**.

Um grande obrigado a todos que vieram e para o nosso membro húngaro ÉFOÉSZ que nos recebeu!

5 novos vídeos



A **Inclusion Europe** publicou muitos vídeos novos!

Os vídeos estão todos em inglês.

Um vídeo é sobre como a Inclusion Europe apoia a **autorrepresentação**.



Pode ver esse vídeo aqui:
bit.ly/SelfAdvocacyVideo

Outro vídeo chama-se “A minha história de inclusão”.

No vídeo, os autorrepresentantes falam sobre o que significa para eles a inclusão.



Pode ver esse vídeo aqui:
bit.ly/MyInclusionStory

Outro vídeo chama-se “Vamos **votar**”.

No vídeo, os autorrepresentantes explicam porque todos devem ter o direito de votar.



Pode ver esse vídeo:
bit.ly/LetUsVoteVideo

Outro vídeo chama-se “Desta vez nós votamos”.

Para o vídeo, perguntámos aos autorrepresentantes:
“Porque é votar importante para si?”



Pode ver as respostas deles no vídeo:
bit.ly/ThisTimeWeAreVoting

O último vídeo é sobre as Nações Unidas.

O vídeo explica o que são as Nações Unidas
e porque são importantes.



Pode ver esse vídeo aqui:
bit.ly/VideoUnitedNations

Registe-se agora para a Europa em Ação!



Todos os anos durante 3 dias, **autorrepresentantes**, pessoas de apoio, familiares e profissionais reúnem-se numa cidade da Europa.

Estas pessoas encontram-se para uma conferência chamada “Europa em Ação”.

Em 2019,
a Europa em Ação terá lugar de 5 a 7 de junho,
em Vilnius, na Lituânia.

Vamos falar sobre tomar decisões e **vida independente**.

Registe-se aqui: www.europeinaction.org/register

De 2 em 2 anos a **EPSA** organiza uma conferência para autorrepresentantes chamada "Ouçam a nossa Voz".

Nesta conferência, pessoas com **deficiência intelectual** reúnem-se para falar e partilhar ideias e experiências sobre a deficiência intelectual.

Em 2019,
Ouçam a nossa Voz vai ser de 18 a 20 de setembro em Graz, na Áustria.

Por favor, coloque a data no seu calendário.

**Hear
our
voices!**

Explicações



A Agência dos Direitos Fundamentais da União Europeia

A abreviatura para a Agência dos Direitos Fundamentais da União Europeia é FRA.

A FRA é uma organização.

Uma organização é um grupo de pessoas que trabalham em conjunto.

A FRA trabalha para que todas as pessoas da **União Europeia** possam exercer os seus direitos.



Acessível

Algo que é fácil de usar para as pessoas com deficiência.

Por exemplo:

- Rampas para entrar num prédio
- Informação em **leitura fácil**
- Informação em língua gestual.



Autorrepresentação

Autorrepresentação é quando pessoas com **deficiência intelectual** falam por si.

Essas pessoas chamam-se autorrepresentantes.



Comissão Europeia

A Comissão Europeia trabalha com o Parlamento Europeu.

A Comissão Europeia sugere leis para o **Parlamento Europeu** e o **Conselho da União Europeia** discutirem.

Também garante que as leis que foram aprovadas estão a ser seguidas pelos Estados membros.



Conselho da União Europeia

O Conselho da União Europeia é onde se reúnem os ministros dos países da **União Europeia**.

Eles reúnem-se para adotar leis e falar sobre as políticas na União Europeia.

O Conselho da União Europeia também se chama Conselho de Ministros.

Deficiência intelectual

Se tem uma deficiência intelectual, isso quer dizer que para si é mais difícil entender a informação e aprender novas competências do que para as outras pessoas.

Isso pode dificultar algumas partes da vida.



As pessoas com deficiência intelectual muitas vezes precisam de apoio para aprender ou para trabalhar.

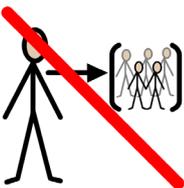
A deficiência intelectual geralmente começa antes de sermos adultos.

E vai fazer parte da nossa vida para sempre.

Existem coisas que podem tornar mais fácil a vida das pessoas com deficiência intelectual.

Por exemplo, informações em **leitura fácil**.

Algumas pessoas dizem dificuldade de aprendizagem em vez de deficiência intelectual.



Discriminação

Discriminação quer dizer que somos tratados de forma injusta ou que não temos as mesmas oportunidades que as outras pessoas.

