



Czym jest szczepionka na koronawirusa?



Czym jest szczepionka na koronawirusa?



Każde słowo zapisane **pogrubioną, niebieską czcionką** zostanie wytłumaczone na końcu dokumentu.



Dokument ten opiera się o europejskie raporty o szczepionce na koronawirusa.



Document ten zawiera podstawowe informacje na temat szczepionki na koronawirusa.

Jeśli masz więcej pytań zgłoś się do swojego lekarza.

Co to jest koronawirus?



Koronawirus jest to **wirus**, który powstał w 2019 roku.



Koronawirus rozprzestrzenił się w wielu krajach w Europie i na świecie.



Koronawirus nazywa się również COVID-19.



Koronawirus powoduje, że ludzie chorują.

Osoby, które mają koronawirusa mają:

- **gorączkę**, czyli podwyższoną temperaturę ciała
- **suchy kaszel**
- **problem z oddychaniem.**



Kiedy przebieg choroby jest ciężki, ludzie idą do szpitala.
Wiele osób umiera z powodu koronawirusa.



Żeby chronić ludzi przed wirusem, wiele sklepów zostało zamkniętych, a ludzie musieli zostać w domu.
Nazywa się to **kwarantanna narodowa**.

Co to jest szczepionka?

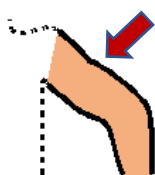


Szczepionka jest jak lekarstwo, które pomaga nie zachorować.

Większość osób miała już kiedyś szczepionkę.

Na przykład może już miałeś:

- szczepionkę na grypę
- szczepionkę na ospę wietrzną.



Szczepionkę podaje się w formie zastrzyku w ramię.



Zastrzyk robi się **strzykawką** z igłą.

Lekarstwo jest w strzykawce.



Zastrzyk zaboli tylko trochę.

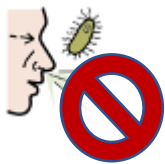
Po kilku sekundach poczyjesz się dobrze.

Co to jest szczepionka na koronawirusa?



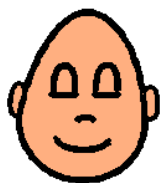
Osoby, które dużo wiedzą o koronawirusie spotkały się i pracowały razem.

Razem znalazły szczepionkę na koronawirusa.



Szczepionka pomaga Twojemu organizmowi walczyć z koronawirusem.

Dzięki niej nie zachorujesz ciężko.



Są różne szczepionki na koronawirusa i mają różne nazwy.

Wszystkie szczepionki na koronawirusa chronią Cię przed koronawirusem.

Dlaczego warto się zaszczepić?



Dobrze jest się zaszczepić.

Szczepionka ochroni Ciebie i innych przed poważnym zachorowaniem na koronawirusa.



Jeśli masz jakieś pytania dotyczące szczepionki na koronawirusa porozmawiaj ze swoim lekarzem.

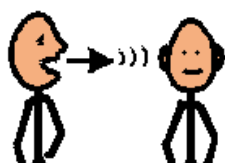
Czy mogę zdecydować czy chcę się zaszczepić?



Tak.

To jest Twój wybór czy chcesz się zaszczepić.

Ty sam możesz zdecydować.



Nikt nie może Cię zmusić, żeby się zaszczepić.

Jeśli nie masz pewności, co zrobić porozmawiaj z osobą, której ufasz.

Możesz porozmawiać na przykład z:

- **przyjacielem**
- **kimś z rodziny**
- **osobą, która Ci pomaga.**



Razem możecie porozmawiać o szczepionce na koronawirusa i znaleźć przydatne informacje.

Dzięki temu będzie Ci łatwiej samodzielnie podjąć decyzję.

Jak mogę się zaszczepić?



W każdym kraju zasady szczepienia są różne.

Zapytaj swojego lekarza lub osobę, której ufasz w jaki sposób zapisać się na szczepionkę w swoim kraju.



W większości krajów Europy szczepionka jest bezpłatna. To znaczy, że nie musisz za nią płacić.

