



## **Hogyan dolgoznak az önérvényesítők és önérvényesítő szervezetek a koronavírus járvány idején?**

A koronavírus járvány  
hatással van az életünkre és a munkánkra.  
Alkalmazkodnunk kellett ehhez az új helyzethez.  
Sok segítő szolgáltatás leállt,  
vagy nem úgy működik, mint eddig.

A családjaink élete is nagyon megváltozott.  
Sokan a családdal töltjük a nap 24 óráját.  
Ez nehéz lehet számunkra  
és a családtagjaink számára is.

Sokan intézményekbe „szorultunk”,  
ahol nem fogadhatunk látogatókat.  
Nem találkozhatunk a családdal  
és a barátainkkal.  
Ez nagyon nehéz számunkra  
és a családtagjaink számára is.





Nem tudjuk úgy végezni a munkánkat,  
mint eddig.

Nehézséget okozhat, hogy részt vegyünk  
online megbeszéléseken,  
ha nincs velünk a segítőnk.

Európai szervezetként ez különösen nehéz számunkra,  
a tolmácsolás miatt.

Sokan nem kapjuk meg a segítséget,  
amit eddig megkaptunk és amire szükségünk van.

Önállóan élő társaink számára is nehéz,  
hogy most jobban függenek mások segítségétől  
vagy épp magukra maradtak, megfelelő segítség nélkül.

### **Hogyan alkalmazkodtunk ehhez a helyzethez?**

Az egyik legfontosabb dolog,  
kapcsolatban maradjunk egymással.  
Hogy azt érezzük, nem vagyunk egyedül.

A helyzet nem ugyanolyan mindannyiunk számára.  
Néhány szervezet okostelefonokat adott a tagjainak.  
Azért, hogy részt tudjunk venni önérvényesítő találkozókön,

#### **Inclusion Europe**

Értelmi fogyatékosággal élő emberek és családjaik európai mozgalma

Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium

+32 25 02 28 15

secretariat@inclusion-europe.org

[www.inclusion-europe.eu](http://www.inclusion-europe.eu)

 @InclusionEurope

 @InclusionEurope

 [youtube.com/InclusionEurope](https://youtube.com/InclusionEurope)



Co-funded by  
the European Union



az interneten keresztül.

Hogy beszélni tudjunk a barátainkkal,  
családtagjainkkal vagy segítőinkkel.

Beszélgetéseket szervezünk,  
hogy együtt küzdjünk le a nehézségeinket  
és félelmeinket.

Néhányan tanácsadást is tartunk önérvényesítőknél,  
az interneten keresztül.

A segítőink továbbra is segítenek minket,  
még ha személyesen nem is tudunk találkozni.

Sokan viszont nehezen kapjuk meg  
ezt a fajta segítséget.

Sokan nehezen használjuk az informatikai eszközöket.  
Sokunknak nincs számítógépe,  
okostelefonja vagy internet hozzáférése.

Ez különbséget jelent az önérvényesítők között.

Ez a helyzet még nehezebb azoknak,  
akiknek nincsen okostelefonja,  
vagy internet hozzáférése.

### **Inclusion Europe**

Értelmi fogyatékosággal élő emberek és családjaik európai mozgalma

Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium

+32 25 02 28 15

secretariat@inclusion-europe.org

[www.inclusion-europe.eu](http://www.inclusion-europe.eu)

 @InclusionEurope

 @InclusionEurope

 [youtube.com/InclusionEurope](https://youtube.com/InclusionEurope)



Co-funded by  
the European Union



### **Mik a legnagyobb problémák, amikkel szembesülünk?**

Az önérvényesítők  
és önérvényesítő szervezetek számára  
nehéz lehet tartani a kapcsolatot egymással.  
Pedig nagyon fontos megosztani a tapasztalatokat.  
Elmondani egymásnak,  
hogyan alkalmazkodunk ehhez a helyzethez.

Sokan értelmi fogyatékosággal élő tanuló  
kimarad az oktatásból.  
A távoktatásban nem mindenki tud részt venni.  
El kell érniük,  
hogyan ne feledkezzenek meg rólunk.

Aggódunk, hogy milyen hatással lesz  
a koronavírus járvány  
az értelmi fogyatékosággal élő munkavállalókra.  
Félünk, hogy mi fogjuk először elveszteni a munkánkat  
a gazdasági válság miatt.

#### **Inclusion Europe**

Értelmi fogyatékosággal élő emberek és családjaik európai mozgalma

Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium

+32 25 02 28 15

secretariat@inclusion-europe.org

[www.inclusion-europe.eu](http://www.inclusion-europe.eu)

 @InclusionEurope

 @InclusionEurope

 [youtube.com/InclusionEurope](https://youtube.com/InclusionEurope)



Co-funded by  
the European Union



## Európai Önérvényesítő Platform

Az Inclusion Europe része

Aggaszt minket a fogyatékossgal élő nőket érő erőszak is.  
Az erőszakos cselekmények most kevésbé láthatók  
és kevésbé lehet ellenük fellépni.

Ez még több erőszakos cselekményhez vezethet  
az intézményeken belül.

### Mit akarunk elérni?

Kérdezzenek meg minket arról,  
hogyan működjenek tovább a segítő szolgáltatások.  
Hiszen most minden meg fog változni.

Ei kell érnünk,  
hogyan a jogainkat tiszteletben tartásák  
és ne hagyjanak minket magunkra

Az önérvényesítőknak van véleménye.  
Azt akarjuk, hogy hallgassanak meg minket.

#### Inclusion Europe

Értelmi fogyatékossgal élő emberek és családjaik európai mozgalma

Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium

+32 25 02 28 15

secretariat@inclusion-europe.org

[www.inclusion-europe.eu](http://www.inclusion-europe.eu)

 @InclusionEurope

 @InclusionEurope

 [youtube.com/InclusionEurope](https://youtube.com/InclusionEurope)



Co-funded by  
the European Union



## Európai Önérvényesítő Platform

Az Inclusion Europe része

**László Bercse**



**Elisabeta Moldovan**



**Oswald Föllerer**



**Andreas Zehetner**



Kattints [erre a linkre](#)

és tudj meg többet azokról a lépésekről,  
amik az értelmi fogyatékossgal élő emberek  
és családtagjaik védelmét szolgálják a járvány idején.


### **Inclusion Europe**

Értelmi fogyatékossgal élő emberek és családjaik európai mozgalma

Avenue des Arts 3, 1210 Brussels, Belgium  
+32 25 02 28 15  
secretariat@inclusion-europe.org

[www.inclusion-europe.eu](http://www.inclusion-europe.eu)

 @InclusionEurope

 @InclusionEurope

 [youtube.com/InclusionEurope](https://youtube.com/InclusionEurope)



Co-funded by  
the European Union