Quando nos tratam desta forma por termos uma deficiência, isso é discriminação.

Também pode acontecer a outras pessoas.

Por exemplo, pessoas com uma cor de pele diferente.
Ou pessoas idosas.



Eleições

As eleições servem para escolher quem vai decidir e escolher por nós.

Temos eleições para diferentes áreas.

Por exemplo,
na sua cidade quando pode eleger um novo presidente da câmara.

Ou no seu país quando pode eleger um novo presidente.



Eleições europeias

As eleições Europeias são as eleições para o **Parlamento Europeu**.

Quando vota nas eleições europeias, pode decidir sobre quem vão ser os novos eurodeputados.

Os deputados falam por todas as pessoas que vivem na **União Europeia**.

As eleições europeias realizam-se de cinco em cinco anos.

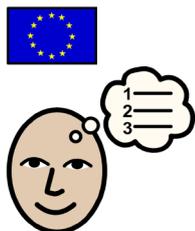
As próximas eleições Europeias vão ser de 23 a 26 de maio de 2019.

EPSA

A plataforma europeia de autorrepresentantes é composta por organizações de autorrepresentantes de vários países da Europa.

Nós abreviamos para EPSA.

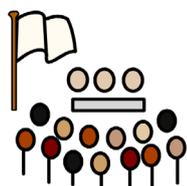
Faz parte da **Inclusion Europe**.



Estratégia Europeia para a Deficiência

A Estratégia Europeia para a Deficiência é um texto importante.

Diz o que a **União Europeia** tem que fazer para garantir que as pessoas com deficiência na Europa têm os mesmos direitos que todas as outras pessoas.



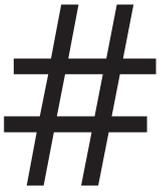
Governo

Um governo é um grupo de pessoas que tomam decisões sobre como administrar um país.

Por exemplo,

- sobre onde o dinheiro é gasto,
- sobre os transportes públicos,
- sobre as escolas,
- sobre os hospitais.

De tempos em tempos,
há **eleições** para votar num novo governo.



Hashtag

Nas **redes sociais**, pode usar o símbolo #.

Este símbolo chama-se hashtag.

Pode escrever uma palavra após o símbolo da hashtag.

Se clicar nessa palavra,
vai ser levado para todas as mensagens que
têm a ver com essa palavra.

Por exemplo:

- Se escrever #inclusão e clicar na palavra,
vai ver todas as mensagens que
têm a ver com inclusão.
- Se você escrever #EuropeanUnion
e clicar na palavra,
vai ver todas as mensagens que têm a ver com
a **União Europeia**.
- Se você escrever #HearOurVoices
e clicar na palavra,
vai ver todas as mensagens que têm a ver com
Ouçam a nossa Voz.

Inclusion Europe

A Inclusion Europe é uma organização para pessoas com **deficiência intelectual** e as suas famílias.

Lutamos pela igualdade de direitos e inclusão na Europa.

Também queremos fazer a diferença no que respeita às leis na Europa.

Começámos em 1988.

Temos 75 membros em 39 países Europeus.

A nossa sede é em Bruxelas, na Bélgica.



Lei Europeia da Acessibilidade

A Lei Europeia da Acessibilidade é uma lei feita pela **União Europeia**.

Todos os países da União Europeia devem respeitar a Lei Europeia da Acessibilidade.

A Lei Europeia da Acessibilidade diz o que as empresas precisam de fazer para tornar os seus produtos e serviços mais **acessíveis**.

Por exemplo:

- smartphones,
- computadores,
- e-books,
- máquinas de emissão de bilhetes
- viagens de autocarro ou comboio

Leitura Fácil

Leitura fácil é informação que está escrita de uma maneira simples para que as pessoas com **deficiência intelectual** possam entender.

É importante usar palavras e frases simples.

Se houver palavras difíceis de entender, é dada uma explicação.

O texto tem de estar claro para se ver, por exemplo, letras pretas num fundo branco é bom.

Também tem de ter espaço entre as linhas.

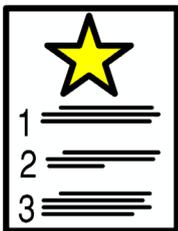
A leitura fácil usa muitas vezes imagens para explicar sobre o que é o texto.

Alguém com deficiência intelectual deve verificar se a informação é fácil de entender.



Os documentos em leitura fácil costumam ter este logotipo, para serem mais fáceis de identificar.