Zapytaj swojego lekarza czy szczepionka w Twoim kraju jest bezpłatna.

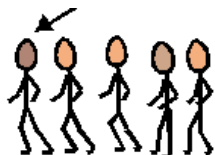
Kiedy mogę się zaszczepić?



Szczepionka na koronawirusa jest już dostępna.



W wielu krajach, osoby, które poważnie zachorowały na koronawirusa otrzymają szczepionki w pierwszej kolejności.



Nie martw się, jeśli jeszcze nie dostałeś szczepionki. Otrzymasz szczepionkę na koronawirusa kiedy nadejdzie Twoja kolej.

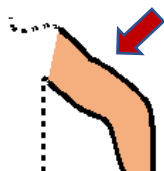
Co się stanie, kiedy dostanę szczepionkę?



Żeby się zaszczepić musisz iść do lekarza, do przychodni lub do szpitala.

2

Żeby szczepionka była skuteczna, musisz przyjąć dwie dawki szczepionki.



Obydwa zastrzyki dostaniesz w ramię.



Po pierwszej dawce szczepionki musisz poczekać 4 tygodnie.

4

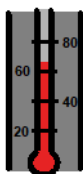
Po 4 tygodniach musisz iść do lekarza jeszcze raz, aby otrzymać drugą dawkę tej samej szczepionki.



Po otrzymaniu dwóch dawek szczepionki będziesz chroniony.

Od tego momentu nie zachorujesz poważnie na koronawirusa.

Jak mogę się czuć po szczepionce?

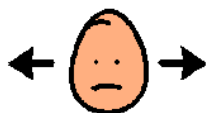


Po otrzymaniu szczepionki niektórzy ludzie mają bóle mięśni lub wysoką temperaturę ciała (gorączkę). Nazywa się to **skutki uboczne**.



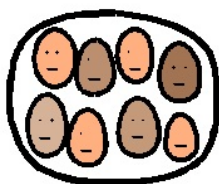
Po szczepionce może być Ci niedobrze – to normalne. Jeśli źle się poczujesz, skontaktuj się z lekarzem.

Czy mogę przestać nosić maskę po otrzymaniu szczepionki?



Nie.

Po otrzymaniu szczepionki nadal musisz nosić maskę i **zachować dystans fizyczny** od innych.



Ma to na celu ochronę Ciebie i innych dopóki większość osób nie zostanie zaszczepiona.

Słowniczek – znaczenie niebieskich słów



Wirus

Wirus jest bardzo mały, nie możesz tego zobaczyć na własne oczy.

Wirus może wywołać chorobę, na przykład:

- grypę
- przeziębienie.



Lekarstwo

Lekarstwo w zastrzyku jest płynem, wygląda jak woda.

Lekarz używa strzykawki z igłą, żeby dostarczyć lek do organizmu, na przykład szczepionkę na koronawirusa.



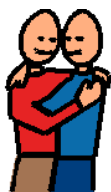
Strzykawka

Strzykawka ma igłę. Lekarze i pielęgniarki używają jej, aby podawać ludziom szczepionki lub inne lekarstwa.



Dystans fizyczny

Dystans fizyczny to trzymanie się z daleka, w pewnej odległości od innych ludzi.



Jest to bardzo ważne!

Ponieważ, gdy ludzie są zbyt blisko siebie mogą złapać koronawirusa.



Zachowanie dystansu znaczy, że musimy zachować od siebie odległość.

Trzymanie się z dala od innych ludzi zatrzymuje koronawirusa i zapobiega zachorowaniu.

Kontakt:

Inclusion Europe

secretariat@inclusion-europe.org

www.inclusion-europe.eu



EASPD

info@easpd.eu

www.easpd.eu



Co-funded by the European Union.

With support from the European Union Programme for Employment and Social Innovation "EaSI" (2014-2020).

The European Union bears no responsibility for the contents of the report.

Copyright is owned exclusively by EASPD and Inclusion Europe.