Existem regras sobre como fazer documentos em leitura fácil.



Manifesto

Um manifesto é um texto que explica os objetivos de uma pessoa ou organização.

Muitas vezes é feito antes de uma **eleição** por uma pessoa ou organização que quer ser eleita.

Alguns manifestos também são feitos por organizações para dizer aos candidatos às eleições o que elas acham que é importante.

Todos podem ler um manifesto.



Nações Unidas

As Nações Unidas são uma organização internacional.

Trabalham pela paz e segurança em todo o mundo.

Nós dizemos ONU para abreviar.

A ONU tem escritórios em muitos lugares diferentes.

Por exemplo, está Nova York, nos Estados Unidos da América, e em Genebra, na Suíça.



Parlamento Europeu

O Parlamento Europeu é um lugar onde se tomam decisões importantes da **União Europeia**.

Por exemplo: leis.

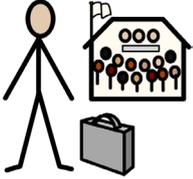
Os deputados do Parlamento Europeu (abreviado, DPE) tomam essas decisões e falam por todas as pessoas que vivem na União Europeia.

De cinco em cinco anos, as pessoas que vivem na União Europeia votam nos deputados do seu país.



Partido político

Um partido político é um grupo de pessoas que acha que o país deve ser gerido de uma certa maneira.



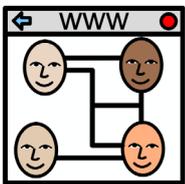
Político

Alguém que ajuda a gerir o país ou parte do país.

Ou alguém que gostaria de o fazer.

Políticos, por exemplo, são

- Presidentes da Câmara
- Ministros
- Candidatos às **eleições**.



Redes sociais

As redes sociais são compostas por sítios internet e aplicações que permitem criar e partilhar conteúdo.

Por exemplo, fotos, vídeos e informações.

Apps é a abreviatura de aplicações.

Estas são as ferramentas que permitem usar as redes sociais num telemóvel ou tablet.



Tutela

A tutela permite que algumas pessoas façam escolhas de vida em nome doutras pessoas.

A pessoa que faz escolhas por si é o seu tutor.

O seu tutor pode tomar algumas decisões por si, como onde vai morar.

Às vezes, pessoas sob tutela não podem votar, casar ou cuidar dos seus filhos.



União Europeia

A União Europeia (abreviado, UE) é um grupo de 28 países.

Nós chamamos a esses países “Estados membros”.

Eles uniram-se para serem mais fortes política e economicamente.

A UE faz leis sobre muitas coisas importantes para as pessoas que vivem nesses países.

A UE faz leis em diferentes áreas.

Alguns exemplos são:

- Leis para proteger o meio ambiente.
- Leis para agricultores.
- Leis para proteger os consumidores.

Um consumidor é alguém que compra coisas.

A UE também faz leis que são importantes para pessoas com deficiência.

Por exemplo, a **Lei Europeia da Acessibilidade**.

Também fez uma lei que dá às pessoas com deficiência mais direitos quando estão a viajar.

A UE também dá dinheiro aos seus Estados membros.

Parte desse dinheiro é usado para as pessoas com deficiência.



Vida independente

Vida independente significa que as pessoas com **deficiência intelectual** vivem na comunidade e têm o apoio de que precisam para fazerem o que quiserem.

Elas também podem:

- Escolher com quem e onde morar.
- Decidir como querem usar o seu tempo.
- Tenham as mesmas experiências que todas as outras pessoas.



Voto

Votar significa escolher os **políticos** que nos representam e tomam decisões por nós.

Podemos votar em diferentes áreas.

Por exemplo:

- na sua cidade ou vila quando elege um novo presidente da Câmara ou da Junta
- no seu país quando elege um novo presidente
- ou nas **eleições Europeias**, quando você escolhe os novos Deputados do **Parlamento Europeu** (DPE).



Ambitions. Rights. Belonging.

Contacte-nos e partilhe as suas histórias de autorrepresentação.!



Sítio Internet:
inclusion-europe.eu



Email:
secretariat@inclusion-europe.org



Telefone:
+32 2 502 28 15



Endereço:
Rue d'Arlon 55, 1040 Bruxelas, Bélgica



Facebook:
facebook.com/inclusion-europe



Twitter:
twitter.com/InclusionEurope

Registe-se para receber o Europa para Nós quando
estiver pronto: bit.ly/EuropeForUs

